



PAILARIO DE DIARIO DE LA COMPETATION DEL COMPETATION DEL COMPETATION DE LA COMPETATI

CLIMA HOY



MÁX. MIN. 29° 23°

Viernes 25 de Octubre de 2024

Núm. 5352

LA VOZ DEL SURESTE

① Diario de Palenque

@DiarioPalenque_



Sheinbaum presentará Iniciativa contra Reelección



Conmemoran Día Internacional de la ONU OCIUDAD. PÁG. 02 BAJO EL MANDO DE JORGE CABRERA

Instalan y Sesiona el Consejo Municipal de SP en Palenque

•El Presidente Municipal presidió la Instalación y Primera Sesión Ordinaria del Consejo Municipal de Seguridad Pública

CIUDAD

PARA EL Fortalecimiento de la seguridad y en beneficio de todas las familias del municipio de Palenque.







Inician Iimpieza de hogares inundados en Ocosingo

⇒REGION.PÁG.03









DE TILA, QUE PRESIDE EL ING. NEISER HERNÁNDEZ LÓPEZ EN COORDINACIÓN CON EL

DIF MUNICIPAL, IMSS BIENESTAR, IMSS SERVICIOS PÚBLICOS DE SALUD Y EL HOSPITAL BÁSICO COMUNITARIO DE TILA, LLEVARON A CABO ARRANQUE DE LA JORNADA DE

VACUNACIÓN ESCOLAR.

Instalan Consejo Municipal de SP en Palenque

•El Presidente Municipal, Jorge Cabrera Aguilar; presidió la Instalación y Primera Sesión Ordinaria del Consejo Municipal de Seguridad Pública

Conmemoran Día Internacional de la ONU



PARA EL fortalecimiento de la seguridad y en beneficio de todas las familias del municipio de Palenque.

ALUMNOS DE la escuela primaria Cultura Maya desfilaron por las calles del

1 Presidente Municipal de Palenque, Jorge Cabrera Aguilar; presidió la Instalación y Primera Sesión Ordi-

naria del Consejo Municipal de Seguridad Pública; de acuerdo a la Ley del Sistema Estatal de Seguridad Pública, para el fortalecimiento de la seguri-

• COMUNICADO: **PALENQUE**

dad en beneficio de todas las familias del municipio.

En esta sesión, se tomó protesta de ley al; Secretario Ejecutivo del Consejo Municipal de Seguridad Pública; Óscar Pedro Ruano, al Director de Seguridad Pública Municipal; Gustavo Pérez Sánchez, y a la Coordinadora de Prevención del Delito; Sara Daniela Luna Sánchez, acto en el que se contó con la participación de corporaciones e instituciones de los tres niveles de gobierno.

Promover en los niños esta

enseñanza es de suma importan-

cia en donde se les brinda información que la amistad, el pro-

greso social, la calidad de vida y

los derechos humanos son par-

te fundamental en la conviven-

cia, no solo a nivel nación, sino

en las escuelas y en los hogares.

lucraron a los padres de fami-

lias, quienes participaron en el desfile en coordinación con los maestros y todos los involucrados en mantener a nivel local la paz y seguridad; creando de esta manera un vínculo entre pa-

dres, alumnos y maestros.

En este último punto, invo-



Edil de Salto de Agua atiende a la ciudadanía

•SALTO DE AGUA

El H. Ayuntamiento de Salto de Agua 2024-2027 que preside el C. Humberto Sánchez Díaz atendió a diferentes comunidades en la Casa Ch'ol dónde dieron a conocer las muchas necesidades que



hay en sus ejidos.

En la casa Ch'ol fueron atendidos los ejidos Francisco I. Madero, San Agustín, Generación 95, Poblado Rio Tulijá, El Fango,

América Libre y Jerusalén. Un trabajo en unidad para un mejor mañana.



BENEFICIANDO A las instituciones educativas de los ejidos; Arimatea,

Entregan útiles

Con el firme compromiso de apo-

programa "Juntos Por la Consoli-

dación Agropecuaria", con el objetivo de contribuir con la economía de las familias.

Beneficiando a las instituciones educativas de los ejidos; Arimatea, Jericó 2ª Sección, Nuevo México y el Poblado Guadalupe

Jericó 2ª Sección, Nuevo México y el Poblado Guadalupe.



escolares

• COMUNICADO: **PALENQUE**

yar al sector educativo el H. Ayuntamiento Municipal de Palenque, Chiapas; que preside Jorge Cabrera Aguilar, a través de la Dirección de Fomento Agropecuario, hizo entrega de paquetes de útiles escolares a estudiantes del nivel prima-



Carlos Morelos aprueba reforma al artículo 123

El Diputado Federal por el Distrito I Carlos Morelos Rodríguez, con gran jubilo informó que con 469 votos a favor, sus compañeras y compañeros Diputados aprobaron el Dictamen con proyecto de decreto por el que se reforma y adiciona la fracción XII del apartado A del artículo 123 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, en materia de vivienda para las personas trabajadoras. AGENCIA: MÉXICO

Salvaguardan patrimonio con taller de Pirograbado y Bordado **Cho'l**

En el marco del Día Interna-

cional de las Naciones Unidas

(ONU) alumnos de la escuela

primaria Cultura Maya desfi-

laron por las calles del centro

de Palenque en alusión a esta

fecha tan importante en don-

de se fomenta la paz y la con-

•SERGIO SOSA **PALENQUE**

centro de Palenque.

•DANIEL SANTIAGO:

PALENQUE

Fomentando la cultura y las tradiciones de Chiapas, una decena de estudiantes pertenecientes a la Universidad Benito Juárez García, procedentes de la Zona Maya, recibieron dos talleres como parte de su formación académica.

La Plaza de los Artesanos fue sede de los talleres Pirograbado y Bordado Cho'l, el primero fue impartido fue el artesano Roberto, quien con años de experiencia y amabilidad, dio las bases a estos jóvenes para



vivencia entre alumnos.

Al respecto la maestra del

sexto grado, grupo B Francisca del Rosario dio a conocer que

es parte de la educación que se

le enseña a los niños dentro del

aula; el desfile ayuda a recor-

dar que entre las naciones de-

be de existir un respeto, pero

también en los salones de las

escuelas entre los maestros y

ES IMPORTANTE rescatar este patrimonio cultural que se va perdiendo.

realizar su primer pirograbado. Asimismo, estuvo presente la profesora Elena quien impartió el taller de bordado Cho'l quien señaló que es muy importante para los jóvenes de la Licenciatura en Patrimonio Histórico, Cultural y Natural, tener estas habilidades para que sea con sus propias manos la vivencia de có-

mo se realizan estas artesanías. Así mismo, indicó que el aprendizaje de estos bordados Cho'l son fundamentales para mantener la identidad de la región, sobre todo de los municipios de Palenque y Salto de

Entre los puntos que se dieron a conocer está el de la "pirámide", así como el de "rombo", ambos de gran importancia, ya que forman parte de la identidad y de un grupo étnico de la región.

"Este aprendizaje, es un patrimonio que se está perdiendo y es importante para la salvaguardia del mismo", culminó la profesora.

En Chiapas las reliquias de San Judas **Tadeo**

•SERGIO SOSA SAN CRISTÓBAL

A San Cristóbal de las Casas arribaron las reliquias de San Judas Tadeo procedentes del Estado de Tabasco, a la capilla con el mismo nombre en donde hasta la tarde de este jueves, se reportaron largas filas para poder adorar al Santo.



nicipios fronterizos donde existen

conflictos tanto armados como por

Jorge Isidro Figueroa **Director General**

Sergio Díaz Sosa

Información

Yuli Sánchez Trujillo Administración

Tel: 916-34-5-53-12 Oficina: Calle Jímenez y Av. 5 de Febrero, S/N Colonia Centro C.P. 29960 Palenque, Chiapas México

Agustín Ramírez Isidro

Juana Sofia Helguera Damas Ernesto Ramírez Isidro **Editora** Editor web

Diario de Palenque, periódico de periodicidad diaria, 25 de Octubre de 2024. Editor Responsable: Jorge Isidro Figueroa. Número de Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor: 04-2017-030611340600-101. Número de Certificado de Licitud de Título y Contenido: 1748. Titular y distribuidor de la publicación: Editorial La Voz de Pakal, S. de R.L. de C.V. Domicilio de la Publicación y del distribuidor: Calle Jiménez y avenida 5 de Febrero, s/n Colonia Centro, Palenque, Chiapas, México C.P. 29960. Imprenta: Novedades del Golfo S.A. de C.V. Avenida Paseo Tabasco, Número 1203, Colonia Tabasco 2000, Centro, Villahermosa Tabasco, México C.P. 86035

parte del crimen.

REC inaugura Centro Cultural de Villaflores

n Diario de Palenque

@DiarioPalenque_

•El gobernador sostuvo que esta obra también engrandece la riqueza cultural e histórica de Chiapas

• AGENCIA: **VILLAFLORES**

n la inauguración del Centro Cultural de Villaflores, el gobernador Rutilio Escandón Cadenas destacó que este espacio se convertirá en un semillero de mujeres y hombres que con su talento, creatividad, capacidad, inteligencia y conocimientos, van a contribuir al engrandecimiento de la riqueza cultural e histórica, así como al bienestar y el progreso del municipio, de la Región Frailesca

y de Chiapas. "Estoy muy contento de estar aquí para entregar este centro cultural que desde hoy es patrimonio del pueblo de Villaflores. Este complejo quedó muy bonito y moderno, con una buena distribución de las áreas para las actividades como la danza, la música, la pintura, el ajedrez, la poesía, las exposiciones artísticas y otras expresiones culturales que van a engrandecer aún más a Villaflores y a Chiapas", apuntó.

Tras subrayar que la obra constituye la oportunidad de abonar al rescate, la promoción y conservación de la diversidad cultural, las tradiciones, las raíces y la memoria histórica de Villaflores, el mandatario sostuvo



EL MANDATARIO detalló que la consolidación de este proyecto cultural se logró gracias a una importante inversión estatal y la donación del terreno que realizó el Ayuntamiento.

que estas acciones se suman a la labor que durante años se ha establecido a través de la Rial Academia de la Lengua Frailescana, que se ha convertido en ejemplo nacional del compromiso con la difusión de la lengua y la cultura local.

En tanto, el subsecretario de Obras Públicas, Rosemberg Macías Ozuna, resaltó la inversión de más de 17 millones de pesos para la construcción de salones de artes plásticas y danza folclórica, aulas, galerías, servicios sanitarios, cafetería, cocina, librería, taller de mantenimiento, además de áreas verdes, estacionamiento, entre otras que darán a las personas la oportunidad de aprender diferentes disciplinas artísticas y culturales.

Finalmente, la alcaldesa de Villaflores, Valeria Rosales Sarmiento, agradeció al Gobierno del Estado por materializar las promesas y atender las demandas en materia de desarrollo y cultura a través de este espacio en el que se fomentará la literatura, la música y todas las expresiones culturales, donde las niñas, niños y jóvenes podrán desarrollar sus talentos de manera divertida y armoniosa.

Inicia **Campamento Estudiantes CECYTE-TBC**

AGENCIA1: TUXTLA GUTIÉRREZ

Con la finalidad de fomentar a través del deporte los valores de disciplina, honestidad, constancia, estudio y respeto, así como el trabajo en equipo para la formación de las y los alumnos del Colegio de Estudios Científicos y Tecnológicos y Telebachillerato Comunitario de Chiapas (CECyTE-TBC Chiapas), se realizó el campamento deportivo dual de estudiantes CECyTE-TBC 2024.

En este sentido, el director general y coordinador estatal del CE-CyTE-TBC, Sandro Hernández Piñón, subrayó que estas actividades buscan promover el desarrollo integral de la comunidad, impulsando hábitos saludables mediante la práctica de actividades deportivas que fomenten la sana competencia.

Es importante mencionar que se contó con la participación de 79 estudiantes de los diferentes planteles tales como, 01 San Fer-





nando, 04 Jitotol, 40 Las Águilas, 34 Tuxtla, 07 Tapilula, 18 Chenalhó, 11 Oxchuc, 09 Parral, 14 La Garza, 06 Acapetahua, 46 América Libre, 21 Bochil, 20 San Cristóbal, 12 El Porvenir, 19 Palenque, 28 Jerusalén, 31 La Independencia, TBC-66 Niños Héroes y TBC-66 Carrizal.

Finalmente, las y los jóvenes deportistas se han concentrado en las villas del Indeporte en la ciudad de Tuxtla Gutiérrez, en donde cuentan con entrenamiento integral no sólo en la cancha, sino también con sesiones de apoyo psicológico y académico, preparando a las y los jóvenes rumbo a las estatales que se llevarán a cabo del 11 al 15 de noviembre en el estado de Jalisco.

Realiza IMSS acciones para la detección del cáncer de mama



EN LAS UMF y hospitales se llevaron a cabo diversos eventos enmarcados en el Mes de la Sensibilización del Cáncer de Mama.

TUXLA GUTIÉRREZ

En el marco del Mes de la Sensibilización del Cáncer de Mama, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Chiapas se sumó a las acciones que se llevaron a cabo, con el objetivo de concientizar a la población sobre la prevención de esta enfermedad.

Al respecto, la titular del IM-SS en Chiapas, maestra Ma. Luisa Rodea Pimentel, invitó a las mujeres mayores de 20 años a acudir a los Módulos PrevenIM-SS, en donde personal de Enfermería realiza un control y chequeo de mamas.

Por esta conmemoración, en las Unidades de Medicina Familiar (UMF) y hospitales se brindaron pláticas educativas sobre la importancia de la autoexploración (se practica a partir de los 25 años) y la realización de la mastografía (se recomienda a partir de los 40 a 69 años).

También personal médico y administrativo formaron lazos humanos rosas, en la explana

de la Subdelegación Administrativa, en el estacionamiento de la Unidad Médica de Atención Ambulatoria (UMAA), en Tuxtla Gutiérrez, así como en la explanada del complejo delegacional de Tapachula y en el Hospital General de Subzona (HGSZ) No. 19, en Huixtla. Esto como un acto de solidaridad con las mujeres que pade-

cen esta enfermedad. La jefa de Enfermería de la UMF No. 1, Verónica Trampe Macedo, señaló que este mes se han brindado pláticas a mujeres en las salas de espera, en donde se pueden disipar dudas, así como promover la autoexploración y el autocuidado.



Tapachula aliada de la educación: **Yamil Melgar**

TAPACHULA

Al sostener un encuentro con los dirigentes de la Sección 40 del Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación (SNTE), el presidente municipal de Tapachula Yamil Melgar, refrendó su compromiso con la educación.

Destacó que su gobierno se ha sumado a la nueva ERA de la transformación que encabeza la presidenta de la república, la doctora Claudia Sheinbaum

Yamil Melgar resaltó que, la ad-



ministración 2024-2027; será un gobierno de puertas abiertas para fortalecer el rubro de la educación, como herramienta fundamental para el desarrollo de la sociedad.

El secretario general de la Sección 40 del SNTE, Oved Balderas Tovilla, refirió a nombre de la base trabajadora que se suman a las acciones emprendidas por el gobierno municipal que con el apoyo de los gobiernos federal y estatal, refrenda su compromiso con el combate al analfabetismo y el rezago educativo en el municipio.

Selección de **Taekwondo** se sigue preparando

•AGENCIA:

TUXTLA GUTIÉRREZ

El representativo chiapaneco de taekwondo se encuentra en la recta final de su preparación del segundo semestre rumbo a su intervención en los eventos federados como el Campeonato Estatal "Copa Chiapas", en San Cristóbal de Las Casas, el Nacional G3, en Oaxaca y el Gran Slam de Taekwondo en Puebla.

Lo anterior fue informado por, Alfredo Mayorga Álvarez, vicepresidente Técnico de la Asociación Chiapaneca de Taekwondo, quien destacó que el seleccionado estatal, se sigue preparando intensamente porque tiene una agenda muy apretada de varios eventos a participar de gran nivel y que servirá de fogueo de cara al proceso selectivo de Jue-

gos Nacionales Conade 2025. Agregó que los trabajos de pre-



paración que se realizan cada sábado en las instalaciones del Instituto del Deporte se intensifican, ya que están próximos los eventos competitivos, tales como el Campeonato Estatal "Copa Chiapas", que se efectuará en San Cristóbal de Las Casas; posteriormente el Campeonato Nacional G3, que convoca la Federación Mexicana en Oaxaca en el mes de noviembre; cerrando las competencias de este 2024 con el Campeonato Nacional del "Gran Slam", en el mes de diciembre en Puebla.

Por otra parte, reveló que todos los taekwondoines chiapanecos se encuentran motivados, por los logros de Luis Mario Nájera, al ganar



la medalla de plata en los Paralímpicos de Paris 2024.

Finalmente, dio a conocer que el titular de la Asociación Chiapaneca de Taekwondo, Williams de León Molina, fue convocado por la Federación Mexicana de la disciplina, para asistir como delegado de la Selección Nacional de México al Panamericano Series de la Habana, Cuba.



Millonaria inversión para ampliar Hotel **Xcaret México**

•AGENCIA: **QUINTANA ROO**

En los últimos días, Quintana Roo ya suma una inversión privada en el sector turismo por mil 700 millones de dólares que suma el anuncio hecho hoy por Grupo Xcaret para un nuevo hotel, con la presencia de la gobernadora Mara Lezama Espinosa y la secretaria de Turismo del gobierno federal, Josefina Rodríguez Zamora, en el marco del Cancún

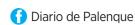
Travel Mart El pasado 9 de octubre, la Royal Caribbean Group anunció invertir inicialmente 600 millones de dólares en Mahahual para el redesarrollo de este destino de cruceros en un modelo responsable, amigable con el medio ambiente y autogestionado por la comunidad.

Al día siguiente, el 10 de octubre, Ritz Carlton Punta Nizuc Cancún lanzó una inversión de 400 millones de dólares en este nuevo desarrollo que generará más empleos directos, indirectos y permanentes, para el bienestar de miles de familias.

Los vicepresidentes de Grupo **Xcaret David Quintana y Marcos** Constandse, y la directora de Estrategia, Lizeth Álvarez Gorozave, anunciaron una nueva etapa de Hotel Xcaret México, con 700 millones de dólares en nueva infraestructura, con una propuesta multigeneracional robustecida y diseñada para brindar experiencias excepcionales a huéspedes de todas las edades.

Sociales

VIERNES 25 DE OCTUBRE DE 2024 @DiarioPalenque_







Desfile en . nmemoración a la ONU





•DIARIO DE PALENQUE

1 día de ayer la Escuela Prima-ria Cultura Maya, realizó un desfile en Conmemoración a la Organización de las Naciones Unidas, por la calles de Palenque, donde los niños se lucieron con sus banderas.















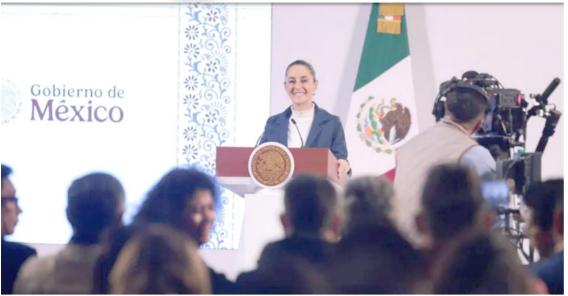








Regiones



LA PRESIDENTA enviará al Congreso una reforma constitucional para que no haya reelección en ningún cargo de

Sheinbaum Anuncia Iniciativa contra Reelección

•La presidenta de México explica que luego de una reforma que se realizó durante el sexenio de Felipe Calderón, en la actualidad pueden reelegirse los presidentes municipales y legisladores

•AGENCIA: **MÉXICO**

a presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, anunció este 24 de octubre de 2024, que el próximo año enviará al Congreso una reforma constitucional para que no haya reelección en ningún cargo de elección popular.

En conferencia mañanera, Sheinbaum Pardo dijo que dicha reforma irá acompañada de otra iniciativa para que no haya nepotismo.

La mandataria explicó que la Constitución de 1917 no permitía la reelección en ningún cargo y expuso que se mantuvo así hasta que se envió una reforma para que pudieran reelegirse legisladores y presidentes municipales.

"Los únicos cargos que hoy no tienen reelección es gobernadores y presidente o presidenta de la República, gobernadoras y presidente o presidenta, pero se pueden reelegir presidentes municipales y le-

gisladores locales y federales", indicó Sheinbaum.

El Sistema de Información Legislativa señala que la reforma política-electoral de 2014 introdujo la reelección para cargos de tanto federales como locales.

Senadores podrán ser electos hasta por dos periodos consecutivos y diputados al Congreso de la Unión hasta por cuatro periodos consecutivos. La postulación solo podrá ser realizada por el mismo partido o por cualquiera de los partidos integrantes de la coalición que los hubieren postulado, salvo que hayan renunciado o perdido su militancia antes de la mitad de su mandato

Las constituciones estatales establecerán la elección consecutiva de diputados a las legislaturas de las entidades hasta por cuatro periodos consecutivos. La postulación solo podrá ser realizada por el mismo partido o por cualquiera de los partidos integrantes de la coalición que los hubieren postulado, salvo que hayan renunciado o perdido su militancia antes de la mitad de su mandato. **INICIATIVA CONTRA EL NE-POTISMO**

Dijo que desde su perspectiva hav que recuperar el origen de la Constitución del 17, sufragio efectivo no reelección, porque además durante toda la campaña se estuvo escuchando esa petición por parte de la ciudadanía.

Entonces se va a enviar el próximo año y de igual manera que si hay alguien que es presidente municipal no pueda dejar a su hermano, su hermana, su esposo o su esposa como candidato o candidata para el periodo siguiente.

Claudia Sheinbaum puntualizó que si un familiar quiere ser candidato o candidata a un puesto de elección popular que ocupó un familiar de manera directa deberá esperar al menos un periodo.

Señaló que todo esto es parte de "este vicio que había antes" y reiteró que enviará la reforma el año que entra para el siguiente periodo de sesiones del Congreso.

VIERNES 25 DE OCTUBRE DE 2024

@DiarioPalengue Diario de Palenque

Instalan Comisión de **Desarrollo Pecuario** en Tumbalá



•TUMBALÁ

La presidenta municipal de Tumbalá, Lic. Griselda de Jesús Méndez, participó en la reciente instalación de la Comisión de Desarrollo Pecuario de la LXIX Legislatura del Congreso del Estado de Chiapas. Este importante acto estuvo presidido por el diputado local Lic. Juan Manuel Utrilla Constantino.

El evento contó con la destacada presencia del Ing. Marco Antonio Barba Arrocha, Secretario designado de Ganadería, Agricultura y Pesca, así como los subsecretarios de estos sectores, integrantes de la JU-COPO, Mesa Directiva del H. Congreso de Chiapas, Diputados de las diferentes bancadas políticas. Presidentas y Presidentes Municipales, entre otras personalidades.

En este acto se comprometieron a trabajar por el bien y la transformación de Chiapas a través de la Nueva ERA, impulsando estos sectores que serán de gran importancia para el desarrollo de nuestro estado.



Jornada de **Vacunación** Escolar en Tila

•TILA

En el Colegio de Bachilleres de Chiapas Plantel 14 ubicada en el Poblado de Tila, el Ayuntamiento Constitucional de Tila que preside el Ing. Neiser Hernández López en coordi-

nación con el DIF Municipal, IMSS Bienestar, IMSS Servicios Públicos de Salud y el Hospital Básico Comunitario de Tila, llevaron a cabo Arranque de la Jornada de Vacunación Escolar con el Biológico "Tétano", donde se beneficiaron un total de 210 alumnos y alumnas, mismo que se hizo el compromiso de seguir trabajando para Impulsar y acercar los servicios de Salud a favor de la sociedad estudiantil.

Inician limpieza de hogares inundados en **Ocosingo**

OCOSINGO

<u>DP</u>

Tras la emergencia que han provocado las lluvias y las inundaciones, afectando a familias en diferentes barrios, han comenzado las labores de limpieza de los hogares, con el apoyo de corporaciones como Protección Civil y Policía Municipal.

La alcaldesa de Ocosingo, Dra. Angélica Méndez ha instruido ser el apoyo para que las familias afectadas regresen a sus hogares, sabedores del momento tan difícil que se vive en el munici-



pio, se continuará brindando la ayuda en estas tareas.

Con el apoyo y la solidaridad de todos los sectores sociales y los tres niveles de gobierno, saldremos adelante.



Instalan Comisión de Vigilancia en la LXVI

Quedó instalada la Comisión de Vigilancia de la Auditoría Superior de la Federación de la LXVI Legislatura, presidida por el diputado Javier Herrera Borunda.

Su labor será fiscalizar la Cuenta Pública y supervisar el desempeño de la Auditoría Superior de la Federación, asegurando la transparencia y rendición de cuentas. AGENCIA:MÉXICO

Avanza estrategia de trabajo para mejorar al ISSSTE: Batres

•AGENCIA: <u>MÉXICO</u>

El director general del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (Issste), Martí Batres Guadarrama, informó a integrantes de la Junta Directiva del organismo, que inició reuniones con la presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo y con el secretario de Salud, David Kershenobich Stalnikowitz, para definir las metas que permitirán fortalecer y mejorar a la institución en lo que resta de 2024 y todo 2025.

Durante la sesión ordinaria 1387 del máximo órgano de gobierno del instituto, el titular del Issste detalló que su equipo de trabajo inició la integración, estructuración y planificación de esta nueva etapa para continuar la tarea de recuperar al organismo, sobre todo, para servir a las y los derechohabientes.

Es necesario continuar los procesos de actualización de infraestructura, tanto la básica, que es fundamental, como el equipamiento correspondiente. Todos estos aspectos interesan abordarse globalmente. El tema de la salud es central; sin embargo, hay otros servicios y prestaciones, como la recuperación de tiendas Superissste, el turismo y, sobre todo, nos interesa mucho contribuir a la Estrategia Nacional de Vivienda y apoyar a la derechohabiencia del instituto en esta materia, porque es fundamental pa-



ra el bienestar social.

Asimismo, informó que, "ante la desgracia causada por el huracán John (que impactó en septiembre pasado), personal del instituto, especialmente a través de la Dirección de Prestaciones Económicas, Sociales y Culturales, acudió al estado de Guerrero para brindar ayuda y apoyo a los pobladores".

Asimismo, para avanzar en

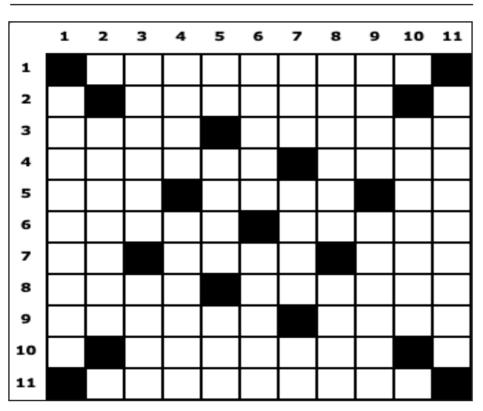
la consolidación del servicio universal y gratuito a la salud, Martí Batres agregó que la institución se sumó con la Secretaría de Salud, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) e IMSS-Bienestar al inicio de la campaña de vacunación para la temporada invernal 2024-2025, en la cual el Issste tiene el objetivo de aplicar cuatro millones de dosis antes del 29 de diciembre.



SOPA DE LETRAS

KAEFPRUERIDEMZNATQ K V O M M P K E O O E P I O S H G R P IQMQDBUVZTBJHPYNEAEX WSCOCOIEEYNSNFYCQAJI D P C Q A A M C S F P I E F E B E U E O ZIHLADSSITEWURUELGSP SNITÑCUOIOOMOQVDVBAC BTVPIZIKDTSOWMOAICPT IREAOMCMBAEODMWMDROA EAACSDDUAITTAOCMIODI RNOISPXYWNPSAUAPUCRJ D S V F C D P U M A I A E P H U C Q E R EIOIFREGARRDAGEJNDAD GGECZSJIGOMAOZIÑKPHU P A A I N Z D N S Z F R F Z A O W X NNMMOJUABUEBPSTTDKKP TVEXULNIRALIABCIGIO REONRAJROFINKKASEILI KTSMEYSCPTKYZGMLUC RHTEZGLZUBWPKMEZGHEN

Ambicioso Bailarín Decimoquinto Electrodinámica Estado Forjar Fregar Generar Goma Intransigente Medir Observador Pacíficamente Patetismo Pejesapo Puesto Puma Saladora **Tapar** Trece



HORIZONTALES

1: Volver a uno idiota. 2: Área. Juntaras. Día. 3: Raspar con un instrumento cortante. Envié. 4: Ponías dentro. Retiene, inmoviliza. 5: Utilizó el arado. Hojalata. Índice glucémico. 6: Planta cuya flor es la rosa. Serie o sucesión de las cosas. 7: Dominio de Internet para España, Matojo, Unifico, 8: Modalidad. Trabajarás con el arado. 9: Aromas. Servicio militar. 10: Símbolo químico del azufre. Triunfasen. Símbolo químico del azufre. 11: Relativas a Toledo.

» **VERTICALES**

1: Proveeremos de armas. 2: Yodo. Spray,

abecedario español. 3: Dúos musicales. Perro de grandes dimensiones. 4: Iniciales del rótulo latino colocado en la cruz en que murió Jesucristo, cuyo significado era: Jesús Nazareno, Rey de los Judíos. Inmoral, indecente. 5: Escuché. En aquel lugar. Nombre de consonante. 6: Lisa, sin arrugas. Haced una tasación. 7: Acudiré. Atoar, remolcar. Sociedad anónima. 8: Devorar. Quieran. 9: Cogía con la mano. Enfermedad contagiosa de las caballerías, también conocida como sífilis equina, que se caracteriza por inflamación de los órganos genitales y parálisis. 10: Consonante. Que se hace o sucede cada tres años. Símbolo químico del azufre. 11: Diagnóstico.

HORÓSCOPOS

ARIES (marzo 21 - abril 20)

La semana laboral va a terminar con un día más armónico, desde el punto de vista planetario, de lo que ha sido la norma a lo largo de estos días, que estará especialmente bien dispuesto para los asuntos del corazón y diversiones en general. También será un día positivo y más relajado para el trabajo v cosas mundanas.

TAURO

(abril 21 - mayo 20)

A lo largo de esta difícil semana has ido acumulando una gran cantidad de agotamiento psíquico, que hoy se va a exteriorizar en un día, que, por un lado, será favorable para el trabajo y los asuntos materiales, pero, por otro lado, vas a sentir una gran necesidad de descansar. Riesgo de penas o adversidades en el amor.

GÉMINIS

(mayo 21 - junio 21)

La semana laboral termina con un día favorable para asuntos materiales y financieros, bueno para realizar inversiones y todo tipo de operaciones financieras, aunque los frutos se recojan más adelante. También recibirán ayudas o disfrutarás de algunas ocasiones favorables para solucionar los problemas que tienes ahora.

CANCER

(junio 22 - julio 22)

Hoy correrás un especial riesgo de dejarte llevar por pensamientos o emociones negativos, llevado por algún pequeño fracaso o algo que esperabas, pero al final no ha llegado a tus manos, al menos de momento. Sin embargo, tu visión de las cosas no es real, solo te fijas en lo negativo, y al final será un día más fructífero.

LEO

(julio 23 - agosto 23)

Su personalidad resulta, simplemente, arrolladora. Regido por el sol, posee una fuerza que impulsa a moverse a los demás y siempre quiere brillar y dominar. Y esto, que es una cualidad, a menudo se convierte en un defecto porque puede ser bastante dominante e intransigente. Sin embargo, no conoce la venganza, es generoso en lo material y en lo personal y es el mejor jefe para un equipo.

VIRGO

(agosto 24 - septiembre 22)

Gracias a unas influencias planetarias algo más armónicas, hoy tendrás la posibilidad de tomarte el trabajo y los negocios con algo más de calma, y podrás pasar a tomar la iniciativa, en vez de estar a la defensiva. En general, vas a tener un día mejor en lo material y también en asuntos más íntimos. Ten más fe en ti mismo.

LIBRA

(septiembre 23 - octubre 22) Hoy te convendría tener un especial cuidado con las traiciones, engaños, estafas y, en general, las maniobras de enemigos que atacan por la espalda, muy especialmente en el trabajo y negocios. Sobre todo, si te ofrecen algo que te parezca un verdadero golpe de suerte y te pones muy contento, entonces ten mucho cuidado.

ESCORPIO

(octubre 24 - noviembre 22)

El tránsito del Sol por tu signo, que durará alrededor de un mes, te va a traer una suerte y un brillo entre quienes te rodean, que no son habituales en ti. Sobre todo disfrutarás de un momento especialmente bueno e inspirado para asuntos mundanos y de trabajo. Sin embargo, hoy el amor te va a dar un pequeño disgusto.

SAGITARIO

(noviembre 23 - diciembre 21) Este último día laboral de la semana se presenta especialmente satisfactorio para ti, y en

muchos aspectos vas a recoger los frutos de los múltiples esfuerzos y sacrificios que te has visto obligado a hacer a lo largo de estos días pasados. Además, esto se verá complementado con excelentes noticias en el terreno personal.

CAPRICORNIO

(diciembre 23 - enero 21)

Hoy te espera un día que, sin ser malo, se presenta algo confuso o nebuloso, con mucha incertidumbre. Las cosas parecerán de un modo, pero luego serán de otro. Es un día en el que deberás pensar muy bien todo antes de actuar, especialmente a lo largo de su primera mitad. La tarde y noche serán mucho más positivas.

ACUARIO

(enero 21 - febrero 19)

Hoy lograrás triunfar sobre obstáculos, circunstancias negativas, o incluso sobre enemigos o competidores, que te impedían avanzar o conseguir aquellas cosas que quieres en tu trabajo. Es un día muy positivo para ti, aunque los éxitos no te llegarán por medio de suerte o facilidades, sino con una intensa lucha y actividad.

PISCIS febrero 20 - marzo 20)

Debes ser fuerte y estar preparado para los cambios y todo tipo de acontecimientos inesperados. Precisamente, la suerte de este día llegará gracias a un cambio o una crisis inesperada, que al principio no te gustarán nada, pero luego te vas a acabar dando cuenta de que tras esa crisis se esconde una excelente oportunidad. Ver la predicción de hoy.



Sexo durante la menopausia

•La menopausia es una etapa en la que la mujer va a vivir más de un tercio de su vida, máxime en la actualidad, dado que ha aumentado mucho la esperanza de vida

•AGENCIA: <u>MÉXICO</u>

or desgracia, la menopausia está estigmatizada y muchas mujeres temen llegar a ella, y mucho más a sentir y sufrir todo lo que han leído o escuchado sobre este periodo de sus vidas. Si a eso le añadimos el culto a la juventud que hay en nuestra sociedad, todo ello hace que a ninguna le apetezca escucharlo siquiera.

La menopausia por definición es el cese de las reglas, por tanto, es una fecha. Hay que tener en cuenta que el periodo perimenopáusico es mucho mayor y abarca toda la época de la transición (unos 10 años antes) culminando con la pérdida de los sangrados. Todo ello viene determinado genéticamente. En la mayoría de las mujeres ocurre entre los 45 y 55 años, situándose la media de edad en Europa en torno a los 47-50 años. Aunque a veces, la menopausia ocurre por cirugía de los ovarios o por un trata-

lógico. Como venimos diciendo, la menopausia es una etapa más de nuestra vida, y con ella vienen cambios. La mavoría de los síntomas que experimenta ia mujer se de-

miento onco-

ben a la disminución de las hormonas sexuales, y es importante saber reconocerlos para actuar cuando sea preciso:

1. Uno de los primeros cambios que acontecen son los trastornos en la duración y/o frecuencia de los sangrados menstruales.

2. Las hormonas sexuales son las responsables de mantener la estructura del aparato urogenital femenino (fibras de colágeno y elastina, así como ácido hialurónico y mucopolisacaridos). Todo ello contribuye a mantener el tono vaginal, una buena lubricación y a evitar infecciones vaginales y urinarias. Es frecuen-



te que las mujeres consulten y reciban tratamiento inadecuado de infecciones de orina, pues hay síntomas que no saben interpretar y la solución reside en tratamiento para mejorar la flora vaginal y evitar las infecciones (#rejuvenecimiento vaginal)

3. En la perimenopausia, la vagina se adelgaza y se vuelve frágil, y la sequedad genital así como las erosiones frecuentes provocan molestias importantes a la hora de mantener relaciones sexuales, y en casos más severos, sangrados con las mismas al más mínimo roce. Por ello es

importante que nos cuidemos desde que notemos los primeros cambios, ya sea con el uso de cremas, óvulos o bien con el láser ginecológico, que permitirá que los tejidos vuelvan a la normalidad por mucho tiempo, pues la mayoría de nosotras

somos inconstantes con las diversas

modalidades de tratamiento. Hay mitos acerca de que con la edad se pierde apetencia sexual y se disfruta menos del sexo. Sin embargo, es precisamente a partir de los 40 años cuando más del 70% de las mujeres reconocen que sus relaciones sexuales son más placenteras y experimentan orgasmos de mayor calidad y con mayor frecuencia. De ahí que sea muy importante que se consulte cualquier molestia o cambio para darle solución y disfrutar del sexo sin obstáculos.

SUDOKU

	6	1		8		2		3
2		3	7					9
	5		2					8
		2		9		3		
8		5			4		7	
4	3		5					6
5					8	9		
					2			
				7	5		8	4

Cada fila (línea horizontal)

debe contener los números del 1 al 9.

Cada columna (línea vertical) debe contener los números del 1 al 9

Cada subcuadrícula (de 3x3)

debe contener los números del 1 al 9 Para resolver el sudoku

empiece por la columna o fila que tenga más números previamente fijados

Þ	8	9	G	Z	Į.	6	2	3
7	3	9	2	9	6	8	Þ	Į.
L	2	6	8	Þ	3	9	Z	9
9	6	8	L	2	9	Z	ε	Þ
2	۷	L	Þ	3	9	9	6	8
9	Þ	3	7	6	8	2	Į.	9
8	9	۷	3	L	2	Þ	9	6
6	L	Þ	9	9	L	ε	8	7
ε	9	2	6	8	Þ	_	9	Z

































linners



MHP

MUEBLERIA HOGAR

DE PALENQUE





ANÚNCIATE



Salón

















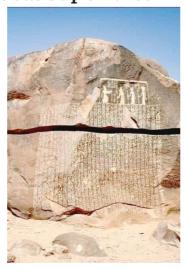
Contiene una larga inscripción jeroglífica en 32 columnas, es un texto de treinta y dos columnas grabado en la cara este de una de las rocas superiores

AGENCIA: <u>MÉXICO</u>

ituada a 3 kilómetros al suroeste de Asuán, en el alto Egipto, se encuentra este colosal bloque de granito en la isla de Sehel. Contiene una larga inscripción jeroglífica en 32 columnas La Estela del Hambre es un texto de treinta y dos columnas grabado en la cara este de una de las rocas superiores de un afloramiento rocoso en el extremo sur de la isla de Sehel. La descubrió en 1889 Charles Edwin Wilbour, y fue traducida por Brugsch, Pleyte, De Morgan, Sethe, Barguet y Lichtheim. La estela representa al faraón Zoser

(2592-2566 a.C.), ante los dioses Khum, Satet y Anuket. Zoser fue el artífice de la pirámide esca-Ionada de Saggara. Según el texto, el faraón Zoser había intervenido decisivamente para acabar con la atroz hambruna que desde hacía siete años afectaba a todo el país. Decretaba la donación de la región comprendida desde Asuán hasta Tacompso.

Una traducción más concisa, es la que hizo el egiptólogo francés Paul Barguet en 1953. El texto explica las circunstancias que llevaron a Zoser a grabarla: "El dolor me tenía sujeto en mi trono y la gente a mi alrededor



estaba triste. Mi corazón me oprimía porque durante mi reinado hacía siete años que el Nilo no crecía a su debido tiempo. El cultivo de cereales era escaso, las semillas se secaban en la tierra y no había suficiente comida









ANÚNCIATE



Esposo de Kimberly "La más Preciosa" admite le fue infiel

Oscar Barajas, esposo de la integrante de 'las Perdidas' se sinceró sobre la foto de él besando a otra mujer



• AGENCIA: MÉXICO

imberly Irene, mejor conocida como 'La más preciosa', enfrentaría fuertes obstáculos en su matrimonio. Su esposo, Óscar Barajas, fue captado en pleno peso con otra mujer. Hace un par de días, se filtró en redes sociales una fotografía de Barajas siéndole infiel a su esposa. Según Wendy Guevara y Evelyn 'la Mamita' Hernández esto sucedió en una fiesta.

En un en vivo con sus seguidores, la influencer contó que, pese a estar distanciadas, habló con Kimberly a modo de apoyo. Aseguró que se desahogó con ella. "Yo como amiga para lo que me ocupe", dijo. Eso no es todo, la también ganadora de 'La casa de los famosos México', confesó que Salma, su amiga, le dijo que Óscar la invitó a la fiesta en la que sucedió todo. No obstante, se negó debido a que no hay ningún vínculo entre ellos. Por esta razón, corrió a contarle lo sucedido a Kimberly.

Por su parte, Evelin, también amiga de Kimberly, no tardó en arremeter en contra de Óscar. Señaló que humilló a su esposa de manera pública. Además, dijo que no es la primera vez que Barajas insinúa infidelidades hacia su esposa. Por otro lado, apuntó que, desde que son pareja, 'La más preciosa' se vino abajo.

Aunque Óscar Barajas se de-

fendió de las especulaciones de que le fue infiel a su esposa. Incluso, calificó de "chisme" esta polémica situación. Ahora, ¡admitió que sí traicionó a Kimberly Irene! Luego de las contundentes declaraciones de Wendy y Evelin, Barajas dio su versión de los hechos en un par de historias.

A través de su cuenta de Instagram, el joven aceptó que se besó con otra mujer, pero esto solamente para darle celos a Kimberly, debido a que enfrentan una crisis en su matrimonio. Tras esta fuerte revelación, Kimberly 'La más preciosa' no ha salido a dar declaraciones sobre el rumbo que tomará su matrimonio después de la infidelidad de Óscar. ¿Habrá divorcio?

Gabito Ballesteros le negó un beso a una fan



•<u>AGENCIA:</u> <u>MÉXICO</u>

En medio de la euforia de un concierto en el palenque de Guadalajara, el cantante Gabito Ballesteros protagonizó un momento que rápidamente se volvió viral. Un video capturado por un fanático muestra el instante exacto en el que el intérprete rechaza de manera cortante el beso de una admiradora. Esta acción, aparentemente sencilla, ha generado una ola de comentarios negativos en las redes sociales, donde los fans

han expresado su decepción y han cuestionado la actitud del cantante. Además de alimentar el rumor de tener una relación sentimental con la actriz Samadhi Zendejas.

El incidente ocurrió el pasado 20 de octubre, cuando una admiradora se acercó al borde del escenario, donde Gabito se encontraba entonando su canción 'AMG', para pedirle una fotografía, regalarle unas flores y pedirle un beso. Sin embargo, el cantante, visiblemente incómodo, negó la petición y se retiró al centro del escenario, entregó el ramo que le regalaron a un miembro de su staff y siguió con su presentación.

Este gesto ha sido interpretado por muchos como un desaire hacia sus fans, quienes no han dudado en expresar su decepción en redes sociales. "El Gabito Mira Al Temach", "Yo le hubiera dicho entonces dame mis flores", "Hasta al vato de un lado se enojó jajajajaja", "le pidió beso y el gabito no", "que le regrese las flores", fueron algunos comentarios que se leían.

Las redes sociales se han incendiado con las especulaciones sobre un posible romance entre Gabito Ballesteros y Samadhi Zendejas. Todo comenzó a gestarse después de que la actriz fuera vista de la mano con el cantante en Nueva York el pasado 2 de octubre durante el concierto de Carín León en el Madison Square Garden. Ahora de nuevo fue vista en el concierto del cantante en Guadalajara. La cuenta de Instagram "Reina Veneneosa" compartió una imagen de ambos en el concierto.

Briggitte Bozzo sorprende con su debut musical

• AGENCIA: MÉXICO

Briggitte Bozzo sorprendió a sus seguidores al subir al escenario de la Arena CDMX para interpretar la canción 'Te presumo', acompañada por la reconocida agrupación Banda el recodo y el cantante Fer Corona. Esta actuación marcó el inicio de su incursión en la música, un paso que había anticipado durante su participación en 'La casa de los famosos México'.

Después de su éxito en el reality show, donde fue finalista



junto a integrantes del team Mar como Karime Pindter, Gala Montes, Arath de la Torre y Mario Bezares, la actriz y modelo de origen venezolano ha comenzado a emprender nuevos proyectos en solitario. Uno de sus mayores deseos, compartido durante las 10 semanas que pasó en el programa, fue incursionar en la industria musical.

Previo a su presentación, Briggitte compartió con sus segui-

dores de Instagram una serie de videos donde se le veía emocionada y nerviosa mientras se preparaba para su participación. En las publicaciones, mostró parte del vestuario elegido para la ocasión y su entusiasmo por cantar con una de las agrupaciones más icónicas de la música regional mexicana. En uno de los videos, Bozzo cantó un breve fragmento de 'La mejor de todas' junto a Fer Corona.



Gomita presume en qué se gastó lo que ganó en LCDLFM

• AGENCIA MÉXICO

Gomita, integrante del Team Tierra en la segunda temporada de 'La casa de los famosos México', compartió con sus seguidores su más reciente y lujosa adquisición, gracias a su esfuerzo en el reality show. Aunque no fue la favorita del público, la influencer logró mantenerse en la competencia el tiempo suficiente para salir con un buen monto en su cuenta bancaria.

Y es que recordemos que durante su estancia en el reality, los participantes recibieron un sueldo semanal, lo que permitió a Gomita aumentar sus ingresos, aunque el premio mayor de 4 millones de pesos fue para el ganador, Mario Bezares. Gomita presumió que está estrenando una lujosa camioneta de alta gama, misma que pudo adquirir con sus ganancias en el programa.

Y para presumirla mejor, compartió una publicación de un seguidor con una fuerte indirecta para sus haters mientras estaba a bordo de la camioneta diciendo: "¿Y ustedes ya se compraron su camioneta con todo el hate que le tiraron a la Goma?". El team Tierra, del que también formaron parte figuras como Adrián Marcelo, Ricardo Peralta, Agustín Fernández, Sian Chiong y Mariana Echeverría, fue objeto de controversias a lo largo de la temporada.

Gomita, durante su participación en 'La casa de los famosos México', estuvo envuelta en varias de estas polémicas como: Sus palabras hacia otros participantes que afuera no fueron bien recibidos por el público al considerarlos como inapropiados al no apoyar a las mujeres que estaban siendo atacados por Adrián Marcelo, a quien la influencer apoyaba en todo momento.



¿Karime Pindter insinúa su llegada a Netas divinas?

• AGENCIA: MÉXICO

Tras su exitosa participación en "La casa de los famosos México", Karime Pindter ha mostrado que su hambre de éxito no tiene límites. En una reciente entrevista con su amigo, el influencer "Un tal Fredo", la exconcursante reveló sus ambiciosos planes para el futuro. Vinculada ahora a TelevisaUnivision, Karime ha dejado claro que desea explorar nuevas facetas en su carrera, centrándose especialmente en la comedia y la conducción.

La influencer ha expresado su interés en formar parte del elen-

co de "Netas divinas", un programa que admira desde hace tiempo y que, tras la salida de Paola Rojas, ha dejado una vacante que podría ser ideal para ella. Sin embargo, una sombra se cierne sobre las aspiraciones de Karime. Recientemente, un video viral en TikTok ha desatado una ola de especulaciones sobre una posible fricción entre la influencer v una de las conductoras de "Netas divinas". Según la cuenta @cotilleo88, Natalia Téllez estaría poniendo obstáculos para impedir la llegada de Karime al programa.

Se sugiere que Téllez habría comenzado a mover sus influencias dentro del canal para evitar que Pindter ocupe el lugar dejado vacante por Paola Rojas. Esta noticia ha generado gran revuelo entre los fans, quienes se preguntan si las diferencias entre ambas conductoras podrían poner en peligro la incorporación de Karime al programa.



Eric del Castillo es hospitalizado

•AGENCIA: MÉXICO

El reconocido actor Eric del Castillo, con una carrera de varias décadas en la televisión mexicana, se sometió recientemente a una operación de espalda a sus 90 años. Hace unos días el actor comentó de propia voz que se sometería a esta cirugía debido a los dolores persistentes que tenía y que le impedían estar de pie por periodos de tiempo largo.

Los malestares que sufría fueron provocados por una caída que sufrió un día en la casa de su hija Verónica en 2021, misma que le provocó una fisura en un hueso y una herida en la frente. Ahora, el primer actor se debía someter a la cirugía después de la ruptura de dos tornillos que le habían sido colocados en la espalda anteriormente. "Tengo un problema. Me operaron de la espalda hace tiempo. Me caí en la casa de mi hija Verónica y se me rompieron dos tornillitos. Entonces me causan dolor", explicó.

Su hija, Verónica del Castillo, confirmó la intervención quirúrgica en una entrevista con Maxine Woodside y dijo que la operación salió muy bien. "Aquí me encuentro en el cuarto, esperando que suban a mi papá de la sala de recuperación. Acabo de hablar con él, y el doctor Víctor Sandoval, el cirujano que lo atendió, me dijo que todo salió perfecto", compartió.