

# Sheinbaum pondrá en marcha la línea 11 del Trolebús



La presidenta informó que en la primera etapa, la **Línea 11** contará con **nueve estaciones operativas** y se espera atender inicialmente a 120 mil personas por día

LA MANDataria igual mencionó que este proyecto de movilidad forma parte de una estrategia integral para mejorar el transporte en la región oriente del Valle de México.

ESTADO

ERA conmemora el Día de las Madres

ESTADO. PÁG. 03

Canadá explora rutas turísticas en Palenque

CIUDAD. PÁG. 02

CIUDAD

Palenque celebra a las madres

CIUDAD. PÁG. 02

+OPINIÓN+

Permiso para maternar

POR: ESMERALDA IXTLA DOMÍNGUEZ

CIUDAD. PÁG. 02

INE Palenque listo para jornada electoral del 1 de junio

CIUDAD. PÁG. 02

ATIENDEN NECESIDADES RURALES EN TILA

B.04

ZONA NORTE

Tumbalá celebra con gran entusiasmo a las madres

ZONA NORTE

B.04

CELEBRAN CON ALEGRÍA EL DÍA DE LAS MADRES EN YAJALÓN

CON MÚSICA, BAILE Y MUCHA EMOCIÓN, EL H. AYUNTAMIENTO MUNICIPAL DE YAJALÓN LLEVÓ A CABO EL EVENTO CONMEMORATIVO DEL DÍA DE LAS MADRES, UNA VELADA DEDICADA A RENDIR HOMENAJE A QUIENES SON CONSIDERADAS EL PILAR DE LAS FAMILIAS.

CLICK





## Impulsan promoción cultural entre Canadá y Palenque

•REDACCIÓN:  
PALENQUE

En una jornada enfocada en el fortalecimiento de la proyección internacional del patrimonio cultural chiapaneco, la zona arqueológica y el museo de sitio de Palenque recibieron la visita de Nadine Tischhauser, representante del servicio de promoción comercial del gobierno de Canadá.

A su llegada, la funcionaria canadiense fue recibida por autoridades locales en representación del Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH), quienes le ofrecieron una cálida bienvenida y una visita guiada por los espacios emblemáticos de esta zona de monumentos, considerada Patrimonio Mundial por la UNESCO.

El objetivo principal de la visita fue conocer de forma directa el valor histórico, arqueológico y cultural de Palenque, así como comprender las dinámicas de las rutas turísticas de la región. Esto permitirá, según infor-

mó Tischhauser, la elaboración de futuras estrategias de promoción que acerquen a turistas canadienses a este importante destino del sur de México.

Durante el recorrido, se generó un diálogo productivo entre autoridades y la funcionaria visitante, intercambiando experiencias e ideas para promover una colaboración que beneficie tanto a la comunidad local como al sector turístico.

La jornada concluyó de manera satisfactoria, sentando las bases para posibles alianzas a futuro entre instituciones mexicanas y el gobierno de Canadá, con el objetivo de impulsar la difusión internacional del patrimonio cultural de Chiapas.



NADINE TISCHHAUSER, del área de promoción comercial canadiense, recorre sitios históricos y turísticos para fortalecer vínculos culturales y estratégicos.

# Palenque celebra a las madres con gran alegría

### Jorge Cabrera Aguilar, en compañía de su esposa, celebraron el Día de las Madres, en honor a todas las mujeres que con amor, esfuerzo y dedicación forman los pilares de las familias palencanas

•REDACCIÓN:  
PALENQUE

En un ambiente lleno de emoción, alegría y unidad, el H. Ayuntamiento de Palenque festejó con gran entusiasmo a las madres del municipio, reconociendo su papel fundamental en la formación de hogares sólidos y en el desarrollo de la comunidad.

El evento fue encabezado por el presidente municipal Jorge Cabrera Aguilar y su esposa Nayeli Hernández Morales, presidenta del Sistema DIF Municipal, quienes compartieron un mensaje de gratitud y admiración hacia todas las madres palencanas por su esfuerzo diario, su amor incondicional y su entrega a las familias.

“Las madres son el corazón de nuestros hogares, y su for-

aleza es un ejemplo para todos. Hoy celebramos su vida, su dedicación y el amor con el que guían a sus hijos. Este homenaje es para ustedes, porque son el pilar de nuestra sociedad”, expresó el edil ante las cientos de mujeres que se dieron cita en el lugar del festejo.

Durante la celebración, se llevaron a cabo rifas con diversos obsequios, se entregaron regalos, y las asistentes disfrutaron de música en vivo, sorpresas y un ambiente festivo preparado especialmente para ellas. Todo fue pensado para brindar un momento especial a las “reinas del hogar” y agradecerles por su incansable labor dentro y fuera de la familia.

La titular del DIF Municipal, Nayeli Hernández, destacó que este tipo de actividades no solo buscan homenajear a

las madres, sino también fortalecer los lazos familiares y comunitarios, pilares esenciales para una sociedad más humana y solidaria.

El Ayuntamiento reafirma su compromiso con las mujeres del municipio y continuará generando espacios de reconocimiento, bienestar y desarrollo para ellas.



DURANTE LA celebración, se llevaron a cabo rifas con diversos obsequios, regalos y música en vivo.

## +COLUMNA+

# Permiso para maternar

•POR: ESMERALDA IXTLA DOMÍNGUEZ

Dicen que maternar es lo más natural del mundo, lo dicen como si bastara el instinto para sobrellevar el cansancio, el dolor, el miedo. Lo dicen quienes no han parido con turnos dobles encima, con trabajos temporales y con cesáreas impuestas.

En este país, muchas mujeres regresan al trabajo antes de que las cesáreas hayan cicatrizado por completo. Apenas 48 días otorga la ley, cuarenta y ocho, ni uno más, y con eso se espera que todo esté bien.

Algunas no tienen el privilegio de criar en compañía, dejan a sus hijos en guarderías, incluso algunas los llevan consigo cruzando dedos para que no lloren. La maternidad en México no se elige, se enfrenta.

A la hora de parir, no es distinto, muchas no son tratadas con respeto, escuchan gritos en lugar de acompañamiento, sienten miedo en lugar de alivio, la mayoría no entiende lo que les hacen, nadie les explica.

Eso se debe nombrar, es violencia obstétrica y la padece una de cada tres mujeres en México.

Nuestra Constitución dice que las mujeres tenemos derecho a decidir cuántos hijos tener y cuándo. Pero, ¿cómo ejercer ese derecho si no hay condiciones para criar con dignidad? ¿Cómo



formar una familia libremente si el sistema castiga a quien la sostiene?

Desde los tribunales, se puede hacer algo más que observar, se puede nombrar esa violencia, se puede proteger la maternidad como un derecho y se puede dejar de tratar como una carga.

Desde ahí, se pueden dictar sentencias con perspectiva de género, reconocer la violencia institucional y asegurar que ninguna mujer quede sola cuando decide maternar.

Las leyes no deben sustentarse solo con técnica, deben fundarse en la empatía, entender que la justicia no se mide en número de sentencias, sino en derechos efectivos que acompañen y no abandonen, es la parte más difícil.

Las mujeres que maternamos no pedimos privilegios, solo condiciones de respeto para que parir y criar no duela más de lo necesario.

## INE Palenque listo para la jornada electoral del 1 de junio

REDACCIÓN:  
PALENQUE

El Instituto Nacional Electoral (INE) se declaró listo para llevar a cabo la jornada electoral del próximo domingo 1 de junio, tras recibir la Documentación Electoral Custodiada en las instalaciones de la 01 Junta Distrital Ejecutiva, con sede en Palenque. En esta elección, la ciudadanía elegirá cargos clave del Poder Judicial de la Federación, como magistrados, ministros y jueces de distrito.

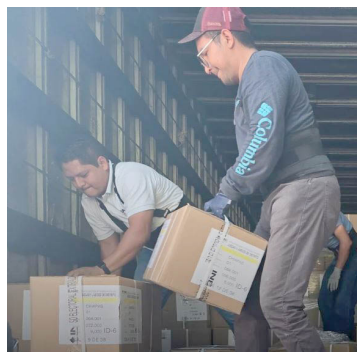
El Consejero Presidente del INE en Palenque, Juan Martín Armas Zárate, informó que en este envío se recibieron 1 millón 800 mil boletas electorales, así como insumos esenciales como tinta indeleble, actas de escrutinio y cómputo, listas para boletas sobrantes, listas nominales y carteles para casillas especiales, de las cuales se instalará una en Palenque.

Armas Zárate explicó que se han insaculado 1,200 ciudadanos que fungirán como funcionarios en las 200 casillas básicas y contiguas que serán instaladas en el Distrito Electoral 01, con excepción de la cabecera municipal de Tila, donde no se colocarán casillas por motivos de seguridad, ya

que ha sido catalogada como foco rojo debido a conflictos sociales recientes.

Con la participación activa de las y los Consejeros Electorales, se dio inicio al conteo, sellado y distribución de boletas, conforme al número de personas registradas en la Lista Nominal por Sección Electoral. Esta etapa fue supervisada por el Consejero Electoral del Consejo Local del INE en Chiapas, Héctor Alejandro Guillén Bautista, quien verificó la precisión y legalidad del procedimiento.

Finalmente, el INE en Palenque también informó que ya se han iniciado foros informativos abiertos al público, donde especialistas explicarán las nuevas facultades del Poder Judicial de la Federación y orientarán sobre cómo votar correctamente durante la jornada electoral.



CON LA llegada de la documentación electoral custodiada, se inicia el conteo y distribución de boletas; se espera la participación de más de mil ciudadanos como funcionarios de casilla.



## DETENIDOS POR PRESUNTO ABIGEATO AGRAVADO EN PALENQUE

•REDACCIÓN:  
PALENQUE

En una acción coordinada y con base en una orden judicial, la Fiscalía General del Estado (FGE) y la Secretaría de Seguridad del Pueblo cumplieron una orden de aprehensión en contra de Antonio “N”, Anicandro “N”, Tiburcio “N” alias “El Buchó” e Ignacio “N”, como presuntos responsables del delito de abigeato agravado, en agravio de Sara “N”, por hechos ocurridos en este municipio. Los imputados fueron capturados y puestos a disposición del órgano jurisdiccional correspondiente, el cual determinará su situación jurídica en las próximas horas, conforme al proceso legal establecido.

La Fiscalía detalló que estos resultados son fruto de investigaciones sólidas y un trabajo conjunto entre las instituciones encargadas de procurar y garantizar justicia en Chiapas, especialmente en zonas donde el delito de abigeato afecta la economía local y el patrimonio de las familias rurales.

A través de este operativo, la Fiscalía General del Estado reiteró su compromiso de mantener una política de Cero Impunidad, asegurando que no habrá tolerancia hacia quienes vulneren la seguridad, la propiedad y los derechos de los chiapanecos.

El organismo exhorta a la ciudadanía a denunciar cualquier hecho delictivo y reafirmar su disposición para seguir actuando con firmeza, transparencia y respeto al estado de derecho.



# Capacitan a personal de salud en higiene de manos

•AGENCIA:  
TUXTLA GUTIÉRREZ

En un esfuerzo coordinado por fortalecer la cultura de la prevención y la seguridad sanitaria en los servicios médicos, más de 2 mil trabajadores del sector salud en Chiapas participaron en la videoconferencia “Programa Integral de Higiene de las Manos”, organizada por la Unidad de Gestión de la Calidad de la Secretaría de Salud del estado.

La capacitación fue impartida por Alejandra Arenas Avilés, líder nacional de la estrategia de Higiene de Manos de la Secretaría de Salud federal, y contó con la participación de personal médico, de enfermería y administrativo de distintas instituciones, conectados desde 145 sedes a lo largo del estado.

El evento incluyó la participación de las 10 jurisdicciones sanitarias, así como de recto-

ría de la Secretaría de Salud, los hospitales de tercer nivel Ciudad Salud y Hospital de Especialidades Pediátricas, además de unidades de primer y segundo nivel de atención. También estuvieron representadas instituciones como IMSS-Bienestar, ISSSTE, ISSTECH, la Secretaría de la Defensa Nacional (Sedena) y el Servicio Nacional de Salud Pública.

El titular de la Secretaría de Salud estatal, Dr. Omar Gómez Cruz, destacó la importancia de la higiene de manos como una de las acciones más efectivas para prevenir infecciones nosocomiales y proteger tanto a los pacientes como al personal de salud.

Este tipo de jornadas reflejan el compromiso del sector salud con el bienestar de la población y con los estándares nacionales e internacionales de calidad en la atención médica.



LA SECRETARÍA de Salud del estado impulsa buenas prácticas sanitarias sobre higiene de manos



## “CHIAPAS PUEDE” SIGUE CRECIENDO CON COMPROMISO Y VOCACIÓN EDUCATIVA

AGENCIA:  
RAUDALES MALPASO

El programa Chiapas Puede, impulsado por la Secretaría de Educación, continúa expandiéndose en todo el estado, y cada día son más los educandos que se integran a los círculos de estudio con el deseo de aprender y transformar sus vidas a través de la alfabetización.

En el Plantel CECyT 13, Raudales Malpaso, del Colegio de Estudios Científicos y Tecnológicos del Estado de Chiapas (Cecyte Chiapas), este crecimiento ha sido posible gracias al compromiso, la entrega y la vocación del personal docente y administrativo, quienes han asumido este reto educativo con responsabilidad y sentido humano.

El entusiasmo de los participantes y el respaldo de los facilitadores hacen de este esfuerzo una verdadera muestra de que la educación puede cambiar destinos cuando nace del corazón. “Porque cuando se educa con

amor, se deja una huella profunda en la comunidad”, expresaron autoridades educativas locales.

“Chiapas Puede” no es solo un programa de alfabetización, es también un movimiento social que articula a instituciones, docentes y ciudadanos comprometidos con construir un estado más justo e incluyente, donde todos tengan acceso al conocimiento y a mejores oportunidades.

Las autoridades agradecieron a todos los que forman parte activa de esta iniciativa, reafirmando que con voluntad, empatía y trabajo conjunto, Chiapas sí puede.



EL PLANTEL CECyT 13 Raudales Malpaso se suma con entusiasmo al movimiento por la alfabetización en el estado.

## Indeporte festeja el Día de las Madres

•AGENCIA:  
TUXTLA GUTIÉRREZ

En el marco de la celebración del Día de las Madres, el director del Instituto del Deporte, Adonái Sánchez Osorio, festejó a las madres de familia en una amena convivencia con las mamás que laboran en esta institución.

Sánchez Osorio reconoció la importante labor que las madres tienen en la sociedad y sobre todo en la vida de su fa-

milia e hijos en formación, ya que son horas de dedicación para que ellas y ellos logren conjuntar de manera exitosa su vida cotidiana, y así cumplir sus metas de vida.

El rector del deporte expresó su beneplácito, y a la par felicitó y resaltó la importancia de la figura materna, ya que son piezas fundamentales en el camino de sus hijas e hijos.

Al final de este convivio, Adonái Sánchez Osorio, obsequió unos detalles a cada colaboradora y agradeció a cada una que se dieran cita a dicha reunión y reconoció su papel en la sociedad, siendo grandes impulsoras de sus hogares.



CON MOTIVO del 10 de mayo festejaron al personal administrativo de la dependencia con una convivencia para exaltar su labor como madres de familia y servidoras públicas.



EL MANDATARIO reiteró que se trabaja para garantizarles a las chiapanecas, servicios de salud, seguridad y autonomía económica.

# ERA conmemora el Día de las Madres

El gobernador acompañado de su esposa e hijas enfatizó que las mujeres son una prioridad para su administración

•AG  
TUXTLA GUTIÉRREZ

En el marco del Día de las Madres, el gobernador Eduardo Ramírez Aguilar convivió con mujeres de distintas colonias de Tuxtla Gutiérrez, a quienes entregó obsequios y reiteró el compromiso del gobierno de la Nueva ERA de trabajar por el bienestar y una mejor calidad de vida para todas y todos, con especial atención a las chiapanecas.

Desde el Comedor del Humanismo, en la colonia Patria Nueva, y acompañado por su esposa Sofía Espinoza Abarca y sus hijas Yazmín, Renata y Grecia, el mandatario enfatizó que las mujeres son una prioridad para su administración. Por ello, dijo, se trabaja para garantizarles servicios de salud, seguridad y autonomía económica, mediante esquemas de financiamiento.

“Soy un gobernador cercano al pueblo y eso no va a cambiar. Siempre estaré presente para escuchar a la gente. Seguramente no puedo resolver todo, porque no tengo todo el presupuesto, pero nunca faltará la voluntad de servir con amor, cariño y respeto a Chiapas. Hoy vengo a abrazarlas y desearles un feliz Día de las Madres. ¡Que vivan las guerreras de las familias!”, expresó.

La señora Sofía Espinoza Abarca manifestó su reconocimiento a quienes trabajan, educan, cuidan y demuestran su amor con un abrazo y una



sonrisa a sus hijas e hijos. Resaltó la lucha que emprenden día con día para sostener un hogar en armonía y en paz, convirtiéndose en el gran pilar de la sociedad y de sus familias.

Por su parte, Francisco Chacón Sánchez, secretario del Humanismo, destacó la entrega y la fuerza de las madres tuxtlecas. Anunció que este mes se abrirán cinco nuevos Comedores del Humanismo en diversos puntos de la ciudad y señaló que ya suman más de 15 mil raciones de alimentos entregadas.

•NUEVAS FAMILIAS SE INTEGRAN CON EL APOYO DE ERA

El gobernador Eduardo Ramírez Aguilar y su esposa, Sofía Espinoza Abarca, fueron testigos de este emotivo momento, acompañando a las familias en

su alegría y reafirmando el compromiso de este gobierno con el bienestar de la niñez.

Entre abrazos, sonrisas y lágrimas de felicidad, las madres y padres recibieron oficialmente a sus hijas e hijos, luego de cumplir con todos los procesos legales para garantizar una adopción segura y responsable.

Eduardo Ramírez, conmovido, expresó su confianza en que estos nuevos hogares estarán llenos de cariño, guía y cuidados, y reconoció la labor comprometida del DIF estatal para hacer realidad estos encuentros que transforman vidas.

Visiblemente emocionada, Sofía Espinoza felicitó a las familias por su decisión valiente y generosa. Subrayó que brindar a niñas y niños la oportunidad de crecer felices es uno de los actos más grandes de amor.

## “Chiapas Puede” transforma vidas a través de la alfabetización

•AGENCIA:  
OCOZOCOAUTLA

En un acto que reafirma el valor de la educación como motor de cambio, la Secretaría de Educación del estado celebró los logros del programa “Chiapas Puede” en la sede de la Escuela de Ciencias Químicas de Ocozocoautla, destacando su impacto más allá de la alfabetización básica.

El evento contó con la presencia del rector Oswaldo Chacón Rojas y del secretario de Educación, Roger Mandujano Ayala, quienes reconocieron el compromiso de los educandos y educadores en este proceso de enseñanza-aprendizaje. Durante el encuentro, los beneficiarios del programa compartieron emotivos testimonios sobre cómo el acceso a la alfabetización ha transformado su vida personal y familiar.

“‘Chiapas Puede’ no es solamente un programa exitoso de alfabetización; es también un espacio de convicción social y de humanismo transformador que toca vidas para bien”, subrayó Mandujano Ayala, al des-



LA SECRETARÍA de Educación destaca que el programa no solo enseña a leer y escribir, sino que promueve un humanismo transformador con impacto social.

taar que este esfuerzo es producto de una política pública construida en conjunto entre el gobierno y la sociedad.

El programa “Chiapas Puede” se ha consolidado como una de las estrategias más significativas en la lucha contra el rezago educativo en la entidad, promoviendo no solo el aprendizaje, sino también el empoderamiento y la inclusión social.





LUNES 12  
DE MAYO 2025

Diario de Palenque  
DiariodePalenqueOficial



## Felices 18 Kristian Alejandro Melo Pérez



•DIARIO DE PALENQUE

Con gran alegría y rodeado del cariño de sus seres queridos, Kristian Alejandro Melo Pérez celebró un año más de vida, en una fecha llena de buenos deseos, sonrisas y momentos inolvidables.

Durante la celebración, no faltaron las muestras de afecto, abrazos y felicitaciones por

parte de familiares y amigos, quienes le expresaron sus mejores deseos y bendiciones para esta nueva vuelta al sol. Fue un día especial, donde reinó la calidez familiar y la gratitud por compartir una ocasión tan significativa.

Desde este espacio le enviamos una cordial felicitación a Kristian, deseándole salud, éxito y mucha felicidad en los años por venir.



GLOBAL PIXEL COMUNICACIONES



GLOBAL PIXEL COMUNICACIONES

"Que todos te vean"



globalpixelcomunicaciones  
globalpixelcomunicaciones@gmail.com

916.341.84.29

MHP MUEBLERÍA HOGAR DE PALENQUE 916 127 79 45

TODO PARA TU HOGAR

- CONTADO Y APARTADO
- ACEPTAMOS TARJETAS DE DEBITO Y CREDITO, MERCADOPAGO, BAZ, TRANSFERENCIAS
- POSIBILIDAD DE HASTA 6 MESES SIN INTERESES CON TARJETAS BANCARIAS PARTICIPANTES



916.345.2070  
916.127.7945

Para estos calores ¡ENFRIADORES!

Horarios: 07:30 a 19:00 de lunes a sábado.  
@Mueblería Hogar de Palenque

CARR. PALENQUE A PAKAL-NÁ No. 303  
COL. MONTERREY PALENQUE, CHIAPAS  
CASI FRENTE A TELCEL







SOPA DE LETRAS

W E E P C E O I N U J U O B V U Y E A Ñ  
A R R O Z G S R L V B E U J P Y Q A L D  
O Ñ E Z U Y A R S O Q P B Ñ A K T E N S  
Z A E P K Ñ L P E G A U A A R U J X C I  
A U W D O H N O G D S S Y C I G J D Z Z  
K P I S G I E I A C N C F M D M T A Q N  
A A B D C A W R A E E E L Y A O U B S V  
D N Y I A O K R M R X J T V D U M U O Ñ  
O J A M E R K D H E U F N N W L O L N I  
B T H V S N A A U O T E B N E R R T A D  
E Z M E A R H X D H O I S E I S G A R T  
M Y H M R J F L O M U O C T A F E R B E  
M C O U N E O I I F N I S A Z B I D O J  
U X B V M O Q M T H A W V E M G X Z I E  
M I P A T Ñ O Z W N I E J V P E M F V R  
V I C E P R E S I D E N C I A S N X T M  
Y W A C G O I Y E A D K P U A I E T H X  
Z I N A P E B Z D I T A I E H U Y B E S  
N K C V C Q Y F A L E T A B A Z S D K L  
J T S Y A X D O D Y E M P U J O M N F F

Abate  
Abultar  
Adobe  
Arroz  
Aúpa  
Burra  
Buscar  
Desentenderse  
Empujo  
Espeso  
Herméticamente  
Junio  
Mimo  
Navajo  
Paridad  
Sonar  
Soñar  
Tejer  
Tumor  
Vicepresidencia

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

» HORIZONTALES

1: Acción y efecto de talar. Monedas y billetes corrientes que se utilizan como medio de pago. 2: Acercar a la orilla. Pero. 3: Dos mil uno en numeración romana. Que ha perdido el ánimo, en femenino. 4: Sufijo. Atardecer. Metro. 5: Obsequiarán. Conjunto de personas cantan al unísono. 6: Acaparar. Poco comunes, en femenino. 7: Hacer comestible un alimento tostándolo al fuego. Saboread. 8: Once en el sistema numérico hexadecimal. Embarullaría. "Si" condicional en inglés. 9: Inventaría. Adverbio de lugar. 10: Trabaja con el arado. Persona torpe, desmañada. 11: Contar algo que ha sucedido realmente, o un hecho o una historia ficticios. Va afuera.

» VERTICALES

HORÓSCOPOS

ARIES

(marzo 21 - abril 20)

La semana que hoy comienza va a estar fuertemente dominada por la influencia de Urano, que en tu caso te afectará, sobre todo, a las finanzas y asuntos materiales, donde podrías tener alguna sorpresa, ya sea para bien o, quizás también, para mal. Tendrás acontecimientos inesperados que afectarán a tus finanzas.

TAURO

(abril 21 - mayo 20)

Esta va a ser una semana bastante importante para ti, porque junto a la influencia del Sol vas a tener también la de Urano, y por ello te espera una semana de sorpresas y de giros o cambios inesperados, ya sea en tus asuntos laborales, financieros y de tipo mundano, o quizás también en los de naturaleza más personal

GÉMINIS

(mayo 21 - junio 21)

Es bastante probable que esta sea una semana algo difícil para ti, con algunas sorpresas que no serán demasiado agradables. El Sol y Urano juntarán sus energías en una zona difícil de tu signo, y te será algo más difícil que semanas anteriores hacer lo que realmente deseas. Debes tener cuidado con lesiones o accidentes.

CÁNCER

(junio 22 - julio 22)

La semana que hoy comienza llega con un mensaje positivo para ti gracias a la influencia de Urano, que te traerá ayudas y una serie de acontecimientos favorables de la mano de amigos y personas que te aprecian, ya sean amistades de siempre, o alguna nueva, e importante, incorporación que podría producirse estos días.

LEO

(julio 23 - agosto 23)

Comienza una semana bastante importante para ti, especialmente en todo lo relacionado con el trabajo y tu destino mundano, material y social en general. Urano va a ser el planeta más poderoso y se encuentra gobernando tu destino. Por eso va a ser una semana de sorpresas o cambios importantes en tu vida mundanal.

VIRGO

(agosto 24 - septiembre 22)

Hoy se inicia para ti una semana de grandes sorpresas, de cambios o giros inesperados de tu destino, todo ello gracias a una influencia muy positiva de Urano. Tendrás que hacer frente, sobre todo hacia la segunda mitad de la semana, a algún viaje de carácter súbito e inesperado, aunque podría ser altamente positivo para ti.

LIBRA

(septiembre 23 - octubre 22)

La nueva semana que hoy comienza va a llegar acompañada de cambios repentinos e inesperados, y todo saldrá, al final, de un modo muy distinto al que esperabas. Sobre todo, te encontrarás con cambios en tus finanzas, que pueden ser para bien o, quizás, para mal. Llegada inesperada de dinero, o gastos que no esperabas.

ESCORPIO

(octubre 24 - noviembre 22)

Hoy comienzas una semana importante, ya que estará gobernada por Urano y te va a traer inestabilidad y posibles cambios en tus uniones y asociaciones, tanto si son de carácter sentimental como de trabajo. Sorpresas o cambios desencadenados por tu pareja o por tus socios. Aunque estos cambios también pueden ser para bien.

SAGITARIO

(noviembre 23 - diciembre 21)

Urano va a ser, en la semana que hoy comienza, el planeta más poderoso e influyente. Y en tu caso, al encontrarse en la sexta casa de Sagitario, te va a traer cambios, sorpresas o giros inesperados en tu trabajo y tus asuntos mundanos en general. Pero debes tener cuidado, porque te vas a volver aún más rebelde e independiente.

CAPRICORNIO

(diciembre 23 - enero 21)

Hoy comienza una semana que puede ser muy buena para ti, pero que estará llena de sorpresas y las cosas buenas van a llegar por donde menos te esperes. Urano será el planeta de mayor influencia, pero se encuentra en posición muy favorable para tu signo. Sobre todo te podría traer un nuevo amor, o un romance muy ardiente.

ACUARIO

(enero 21 - febrero 19)

En esta semana que hoy comienza, la influencia de Urano te traerá importantes, e inesperados, acontecimientos familiares o relacionados con el hogar, cambios inesperados o incluso algún conflicto repentino con la persona, o personas, con quienes convives. Ten precaución con los accidentes domésticos por electricidad o gas.

PISCIS

(febrero 20 - marzo 20)

Urano será el planeta dominante a lo largo de esta nueva semana, pero este es el planeta de lo inesperado y te traerá sorpresas y cambios repentinos, especialmente en tu entorno social y de trabajo. Viajes inesperados, o llegará alguien desde muy lejos y a quien no esperabas. Es muy favorable para los contactos y comunicaciones.

# Beneficio de no usar maquillaje en casa

Tenemos buenas noticias para ti y es que no maquillarte durante este tiempo en casa trae nuevos beneficios para tu piel

•AGENCIA: MÉXICO

Aunque sabemos que amas poder maquillarte y probar las últimas tendencias, cuando estas en casa son mejor no hacerlo. Estos hábitos le hacen muy bien a tu piel, porque no maquillarte a diario hace que la piel respire, esté más limpia, no la tienes que someter diariamente a limpiezas más profundas, por ejemplo, pero nunca olvidando que debes seguir tus rutinas habituales de limpieza y cuidado. Te vamos a contar algunos de los beneficios para tu piel que significa no maquillarte cada día.

**TU PIEL DESCANSARÁ**  
Si te habías preguntado si había algún beneficio por no usar maquillaje, tenemos buenas noticias para ti y es que está comprobado que no usar maquillaje y solo realizar de manera adecuada tu rutina de skincare hace que tu piel luzca más descansada. Permitirás así que tu piel respire, porque recuerda que muchas veces el maquillaje tapa nuestros poros, así que una piel libre de maquillaje por un tiempo es una piel más fresca.

**AYUDA A TUS PESTAÑAS**  
Muchas veces saturamos nuestras pestañas de máscara, y con esto dañamos a profundidad los folículos pilosos. No usar maquillaje durante la cuarentena ayuda también a que tus pestañas se recupe-

ren y se regeneren de manera natural.

**PREVIENE EL ENVEJECIMIENTO PREMATURO**  
Quizá no lo has pensado así, pero estar todo el día maquilladas provoca que la piel absorba todos los residuos del maquillaje, todos esos químicos lo que hacen es acelerar el proceso de envejecimiento.

**NO MÁS ACNÉ**  
Maquillarte a diario y además no tener una correcta rutina de cuidado de la piel, causa que tus poros se tapen y con ello aparecen los brotes de acné y puntos negros. Uno de los beneficios de alejarte del maquillaje es que no tendrás que lidiar con estos problemas de la piel, sin embargo recuerda que es de suma importancia el uso del protector solar a diario y retocarlo cada 3-4 horas con esto evitarás poros abiertos, manchas y envejecimiento prematuro y todo el tiempo estarás protegida. No importa que no salgas de casa.

SUDOKU

		8		4	3		2	6	9
				7					3
			2	6					
2					6	9	3		
	6					7			
7		5							
5		4	8					7	6
		6				4		3	2
8						6	5	4	

**Cada fila (Linea horizontal)**  
Deve contener los numeros del 1 al 9

**Cada fila (Linea vertical)**  
Deve contener los numeros del 1 al 9

**Cada subcuadrícula (de 3x3)**  
Deve contener los numeros del 1 al 9

**Para resolver el sudoku**

empiece por la columna o fila que tenga mas numeros previamente fijados

1	4	5	9	7	6	3	2	8
2	3	8	4	9	1	9	7	6
9	7	6	3	2	8	4	1	9
4	2	9	8	1	3	9	6	7
9	6	1	7	2	8	9	3	
7	8	3	6	9	5	1	4	2
8	9	7	1	6	9	2	3	4
3	1	4	2	8	7	6	9	9
6	9	2	9	3	4	7	8	1



Guía de servicios

CONTRATA AL: 916 112 98 62

Hoteles

Restaurants

Escuelas

Taxis

Médicos

Cafeterías

**Restaurante Catracho**  
*Sabor...*  
100% Catracho en Pakal-Ná  
**916.348.7308**

**DISTRIBUIDORA DE POLLOS LEO'S**  
SERVICIO Y CALIDAD  
2da. Poniente entre Av. 5 de febrero y Periférico Norte  
**916.348.2000**

**Manejamos pedidos a mayoreo y menudeo**  
ABARROTES VINOS Y LICORES  
**916 112 67 00**  
Dirección: calle San Juan del barrio San Francisco en la colonia Pakal-Ná

**TACOS Y QUESADILLAS "DON ALFREDO"**  
**916 113 30 63**  
Res, cerdo, chistorra, chorizo argentino o mixto.

**Maga Kronch Pollos**  
¡un kronch de puro sabor!  
**916.138.14.07**

**SERVICIO TÉCNICO LUJAN**  
**Luján**  
ATM  
**916.348.73.02**  
Col. Ampliación La Mielera

**EL ARBOLITO**  
Barrio San José, Calle Emilio Rabaza, esq. Ydilio Huerta

**SUPER Six**  
HIELO • MICHELADAS • LICORES  
CONTAMOS CON **SERVICIO A DOMICILIO**  
**916 124 06 63**  
Av. Independencia esq. Periférico Sur, Palenque, Chiapas.

**Grúas**  
Servicio de Grúas las 24 Hrs. Local y Foráneos  
Maniobras - Arrastres - Salvamentos  
Tel. 345 1194 Independencia s/n Col. Pakal-Ná

**DICARE**  
CENTRO ODONTOLÓGICO  
Vicente Guerrero esq. 9a. Sur a una cuadra del parque de feria Palenque, Chiapas  
**916.141.4197**  
**916.345.2364**

**Contáctanos por WhatsApp**  
DENUNCIAS FOTOS  
INFORMACIÓN INVITACIONES  
**916.112 9862 DP**

**Quiropráctico Arbey Pérez**  
Atención previa cita.: Cel. 961 236 88 15  
Calle 5 de Febrero a unos pasos de antes Sedesol.

**ANÚNCIATE AQUÍ**

**Sinner's**  
SEXSHOP Y LENCERÍA  
PALEQUE, CHIAPAS  
José Aguilar Evo Siners  
Calle . Independencia entre 6 y 7 Sur.  
**916 132 63 91**

**MUEBLERÍA HOGAR DE PALENQUE**  
Todo para tu hogar...  
CARRETERA PALENQUE A PAKAL-NÁ NO. 203, COL. MONTERREY CASI FRENTE A TELCEL Y CHEDRAUI  
**9163452070** **9161277945**

**NA CHAN KAN**  
CAFETERÍA & TOURS  
En el corazón de Palenque  
**916.348.9208**  
Visítanos en el andador turístico

**NISSAN**  
Chesa Palenque  
CARR. AEROPUERTO KM. 1, GUAYACÁN LA LOMITA, PALENQUE, CHIAPAS  
**916.112.3513**

**TAPICERÍA AUTOMOTRIZ**  
José M. López Ríos propietario  
Tel. 916 109 00 15  
**993 150 2193**  
Calzada Lázaro Cardenas S/N Palenque, Pakal-Ná.

**coffee home**  
**916 345 4558**  
**916 142 3109**

# LA MISTERIOSA ESTELA DE LOS BUITRES

Tallada hace más de 12,000 años, en un tiempo en el que, según los libros de texto, los humanos apenas estaban saliendo del Paleolítico

AGENCIA: MÉXICO

En las ruinas de Göbekli Tepe, el sitio arqueológico más antiguo conocido del mundo, yace una enigmática pieza que desafía la historia oficial: la Estela de los Buitres. Tallada hace más de 12,000 años, en un tiempo en el que, según los libros de texto, los humanos apenas estaban saliendo del Paleolítico... esta estela parece narrar una historia de otro mundo. Literalmente.

En su centro aparece una esfera, rodeada por diversas figuras animales. ¿Una simple escena simbólica? Muchos investigadores creen que no. Algunos estudios recientes, entre ellos los de la Universidad de Edimburgo, sugieren que estos

animales representan constelaciones del cielo nocturno... y esa esfera central es nada menos que la Tierra.

Pero aquí comienza el verdadero misterio:

¿Cómo sabían estos antiguos pueblos que la Tierra era redonda?

¿Cómo pudieron dividir el cielo en constelaciones sin telescopios ni tecnología moderna?

Y aún más perturbador... en la zona superior derecha de la estela, dos serpientes parece descender violentamente desde los cielos. No es simbología al azar. Astrofísicos contemporáneos han confirmado que hace unos 12.800 años, la Tier-

ra fue impactada por una lluvia masiva de fragmentos de cometa, un evento conocido como el Dryas Reciente. Fue un cataclismo que provocó un cambio climático abrupto y la extinción de varias especies.

¿Qué tal si esas "serpientes celestiales" son una representación de ese bombardeo cósmico? ¿Y si esta estela es un registro visual de una tragedia global, tallado por una civilización testigo de su propia extinción?

Pero lo más inquietante aparece en otras estelas cercanas: seres con alas de ave, cuerpos humanos y rostros extraños, ubicados simbólicamente en el cielo, cerca de los cometas.

**SUPER CARNICERÍA "LA ESPERANZA"**  
del Campo a tu mesa.  
100 % CARNE DE NOVILLO CORTES AMERICANO  
**916 345 4251** **961 233**  
Servicio a domi-

**Pollos La Brasa**  
SERVICIO A DOMICILIO  
**(916) 114-41-63**  
AV. 12 DE OCTUBRE ESQUINA ABASOLO

**CENTRO MÉDICO ANGEL**  
En colaboración con el Hospital General de Palenque  
Médico Cirujano  
Manejo Integral de Pie Diabético  
• Heridas  
• Llagas  
• Úlceras Varicosas  
• Neuropatía Diabética  
• Problemas de Circulación  
Informes **916 127 7997**  
Palenque, Chiapas. fra poniente norte, entre Av. Velasco Suarez y Reforma, Barrio Chino (calle del mercado).

**ANÚNCIATE AQUÍ**

**EL REY DEL TONER**  
Reparación de impresoras, computadoras y Venta de cartuchos, tintas y tóner.  
**(916) 345-32-12**  
**127-11-08**  
Calle Independencia entre avenida Nicolás Bravo y Av. Reforma  
SERVICIO A DOMICILIO

**CAFÉ AJAU**  
Lo mejor de la selva Lacandona  
**@cafeajau**  
**961 136 7054**

**ANÚNCIATE AQUÍ**

**ANUNCIATE AHORA**  
COMIENZA A VENDER ¿QUE ESPERAS?  
**916.120.0620**





## DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERÍA

El Consejo Internacional de Enfermería celebra este día desde 1965. El 12 de mayo se conmemora el Día Internacional de la Enfermería como un homenaje al natalicio de Florence Nightingale, enfermera formada en Inglaterra a la que se le atribuye la creación de la Enfermería Profesional.



**CONMÚSICA**, regalos y mucha alegría, el Ayuntamiento de Tumbalá reconoció la labor incansable de las madres tumbaltecas.

## Tumbalá celebra con gran entusiasmo a las madres

•TUMBALÁ  
DP

El Auditorio Municipal de Tumbalá se llenó de color, emoción y gratitud durante la celebración del Día de las Madres, organizada por el H. Ayuntamiento y encabezada por la presidenta municipal, Griselda de Jesús Méndez, quien compartió este especial momento con cientos de mujeres que son el corazón de sus hogares. Durante el evento, la alcaldesa dirigió un emotivo mensaje en el que reconoció la entrega, sacrificio y amor incondicional que las madres brindan cada día a sus familias, destacando que ellas son la base sobre la que se construyen hogares fuertes y comunidades unidas. La celebración estuvo llena de momentos inolvidables, entre ellos concursos, bailes, rifas y muchas sorpresas. Las asistentes disfrutaron de un ambiente de fiesta donde



fueron entregados obsequios como refrigeradores, estufas, microondas, lavadoras, licuadoras, sartenes, entre otros artículos para el hogar. La jornada cerró con broche de oro al ritmo de la cumbia, generando sonrisas y bailes en una tarde inolvidable para las madres tumbaltecas, quienes recibieron este homenaje como muestra de respeto y cariño por su incansable labor. Con este evento, el Gobierno Municipal de Tumbalá reafirma su compromiso de seguir generando espacios que celebren y reconozcan a las mujeres que con esfuerzo, sabiduría y amor diario hacen grande a su municipio.



**EL H. AYUNTAMIENTO MUNICIPAL** de Yajalón, organizó una emotiva celebración para honrar a las madres del municipio.

## Celebran con alegría el Día de las Madres en Yajalón

•YAJALÓN  
DP

Con música, baile y mucha emoción, el H. Ayuntamiento Municipal de Yajalón llevó a cabo el evento conmemorativo del Día de las Madres, una velada dedicada a rendir homenaje a quienes son consideradas el pilar de las familias. La celebración, organizada por el presidente municipal Juan Alberto Utrilla López y su equipo de trabajo, reunió a cientos de madres del municipio en un ambiente de fiesta y gratitud. El evento fue engalanado por la presentación de la reconocida Marimba Raíces de los Hermanos Nandayapa, que ofreció un repertorio lleno de ritmo y tradición. Asimismo, el Ballet Folklórico Níger-Há sorprendió con una espectacular muestra de danza, llevando al público a un recorrido por la

riqueza cultural del estado. Como parte de la festividad, se realizó una rifa de regalos que arrancó sonrisas y aplausos entre las asistentes, quienes recibieron con entusiasmo cada obsequio entregado, haciendo de la jornada un recuerdo especial para todas. El Presidente Municipal, acompañado de su esposa, dirigió un emotivo mensaje a las madres presentes, reconociendo su entrega, fortaleza y el papel fundamental que desempeñan en la sociedad. “Hoy celebramos su amor incondicional y su incansable labor. Que este día esté lleno de amor, salud y bendiciones para cada una de ustedes”, expresó. Con esta actividad, el Ayuntamiento reafirma su compromiso con la promoción de valores familiares y la convivencia comunitaria, impulsando espacios que fortalezcan el tejido social en Yajalón.



# Atienden necesidades rurales en Tila

El Presidente Municipal Neiser Hernández López, atendió a las autoridades de las localidades Gracias a Dios y La Victoria, con el fin de escuchar y atender las necesidades de las familias de las zonas rurales.

•TILA  
DP

En un esfuerzo por fortalecer el diálogo directo con las comunidades rurales, el Presidente Municipal de Tila, Neiser Hernández López, sostuvo un encuentro con autoridades comunitarias de las localidades Gracias a Dios y La Victoria, donde escuchó de primera mano las principales necesidades de las familias.

Durante la reunión, los representantes comunitarios expusieron diversos temas prioritarios como el acceso a servicios básicos, mejoramiento de caminos, apoyo al campo y fortalecimiento de los programas sociales. El edil refrendó su compromiso con las zonas rurales, señalando que su administración trabaja bajo un enfoque de cercanía con la gente. “Escuchar a nuestra gente es fundamental para cons-



**EL EDIL** refrendó su compromiso con las zonas rurales, señalando que su administración trabaja bajo un enfoque de cercanía con la gente.

truir soluciones reales. Estas comunidades merecen atención y respuestas concretas”, expresó Hernández López, quien anunció que girará instrucciones a las áreas correspondientes para atender las solicitudes planteadas.

Las visitas y reuniones con autoridades de comunidades rurales forman parte de la estrategia del gobierno municipal para garantizar una gestión participativa e incluyente, asegurando que el desarrollo llegue a todas las regiones del municipio.

# Rehabilitan importante vía rural en Chilón

•CHILÓN  
DP

En atención a una de las principales demandas de las comunidades rurales, el H. Ayuntamiento de Chilón, presidido por Mario Hernández Aguilar, lleva a cabo la rehabilitación del camino que conecta a las localidades de Bachajón, San Martín Cruzotón y El Edén, una obra que busca mejorar la movilidad y el acceso entre estas regiones.

Los trabajos forman parte del compromiso del gobierno municipal por impulsar el desarrollo integral de las zonas rurales, facilitando el traslado de personas, productos agrícolas y servicios básicos. Esta ruta es considerada de gran importancia para la economía local y la integración comunitaria.

El alcalde Mario Hernández Aguilar ha dado instrucciones precisas para que las obras se realicen con eficiencia y calidad,



reafirmando su compromiso con el bienestar de los habitantes.

La rehabilitación del camino no solo mejora las condiciones **CONEL** objetivo de fortalecer la conectividad entre las comunidades de Bachajón, San Martín Cruzotón y El Edén, se realizan trabajos de rehabilitación en el camino que une esta ruta estratégica.

de tránsito, sino que también representa un avance significativo en materia de infraestructura rural, contribuyendo a reducir tiempos de traslado, aumentar



la seguridad vial y fortalecer el tejido social en la región.

Con acciones como esta, el Ayuntamiento de Chilón reafirma su compromiso con el desarrollo integral de las zonas rurales, facilitando el traslado de personas, productos agrícolas y servicios básicos.

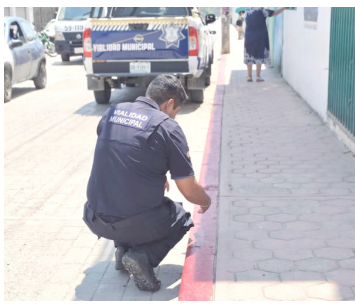
firma su enfoque en una administración cercana a la gente y orientada a resultados tangibles que respondan a las verdaderas necesidades de la población.

## Ocosingo refuerza orden vial en zona escolar

•OCOSINGO  
DP

Con el objetivo de proteger a la comunidad escolar y prevenir accidentes, el Gobierno Municipal de Ocosingo, encabezado por la presidenta Angélica Méndez, llevó a cabo trabajos de señalización vial frente al Centro de Bachillerato Tecnológico Agropecuario (CBTA) No. 91.

La acción, coordinada por la Dirección de Vialidad, consistió



**EL AYUNTAMIENTO** de Ocosingo realizó la pinta de guarniciones con señalamiento de “No Estacionarse” frente al CBTA 91.



en la pinta de guarniciones con la indicación de “No Estacionarse”, una medida que busca mejorar la fluidez del tránsito en la zona, reducir riesgos para los estudiantes y docentes, y fortalecer la seguridad de peatones y automovilistas.

Esta iniciativa responde a las solicitudes realizadas por padres de familia, personal educativo y ciudadanía en general, quienes

han expresado su preocupación por el congestionamiento y los riesgos que representa el estacionamiento inadecuado en esa área escolar.

El Ayuntamiento exhortó a la ciudadanía a respetar los señalamientos viales y sumarse a una cultura de responsabilidad, civismo y respeto en las calles, con el objetivo de garantizar una mejor convivencia para todas y todos.