

# México seguirá siendo un país libre, soberano y democrático: Sheinbaum

**350 mil** mexicanos en el Zócalo

“Nuestra fuerza es el pueblo, nuestro motivo es el bienestar del pueblo”

> REGIONES. PÁG. 01

HOY **Día Internacional de las Juezas**

CLIMA HOY



PALENQUE MÁX. MIN. 23° - 17°

DIARIO DE

# PALENQUE

Lunes 10 de Marzo de 2025

Núm. 5461

LA VOZ DEL SURESTE

Diario de Palenque

@DiarioPalenque\_



## El Valor de la Mujer: Clave para el Progreso

La participación femenina en sectores como Educación, Salud, Tecnología y Economía es fundamental para el progreso de la sociedad. **CIUDAD. PÁG. 02**



**ERA refuerza su apoyo a Claudia Sheinbaum**

> CIUDAD. PÁG. 02



**Jorge Cabrera asiste a Asamblea informativa de Claudia Sheinbaum**

> CIUDAD. PÁG. 02



**Yajalón celebra a las mujeres**

> REGIONES. PÁG. 01

**TUMBALÁ CONMEMORA EL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER**

EN EL MARCO DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER, SE CELEBRÓ EL LIDERAZGO Y LA DETERMINACIÓN DE LA PRESIDENTA MUNICIPAL DE TUMBALÁ, GRISELDA DE JESÚS MÉNDEZ, QUIEN CON SU ESFUERZO HA IMPULSADO DE MANERA SIGNIFICATIVA EL DESARROLLO DE LA COMUNIDAD.

CLICK



**Carrera 5K en Ocosingo**

> REGIONES. PÁG. 01

**VAMONOS A CHETUMAL**

SALIDAS TODOS LOS DIAS **2:20 PM**

PALENQUE A CHETUMAL AEROPUERTO

vive! #Viajesquetransforman

TREN MAYA

NUEVA RUTA



COLUMNA

**Violencia vicaria, una esperanza para quienes luchan por justicia**

•POR: ESMERALDA IXTLA DOMÍNGUEZ

> CIUDAD. PÁG. 02



## EN ÁMBITOS PRODUCTIVOS

# El Valor de la Mujer: Clave para el Progreso

La participación femenina en sectores como Educación, Salud, Tecnología y Economía es fundamental para el progreso de la sociedad

•REDACCIÓN:  
DIARIO DE PALENQUE

El papel de la mujer en los sectores productivos es clave para el progreso de las sociedades. Su participación en áreas como Educación, Salud, Tecnología, Política y Economía sigue en aumento, volviéndose cada vez más vital para el desarrollo global.

El Día Internacional de la Mujer nos recuerda tanto los avances logrados como la importancia de seguir luchando por la equidad y el reconocimiento. Las mujeres son, además de pilares familiares, líderes, emprendedoras y trabajadoras en diversos campos, contribuyendo al progreso económico y social.

### EN LOS NEGOCIOS

Las mujeres siguen rompiendo barreras, liderando empresas y generando innovaciones que transforman industrias. En la educación y la ciencia, están a la vanguardia, formando a las nuevas generaciones y liderando proyectos de gran impacto. En la política, abogan por reformas y políticas que promuevan la igualdad y la justicia social, mientras que en el sector agrícola, las mujeres rurales juegan un papel clave en la producción de alimentos.

**EL VALOR DE LAS MUJERES en todos los ámbitos productivos es incalculable.**

La igualdad de género no solo es un derecho, sino esencial para el progreso sostenible. Es vital seguir empo-

derando a las mujeres y garantizando su acceso a oportunidades para construir un futuro más justo y próspero para todos.

### EN LA POLÍTICA

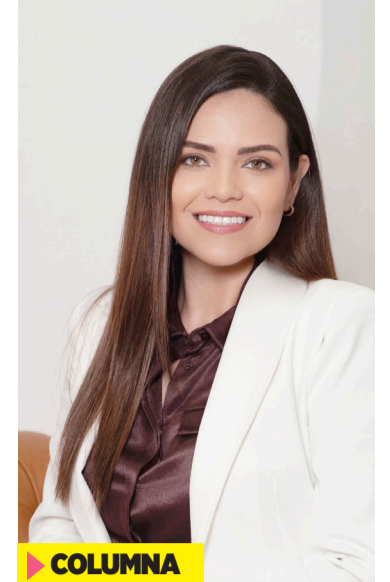
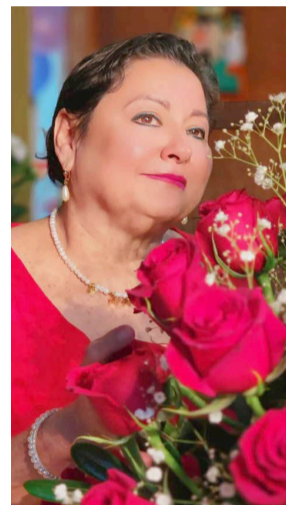
Las mujeres siguen ganando terreno en los centros de poder. Con una creciente representación en cargos clave, impulsan reformas y políticas públicas que promueven la igualdad y la justicia social. Son fundamentales para crear gobiernos más inclusivos, llevando la voz de las mujeres y otros grupos marginados a las decisiones y mesas de discusión.

### SECTOR AGRÍCOLA Y PRIMARIO

Las mujeres rurales juegan un papel esencial en la producción de alimentos y la gestión de recursos naturales. A pesar de los desafíos que enfrentan, a menudo sin el reconocimiento que merecen, su labor es crucial para asegurar la seguridad alimentaria y el bienestar de las comunidades.

Por eso, es fundamental continuar empoderando a las mujeres, asegurando su acceso a iguales oportunidades y reconociendo su esfuerzo, talento y dedicación. De esta manera, estaremos construyendo un futuro más justo, inclusivo y próspero para todos.

“Es fundamental continuar empoderando a las mujeres, asegurando su acceso a iguales oportunidades y reconociendo su esfuerzo, talento y dedicación”.



► COLUMNA

## Violencia vicaria, una esperanza para quienes luchan por justicia

•POR: ESMERALDA IXTLA DOMÍNGUEZ

El Congreso de Veracruz aprobó una ley que tipifica la violencia vicaria, se dice fácil, pero cada línea de esta reforma lleva consigo el peso de incontables testimonios de mujeres que han sentido la desesperación de no ver a sus hijos porque alguien decidió que su dolor era un arma.

Niños y niñas que han crecido envueltos en conflictos que no les pertenecen, obligados a ser testigos de rencores que solo buscan herir a quien ya ha sido herida tantas veces.

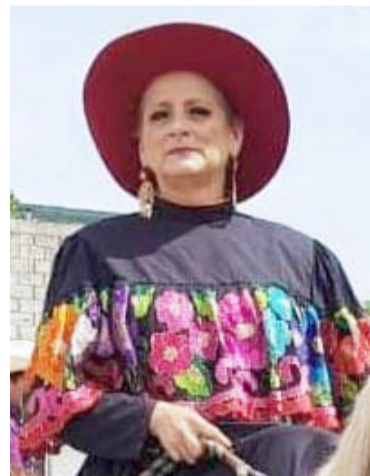
Las cifras, las leyes, los discursos, todo eso es importante, pero detrás de cada término técnico hay una historia. Ahora, Veracruz establece penas de dos a seis años de prisión para quienes cometan este tipo de violencia, un paso que abre la puerta a la justicia, pero la ley, por sí sola, no basta, es apenas el principio.

¿Quiénes serán los encargados de hacer cumplir esta ley? Cuando sabemos que algunos juzgadores han ignorado tantas veces las denuncias protegiendo con su indiferencia a los agresores. Esos mismos que aún preguntan: “¿Pero es un buen padre con sus hijos?” como si la violencia fuera selectiva, como si un hombre capaz de destrozarse emocionalmente a la madre fuera incapaz de hacerles daño a sus hijos. Porque la ley ya está escrita y llega en marzo, en los días en que las calles se llenan de mujeres

exigiendo justicia, en los días en que los nombres de quienes ya no están resuenan con fuerza, en los días en que se recuerda que cada derecho conquistado ha sido lucha de resistencia y sororidad. El 8 de marzo no es una fecha más, es el eco de siglos de batallas, de pasos firmes en las avenidas, de voces que no se apagan. Y hoy, en Veracruz, ese eco se convierte en ley.

Pero una ley sin juzgadores comprometidos es solo tinta sobre papel, que la violencia vicaria no sea solo letra en el Código Penal, que cada mujer que sufra este tipo de violencia encuentre en esta reforma no solo una promesa, sino una respuesta real.

Que nunca más una madre tenga que marchar para exigir lo que la justicia le debe, que el 8 de marzo no sea solo memoria, sino destino.



### EDUARDO RAMÍREZ AGUILAR REFUERZA APOYO A CLAUDIA SHEINBAUM

•AGENCIA:  
MÉXICO

El gobernador del Estado, Eduardo Ramírez Aguilar, se unió al movimiento de solidaridad con la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo desde el Zócalo de la Ciudad de México, donde expresó el respaldo incondicional de los chiapanecos y del pueblo mexicano en general. Durante su intervención, Ramírez Aguilar destacó la importancia de la unidad nacional y subrayó que este acto de apoyo refleja el nivel de hermandad y solidaridad que caracteriza al pueblo de México, reafirmando que somos una nación fuerte, unida y decidida a enfrentar cualquier reto que se presente en el futuro.

“Bajo el liderazgo de nuestra presidenta, México está listo para afrontar los retos del futuro con confianza y determinación”, afirmó el gobernador, resaltando la visión de Sheinbaum para construir un país más próspero y justo. Asimismo, recordó sus palabras: “Hemos demostrado que juntas y juntos somos más, hacemos más, y llegamos más lejos. México es un país libre, independiente, soberano y demo-



EL MANDATARIO reafirmó que el Estado de Chiapas, al igual que el resto del país, seguirá avanzando en unidad.



crático, porque nuestra fuerza es el pueblo y tenemos la misión de servir al pueblo y a la patria.” Ramírez Aguilar reafirmó que el Estado de Chiapas, al igual que el resto del país, seguirá avanzando en unidad, tal como lo ha señalado la presidenta Sheinbaum, quien ha impulsado una agenda de trabajo basada en el bienestar colectivo y la justicia social. La muestra de unidad desde el Zócalo fue un claro mensaje de que México continúa firme en su compromiso con el desarrollo, la soberanía y la lucha por un mejor futuro para todos sus habitantes.

### JORGE CABRERA ASISTE A ASAMBLEA INFORMATIVA DE CLAUDIA SHEINBAUM

•REDACCIÓN:  
PALENQUE

El Presidente Municipal de Palenque, Jorge Cabrera Aguilar, se unió al respaldo a la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo desde el Zócalo de la Ciudad de México, en un acto simbólico de unidad y solidaridad. Durante su intervención, Cabrera Aguilar refrendó el apoyo incondicional del pueblo de Palenque a Sheinbaum, destacando que esta muestra de respaldo refleja el compromiso de los chiapanecos con la soberanía, el bienestar y el futuro de México.

Cabrera Aguilar resaltó que la unidad de los mexicanos es la base fundamental para enfrentar los desafíos que el país debe superar, y aseguró que bajo el liderazgo de Sheinbaum, México se encuentra en el camino correcto hacia un futuro de paz, prosperidad y justicia social. “El pueblo de Palenque está comprometido con el progreso de México y respaldamos firmemente a nuestra



SE REFRENDÓ el apoyo incondicional del pueblo de Palenque a Sheinbaum.



presidenta para que sigamos avanzando hacia un futuro mejor, con igualdad y oportunidades para todos”, añadió.

El acto de solidaridad en el Zócalo de la Ciudad de México fue una muestra del fuerte sentido de comunidad y pertenencia que une al pueblo de Palenque con el resto de la nación, destacando la fuerza del pueblo mexicano en su lucha por la soberanía y el bienestar común.



TREN  
MAYA  
TSÍMIN K'ÁAK

# PAQUETES TURÍSTICOS

*Disponibles para*

## SEMANA SANTA



# Descubre

## EL MUNDO MAYA

# ¡CÓMPRALOS YA!

✉ [paquetesturisticos.tm@sedena.gob.mx](mailto:paquetesturisticos.tm@sedena.gob.mx)

☎ (+52) 55-44-61-77-28

☎ 55-95-58-62-92

# Sociales



## ¡Mujeres que inspiran!



•SERGIO SOSA  
PALENQUE

El evento denominado "Mujeres que inspiran" fue todo un éxito y se llevó a cabo en las instalaciones del Parque Ecológico Aluxes. En esta ocasión, se presentaron cerca de 20 fotografías de artistas locales palenquanos, en el marco del Día Internacional de la Mujer, organizadas por el Colectivo Pusik'al Ceiba y Pueblo Mágico.

La exposición se distribuyó a lo largo del Ecoparque, permitiendo que los asistentes pudieran apreciar cada una de las fotografías. Cabe destacar que se contó con una gran participación de alumnas de diversas escuelas de la región.

Durante el evento también se realizaron diversos rituales, entre los que destacó la participación de Elizabeth Hernández, estudiante de Bellas Artes, quien presentó una danza titulada "Reina Roja" y otra danza de inspiración Maya por el Artista Arturo.

Este importante evento contó con la presencia de destacadas personalidades, como Isabela Mayo, Rosita Bacelis Lacroix y la pintora internacional Gabriela Zepeda Hernández.



**MUEBLERIA HOGAR DE PALENQUE**

Todo para tu hogar



**Año Nuevo**

**¡Muebles Nuevos!**

Estrena **TU REFRIGERADOR** con los mejores precios y planes de pago

Contado y apartado Aceptamos tarjetas de débito y crédito, MercadoPago, BAZ, transferencias y posibilidad de hasta 6 meses sin intereses con tarjetas bancarias participantes

Muebleria Hogar de Palenque

CARRETERA PALENQUE A PAKAL-NÁ No. 303, COL. MONTERREY CASI FRENTE A TELCEL Y CHEDRAUI

9163452070 9161277945



**Renault ARKANA**  
tu nuevo rombo

CHESA

la temporada de estrenar llegó del 1 al 24 de marzo



tasa del

**10.99%** a 60 meses

+ 0% de comisión por apertura

RENAULT CHIAPAS CHESA  
RENAULT CHIAPAS  
WWW.RENAULTCHIAPAS.COM.MX



LA MAYORÍA de los contingentes cargaban banderas de México y entonan el himno nacional en apoyo a la presidenta Sheinbaum.

## Sheinbaum confía en evitar aranceles recíprocos de EU

•AGENCIA:  
MÉXICO

La asamblea informativa encabezada por parte de la presidenta Claudia Sheinbaum inició en el Zócalo capitalino. La presidenta señaló que la relación entre México y EU debe ser buena. “México seguirá en buscando evitar que el fentanyl llegue a Estados Unidos”, aseveró.

La presidenta Claudia Sheinbaum aseguró que estamos en el mejor momento de convertir a la región en la mejor del mundo, “es menester fortalecer la relación económica, respetando las soberanías», nos complementamos, dijo.

La propuesta es no sólo integrar a América del Norte, sino a todo el continente.

Planteó como estrategia seguir aumentando el salario mínimo, autosuficiencia energética, promover inversión pública para la creación de empleos y resaltó el inicio de la construcción de trenes y un millón de viviendas, así como el fortalecimiento de los Programas de Bienestar.

El gran apoyo popular reúne a gente de Oaxaca estado de México, Jalisco, Puebla, Veracruz, Guerrero, Zacatecas, Chiapas,

•Durante la asamblea informativa la presidenta Claudia Sheinbaum señaló que la relación entre México y EU debe ser buena

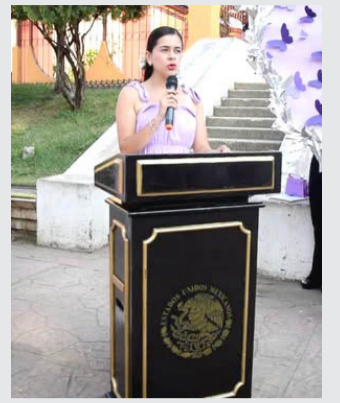


Hidalgo, Nayarit, entre otras entidades. También acudieron varios sindicatos, entre ellos el Nacional de Trabajadores de la Educación (SNTE), el Nacional de Trabajadores del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (SNTISSSTE), de la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (SNTSEMARNAT), el Sindicato de trabajadores del estado de México, así como el de Ferrocarrileros.

Sobre la avenida Juárez y calles aledañas se observan arroyos humanos de familias enteras, parejas de ancianos y algunos solos, quienes caminan hacia la Plaza de la Constitución para escuchar a la presidenta, quien encabezará una asamblea informativa, para explicar el logro que significa el acuerdo alcanzado con el mandatario estadounidense, Donald Trump, de retrasar los aranceles e indica-

rá que los productos mexicanos del T-MEC estarán exentos de su política de tarifas hasta el 2 de abril.

La mayoría de los contingentes cargaban banderas de México y entonan el himno nacional. Además no dejan de cortar consignas. “¡Claudia escucha, la asamblea está en tu lucha! ¡Es un honor, estar con Claudia hoy! ¡Presidenta, presidenta!” y “¡No vamos a regresar al modelo neoliberal!”



## Yajalón celebra a las mujeres

•YAJALÓN  
DP

El DIF Yajalón, en coordinación con el Ayuntamiento Municipal, conmemoró el Día Internacional de la Mujer con una significativa Feria de Talentos en el Parque Central, cuyo propósito fue resaltar la valiosa participación de las mujeres en la sociedad y promover la construcción de entornos con igualdad de oportunidades.

Una marcha encabezada por las voces de mujeres recorrió las calles de la ciudad, simbolizando la unidad y enviando un mensaje claro a la ciudadanía sobre la importancia de fortalecer los lazos de sororidad, luchando así por los derechos, la igualdad y el empoderamiento de las mujeres. También se realizó la presentación del proyecto audiovisual de Partería Tselatl de Yajalón.

El DIF Yajalón agradece profundamente a la comunidad estudiantil del COBACH 22, Prepa IMA, CBTA 44 y la UNICH, por su valiosa participación, así como el acompañamiento del grupo de parteras, la Directora del ICATECH Yajalón, Denisse Alejandra Utrilla López; personal del Ayuntamiento, DIF Municipal, Hospital General de Yajalón y DIF Regional por su constante apoyo. Además, se contó con la participación del Grupo Musical 4to Piso y la Expo Emprendedoras, que enriquecieron esta jornada con su talento, dedicación y reconocimiento.



UNA FERIA de Talentos en el Parque Central, cuyo propósito fue resaltar la valiosa participación de las mujeres en la sociedad.



EN OCOSINGO se hace el llamado a construir entornos de oportunidades para las mujeres y las niñas

## Carrera 5K en Ocosingo

•OCOSINGO  
DP

Ocosingo se une a la conmemoración del Día Internacional de la Mujer con la Carrera 5K, uniendo a mujeres, hombres y sociedad en general a fortalecer el llamado a construir entornos de oportunidades para las mujeres y las niñas.

Esta emocionante carrera contó con la distinguida presencia de Yazz Ramírez, líder juvenil en Chiapas e hija del Gobernador, Dr. Eduardo Ramírez; cabildo e invitados especiales, uniendo a participantes a promover la sororidad y trabajar en acciones por el respeto, igualdad y empoderamiento para todas las mujeres y las niñas.



## Tumbalá Conmemora el Día Internacional de la Mujer



•TUMBALÁ  
DP

En el marco del Día Internacional de la Mujer, se celebró el liderazgo y la determinación de la Presidenta Municipal de Tumbalá, Griselda de Jesús Méndez, quien con su esfuerzo ha impulsado de manera significativa el desarrollo de la comunidad. A través de su compromiso y visión, ha logrado implementar proyectos que benefician a las familias de Tumbalá, demostrando que las mujeres son agentes de cambio y progreso en todos los ámbitos de

la sociedad.

Griselda de Jesús Méndez ha sido un ejemplo de perseverancia y trabajo en equipo, liderando iniciativas que promueven la igualdad de género, el desarrollo social y la mejora de los servicios públicos. Su dedicación y constante esfuerzo en favor de los tumbalenses se han convertido en un referente de empoderamiento femenino y un modelo a seguir para futuras generaciones. Este Día Internacional de la Mujer, se reconoce su papel fundamental como líder, luchadora y promotora del bienestar de su comunidad.



## TILA INVITA A LA FERIA EL LIMAR 2025 CON EVENTO GRATUITO

•TILA  
DP

El H. Ayuntamiento de Tila, presidido por el Ing. Neiser Hernández López, invita a toda la población a disfrutar de la Feria El Limar 2025, un evento que promete grandes momentos de diversión para toda la familia. En esta ocasión, los asistentes podrán disfrutar de la presentación de Cacho Mocho, acompañado por la Banda San Agustín, quienes estarán en el Masivo del Campo Coloquil, ofreciendo un espectáculo completamente gratuito.

La feria busca promover la convivencia familiar y la cultura local, ofreciendo una oportunidad única para disfrutar de música en vivo, danzas, comida típica y diversas actividades recreativas. Con este evento, el Ayuntamiento reafirma su compromiso de ofrecer alternativas de entretenimiento accesibles para todos los habitantes de Tila, buscando fortalecer el sentido de comunidad y tradiciones locales.

SOPA DE LETRAS

V Ñ R W B I N E A N A B R U A A T O T T  
 Z G A E E C Ñ P P C X K Y C C B Q H T Q  
 C I G P S T X H M C P I I H I G A D O  
 A P O R L I T A X P E N G S M R K N K I  
 G B Ñ F F O H U U J O O V T I E O R B U  
 B G U I Z S J Ñ F A L Z R Z P I S O U T  
 H Y V L U A Q E R O I D P X C X S C E R  
 D A U T T U R A R S T O G A P A N M U U  
 I R K R E R F C L N Q W Z I C A H P C E  
 E O W A O O E D E Q A I U O O S W Q S Q  
 B S M R C N O Q O B N Q K X E E Q L S U  
 O T O R R I N O L A R I N G O L O G A I  
 U J A R I U T H L I N X S O N E Ñ C I N  
 M A R S P V E L Y R P I R O G K T U A T  
 F E C A K A E E F I I J U A E P B R R U  
 Y J E V L T T Q A O N R T Q E K I D Y P  
 V L F N S L V E J A C I O N S D W W M L  
 U L X A K H U J R Ñ H A E R S E O P O O  
 P D C P P J P A E A E A C E C H A R N O  
 T Z V V G E E L M L P R K O R A T O S F

- Acechar
- Castellanización
- Error
- Esquina
- Faraónica
- Filtrar
- Hígado
- Ictiosaurio
- Maular
- Necrológica
- Ocaso
- Otorrinolaringóloga
- Patera
- Pinche
- Quintuplo
- Rodear
- Ropa
- Sota
- Urbana
- Vejación



# Tendencias de maquillaje para primavera 2025

•La primavera 2025 se presenta como la temporada perfecta para renovar nuestro estilo y experimentar con lo último en maquillaje de primavera. Este año, el maquillaje se inspira en la luminosidad natural y la audacia de los colores vibrantes

•AGENCIA: MÉXICO

La primavera 2025 se enfoca en resaltar la belleza natural con acabados frescos y luminosos. Dentro de las tendencias de maquillaje para 2025, destacan los productos multifuncionales que simplifican tu rutina diaria, permitiéndote lograr un look impecable en menos tiempo. Los colores pastel y los tonos vivos serán los protagonistas, ofreciendo opciones versátiles para cualquier estilo. Desde el maquillaje de ojos hasta los labios, cada detalle está pensado para resaltar tu personalidad y estilo único, reflejando la frescura y vitalidad de esta temporada. Los ojos serán los protagonistas con miradas llenas de luz y vitalidad. Para un look natural, apuesta por tonos tierra suave como los de nuestra The Nudes Paleta de sombra de ojos. Esta paleta cuenta con una combinación perfecta de tonos mate y satinados, ideales para crear looks versátiles que van desde lo discreto hasta lo elegante. Si buscas un estilo más llamativo para un maquillaje de primavera en 2025, prueba tonos pastel como lavanda, ver-



de menta o azul cielo, que serán impresionables esta temporada.

La clave para un maquillaje luminoso de rostro perfecto esta primavera es apostar por un acabado fresco y radiante. Comienza con productos básicos de maquillaje, como una buena crema hidratante y un primer que prepare tu piel. Los labios serán un elemento clave en el makeup o maquillaje de primavera en 2025. Colores vibrantes como fucsia, naranja y rojo llenarán de vida cualquier look. Si prefieres un estilo más natural, apuesta por tonos nude con brillo o rosa palo, aportando elegancia y sencillez. Los labios glossy se consolidan como un must-have para el maquillaje en primavera en 2025, ideales para un look fresco y juvenil.

Lo más importante es que te sientas cómoda y segura con tu maquillaje. ¡Experimenta con las tendencias, adapталas a tu estilo personal y diviértete creando looks primaverales!

La primavera es el momento perfecto para experimentar con el maquillaje primaveral. Las tendencias de maquillaje para la primavera son una guía, pero la verdadera magia está en cómo las adaptas a tu estilo personal. ¡Saca tu lado más creativo, juega con el maquillaje para primavera en 2025 y luce radiante!



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

» HORIZONTALES

1: Pabulo. Cogían, agarraban. 2: Subáis la bandera. Instrumento de forma rectangular que sirve principalmente para trazar líneas rectas. 3: Interjección usada para denotar pena, admiración, sorpresa o sentimientos similares. Hecha un lío. Prefijo. 4: Aparear. Abreviatura de cuenta. 5: Labrarán. Apócope de fraile. 6: Compuesto de dos elementos, unidades o guarismos. 7: Emite su voz la rana. Abandonada. 8: Incluso. Acción de cacarear. 9: Del latín 'post meridiem', después del mediodía. Zona con vegetación y agua, que se encuentra aislada en los desiertos arenales de África y Asia. Cincuenta y cinco. 10: Dejó aislado. Que muestra una gran devoción religiosa, en femenino. 11: Poco densas. Premio de cine.

» VERTICALES

1: Maulaba. Emascular. 2: Despedir. Acción de rumiar. 3: Nombre de letra. Producto que resulta de la combinación de un álcali con ciertos aceites y sirve para lavar con agua. Sociedad limitada. 4: Transformaría en hilo. Onda formada por el viento en la superficie del mar o de un lago. 5: Cogerán, agarrarán. Confusión, desorden. 6: Tonterías, boberías. 7: Abrasa, quema. Documento firmado en el que se declara haber recibido una cantidad de dinero, una mercancía o un servicio. 8: Esté, exista. Hicieses fijo. 9: Índice glucémico. Cantar la rana. Antes de Cristo. 10: Calzado de goma que usan las personas para impulsarse en el agua, al nadar o bucear. Depósito de sedimentos en la desembocadura de un río. 11: Negativa rotunda. Poner huevos.

## HORÓSCOPOS

**ARIES** (marzo 21 - abril 20)  
 Esta nueva semana que comienza se hallará bajo el dominio de Saturno y las cosas no van a ser fáciles. Conviene que evites las acciones o iniciativas demasiado audaces, porque lo que en otros momentos te ha salido bien, a lo mejor ahora no ocurre así. Estos días ten cuidado con los adversarios o enemigos en el trabajo.

**TAURO** (abril 21 - mayo 20)  
 Esta será una semana muy buena para ti, en la que se te hará realidad algo por lo que estabas luchando desde hacía ya mucho tiempo, relacionado con el trabajo y los asuntos materiales, pero que también tiene para ti un significado muy personal. Éxito o puertas abiertas gracias a la intervención de amigos o seres queridos.

**GÉMINIS** (mayo 21 - junio 21)  
 Esta nueva semana se presenta con excelentes posibilidades en relación con el trabajo y asuntos mundanos. Aunque al mismo tiempo las cosas no van a ser fáciles porque Saturno será el planeta dominante. Cualquier golpe de suerte vendrá acompañado con una gran dosis de lucha y sacrificio. Pero al final lo positivo triunfará.

**CÁNCER** (junio 22 - julio 22)  
 Hoy comienzas una semana que estará llena de esfuerzo y sacrificio, aunque al final todo ello te va a merecer la pena y te dará plenamente los frutos por los que estás luchando, tanto en el ámbito profesional y mundano como también en la vida íntima. Pero también deberás tener mucho cuidado con los engaños y traiciones.

**LEO** (julio 23 - agosto 23)  
 Se inicia una semana muy batalladora para ti, en la que te encontrarás bastantes más problemas de los habituales, aunque con tu gran firmeza y voluntad de hierro te acabarás imponiendo a todos ellos. Si esperabas que estos días te lleguen cosas buenas, estas se van a retrasar, en la gran mayoría de los casos, o se complicarán.

**VIRGO** (agosto 24 - septiembre 22)  
 Lo más importante, de cara a esta nueva semana que hoy empieza, van a ser, sobre todo, las decisiones que tomes, ya que te encontrarás con varias alternativas, o varios caminos, pero solo uno será el que de verdad te conviene. Pero la buena noticia es que podrás encontrar la solución y terminará siendo una semana feliz.

**LIBRA** (septiembre 23 - octubre 22)  
 La influencia dominante de Saturno va a hacer que en esta semana que empieza las cosas se te compliquen mucho en todo lo relacionado con el trabajo y otros asuntos mundanos. Todo aquello que esperas, y más aún todo aquello que sea más positivo, o te traiga más alegría, se retrasará. Pero al final saldrás con bien de todo.

**ESCORPIO** (octubre 24 - noviembre 22)  
 A pesar de la influencia dominante de Saturno, esta será una buena semana para ti, tanto en asuntos laborales y financieros, como en otros asuntos más personales. Sin embargo, debes estar atento a las envidias, calumnias y todo tipo de habladurías. Tendrás suerte y te irá bien, pero vas a notar mal ambiente a tu alrededor.

**SAGITARIO** (noviembre 23 - diciembre 21)  
 Aunque la suerte siempre suele estar contigo, sin embargo, esta semana no debes fiarte demasiado de los grandes éxitos y los golpes de fortuna. Efectivamente, los vas a tener, al menos, alguno de ellos, pero detrás de ese triunfo puedes encontrarte algo malo. Ten cuidado con todo aquello que se logra con una gran facilidad.

**CAPRICORNIO** (diciembre 23 - enero 21)  
 Comienzas una semana que estará dominada por Saturno, y en estos días debes tener bastante cuidado con todos los asuntos de tipo material, finanzas, negocios, inversiones, o algún dinero que estabas esperando, porque hay peligro de que estas cosas no salgan bien, se compliquen o se retrasen. Ten los pies muy en la tierra.

**ACUARIO** (enero 21 - febrero 19)  
 Todo aquello que esperas en esta semana que empieza te acabará saliendo bien, sobre todo en el trabajo y las finanzas, pero te va a costar una enorme cantidad de trabajo y energía. Además, también tendrás que dedicar otra gran cantidad de energía a otros problemas, o preocupaciones, relacionados con la familia o tu pareja.

**PISCIS** (febrero 20 - marzo 20)  
 Toda esta semana que hoy comienza estará dominada por Saturno, que además se halla en tu signo. Y esto te afectará, sobre todo, a tu vida emocional y estado de ánimo, favoreciendo, en muchos momentos, la tristeza o melancolía, aunque no siempre haya causa real para ello. También será una semana difícil en lo mundano.

## SUDOKU

	2	4	6	8		1	3
						5	
			4		2		
2	4	6					9
		3		1	6		5
					9	3	
3	5			6	4		8
					1		
	7	9		2	5		4 6

**Cada fila (Linea horizontal)**

Debe contener los numeros del 1 al 9

**Cada fila (Linea vertical)**

Debe contener los numeros del 1 al 9

**Cada subcuadrícula (de 3x3)**

Debe contener los numeros del 1 al 9

**Para resolver el sudoku**

empiece por la columna o fila que tenga mas numeros previamente fijados

9	4	8	5	2	8	6	7	1
2	6	9	1	7	8	8	9	4
1	8	7	4	9	6	2	5	3
8	3	9	6	4	2	5	1	7
5	2	4	9	1	7	3	6	8
6	7	1	8	3	5	9	4	2
7	9	8	2	5	4	1	3	6
4	5	2	3	6	1	7	8	9
3	1	6	7	8	6	4	2	5



Hoteles



Restaurantes



Escuelas



Taxis



Médicos



Cafeterías

**Restaurante**  
**Catracho 504**

Sabor...  
100% Catracho en Pakal-Ná  
**916.348.7308**

**DISTRIBUIDORA DE POLLOS**  
**LEO'S**

SERVICIO Y CALIDAD  
2da, Poniente entre  
Av. 5 de febrero  
y Periférico Norte  
**916.348.2000**

ANÚNCIATE  
**AQUÍ**

ANÚNCIATE  
**AQUÍ**

ANÚNCIATE  
**AQUÍ**

ANÚNCIATE  
**AQUÍ**

**EL ARBOLITO**

Barrio San José, Calle Emilio Rabaza, esq. Ydalia Huerta

**TECATE**

Manejamos pedidos a mayoreo y menudeo  
**916 112 67 00**  
Dirección: calle San Juan del barrio San Francisco en la colonia Pakal-Ná

**TACOS Y QUESADILLAS**  
**"DON ALFREDO"**

**916 113 30 63**  
Res, cerdo, chistorra, chorizo argentino o mixto.

**Mega Kronch Pollos**  
¡Un Kronch de puro sabor!

**916.138.14.07**

**Servicio Técnico Luján**

**Luján ATM**  
Asesoría Técnica Mecánica  
**916.348.73.02**  
Col. Ampliación La Mielera

**KICMA**

• Nervio Clático  
• Lumbalgia  
• Esguinces  
• Trueno de anginas

• Masajes faciales  
• Masajes reductivos  
• Masajes para el estrés  
• Ajuste de columnas

**Quiropráctico**  
**Arbey Pérez**  
Atención previa cita.: Cel. 961 236 88 15  
Calle 5 de Febrero a unos pasos de antes Sedesol.

**SUPER Six**

HIELO \* MICHELADAS \* LICORES

CONTAMOS CON **SERVICIO A DOMICILIO**  
**916 124 06 63**  
Av. Independencia esq. Periférico Sur, Palenque, Chiapas.

**Grúas volvi**

Servicio de Grúas las 24 Hrs.  
Local y Foráneos  
Maniobras - Arrastres - Salvamentos

Tel. 345 1194  
Independencia s/n  
Col. Pakal-Ná

**DICARE**  
CENTRO ODONTOLÓGICO

Vicente Guerrero esq. 9a. Sur a una cuadra del parque de feria Palenque, Chiapas  
**916.141.4197**  
**916.345.2364**

Contáctanos por WhatsApp

• DENUNCIAS • FOTOS  
• INFORMACIÓN • INVITACIONES

**916.112 9862 DP**  
PALENQUE

**NA CHAN KAN**  
CAFETERÍA & TOURS

En el corazón de Palenque  
**916.348.9208**  
Visítanos en el andador turístico

ANÚNCIATE  
**AQUÍ**

**Sinners**

SEXSHOP Y LENCERÍA  
PALEQUE, CHIAPAS

916 132 63 91  
José Aguilar  
Evo Siners  
Calle . Independencia entre 6 y 7 Sur.

916 110 09 16

**MHP**  
MUEBLERÍA HOGAR DE PALENQUE

Todo para tu hogar...  
Mueblería Hogar de Palenque

CARRETERA PALENQUE A PAKAL-NÁ No. 303, COL. MONTERREY CASI FRENTE A TELCEL Y CHEDRAUI  
**9163452070** **9161277945**

ANÚNCIATE  
**AQUÍ**

**NISSAN**

Chesa Palenque  
CARR. AEROPUERTO KM. 1, GUAYACÁN LA LOMITA, PALENQUE, CHIAPAS  
**916.112.3513**

**TAPICERÍA AUTOMOTRÍZ**

José M. López Ríos  
propietario  
Tel. 916 109 00 15  
**993 150 2193**  
Calzada Lázaro Cardenas S/N  
Palenque, Pakal-Ná.

**coffee home**

**916 345 4558**  
**916 142 3109**



# LOS CAZADORES EN EL MUNDO MEXICA

La mayor muestra de arrojo y maestría de los cazadores, era en la cacería el jaguar con quien consideraban que sostenían un combate a muerte

AGENCIA: MÉXICO

Amiztequihua era el nombre de los jefes cazadores en tiempos prehispánicos. Los cazadores solían usar la técnica del acecho. Perseguiendo y herían al animal hasta agotarlo o atraparlo. Seguían su rastro y las persecuciones podían durar días. Solían usar como arma principal el arco (tlahuitolli), el lanazardos (atlatl) y de Formas excepcionales la honda (teatlatl) y la cerbatana (Tlascal-

huacuahuit). Las principales presas que buscaban los cazadores eran el venado y el jaguar. Según Fray Bernardino de Sahagún, la mayor muestra de arrojo y maestría de los cazadores, era en la cacería el jaguar con quien consideraban que sostenían un combate a muerte. Para librar este combate solían tener tres tiros. El primero solía ser de prueba done el jaguar rompía las flechas con sus garras. En el segundo atravesaban la flecha con una hoja para que el tiro zumbara, haciendo creer



al animal que era un insecto inofensivo. Este tiro era el decisivo. Si el animal caía en la trampa el tercer tiro sería para rematarlo. Si se fallaban los tres tiros, el cazador asumía que había perdido el combate y se dejaba matar por el jaguar.

Es por ello que Los cazadores ocupaban en la sociedad un nivel muy similar al de los guerreros. Esto se debe a que a nivel simbólico se consideraba a la guerra como una cacería de hombres. Los cazadores tenían su fiesta principal en la veintena de quecholli consagrada al dios Mixcoatl. En esta fiesta hacían una gran cacería de venados en las faldas del cerro Zacatepec.



**SUPER CARNICERÍA "LA ESPERANZA"**  
del Campo a tu mesa.

100% CARNE DE NOVILLO CORTES AMERICANO  
**916 345 4251** **961 233**  
Servicio a domi-

**Pollos La Brasa**

**SERVICIO A DOMICILIO**  
**(916) 114-41-63**  
AV. 12 DE OCTUBRE ESQUINA ABASOLO

ANÚNCIATE  
**AQUÍ**

**EL REY DEL TONER**

Reparación de impresoras, computadoras y Venta de cartuchos, tintas y tóner.  
**(916) 345-32-12**  
**127-11-08**  
Calle Independencia entra avenida Nicolás Bravo y Av. Reforma  
**SERVICIO A DOMICILIO**

ANÚNCIATE  
**AQUÍ**

ANÚNCIATE  
**AQUÍ**

**CENTRO MÉDICO ANGEL**  
Dr. Fabra Alberto Angel González  
MÉDICO CIRUJANO

Manejo Integral de Pie Diabético

- Heridas
- Llagas
- Úlceras Varicosas
- Neuropatía Diabética
- Problemas de Circulación

Informes  
**916 127 7997**

Palenque, Chiapas. fra poniente norte, entre Av. Velasco Suarez y Reforma, Barrio Chino (calle del mercado).

**CAFÉ AJAU**  
Lo mejor de la selva Lacandoniana

**@cafeajau**  
**961 136 7054**

ANÚNCIATE  
**AQUÍ**



## Día Internacional de las Juezas

•Este día busca reafirmar la igualdad de género en un espacio que suele estar conformado únicamente por hombres

•AGENCIA: MÉXICO

Cada 10 de marzo se conmemora en todo el mundo el Día Internacional de las Juezas, que fue establecido para rendir homenaje a las mujeres que desempeñan esta profesión. La fecha se originó en 2021, cuando la Asamblea General de las Naciones Unidas proclamó el día que pretende reafirmar la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres en las funciones judiciales.

Esta resolución aprobó por una petición realizada por la Asociación Internacional de Mujeres Juezas (IAWJ), con motivo de la reunión de la Red Mundial de Integridad Judicial realizada en Catar. Una de las principales razones por la que la ONU proclamó este día tiene que ver con los Objetivos de Desarrollo Sosteni-



ble contemplados en la Agenda 2030.

Se pretende lograr la participación activa de la mujer en la toma de decisiones en el campo judicial, mediante la formulación y aplicación de estrategias y planes nacionales, contribuyendo al logro de la igualdad, el desarrollo sostenible, la democracia y la paz.

La Asociación Internacional de Mujeres Juezas fue fundada hace casi 30 años por un grupo de 50 juezas dinámicas y visionarias de todo el mundo, con el objetivo fundamental de incrementar el número de mujeres jueces y promover la igualdad de justicia para mujeres y niñas en todo el mundo.

## Llaven Abarca visita Fiscalía de Distrito Istmo Costa

•AGENCIA: TONALÁ

El Fiscal General del Estado, Jorge Luis Llaven Abarca, realizó una gira de trabajo por la Fiscalía de Distrito Istmo Costa, ubicada en Tonalá, cuya dirección está a cargo del Fiscal Ciro Sales Ruiz. Durante su visita, el Fiscal General saludó al personal de la fiscalía y les recordó la importancia de brindar un servicio eficiente, humano y de calidad a la población que acude a solicitar atención en esta institución. Subrayó la necesidad de atender con seriedad y compromiso las solicitudes de los ciudadanos, pues el trabajo de la Fiscalía no solo debe basarse en la aplicación de la ley, sino también en generar confianza y cercanía con la gente.

En su intervención, Llaven Abarca enfatizó que es fundamental para las autoridades judiciales del Estado estar pendientes de los municipios y comunidades que conforman el Distrito Istmo Costa, para asegurar que los servicios de la Fis-



LLAVEN ABARCA expresó que el trabajo de la Fiscalía no solo debe basarse en la aplicación de la ley, sino también en generar confianza y cercanía con la gente.

calía lleguen a quienes más los necesiten y para fortalecer la relación de confianza entre las autoridades y los ciudadanos.

El Fiscal General también recordó a los funcionarios de la Fiscalía que el trabajo que desempeñan exige compromiso, convicción y voluntad para hacer bien las cosas, asegurando que cada acción tomada sea



en beneficio de la justicia y la seguridad de los chiapanecos.

## Catazajá respalda a Claudia Sheinbaum



EL ALCALDE aseguró que la unidad y el trabajo conjunto son fundamentales para avanzar en el desarrollo de la región.

•CATAZAJÁ DP

El Presidente Municipal de Catazajá, José Luis Damas Ortiz, y la Presidenta del Sistema DIF Municipal, Sra. María Fernanda Dorantes Núñez, acudieron a la Ciudad de México para expresar su total respaldo a la Presidenta Claudia Sheinbaum Pardo. Durante su visita, ambos representantes de Catazajá reafirmaron su compromiso con la construcción de un futuro mejor para el municipio y la defensa de la soberanía nacional.

Desde Catazajá, aseguraron que la unidad y el trabajo conjunto son fundamentales para avanzar en el desarrollo de la región, al mismo tiempo que subrayaron la importancia de defender los valores patrios y la identidad nacional. En su mensaje, destacaron que, al unirse a esta causa, buscan seguir impulsando proyectos que beneficien a sus comunidades, mostrando así su apoyo incondicional al liderazgo de Sheinbaum Pardo para continuar fortaleciendo el país.



EL GOBERNADOR presenta iniciativa que fortalecerá la oferta turística durante la Semana Santa.

## Ruta de senderismo en el Cañón del Sumidero

•AGENCIA: TUXTLA GUTIÉRREZ

El gobernador de Chiapas, Eduardo Ramírez Aguilar, anunció la creación de una nueva ruta de senderismo en el Cañón del Sumidero, con el objetivo de fomentar el turismo y promover la convivencia familiar en armonía con la naturaleza.

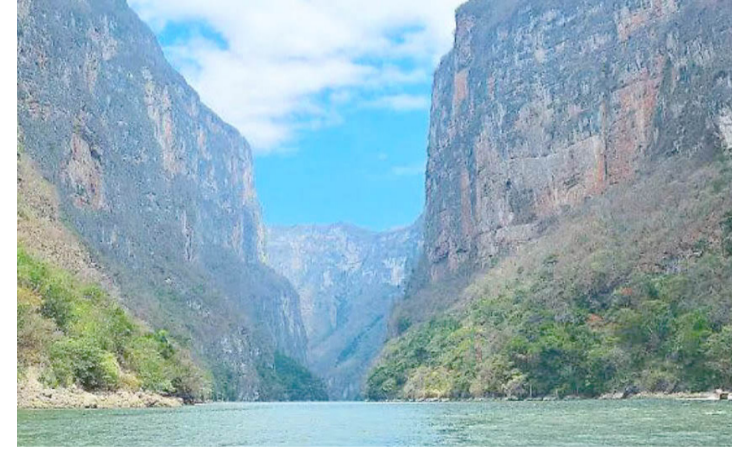
Desde el emblemático Cañón del Sumidero, el mandatario estatal destacó que esta iniciativa forma parte de los preparativos para la próxima temporada vacacional de Semana Santa.

“Nos encontramos en el Cañón del Sumidero y nos estamos preparando para las vacaciones de Semana Santa. Vamos a crear una ruta de senderismo en esta zona para impulsar el turismo en Tuxtla Gutiérrez”, explicó.

La ruta contará con señalética adecuada para orientar a los senderistas, así como puntos estratégicos de protección civil y seguridad para garantizar una experiencia segura para los visitantes.

De acuerdo con Alberto, quien se desempeña como capacitador de guía de turistas, comentó que “es importante que se realicen este tipo de proyectos para que las personas conozcan estas rutas. De igual forma, la colocación de señalética y la ubicación de puntos para brindar protección civil y seguridad a todas y todos los visitantes es esencial”.

Esta acción busca fortalecer la promoción turística de Chiapas, resaltando su riqueza natural y fomentando el turismo responsable.



## ISSSTE e IMSS destacan la importancia de la salud de la mujer

•AGENCIA: MÉXICO

En el marco del Día Internacional de la Mujer, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) destacaron la importancia de atender a este sector de la población, que en el caso del ISSSTE representan al 55.6 por ciento de su derechohabencia, quienes pueden acceder a 22 pres-

taciones y seguros.

En cuanto a la atención preventiva y detección oportuna de enfermedades, durante el 2024 llevó a cabo un total de 376 mil 115 exploraciones mamarias; 214 mil 512 mastografías en mujeres de 35 a 75 años; 243 mil 351 estudios de citología para detectar cáncer cervicouterino; y 13 mil 183 pruebas PCR para detectar el virus de papiloma humano.

En materia de derechos, a inicios de 2025 el ISSSTE publicó un acuer-



LAS INSTITUCIONES destacaron la importancia de atender a este sector tan importante de la población.

do mediante el cual se garantiza por primera vez la aplicación del procedi-

miento para la Interrupción Legal del Embarazo (ILE) en sus unidades mé-

dicas, con lo cual las derechohabientes ejercen su derecho a ser atendidas bajo principios de igualdad, perspectiva de género, no discriminación y respeto a los Derechos Humanos, Sexuales y Reproductivos.

En el caso del IMSS, subrayó que 59 por ciento de los profesionales de salud que laboran en el instituto son mujeres que destacan por su experiencia, habilidades profesionales, dedicación y pasión por la salud pública.

En el caso de los 35 Órganos de Operación Administrativa Desconcentrada a nivel nacional, 15 son encabezadas por médicas y una enfermera, además de la Oficina de Representación del estado de Morelos.