



EL MANDATARIO exhorta a la comunidad universitaria a que aprovechen este apoyo y hagan buen uso de las plataformas y de la tecnología.

## REAFIRMA SU COMPROMISO CON LA JUVENTUD

# ERA lanza internet gratuito para todos los estudiantes

•El gobernador encabezó el lanzamiento del Programa "Conecta Chiapas", una iniciativa que ofrecerá Internet gratuito a estudiantes de todo el estado

ESTADO. PÁG. 03

AGENCIA: TAPACHULA

Desde el municipio de Tapachula, el gobernador Eduardo Ramírez Aguilar encabezó el lanzamiento del Programa "Conecta Chiapas", una iniciativa que ofrecerá Internet gratuito a estudiantes de todo el estado y que reafirma el compromiso de su gobierno con la juventud.

Ante las y los estudiantes de la Universidad Autónoma de Chiapas (Unach), el mandatario destacó que

esta iniciativa nació de las propuestas planteadas por las y los jóvenes durante los foros realizados antes de llegar al Gobierno del Estado, donde solicitaron herramientas que les facilitarían la realización de sus tareas y el acceso a redes sociales.

Luego de exhortar a la comunidad universitaria a que aprovechen este apoyo y hagan buen uso de las plataformas y de la tecnología, Ramírez Aguilar los alentó a enfocarse en su formación profesional, buscar alternativas para su desarrollo y realizar su servicio social con un genuino es-

píritu de ayuda al prójimo, recordándoles que el propósito debe ser servir al pueblo y contribuir al bienestar de todas y todos.

En su participación, el secretario del Humanismo, Francisco Chacón Sánchez, explicó que "Conecta Chiapas" es un programa tecnológico que busca reducir la brecha digital y garantizar el acceso a Internet a las y los jóvenes, a través de la entrega de una tarjeta gratuita de datos mensuales de 10 GB. Preciso que esta herramienta será de gran utilidad para su desarrollo académico.



REGIÓN

## Sheinbaum solicitará a EU mantener CBP One

REGIONES. PÁG. 01



CIUDAD

## Fortalecer el deporte en la región

CIUDAD. PÁG. 02



## Ocosingo recorre barrios y atiende las necesidades de la ciudadanía

REGIONES. PÁG. 01

## Talento Chiapas cumple su primera etapa

ESTADO. PÁG. 03



## MUEBLERIA HOGAR DE PALENQUE

Todo para tu hogar



Contado y Apartado Aceptamos Tarjetas de débito y crédito, Mercado Pago, BAZ, etc...

Transferencias y posibilidad de hasta

6 meses sin intereses

Horarios: 07:30 a 19:00 de Lunes a sábado.

Mueblería Hogar de Palenque

CARRETERA PALENQUE A PAKAL-NÁ No. 303, COL. MONTERREY CASI FRENTE A TELCEL Y CHEDRAUI

9163452070

9161277945

CLICK

## INAUGURAN PUENTE EN EL CHINAL

EL PRESIDENTE MUNICIPAL DE PALENQUE, JORGE CABRERA AGUILAR QUIEN EN COMPAÑÍA DE SU DISTINGUIDA ESPOSA; NAYELI HERNÁNDEZ MORALES, INTEGRANTES DEL HONORABLE CABILDO Y POBLADORES BENEFICIADOS, REALIZARON EL CORTE DEL LISTÓN INAUGURAL DEL PUENTE VEHICULAR.



## Icheja suma aliados al Programa "Chiapas Puede"

ESTADO. PÁG. 03

## Instalan primer Centro de Investigación Cecytech

REGIONES. PÁG. 01



## Cumplen ciudadanos con impuesto vehicular

CIUDAD. PÁG. 02



OBRA CON una inversión de Un millón 335 mil 559 pesos con 59 centavos.

# Inauguran puente en el Chinal

•El alcalde Jorge Cabrera, realizó la inauguración formal de un Puente Vehicular a los habitantes de la Ranchería El Chinal



ESTÁ OBRA beneficia a la mayoría de los habitantes, mejorando la movilidad y facilitando la circulación vehicular.

•COMUNICADO: PALENQUE

Con el objetivo de mejorar la infraestructura vial, garantizando el acceso a servicios de primera necesidad, el H. Ayuntamiento Municipal de Palenque, Chiapas; a través de la Di-

rección de Obras Públicas Municipales, realizó la inauguración formal de un Puente Vehicular a los habitantes de la Ranchería El Chinal.

Con un monto de inversión de Un millón 335 mil 559 pesos con 59 centavos, esta importante obra consistió en la Construcción de un Puente Vehicular de

4.40 x 4 metros, losa de concreto, aleros y estribos de mampostería.

A este acto, asistió el Presidente Municipal de Palenque, Chiapas; Jorge Cabrera Aguilar quien en compañía de su distinguida esposa; Nayeli Hernández Morales, integrantes del Honorable Cabildo, y pobladores beneficiados, realizaron el corte del listón inaugural.

Durante su mensaje el edil mencionó la importancia de priorizar obras de primera necesidad, ya que se benefician a la mayoría de los habitantes, mejorando la movilidad y facilitando la circulación vehicular.



## Participa y difunde el programa de alfabetización 'Chiapas Puede'



La alfabetización de las personas mayores de 15 años de edad es fundamental para elevar la calidad de vida y el desarrollo de nuestros pueblos.

El programa "Chiapas Puede" no sólo creado para combatir este rezago histórico y darle oportunidad a quienes desean aprender a leer y escribir para demostrarse que si es posible aprender cuando se quiere.

¿QUÉ ES LA CONSULTA PREVIA, LIBRE E INFORMADA? Es un derecho de los pueblos indígenas y afroamericanos a participar en las decisiones del pueblo.

El Programa "Chiapas Puede" consiste en enseñar a leer y a escribir a las personas mayores de 15 años de edad o más, para eliminar el analfabetismo del territorio chiapaneco.

**¿QUÉ BENEFICIOS TENDRÁ APRENDER A LEER Y A ESCRIBIR?**

- Conocer mejor sus derechos y obligaciones como ciudadanos.
- Saber lo que están firmando.
- Tomar mejores decisiones relacionadas con su salud y bienestar.
- Leer los boletines de elecciones para votar y registrar su voto.
- Conocer los derechos para acceder a programas sociales.
- Poder leer recetas médicas.

**¿QUÉ ES EL MÉTODO MOTAS DE CORDOVA?** Es aquel que recupera los formatos de enseñanza y aprendizaje indígena. Los libros y materiales para aprender a leer y a escribir, fueron elaborados en las lenguas indígenas y en español.

**¿QUÉ BENEFICIOS TENDRÁ APRENDER A LEER Y A ESCRIBIR?**

- Conocer mejor sus derechos y obligaciones como ciudadanos.
- Saber lo que están firmando.
- Tomar mejores decisiones relacionadas con su salud y bienestar.
- Leer los boletines de elecciones para votar y registrar su voto.
- Conocer los derechos para acceder a programas sociales.
- Poder leer recetas médicas.

**EN CONCLUSIÓN:** Leer y escribir ayuda a tener una vida más plena y feliz.

LA PARTICIPACIÓN es clave en el programa de alfabetización "Chiapas Puede" para los Pueblos y Comunidades Indígenas y Afromexicanas.

•COMUNICADO: PALENQUE

El Estado de Chiapas ha lanzado una iniciativa de gran importancia destinada a mejorar las condiciones educativas de las personas en las comunidades indígenas y afromexicanas: el programa de alfabetización "Chiapas Puede". Este programa busca reducir los índices de analfabetismo en diversas regiones del estado, proporcionando herramientas y recursos educativos a quienes más lo necesitan.

El programa "Chiapas Puede" no solo tiene un enfoque educativo, sino que también promueve la inclusión social, cultural y económica de los pueblos originarios. Su principal objetivo es asegurar que las personas de las comunidades indígenas y afromexicanas tengan acceso a la educación básica, específicamente la alfabetización, para mejorar su calidad de vida y fortalecer sus capacidades en diversos ámbitos.

Importancia de tu participación en la consulta y en la implementación

La participación activa de las personas en las consultas y en la implementación del programa es fundamental. Las voces de las comunidades son cruciales para garantizar que el programa se adapte a las necesidades y particularidades de cada pueblo y comunidad. A través de la consulta, se busca que las comunidades puedan expresar sus inquietudes, aportar sus conocimientos y sugerencias,

**PROGRAMA DE ALFABETIZACIÓN**

¿QUÉ BENEFICIOS TENDRÁ APRENDER A LEER Y A ESCRIBIR?

- Conocer mejor sus derechos y obligaciones como ciudadanos.
- Saber lo que están firmando.
- Tomar mejores decisiones relacionadas con su salud y bienestar.
- Leer los boletines de elecciones para votar y registrar su voto.
- Conocer los derechos para acceder a programas sociales.
- Poder leer recetas médicas.

y formar parte activa de las decisiones que afectan directamente su educación y su futuro.

Las comunidades indígenas y afromexicanas, con su rica diversidad cultural y lingüística, requieren un enfoque personalizado y respetuoso de sus tradiciones y lenguas, por lo que la participación de los representantes y miembros de cada comunidad es esencial para lograr un programa eficaz. Las autoridades educativas del Estado han resaltado la importancia de trabajar conjuntamente con los líderes comunitarios, docentes, y organizaciones locales para asegurar la correcta implementación del programa y el éxito de los objetivos planteados.

Es esencial que la información sobre el programa "Chiapas Puede" llegue a la mayor cantidad posible de personas en las comunidades. Todos los miembros de las comunidades, líderes, docentes y autoridades locales, tienen un papel importante en la difusión de la información sobre las oportunidades que ofrece el programa. Al conocer los detalles de la propuesta educativa, las personas podrán tomar decisiones informadas y participar activamente en los procesos de alfabetización.

# Cumplen ciudadanos con impuesto vehicular



INVITAN A la población acudir a cumplir con el pago del impuesto vehicular.

•DANIEL SANTIAGO: PALENQUE

Este lunes hubo una presencia muy notoria de ciudadanos que acudieron a cumplir con sus obligaciones a la Delegación de Hacienda del Estado aprovechando los descuentos

Mientras tanto en multas y recargos existe un descuento del 100 por ciento.

Además, los pagos se pueden hacer de tres maneras, con tarjetas en ventanilla, en efectivo en las máquinas de Kioscos instalados en el interior de la Delegación o en su caso para evitar filas por Internet.

Asimismo se hizo la invitación a la población a que acudan a la delegación y cumplir con este impuesto vehicular.

| COSTO                  | TOS                    | COSTOS                 |
|------------------------|------------------------|------------------------|
| LICENCIA NUEVA         | LICENCIA NUEVA         | LICENCIA NUEVA         |
| REPOSICIÓN DE LICENCIA | REPOSICIÓN DE LICENCIA | REPOSICIÓN DE LICENCIA |
| \$350.00               | \$350.00               | \$350.00               |

que existen en el mes de enero. Y es que de acuerdo con el personal que labora en esta delegación, en este año 2025 enero cuenta con el 20 por ciento de descuento, por lo que se está pagando en el caso de automóviles un refrendo de 924 pesos y para motocicletas 757 pesos.

## Reunión de titulares para fortalecer el deporte en la región

•COMUNICADO: PALENQUE

Con la finalidad de dar a conocer los proyectos del Gobierno del Estado en materia de deporte y al mismo tiempo fomentar un vínculo entre el Instituto del Deporte del Estado de Chiapas; con las Secretarías de Juventud Recreación y Deportes Municipal, se efectuó la primera reunión



nión con titulares y encargados del deporte, con el objetivo de fomentar y fortalecer la actividad física en las regiones; Selva Lacandona, Maya, Tulijá, Tzeltal y Chol.

Esta iniciativa busca promover un mayor acceso al deporte y la actividad física, generando un impacto positivo en la salud y bienestar de la población, y contribuyendo al desarrollo integral de las comunidades y municipios



como son: Palenque, Altamirano, Ocosingo, Catazajá, La Libertad, Benemérito de las Américas, Marqués de Comillas, Chilón, Sabánilla, Salto de Agua, Sitalá, Tila, Tumbalá y Yajalón.



UN ENJAMBRE que estaba en un árbol seco se alborotó y en primera instancia atacó a dos perros que estaban amarrados.

## Atacan abejas en Palenque

•DANIEL SANTIAGO: PALENQUE

Fuerte movilización de paramédicos de Cruz Roja, Protección Civil y Policías municipales se vivió ayer por la tarde al registrarse ataques de abejas a personas y animales al oriente del municipio de Palenque.

De acuerdo con el Secretario de Protección Civil Municipal Héctor Armendáriz Aquino, los hechos se registraron sobre la prolongación 5 de Mayo, de la

colonia Chacamax, asentamiento que se ubica a un costado del Hotel Misión.

Un enjambre que estaba en un árbol seco se alborotó y en primera instancia atacó a dos perros que estaban amarrados, matando a estas mascotas y sus cachorros.

Además a atacaron a las personas que pasaban en motos o caminando por esa zona. En total paramédicos atendieron a seis personas picadas por las abejas, cuatro de ellas requirieron hospitalización.

Ante el reporte, personal de Bomberos de Protección Civil con apoyo de un camión de ataque rápido combatieron a las abejas, debido a que esa zona es paso constante de personas y para evitar más ataques a la población.



# Eduardo Ramírez lanza “Conecta Chiapas”

•El gobernador encabezó el lanzamiento del Programa “Conecta Chiapas”, una iniciativa que ofrecerá Internet gratuito a estudiantes de todo el estado



EL MANDATARIO exhorta a la comunidad universitaria a que aprovechen este apoyo y hagan buen uso de las plataformas y de la tecnología.

•AGENCIA:  
TAPACHULA

Desde el municipio de Tapachula, el gobernador Eduardo Ramírez Aguilera encabezó el lanzamiento del Programa “Conecta Chiapas”, una iniciativa que ofrecerá Internet gratuito a estudiantes de todo el estado y que reafirma el compromiso de su gobierno con la juventud.

Ante las y los estudiantes de la Universidad Autónoma de Chiapas (Unach), el mandatario destacó que esta iniciativa nació de las propuestas planteadas por las y los jóvenes durante los foros realizados antes de llegar al Gobierno del Estado, donde solicitaron herramientas que les facilitarían la realización de sus tareas y el acceso a redes sociales.

Luego de exhortar a la comunidad universitaria a que aprovechen este apoyo y hagan buen uso de las plataformas y de la tecnología, Ramírez Aguilera los alentó a enfocarse en su formación profesional, buscar alternativas para su desarrollo y realizar su servicio social con un genuino espíritu de ayuda al prójimo, recordándoles que



el propósito debe ser servir al pueblo y contribuir al bienestar de todas y todos.

En su participación, el secretario del Humanismo, Francisco Chacón Sánchez, explicó que “Conecta Chiapas” es un programa tecnológico que busca reducir la brecha digital y garantizar el acceso a Internet a las y los jóvenes, a través de la entrega de una tarjeta gratuita de datos mensuales de 10 GB. Preciso que esta herramienta será de gran utilidad para su desarrollo académico.

El rector de la Universidad Autónoma de Chiapas, Oswaldo Chacón Rojas, reconoció a las y los estudiantes de las carreras de Administración, Ne-

gocios, Química, Medicina, Lenguas, Derecho y Sistemas Alimentarios, por ser parte de esta iniciativa, a quienes convocó a aprovecharla con responsabilidad y exclusivamente para potenciar su proceso formativo.

El alcalde de Tapachula, Yamil Melgar Bravo, señaló que a través de este programa, las y los estudiantes contarán con las herramientas necesarias para fortalecer su desarrollo profesional y personal, al tiempo de refrendar el compromiso de sumarse a esta iniciativa para que cumpla con el objetivo de reducir la desigualdad en materia del uso de las tecnologías y el Internet.

## Salvan vida de paciente y de su bebé



LA MUJER embarazada que presentó complicaciones de salud fue trasladada vía aérea al nosocomio.

•AGENCIA:  
OCOZOCOAUTLA

Con apoyo de personal de Protección Civil Estatal, una paciente embarazada, de 19 años, con complicaciones de salud fue trasladada de urgencia vía aérea del municipio de Ocosingo al Hospital Rural (HR) No. 31, en Ocozocoautla, del Programa IMSS-BIENESTAR, salvando su vida y la de su bebé.

La paciente con 30 semanas de gestación presentó complicaciones durante su estancia hospitalaria en Ocosingo, motivo por el cual se activó el código de alerta para su traslado aéreo.

Cerca de las 15:00 horas, del viernes 17 de enero del año en curso, el helicóptero de Protec-



ción Civil aterrizó sobre un tramo carretero cerca del HR No. 31, para luego trasladar a la paciente en una ambulancia del IMSS, logrando su atención inmediata; alrededor de las 16:10 horas se dio el nacimiento de la bebé.

Se informa que, al momento, el binomio madre-bebé se encuentran estables y ambas son atendidas por médicos especialistas del hospital.



## Instalan primer Centro de Investigación en el Cecytech

•AGENCIA:  
SAN CRISTÓBAL

El Colegio de Estudios Científicos y Tecnológicos del Estado de Chiapas (Cecytech), inauguró el Centro de Investigación Científica, Tecnológica e Innovación en la región Altos Tsotsil-Tsel'tal, con el objetivo principal de fortalecer la formación docente en nivel de posgrado, así como capacitar y actualizar en áreas clave de la educación.

Al respecto, el director de Investigación y Desarrollo Tecnológico del Colegio, César Octavio Llavén Gallegos, destacó que este centro será un pilar estratégico para la innovación académica, al tiempo de manifestar que el proyecto está diseñado para atender las necesidades educativas de una región con gran diversidad cultural y lingüística, fomentando el desarrollo de proyectos con impacto social y científico.

Llavén Gallegos indicó que la Dirección General del Cecytech, a cargo de Luis Guadalupe Morales Ángeles, prevé la instalación de más centros de investigación en otros planteles y además buscarán integrar a los maestros en el Sistema Nacional y Estatal de Investigación, como una iniciativa que abrirá las puertas a una participación más activa en proyectos científicos.



## OTORGAMIENTO DE PRÉSTAMOS EMERGENTES REQUISITOS PARA OBTENER EL PRÉSTAMO

- ♦ Talón de sueldo de la segunda quincena de noviembre y mes completo de diciembre 2024.
- ♦ Copia de la credencial del ISSTECH.
- ♦ Copia de la credencial del INE.
- ♦ Copia del comprobante de domicilio actualizado (Recibo de luz, agua o predial).
- ♦ Copia de la CURP.

### LUGAR Y FECHA DE ENTREGA DE LOS REQUISITOS

Del 13 al 31 de enero 2025

### SEDES PARA LA ENTREGA

- ♦ Tuxtla Gutiérrez (Libramiento Norte S/N, Col. Infonavit Grijalva).
- ♦ Tapachula, Chiapas (Oficina de Enlace)

Atentamente  
INSTITUTO DE SEGURIDAD SOCIAL  
DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO DE CHIAPAS

QUIENES SE interesen deberán acudir a las oficinas centrales en Tuxtla u oficina de Enlace en Tapachula.

## Isstech extiende préstamos emergentes

•AGENCIA:  
TUXTLA GUTIÉRREZ

El Instituto de Seguridad Social de los Trabajadores del Estado de Chiapas (Isstech) informa a su comunidad afiliada, que la campaña de Préstamos Emergentes cerrará registros hasta el próximo 31 de enero de 2025, ello gracias al compromiso y visión humanista del gobernador del estado, Eduardo Ramírez Aguilera, quien ha demostrado firme apoyo a la economía de la población chiapaneca.

Este esfuerzo encabezado por el director general del Isstech, Armando Barrios Fierro, busca ofrecer alivio económico a la población afiliada al instituto, sobre todo en momentos de emergencia.

Esta campaña tiene como objetivo brindar apoyo a las fa-



milias que atraviesan situaciones imprevistas y urgentes, lo que les permitirá acceder a recursos de manera rápida y accesible.

Para aprovechar esta oportunidad y entregar la documentación requerida, los interesados deberán acudir a las oficinas centrales en Tuxtla Gutiérrez u oficinas de enlace en Tapachula para efectos de realizar el proceso de solicitud antes de la fecha límite; cabe también indicarles que el monto máximo por persona será de 40 mil pesos.

El compromiso del gobierno del estado y del Isstech, es brindar apoyo continuo y mejorar con dichas acciones la calidad de vida de las familias chiapanecas.



SE BUSCA crear sinergias con colaboradores estratégicos para continuar con la capacitación y alfabetización de jóvenes y adultos en el estado de Chiapas.

## Icheja continúa sumando aliados al Programa “Chiapas Puede”

•AGENCIA:  
TUXTLA GUTIÉRREZ

El Instituto Chiapaneco de Educación para Jóvenes y Adultos (Icheja) y la empresa Servicios Industriales e Institucionales S.A. de C.V., firmaron un convenio de colaboración con el objetivo de sumar esfuerzos y fortalecer el Programa de Alfabetización “Chiapas Puede”.

Este acuerdo busca crear sinergias con colaboradores estratégicos para continuar con la capacitación y alfabetización de jóvenes y adultos en el estado de Chiapas.

Luego de la formalización de dicho convenio, se desta-

có la importancia de continuar con las iniciativas que permitan que más personas en el estado puedan acceder a una educación de calidad.

En este sentido, José Ignacio Olguín Ruiz, apoderado legal de Servicios Industriales e Institucionales S.A. de C.V., expresó que el compromiso educativo con el estado es firme, para que a través de esta alianza con el Icheja se ofrezca un futuro para los jóvenes y adultos; reconoció también el trabajo que realizan las autoridades del estado por la implementación de este programa de alfabetización en Chiapas del que se esperan buenos resultados.

Por su parte, el titular del Icheja, Sergio David Molina Gómez, manifestó su agradecimiento y destacó que el trabajo en equipo será la base para la erradicación del analfabetismo en todo Chiapas, porque se tiene la voluntad inquebrantable para que este proyecto sea una realidad con el apoyo no sólo de las autoridades, sino también de la sociedad civil.

## Congreso del Estado oficializa creación de la ADTE

•AGENCIA:  
TUXTLA GUTIÉRREZ

En un hecho que marca el inicio de una Nueva ERA tecnológica y digital para Chiapas, el Congreso del Estado aprobó por unanimidad de votos la iniciativa enviada por el gober-



nador Eduardo Ramírez Aguilera, en la que se crea la Agencia Digital Tecnológica del Estado (ADTE) y se abroga el Instituto de Ciencia, Tecnología e Innovación del Estado de Chiapas (ICTI), mediante el decreto 174 publicado en el periódico oficial número 008 de fecha viernes 10 de enero de 2025.

**MEXICANA**   
operado por **Link Conexión Aérea**

Atención a clientes:  
Customer service:  
**442-644-5019**

seguirá siendo la  
*primera*

Destinos y venta de boletos en:  
Destinations and ticket sales at:  
<https://mexicanalink.mx/>

Días de vuelo A.I.F.A. (Edo. de México) Palenque:  
Flight days Felipe Angeles International Airport (México State)-Palenque:  
**MARTES, JUEVES, SÁBADO**  
Tuesday, Thursday, Saturday

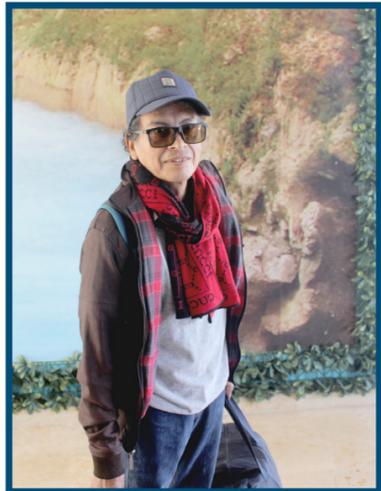


### LLEGADAS

## AEROPUERTO INTERNACIONAL DE PALENQUE



WWW.DIARIODEPALENQUE.COM.MX





LA MANDATARIA explicó que esta herramienta ha sido fundamental para regular el flujo migratorio, al permitir que los migrantes puedan gestionar sus solicitudes de asilo de manera remota.

## Sheinbaum solicitará a Trump mantener CBP One

•La presidenta pedirá a Donald Trump mantener la App CBP One en estados como Chiapas y otros estados del sureste de México

•AGENCIA: MÉXICO

La presidenta de México, Claudia Sheinbaum anunció que solicitará al presidente de los Estados Unidos, Donald Trump, que continúe el uso de la aplicación CBP One desde la frontera sur de México, específicamente en estados como Chiapas y otras regiones del sureste del país.

Explicó que esta herramienta ha sido fundamental para regular el flujo migratorio, al permitir que los migrantes puedan gestionar sus solicitudes de asilo de manera remota, sin necesidad de trasladarse hasta la frontera norte.

Durante su conferencia matutina, Sheinbaum, explicó que una funcionaria del gobierno estadounidense anunció la posible suspensión de CBP One, lo

que podría incrementar la presión en las fronteras norte y sur de México. Por ello, la mandataria aseguró que su gobierno insistirá en mantener esta aplicación u otras alternativas similares que permitan continuar con los trámites desde el sur de México o incluso desde países de Centroamérica.

La presidenta destacó que mantener estas herramientas contribuirá a reducir los riesgos asociados a la migración irregular y a evitar aglomeraciones en la frontera norte.

Aseguró que México buscará que este tipo de plataformas sigan operando en coordinación con las autoridades estadounidenses, para gestionar de manera más ordenada el flujo de personas en tránsito.

Sheinbaum también mencionó que su administración ya tiene listo un plan integral pa-

ra atender a los mexicanos que sean deportados desde Estados Unidos.

En cuanto al programa "Quédate en México" (MPP), que obliga a los solicitantes de asilo a esperar en otro país, la presidenta calificó esta medida como una decisión unilateral de Estados Unidos.

Finalmente, Sheinbaum hizo un llamado a los migrantes mexicanos para mantener la calma y aseguró que su gobierno estará pendiente de las negociaciones con el equipo de Trump. Durante la próxima reunión bilateral, México planteará este y otros temas prioritarios en la agenda migratoria.

De acuerdo a información del Instituto Nacional de Migraciones (INM) más de 40 mil citas a través de la plataforma CBP One se han entregaron en la frontera Sur de México con Guatemala.

## Ocosingo recorre barrios y atiende las necesidades de la ciudadanía



SE IDENTIFICARON y discutieron las principales necesidades de los barrios, entre ellas la rehabilitación de calles y el mejoramiento del alumbrado público.

•OCOSINGO DP

El Gobierno de Ocosingo, a través de la Dirección de Obras Públicas, realizó un recorrido por

los barrios de la cabecera municipal, con la colaboración de la Directiva del Subcopladem A. Durante este recorrido, se identificaron y discutieron las principales necesidades de los

barrios, entre ellas la rehabilitación de calles y el mejoramiento del alumbrado público.

La Dra. Angélica Méndez, presidenta municipal, ha establecido como una de las directrices de su gobierno el acercamiento directo con la ciudadanía, buscando siempre una coordinación entre Gobierno y Sociedad para atender las problemáticas y necesidades que enfrenta el municipio.



## Sale la cuarta Caravana del año hacia EU

•AGENCIA: TAPACHULA

A escasas horas de que Donald Trump asumiera a la presidencia de los Estados Unidos, migrantes salieron en la cuarta caravana del 2025 desde la frontera sur, ya que pese a las amenazas del nuevo mandatario del país del norte, no desisten en el sueño americano.

En los primeros minutos de este lunes, alrededor de mil 500 migrantes de diversas nacionalidades, quienes tras encaminarse

darse a Dios salieron del parque Bicentenario en Tapachula con dirección a la frontera norte del país para intentar cruzar hacia los Estados Unidos.

Luis "N", migrante de Honduras, afirmó que pese a las amenazas del nuevo presidente de los Estados Unidos de no permitir el ingreso ilegal a su país, no van a renunciar al objetivo por salieron de sus lugares de origen.

Dijo que desde salieron de sus países se encaminaron a Dios

y están dispuestos a todo y nada ni nadie los va a detener, por lo que no les importa los que tengan que afrontar, van a entrar a los Estados Unidos.

Indicó que están conscientes que nada será fácil y no importa las veces que tengan que intentar para cruzar a los Estados Unidos lo van a hacer, porque el presidente Donald Trump no será un obstáculo para encontrar una mejor vida.



## Listo el Centro de Multiservicios en Tapachula



•AGENCIA: TAPACHULA

La Agencia de la ONU para los Refugiados (ACNUR) reveló que el Centro Multiservicios de la Frontera Sur, ubicado en Tapachula, está preparado para iniciar operaciones, ya que solo falta que el Gobierno Federal anuncie la fecha de inauguración de su primera etapa.

Las fuentes consultadas de ACNUR explicaron que la operación será gradual y que inicialmente se contará con la capacidad para atender mil 500 solicitudes de asilo o refugio en la ciudad de Tapachula, que ocupa el primer lugar a nivel nacional en estos procesos.

En la primera etapa se trasladarán los módulos provisionales de la Comisión Mexicana de Ayuda a Refugiados (COMAR), actualmente ubicados en el Parque Ecológico.

La primera fase del proyecto tiene capacidad para atender a 1,500 personas. No obstante, se

espera ampliar la cobertura en una segunda etapa, aunque aún no hay una fecha definida para su inicio, ya que el proyecto continúa en desarrollo.

El centro estará enfocado exclusivamente en atender a personas solicitantes de asilo y refugiados, pero más adelante se sumarán organizaciones sociales y dependencias gubernamentales, ampliando la atención integral a los extranjeros en contexto de movilidad.

Las fuentes de ACNUR enfatizaron que estas instalaciones no serán centros de retención, sino espacios destinados exclusivamente a la atención y apoyo a personas en situación de movilidad y solicitantes de asilo o refugio.

La construcción de la primera fase del Centro Multiservicios se completó en diciembre pasado. Actualmente, se realizan los últimos detalles para ponerlo en marcha, quedando únicamente pendiente la fecha oficial de inauguración.



## Pakales realizan operativos en San Cristóbal

•AGENCIA: SAN CRISTÓBAL

Debido al fuerte operativo que se está registrando en la zona norte de San Cristóbal de las Casas, que dio inicio la madrugada del domingo, por seguridad de los padres de familia, alumnas y alumnos de diversas instituciones educativas, suspenden clases para evitar algún percance que se vaya a registrar en el periférico y calles de la zona, porque el operativo continuará, por lo que pidieron no acudir a clases como de costumbre, mejor quedarse en casa.

Los padres de familia, así como la dirección de la escuela primaria José Castillo Tielmans ubicada en la Colonia Pruden-

cio Moscoso en la zona norte de San Cristóbal de las Casas, de manera oficial informaron a los padres de familia no llevar sus hijos a la escuela para evitar un contratiempo en las calles, así también la escuela secundaria Miguel Utrilla, ubicada en la misma Colonia, informaron que también se suspendieron las clases, y estarán informando al mediodía cuándo podrán regresar a las aulas.

Mientras otras instituciones educativas han señalado que también podrían suspender clases durante esta semana por seguridad a los alumnos, porque el operativo continuará por los uniformados del gobierno federal y estatal, con la finalidad de recobrar la paz en la zona norte de San Cristóbal de las Casas, el grupo Pakal, en coordinación con personal del ejército, la guardia nacional, señalan que los operativos continuarán en la zona norte, así como en otros barrios y colonias de la ciudad.

**PRE-REGISTRO PARA LA ALFABETIZACIÓN EN CHIAPAS**  
**ROSARIO CASTELLANOS**

DISPONIBLE PARA TODAS LAS PERSONAS DE 15 AÑOS EN ADELANTE, QUE NO SEAN LEER NI ESCRIBIR O SE ENCUENTREN EN REZAGO EDUCATIVO

REALIZA TU PRE REGISTRO ANTES DEL 30 DE ENERO

PARA MAYOR INFORMACIÓN O INSCRIPCIONES ACUDE A LA PRESIDENCIA MUNICIPAL EN UN HORARIO DE 8AM A 4 PM



# Remedios caseros contra el reflujo

• Cuando la acidez ataca, suele durar desde unos minutos hasta algunas horas. Más bien, es una sensación de ardor en el pecho cuando el ácido del estómago retrocede hacia el esófago



va. Esto ayuda a reducir la acidez estomacal, ya que la saliva puede ayudar a promover la deglución.

- Usa un diario de alimentos y evita los que sean causantes

Ciertos alimentos y bebidas pueden desencadenar reflujo ácido y acidez estomacal.

- Resiste el impulso de comer en exceso o comer rápidamente

Una de las medidas que pueden ayudar a prevenir este malestar es el evaluar el tamaño de nuestras porciones en las comidas.

- Ojo con las comidas tardías. Evita comer bocadillos justo antes de acostarse o hacer ejercicio.

- Ajusta tu posición para dormir. Elevar la cabeza y el pecho más alto que los pies mientras duermes puede ayudarte a prevenir y aliviar el reflujo ácido y la acidez estomacal. Se cree también que dormir sobre el lado izquierdo ayuda a la digestión y puede funcionar para limitar el reflujo ácido estomacal.

- Deja de fumar (si fumas). Fumar reduce la cantidad de saliva producida e impacta negativamente en la efectividad de la válvula que evita que el ácido estomacal ingrese al esófago.

- Reduce el estrés. El estrés crónico tiene un costo físico en tu cuerpo; lo hace más sensible al dolor y desacelera la digestión. Tomar medidas para reducir el estrés puede ayudar a prevenir o aliviar los efectos del reflujo ácido y la acidez estomacal.

• AGENCIA: MÉXICO

El ácido estomacal es necesario para descomponer los alimentos que consumes, lo cual es una de las funciones del estómago. Sin embargo, este ácido irrita el esófago.

El esfínter esofágico inferior es una válvula que mantiene el ácido adentro del estómago, durante la digestión, pero que además deja el ácido fuera del esófago.

- Come un plátano maduro

El alto contenido de potasio de un plátano lo convierte en un alimento bastante alcalino, lo que significa que puede ayudar a contrarrestar el ácido estomacal que irrita el esófago.

- Mastica chicle sin azúcar. Masticar chicle aumenta la producción de sali-



## SUDOKU

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 8 | 7 |   |   | 9 |   | 1 |   |
|   |   |   |   | 1 |   | 7 | 4 | 3 |
| 3 |   |   |   | 7 |   | 8 |   | 2 |
|   | 4 |   | 2 | 3 | 8 |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 1 |   |   | 9 | 5 | 6 | 4 |   | 7 |
|   | 6 |   | 5 |   |   |   | 3 | 4 |
|   |   |   |   | 9 |   |   | 7 | 5 |
| 5 |   |   |   |   |   | 9 |   |   |

Cada fila (Linea horizontal)

Debe contener los numeros del 1 al 9

Cada fila (Linea vertical)

Debe contener los numeros del 1 al 9

Cada subcuadrícula (de 3x3)

Debe contener los numeros del 1 al 9

Para resolver el sudoku

empiece por la columna o fila que tenga mas numeros previamente fijados

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 8 | 6 | 2 | 9 | 7 | 3 | 7 | 9 |
| 5 | 7 | 9 | 3 | 6 | 1 | 4 | 7 | 8 |
| 4 | 3 | 2 | 7 | 8 | 9 | 1 | 9 | 6 |
| 7 | 2 | 4 | 9 | 9 | 6 | 8 | 3 | 1 |
| 8 | 9 | 3 | 1 | 4 | 7 | 6 | 9 | 2 |
| 6 | 9 | 1 | 8 | 3 | 2 | 9 | 4 | 7 |
| 2 | 6 | 8 | 4 | 7 | 9 | 9 | 1 | 3 |
| 3 | 4 | 7 | 9 | 1 | 8 | 2 | 6 | 9 |
| 9 | 1 | 5 | 6 | 2 | 3 | 7 | 8 | 4 |

## SOPA DE LETRAS

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | Q | Q | X | S | V | Z | F | T | M | Y | E | T | R | E | U | M | E | S | H |
| O | Y | B | A | S | U | R | A | L | I | F | I | Y | M | J | B | S | D | O | J |
| O | P | T | D | A | O | N | U | D | E | O | D | L | A | S | U | Y | R | X | U |
| L | H | P | X | I | B | I | D | Ñ | Y | Ñ | Q | G | F | O | G | I | M | V | P |
| A | B | C | Ñ | U | L | A | E | T | O | U | D | I | V | I | D | N | I | H | E |
| C | X | H | A | A | I | A | S | J | C | I | S | Ñ | R | P | E | W | D | R | W |
| Q | I | E | N | P | G | L | V | Y | U | U | O | J | E | D | L | B | U | L | S |
| Y | S | D | E | C | A | C | A | C | H | E | D | I | M | R | E | B | J | Y | Y |
| I | J | R | X | B | T | Ñ | N | M | P | V | M | S | A | I | O | O | A | C | U |
| I | U | I | P | A | O | C | E | R | H | O | X | I | D | M | E | T | O | D | C |
| F | N | A | K | L | R | U | C | C | E | A | D | O | R | A | A | M | N | O | G |
| A | T | V | I | A | I | Y | I | Ñ | M | I | R | A | E | D | O | R | T | E | T |
| Q | U | H | A | M | A | Ñ | M | J | U | H | K | W | A | D | L | S | L | V | M |
| B | O | T | B | B | P | I | I | I | T | X | N | J | O | M | E | E | O | Y | T |
| T | S | W | S | R | M | E | E | W | Ñ | V | A | P | Q | U | L | E | O | Q | Y |
| E | I | L | I | A | I | E | N | O | X | B | U | E | P | O | V | F | A | J | N |
| I | D | Ñ | I | D | J | T | T | O | M | Q | T | A | J | R | H | R | F | I | J |
| Q | A | U | T | A | D | X | O | E | J | O | A | K | N | G | F | I | V | V | G |
| E | D | D | E | C | I | M | O | Q | U | I | N | T | A | L | X | Y | Z | A | S |
| L | H | A | E | R | A | M | E | X | Z | C | E | O | U | X | U | A | E | A |   |

- Alambrada
- Apuesto
- Basura
- Cid
- Cómodo
- Decimoquinta
- Desvanecimiento
- Embajada
- Individuo
- Lelo
- Madre
- Marea
- Mentor
- Muerte
- Nauta
- Obligatoria
- Poda
- Riña
- Saldo
- Untuosidad

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|
|    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |
| 2  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |
| 3  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |
| 4  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |
| 5  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |
| 6  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |
| 7  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |
| 8  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |
| 9  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |
| 10 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |
| 11 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |

### » HORIZONTALES

- 1: Desposados. 2: Medida de capacidad equivalente a diez litros. 3: Helio. Abecedario. Protactinio. 4: Pongo fin a algo. Padecer tos. 5: Pasaría la lengua. Utilicé el arado. 6: Idolatra. Se equivocaban. 7: Que hace gestiones por oficio. Prefijo que significa planta o vegetal. 8: Que niega la existencia de Dios, en femenino. Acudiráis. 9: Consonante doble. Hombre zafio y ordinario. Versión original. 10: Que se dedica al cultivo del olivo. 11: Desgraciado, desafortunado, ajetreado.

### » VERTICALES

- 1: Adular a alguien. 2: Medida de longitud, equivalente a diez metros. 3: Consejo Europeo. Sintiese amor. Símbolo del lintano. 4: Finalicé. Alfombra. 5: Acción de saborear. Sufijo aplicado a numerales cardinales, para significar las partes iguales en que se divide la unidad, en femenino. 6: Cerveza inglesa elaborada con malta poco tostada. Enfadar, crispas. 7: Decir algo en voz alta para que alguien, al mismo tiempo, lo vaya escribiendo. Extraño. 8: Vio desde lo alto. Parecidos. 9: Señor. Erudita, ilustrada. Interjección usada de forma repetida para arrullar a los niños. 10: Que funciona. 11: Que tiene arena, o abunda en ella.

## HORÓSCOPOS

**ARIES**  
(marzo 21 - abril 20)

Hoy estaremos bajo el dominio de Plutón, que te provocará una gran intensidad emocional y también aumentará el peligro de que muestres el lado más explosivo o violento de tu personalidad. Sobre todo, debes controlar tu tendencia a correr riesgos en relación con el trabajo. Vas a percibir muchas tensiones en tu entorno.

**LIBRA**  
(septiembre 23 - octubre 22)

Debido a la influencia dominante de Plutón, hoy te espera un día de abundantes tensiones o incluso conflictos, tanto si estos te afectan a ti como si producen dentro de tu entorno de trabajo, y quizás también familiar. Hoy tus éxitos de trabajo van a ser muy difíciles de conseguir y podrían venir acompañados de polémica.

**TAURO**  
(abril 21 - mayo 20)

Es muy importante que te mantengas frío, porque hoy será un día de grandes tensiones o conflictos en el trabajo y para toda clase de asuntos mundanos, debido a una posición muy dominante de Plutón. Notarás como la pasión y los impulsos tienden a imponerse sobre la sensatez y moderación. Sé prudente con el dinero.

**ESCORPIO**  
(octubre 24 - noviembre 22)

Mantente firme en momentos de adversidad o de gran malestar interior, porque eso es lo que te acabará conduciendo al éxito. Y es que hoy las cosas no van a ser fáciles debido a la influencia dominante de Plutón, y los impulsos y pasiones prevalecerán sobre las actitudes más prudentes o racionales. Sufrirás un desengaño.

**GÉMINIS**  
(mayo 21 - junio 21)

Hoy va a ser un día de suerte para ti, pero debido a los errores, o las tensiones y conflictos, de tus competidores o enemigos. Pero también hoy te vas a sentir más inspirado o intuitivo de lo habitual, y te sentirás como si navegaras con el viento a favor. No debes dejarte llevar por la impaciencia, al final llegará a tu objetivo.

**SAGITARIO**  
(noviembre 23 - diciembre 21)

En tu caso, la favorable posición de los planetas te ayudará a que hoy puedas vivir un día afortunado, o al menos a salir airoso del mismo, en medio de un ambiente difícil o incluso bastante hostil, debido a la influencia dominante de Plutón. Esfuérzate por evitar conflictos o fuertes tensiones, aunque no te será nada fácil.

**CÁNCER**  
(junio 22 - julio 22)

Esta semana que comienza te va a traer importantes cambios o crisis, dolorosos o difíciles al principio, pero que luego te van a traer una profunda renovación, o un nuevo comienzo mucho más positivo, especialmente en el terreno personal y familiar. Es ideal para dejar atrás cosas, o personas, de tu pasado que no te convienen.

**CAPRICORNIO**  
(diciembre 23 - enero 21)

Hoy la influencia dominante de Plutón te va a traer una vivencia, o acontecimiento, especialmente doloroso en el terreno de la vida íntima o la familia, algo que te desviará completamente tus energías, en un momento en el que estabas muy centrado en un importante objetivo relacionado con el trabajo o asuntos financieros.

**LEO**  
(julio 23 - agosto 23)

Hoy debes esforzarte por ser prudente y reflexivo a la hora de hacer negocios, o tomar iniciativas de gran importancia, ya que sentirás la tentación de correr grandes riesgos, o jugarlo todo a una sola carta, y hay peligro de que no te salga bien. Pero si logras controlarte y actuar con más cabeza será un día muy bueno para ti.

**ACUARIO**  
(enero 21 - febrero 19)

Hoy vas a percibir a tu alrededor numerosas tensiones y una fuerte carga emocional, todo ello debido a un claro dominio del volcánico Plutón. Procura mantenerse al margen de todo ello, porque lo podrás hacer, aunque no te será fácil, pero si lo logras podrás tener un día afortunado en el trabajo y los asuntos materiales.

**VIRGO**  
(agosto 24 - septiembre 22)

Si te esfuerzas un poco por tener sangre fría y actuar con la cabeza, y no con los impulsos, hoy podrás aprovechar los errores de tus competidores y tendrás un día afortunado en el trabajo y los asuntos financieros; incluso tendrás la sensación de que puedes conseguir tus objetivos con mayor facilidad de lo que es habitual

**PISCIS**  
(febrero 20 - marzo 20)

Hoy la influencia dominante de Plutón va a desencadenar en ti acontecimientos dolorosos relacionados con el mundo de los sentimientos, especialmente el amor, donde te espera un desengaño o una vivencia especialmente dolorosa. Además, tendrás que ayudar a una persona a la que quieres mucho y ahora te necesitará.



Hotels



Restaurantes



Escuelas



Taxis



Médicos



Cafeterías

**Restaurante Catracho 504**  
Sabor...  
100% Catracho en Pakal-Ná  
**916.348.7308**

**DISTRIBUIDORA DE POLLOS LEO'S**  
SERVICIO Y CALIDAD  
2da. Poniente entre Av. 5 de febrero y Periférico Norte  
**916.348.2000**

**Zavala**  
Grupo funerario  
916.34.512.40  
916.34.5.1991  
CALLE IGNACIO ALDAMA ESQ. 5 DE FEBRERO PALENQUE, CHIAPAS

**Si SYSTEM INFORMATICA**  
REMANUFACTURA, RECARGA DE CARTUCHOS Y TONERS  
916.107.7478 / 916.111.7526  
www.systeminformatica.com.mx  
CALLE CHIAPAS ENTRE 20 DE NOVIEMBRE Y 5 DE MAYO

**Asadero Linda Vista**  
916 100 8627  
asadero.lindavista-restaurant.negocio.site  
asadero.lindavista01@gmail.com  
Calzada Lázaro Cárdenas S.N Colonia Pakal-Ná

**Tortas Dany**  
Cochinita, Barbacoa y Pollo  
PERIFERICO SUR  
FRENTE AL OXXO

**EL ARBOLITO**  
Barrio San José, Calle Emilio Rabaza, esq. Ydilio Huerta

**TECATE**  
Manejamos pedidos a mayoreo y menudeo  
ABARROTES VINOS Y LICORES Pakal-Ná  
916 112 67 00  
Dirección: calle San Juan del barrio San Francisco en la colonia Pakal-Ná

**TACOS Y QUESADILLAS "DON ALFREDO"**  
916 113 30 63  
Res. cerdo, chistorra, chorizo argentino o mixto.

**Maya Krunch Pollos**  
¡un krunch de puro sabor!  
916.138.14.07

**Servicio Técnico Luján**  
Luján ATM  
916.348.73.02  
Col. Ampliación La Mielera

**Quiropráctico Arbey Pérez**  
Atención previa cita.: Cel. 961 236 88 15  
Calle 5 de Febrero a unos pasos de antes Sedesol

**SUPER SIX**  
HIELO \* MICHELADAS \* LICORES  
CONTAMOS CON SERVICIO A DOMICILIO  
916 124 06 63  
Av. Independencia esq. Periférico Sur, Palenque, Chiapas.

**Grúas volí**  
Servicio de Grúas las 24 Hrs.  
Local y Foráneos  
Maniobras - Arrastres - Salvamentos  
Tel. 345 1194  
Independencia s/n  
Col. Pakal-Ná

**DICARE**  
CENTRO ODONTOLÓGICO  
Vicente Guerrero esq. 9a. Sur a una cuadra del parque de feria Palenque, Chiapas  
916.141.4197  
916.345.2364

**Contáctanos por WhatsApp**  
DENUNCIAS FOTOS  
INFORMACIÓN INVITACIONES  
916.112 9862 DP  
PALENQUE

**NA CHAN KAN**  
CAFETERÍA & TOURS  
En el corazón de Palenque  
916.348.9208  
Visítanos en el andador turístico

**Salón "Kevin Iglesias"**  
\*UÑAS \*RAYITO \*MECHAS  
\*ALACIADO PERMANENTE  
\*KERATINA \*CORTE Y MUCHO MÁS.  
916 101 9805  
20 noviembre frente al Maya Pakal

**Sinners**  
SEXSHOP Y LENCERÍA PALEQUE, CHIAPAS  
José Aguilar Evo Sinners  
916 132 63 91  
Calle . Independencia entre 6 y 7 Sur. 110 09 16

**MUEBLERIA HOGAR DE PALENQUE**  
Todo para tu hogar...  
Muebleria Hogar de Palenque  
CARRETERA PALENQUE A PAKAL-NA No. 303, COL. MONTERREY CASI FRENTE A TELCEL Y CHEDRAUI  
9163452070 9161277945

**ANÚNCIATE AQUÍ**

**NISSAN**  
Chesa Palenque  
CARR. AEROPUERTO KM. 1. GUAYACÁN LA LOMITA, PALENQUE, CHIAPAS  
916.112.3513

**TAPICERÍA AUTOMOTRIZ**  
José M. López Ríos propietario  
Tel. 916 109 00 15  
993 150 2193  
Calzada Lázaro Cardenas S/N Palenque, Pakal-Ná.

**coffee home**  
916 345 4558  
916 142 3109

## La Roca Caída del Cañón Bighorn

Es una maravilla geológica, con su forma rectangular casi perfecta y sus bordes angulosos y afilados

AGENCIA: MÉXICO

La Roca Caída en el Cañón Bighorn de Wyoming (EE. UU.) Es una maravilla geológica, con su forma rectangular casi perfecta y sus bordes angulosos y afilados. Este enorme bloque contrasta notablemente con las rocas más redondeadas del cañón, lo que lo convierte en una característica visualmente impresionante del paisaje. La Roca Caída, representa un notable fenómeno geológico caracterizado por su morfología casi rectangular y sus marcados bordes angulosos. Esta importante estructura geológica contrasta con las formaciones rocosas circundantes, más redondeadas, del cañón, lo que contribuye a su prominencia en el paisaje. Los geólogos teorizan que los pro-



cesos naturales de meteorización y erosión han desempeñado un papel importante en la formación de esta estructura atípica durante un largo periodo de tiempo. La Roca Caída es un ejemplo



convinciente de las formidables fuerzas de la geología en acción, y ejemplifica la belleza impredecible y cautivadora que generan los procesos naturales de la Tierra.

**SUPER CARNIGERÍA "LA ESPERANZA"**  
100% CARNE DE NOVILLO CORTES AMERICANO  
916 345 4251 961 233  
Servicio a domi-

**Pollos La Brasa**  
SERVICIO A DOMICILIO  
(916) 114-41-63  
AV. 12 DE OCTUBRE ESQUINA ABASOLO

**ANÚNCIATE AQUÍ**

**EL REY DEL TONER**  
Reparación de impresoras, computadoras y Venta de cartuchos, tintas y tóner.  
(916) 345-32-12  
127-11-08  
Calle Independencia entra avenida Nicolas Bravo y Av. Reforma  
SERVICIO A DOMICILIO

**ANÚNCIATE AQUÍ**

**ANÚNCIATE AQUÍ**

**CENTRO MÉDICO ANGEL**  
En familia Alberto Angel Castillo MÉDICO CIRUJANO  
Manejo Integral de Pie Diabético  
Heridas  
Llagas  
Úlceras Varicosas  
Neuropatía Diabética  
Problemas de Circulación  
Informes  
916 127 7997  
Palenque, Chiapas. 1ra poniente norte, entre Av. Velasco Suarez y Reforma, Barrio Chino (Calle del mercado).

**CAFÉ AJAU**  
Lo mejor de la selva Lacandona  
@cafeajau  
961 136 7054

**ANÚNCIATE AQUÍ**



# Ana Brenda Contreras revela el género de su bebé

En una íntima celebración, la actriz supo el género de su bebé al partir un pastel que contenía la esperada sorpresa

•AGENCIA:  
MÉXICO

En diciembre del 2024, la reconocida actriz Ana Brenda Contreras compartió en sus redes sociales la noticia de que espera un bebé junto a su esposo, Zacarias Melhem. Por medio de un emotivo video en donde mostró uno de sus primeros ultrasonidos, la también empresaria mostró al mundo esta nueva etapa en su vida; aunque Contreras había decidido mantener su embarazo alejado de las cámaras, este 18 de enero el 2025 dio a conocer cuál es el género de su esperado bebé.

Ana Brenda acompañó el video de su embarazo con el mensaje: "Lo mejor está por venir mayo 2025", mientras Zacarias lleva puesta una gorra con la palabra "Dad" y ella una con

la palabra "Mom". Además, incluyó un emoji de arcoíris en la publicación, un gesto que hace referencia a la pérdida que vivió hace algunos meses, pero después de atravesar un momento tan doloroso la pareja vive con mucha alegría esta nueva etapa y está disfrutando cada momento juntos.

Si bien, la pérdida de su primer bebé fue un golpe bastante duro para la pareja, con este nuevo embarazo todo parece ir mejor e incluso, la futura mamá se encuentra en una dieta especial para evitar cualquier complicación. Fue así como a través de otra publicación en su cuenta de Instagram, la actriz dio a conocer el género de su bebé, generando gran emoción entre sus seguidores, quienes rápidamente llenaron las fotografías con mensajes de amor.

Con una celebración íntima y un pastel blanco, la pareja organizó una serie de juegos en donde su familia participó en las predicciones del género de este esperado bebé. Pero el momento cumbre llegó cuando Ana Brenda y su esposo usaron un par de copas de cristal para revelar la noticia; así, el relleno del pastel se mostró de color rosa, confirmando que la actriz tendrá en brazos a una hermosa niña que llevará por nombre Aria.

Un bebé arcoíris es el término utilizado para referirse a un bebé que nace después de una pérdida gestacional, como un aborto espontáneo, un parto prematuro o la muerte fetal. El término simboliza la esperanza y la luz que llega después de la tormenta emocional y dolorosa que implica la pérdida de un embarazo anterior.

# Mayela Laguna es golpeada en Acapulco

•AGENCIA:  
MÉXICO

Desde que concluyó el caso entre Mayela Laguna y Luis Enrique Guzmán por la paternidad del pequeño Apolo, Laguna tomó la decisión de dejar la Ciudad de México para tomar unas vacaciones tranquilas en Acapulco, Guerrero. Sin embargo, a través del programa "Siéntese quien pueda" se confirmó que la paz buscada por la familia se vio perturbada el pasado 15 de enero cuando Mayela fue víctima de una brutal agresión física y verbal.

Mayela Laguna, conocida por su participación en programas de televisión y su vida pública, había decidido viajar con su hijo Apolo a Acapulco, uno de los destinos turísticos más populares de México. En un video compartido en sus redes sociales, Laguna mostró su llegada al puerto, destacando la felicidad por poder disfrutar de unas vacaciones junto a su hijo; en ese momento, parecía que todo transcurriría con normalidad, disfrutando del sol y la playa, como cualquier visitante en la zona turística de La Costera, donde se hospedaron.



Pero días después de compartir sus experiencias felices en las redes sociales, la situación se tornó bastante tormentosa cuando Laguna y Apolo se vieron involucrados en un ataque violento a manos de una mujer desconocida. La situación, que no solo fue física sino también emocionalmente devastadora, causó gran preocupación entre sus seguidores, pues también se confir-

mó que la influencer había sido hospitalizada debido a las lesiones.

De acuerdo con el relato de Mayela en "Siéntese quien pueda", el ataque se produjo de manera repentina, pues la mujer, cuyo motivo de la agresión aún se desconoce, se abalanzó sobre ella de forma violenta, derribándola al suelo. "Una señora se me echó encima, me tiró, me ahorcó con todas sus uñas", relató Mayela, mostrando las huellas visibles en su cuello, donde las marcas de la agresión eran evidentes.

# Anette Michel sale en defensa de Ninel Conde

•AGENCIA:  
MÉXICO

Ninel Conde todavía está en ojo del huracán por los recientes retoques que se hizo en el rostro. Numerosas personalidades del espectáculo y la prensa le han dicho que realmente no tuvo buenos resultados, debido a que "le habrían deformado" sus facciones naturales, lo que la cantante no ha tomado en cuenta.

Pero siempre tiene amigas que han salido en su defensa y una de ellas es la también actriz,



modelo y conductora de televisión, Anette Michel, quien tuvo un enfrentamiento reciente contra la prensa, revelando que ella le tiene miedo a que algo más durante uno de estos procedimientos estéticos.

Sin embargo, aprovechó la ocasión para lanzar comentarios en favor de la mismísima Ninel Conde, de quien dijo, es una mujer divina a la que siempre buscarán hacerle o decir al-

guna cosa mala de ella, pero ya es momento de que la dejen en paz, que disfrute su vida a cada segundo.

Ninel Conde ha dejado en claro durante algunas entrevistas recientes que muy poco le importa lo que digan de su vida, pero se mostró molesta con las burlas, los memes y los insultos que le han hecho, especialmente usuarios de las redes sociales en sus publicaciones recientes.

# Romina Marcos quiere ser mamá junto a su novia



•AGENCIA:  
MÉXICO

Romina Marcos empezó una relación con la doctora Laura Salazar, influencer del tema de la salud. Ambas han logrado cautivar al público al grado de ser reconocidas como una de las parejas que más tienen para ofrecerle al público durante este año 2025 y por lo tanto, una de las favoritas.

En fechas recientes informó que ha estado platicando con su pareja, pues a ella le gustaría tener un hijo. Hasta el momento no es algo que tuviera planeado de su vida, pero últimamente le ha entrado también esa cosquillita de darle una hija o un hijo

a la vedette cubana Niurka. A través de TikTok, Romina confesó que fue ella quien se acercó a Laura para darle a conocer que tenía un crush con ella, pero fue sincera al decirle que no era completamente lesbiana, pero tenía una atracción hacia ella y entonces empezaron a tener una relación más cercana hasta este momento.

Laura Salazar es una tiktokker que tiene un gran acercamiento con el público joven porque se dedica a dar consejos e información de salud sexual, entre otros temas de gran relevancia, a veces específicamente para la comunidad LGBT+, pero es un contenido bastante abierto.



# ¿Aislinn Derbez se volverá a casar?

•AGENCIA:  
MÉXICO

Aislinn Derbez volvió a dejar de qué hablar en el plano amoroso. Después del divorcio con Mauricio Ochmann y su última relación con Jonathan Kubben en el 2022, la actriz rompió el silencio sobre la posibilidad de volver a unirse en sagrado matrimonio. En esta ocasión, la histriónica dejó claro que piensa sobre el tema relacionado con una nueva boda en la familia Derbez.

Si bien es cierto que Aislinn ha confirmado en diversas ocasiones que no está cerrada a encontrar el amor de nuevo, la hija de Eugenio Derbez terminó de una vez por todas con todos los rumores o posibilidad de que la gente piense que se volvería a casar en caso de encontrar

a una nueva persona que la conquiste.

Durante un encuentro con las cámaras de 'Hoy día', la heredera del talento de Eugenio no tuvo reparos en negar toda posibilidad de volver a enamorarse, pero también no queriendo volver a unirse en sagrado matrimonio con alguna persona. Esta declaración llegó después de que se le preguntara sobre las declaraciones que dio su ex, Mauricio, quien confirmó que no piensa en casarse. Aislinn, entre risas, dejó claro que ya no quiere casarse.

La histriónica también fue cuestionada por el mismo medio sobre lo vivido en Los Ángeles con los incendios. La protagonista de 'La casa de las flores' explicó que ella no se encontraba en la zona de los desastres cuando ocurrieron los incendios, pero aprovechó calificar de dura la situación que ocurrió en la capital del cine y el resto de lugares. Posteriormente dejó claro que su papá si se encontraba en Los Ángeles y cerca de los incendios.

# Karely Ruiz a días de convertirse en mamá

•AGENCIA:  
MÉXICO

Karely Ruiz sorprendió a todo el mundo en 2024 al anunciar que estaba esperando a su primer bebé, primero con unas fotos mostrando su baby bump y más tarde con una lujosa fiesta de revelación de género con la que dio a conocerle a sus millones de seguidores de redes sociales que será mamá de una niña. Con el paso de los meses y a tan sólo días del nacimiento de la bebita, la influencer y modelo regiomontana no ha dejado de compartir su emoción como sus fans, tal y como ocurrió hace unas horas.

Pues a días de tener por fin a su bebé en brazos, la influencer se está comenzando a sincerar y hablar sobre sus pensamientos y sentimientos como madre primeriza. Asi-



mismo, también externó que su mayor miedo es el fallarle a su bebita y no hacer las cosas suficientemente bien cuando se convierta en madre. Pese a ello, la modelo también agregó que pese a sus preocupaciones, no deja de estar feliz y emocionada por la nueva etapa que llegará a su vida.

A través de sus historias de Instagram, Karely Ruiz compartió una selfie desde su auto y con un vestido café, pero lo más tierno fue el colocar su mano sobre su panza de embarazo para después dejar un texto con un mensaje que conmovió a muchos, pues la creadora de contenido le mandó un mensaje a su hija, ya que asegura que estos últimos días de gestación la han hecho explorar sus sentimientos al máximo.