



Día Internacional  
del Tigre

# DIARIO DE PALENQUE

CHIAPAS - TABASCO

CLIMA HOY



PALENQUE  
MÁX. MIN.  
34° 23°

MARTES 29 de Julio de 2025

Núm. 5573

LA VOZ DEL SURESTE



dePalenqueOficial

Año 17

\$10.00



Ocosingo  
avanza obra  
en el Barrio  
Octavio  
Albores

B.04



Humberto  
Sánchez  
supervisa obra  
en Francisco  
Sarabia

B.01

“Queremos que los jóvenes se queden en la escuela, que les guste la escuela, en vez de estar a los 15 años en la calle”. **Sheinbaum.**



## SHEINBAUM INICIA REFORMA DEL BACHILLERATO NACIONAL

La mandataria puntualizó que se trata de una transformación profunda de los bachilleratos del país

B.01

### AMAÑADOS Y SIN CREDIBILIDAD

Tal parece que algunos detractores aún siguen en su plan de seguir inventando falsedades como la de este fin de semana donde aseguraron que Estados Unidos estaba presionando México para extraditar a políticos vinculados con el narco. **Revés que les dio la presidenta** diciéndoles en la propia cara que era absolutamente falso, y todo ha sido **por decisión del consejo de seguridad.**



Columnas

QUÉ  
MÁS  
PUE...

Por Carlos Rafael  
Coutiño Camacho



ERA inicia  
acciones  
preventivas  
por lluvias

ESTADO. PÁG. 03



VAMONOS A CHETUMAL

SALIDAS  
TODOS  
LOS DIAS 2:20 PM

PALENQUE A CHETUMAL AEROPUERTO

jive! #Viajesquetransforman



TREN  
MAYA

TS'IMIN K'AAK



NUEVA RUTA



CHILÓN FORTALECE SU  
POLICÍA CON ENTREGA  
DE UNIFORMES

EN EL MARCO DE LA POLÍTICA PÚBLICA DE ATENCIÓN COMUNITARIA QUE IMPULSA SU ADMINISTRACIÓN, EL PRESIDENTE MUNICIPAL DE CHILÓN, MARIO HERNÁNDEZ AGUILAR, ENCABEZÓ LA ENTREGA DE UNIFORMES AL PERSONAL OPERATIVO DE LA POLICÍA MUNICIPAL, REAFIRMANDO SU COMPROMISO CON EL FORTALECIMIENTO INSTITUCIONAL DE LOS CUERPOS DE SEGURIDAD Y LA PROTECCIÓN DE LA CIUDADANÍA.

CLICK



Congreso  
respalda  
estrategia  
de seguridad  
en Chiapas

ESTADO. PÁG. 03

Impulsan  
lectura y  
creatividad  
con cursos  
de verano  
en Tila

B.04







“UNA FERIA segura es una feria para todos”, destaca el Ayuntamiento de Palenque.

# Verifican seguridad durante la Feria de Palenque 2025

•El Ayuntamiento Municipal supervisa instalaciones del Parque de Feria para garantizar la integridad de visitantes durante las fiestas patronales Santo Domingo de Guzmán 2025

•REDACCIÓN:  
PALENQUE

Como parte de las acciones preventivas para garantizar unas fiestas patronales seguras y con saldo blanco, el H. Ayuntamiento Municipal de Palenque, encabezado por el presidente Jorge Cabrera Aguilar, llevó a cabo la verificación de las instalaciones del Parque de Feria de los Ganaderos, sede principal de los festejos en honor a Santo Domingo de Guzmán 2025.

A través de la Secretaría de

Protección Civil Municipal, y en coordinación con la Delegación de Protección Civil de la Región XIII Maya, se realizó un recorrido de inspección en distintos puntos del recinto ferial. La supervisión estuvo a cargo del titular de Protección Civil municipal, Héctor Rafael Armendáriz Aquino, y el delegado regional, Javier Rodolfo Velazco, quienes revisaron de forma minuciosa la instalación del domo en el Teatro del Pueblo, así como el montaje de ocho juegos mecánicos y siete puestos de vendimia.

Durante la revisión, se eva-

luaron aspectos clave como la estabilidad estructural, las condiciones eléctricas, las vías de evacuación y la disponibilidad de equipos de emergencia, con el objetivo de prevenir accidentes y responder de forma eficaz ante cualquier eventualidad.

Con estas acciones, la administración que encabeza Jorge Cabrera Aguilar reafirma su compromiso con el bienestar de la ciudadanía y de los visitantes, garantizando que las fiestas patronales se vivan con alegría, pero también con responsabilidad y seguridad



## QUÉ MÁS PUE...

Por Carlos Rafael Coutiño Camacho

### Apoyo total a ERA para reforestar

A l arrancar la campaña de reforestación “Siembra con conciencia” en el Museo Chiapas de Ciencia y Tecnología (MUCH), los asistentes, pidieron que se replique en otras zonas, como los cerros que están cercanos a carreteras, ríos, incluso en lotes baldíos.

La idea, es que realmente se trabaje en la disminución del calor en temporada, Jorge Luis Besares, explicó que si acudieron, es porque se beneficiar todos, no solo la parte sur oriente de la capital, pero si se replica, las condiciones mejoran en todas las zonas de la capital del estado.

La reserva El Zapotal, es un pulmón importante de la ciudad, pero esta se encuentra enferma, por las quemadas, tala y poda, por gente que utiliza los árboles como leña, por eso mismo, quieren que haya un cambio positivo, se unirán al gobernador cuantas veces sea necesario, como ciudadanos.

Algunos que pudieron saludar al mandatario y su esposa, se dijeron contentos porque, cada que se siembra un árbol, es generar oxígeno, limpieza en el aire, fresca en los hogares, atraer la lluvia y generar que las especies

puedan habitar en su propio entorno, porque los animales están migrando.

Escucharon de gobernador que se busca la restauración de microcuencas, lo cual fue aplaudido, porque solo en Tuxtla, hay colonias que “mataron” los ojos de agua y se asentaron sobre los afluentes que alimentan al Sabinal, por eso, hoy se dice de inundaciones, cuando en realidad, es la gente la que se metió al río.

Por su parte Jovani Salazar Ruiz, resaltó la política ambientalista que encabeza el gobernador en favor del rescate de la biodiversidad, al considerar que estas acciones no consisten únicamente en sembrar árboles, sino en sembrar un mejor futuro. Señaló que el espacio de cinco hectáreas y media donde se ubica el MUCH está a disposición para seguir construyendo una paz positiva.

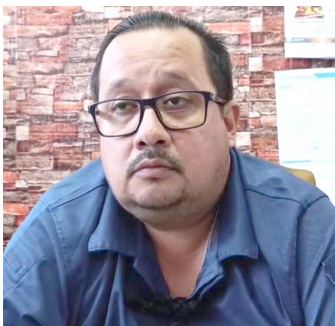


## POR LA FERIA ALGUNAS VIALIDADES ESTARÁN CERRADAS

•DANIEL SANTIAGO:  
PALENQUE

Después de la 18 de marzo, las avenidas y calles del lado sur de Palenque estarán cerradas a la altura del parque de los ganaderos, por el tiempo que dure la Feria que se realiza cada año en el municipio en honor al Santo Patrono Santo Domingo de Guzmán 2025, informó el director de Tránsito, Vialidad y Movilidad Municipal Oscar Velasco Guerrero.

Para quienes acudan a disfrutar de los días feriados, los cuales serán 5 días, Velasco Guerrero comentó que se les permitirá que estacionen sus vehículos en calles alternas. Al igual que a los turistas que arriban al municipio en esta temporada se les brindará toda la atención necesaria para que puedan transitar libremente y vivir una estancia agradable en Palenque.



DIRECTOR DE Tránsito, Vialidad y Movilidad Municipal Oscar Velasco Guerrero.

Dijo que estarán trabajando de manera coordinada con las demás corporaciones que brindaran seguridad y mantendrán operativos en todo Palenque.

Además pidió paciencia y comprensión a los conductores por el cierre de algunas vialidades y recomendó utilizar vías alternas, sobre todo, las del lado norte para salir y entrar al municipio. “Si no tienen nada que hacer cerca del parque de feria, optar por las calles y a venidas que están hacia el lado norte para poder salir de la ciudad” recalzó.

## Alertan por extorsiones y secuestros virtuales en Palenque

•REDACCIÓN:  
PALENQUE

El H. Ayuntamiento Municipal de Palenque, a través de la Dirección de Seguridad Pública Municipal, lanzó un llamado urgente a la población en general y de forma particular al sector hotelero, tras detectar recientes intentos de extorsión telefónica y casos de secuestros virtuales en la región.

De acuerdo con la dependencia, estas modalidades delictivas han mostrado un repunte en las últimas semanas, afectando tanto a ciudadanos como a trabajadores del sector turístico, lo que ha motivado la implementación de una estrategia de prevención y orientación para evitar ser víctimas de este tipo de delitos.

Con el objetivo de proteger la integridad de las personas,



se emitieron las siguientes recomendaciones clave:

Mantener la calma ante llamadas sospechosas y no proporcionar información personal o familiar.

Colgar de inmediato si se reciben amenazas o exigencias de dinero vía telefónica.

Reportar cualquier intento de extorsión al 911 o acudir directamente a las autoridades municipales.

En el caso de hoteles, capacitar al personal sobre cómo actuar ante este tipo de situaciones y establecer protocolos internos de seguridad.

## Dan a conocer cartelera cultural y festiva en Palenque

•REDACCIÓN:  
PALENQUE

El H. Ayuntamiento de Palenque anunció con entusiasmo la realización de su gran cartelera cultural y festiva, que se llevará a cabo del 31 de julio al 5 de agosto, e hizo una cordial invitación a toda la ciudadanía y visitantes a disfrutar de las actividades que llenarán de vida y alegría el municipio.

Durante estos seis días, Palenque se convertirá en un punto de encuentro donde se celebrarán las tradiciones, el arte, la música y la identidad cultural que distinguen a esta región chiapaneca. La programación incluye eventos para toda la familia, con presentaciones artísticas, muestras gastronómicas, danzas tradicionales, conciertos, exposiciones y actividades recreativas.

Además de los espectáculos culturales, se contará con medidas de seguridad y logística para garantizar el bienestar de los asistentes durante cada evento, invitando a las familias a disfrutar con tranquilidad y orden.

Con esta celebración, Palenque reafirma su posición como uno de los destinos culturales y turísticos más importantes de Chiapas, proyectando su riqueza histórica y humana ante el mundo.







“LA PREVENCIÓN no espera. Actuar hoy es salvar vidas mañana”, puntualizó Eduardo Ramírez Aguilar.

# Eduardo Ramírez inicia acciones preventivas por lluvias

## El gobernador encabezó el arranque de las Acciones para la Reducción de Riesgos ante la Temporada de Lluvias y Ciclones Tropicales 2025, destacando el papel de los Comités del Humanismo

•AGENCIA:  
SAN FERNANDO

En un acto que refleja el compromiso con la protección civil y la seguridad de la población, el gobernador del estado, Eduardo Ramírez Aguilar, encabezó este fin de semana el arranque oficial de las Acciones para la Reducción de Riesgos ante la Temporada de Lluvias y Ciclones Tropicales 2025, en el municipio de San Fernando.

Durante su intervención, el mandatario estatal destacó la importancia de la prevención como herramienta clave para salvar vidas y proteger el patrimonio de las familias chiapanecas, especialmente en una temporada en la que se esperan fenómenos meteorológicos intensos en la región.

Ramírez Aguilar tuvo la oportunidad de saludar y dialogar con los Comités del Humanismo, a quienes reconoció por su entrega, disposición y colaboración comunitaria en labores de vigilancia y prevención. Aseguró que su gobierno dotará de herramientas y equipo básico a estos comités, para que



puedan actuar con rapidez y eficacia cuando se detecten situaciones de riesgo en sus comunidades.

“Agradezco profundamente el apoyo ciudadano que están aportando. Ustedes, como comités, son nuestros ojos en el territorio. Vamos a dotarlos de lo necesario para que, donde identifiquen riesgos, podamos actuar de inmediato y evitar tragedias”, señaló el gobernador.

Las Acciones para la Reducción de Riesgos contemplan recorridos de inspección, limpieza de cauces, actualización de rutas de evacuación y difusión de

medidas de protección civil. Se busca reforzar la capacidad de respuesta en comunidades vulnerables, especialmente en zonas propensas a deslaves, inundaciones o afectaciones por vientos fuertes.

Autoridades estatales y municipales coincidieron en que el trabajo conjunto entre instituciones y ciudadanía es esencial para mitigar los impactos de la temporada de lluvias y ciclones. La estrategia se basa en la organización comunitaria, la capacitación constante y la atención oportuna de emergencias.

## Promueven prevención del acoso escolar

•AGENCIA:  
TUXTLA GUTIÉRREZ

Con el objetivo de fortalecer entornos escolares seguros y libres de violencia, en la Telesecundaria 947 se llevaron a cabo una serie de pláticas dirigidas a estudiantes, enfocadas en reconocer y frenar conductas que pueden derivar en acoso escolar, promoviendo así la cultura de la prevención.

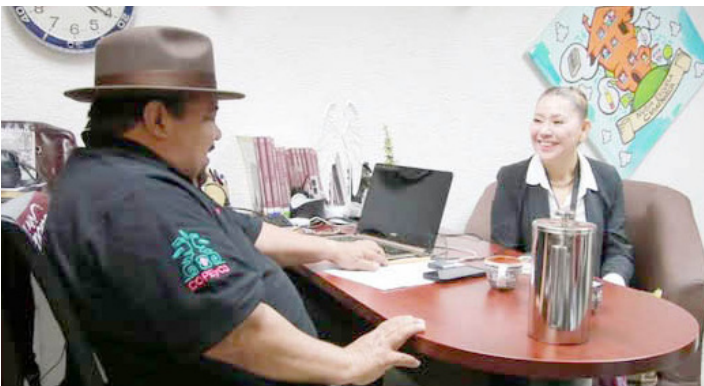
Durante estas charlas, especialistas y personal educativo abordaron temas fundamentales como el respeto, la empatía, la importancia de la denuncia y las formas de actuar frente al acoso entre compañeros. Los estudiantes participaron activamente, compartiendo dudas y experiencias que permitieron enriquecer el diálogo y reforzar los valores de convivencia sana.

Las y los organizadores recalcaron que el acoso escolar es una forma de violencia que puede tener consecuencias graves, por lo que es indispensable detectarlo a tiempo y actuar de manera inmediata. Asimismo,



se destacó que la mejor herramienta para erradicar este tipo de conductas es la prevención a través de la educación, el acompañamiento emocional y el fortalecimiento de la comunidad escolar.

El equipo docente agradeció la participación activa del alumnado y reafirmó su compromiso de seguir generando espacios de reflexión y aprendizaje que contribuyan a la formación integral de las y los jóvenes.



LA SECRETARÍA de Educación y la FGR impulsan un plan integral de prevención del delito y las adicciones en el marco de las Jornadas por la Paz.

## Unen esfuerzos por escuelas seguras en Chiapas

•AGENCIA:  
TUXTLA GUTIÉRREZ

Con el firme propósito de construir entornos escolares más seguros y saludables, la Secretaría de Educación de Chiapas y la Fiscalía General de la República (FGR) sostuvieron una reunión interinstitucional en la que acordaron implementar una estrategia conjunta para prevenir el delito y las adicciones en las escuelas.

Esta colaboración se enmarca dentro de las Jornadas por la Paz, una iniciativa que busca atender de manera integral los factores de riesgo que enfrentan niñas, niños y adolescentes, mediante acciones de capacitación, sensibilización y participación activa de toda la

comunidad educativa.

El plan será coordinado por el Consejo de Prevención y Combate a las Adicciones (COPEyCO) y la FGR, priorizando un enfoque contextualizado para cada centro escolar, que responda a las realidades sociales y culturales de cada comunidad. Además, se promoverá el bienestar físico, emocional y social del alumnado, fortaleciendo valores como la convivencia, el respeto y la corresponsabilidad.

Con estas acciones, Chiapas avanza hacia un modelo de educación que, además de formar académicamente, protege los derechos y el desarrollo integral de su niñez y juventud.



EL DIPUTADO Luis Ignacio Avendaño Bermúdez afirmó que la paz se construye diariamente con la coordinación entre los tres poderes, respaldando la estrategia del gobernador.

## Congreso respalda estrategia de seguridad en Chiapas

•AGENCIA:  
TUXTLA GUTIÉRREZ

La paz y la seguridad se construyen día a día, con el trabajo conjunto de los tres poderes para avanzar en la estrategia propuesta por el gobernador del estado, Eduardo Ramírez Aguilar, señaló el diputado Luis Ignacio Avendaño Bermúdez, presidente de la Mesa Directiva del Congreso de Chiapas.

Al ser cuestionado sobre los hechos ocurridos en la carretera Suchiapa-Villaflores, sostuvo que son los últimos reductos de la inseguridad que se vivió en años pasados y que es necesario que las y los chiapanecos nos acostum-

brems a vivir nuevamente en paz.

El líder del parlamento en Chiapas reiteró: “No vamos a permitir que regrese la inseguridad que se vivió en el pasado. Hoy, vivimos en un estado donde se aplica el derecho, una de las principales prioridades de la sociedad”.

No puede haber seguridad sin justicia y no puede haber seguridad cuando hay corrupción.

Agregó que acorde al trabajo contra la inseguridad, en esta nueva ERA también se ha fortalecido el programa Cero Corrupción y que es con el trabajo continuo, de todos los días, que se están viendo mejores resultados.

## Localizan a menor

•AGENCIA:  
SAN CRISTÓBAL

La FGE implementó las acciones de investigación conforme al Protocolo de Actuación correspondiente a personas no localizadas, derivado de una denuncia interpuesta por la Procuradora Regional de la zona altos.

Como resultado, la menor de edad fue localizada en el municipio de Las Rosas, y presentada ante la representación social para ser escuchada en declaración ministerial, misma que ya se encuentra resguardada, después de ser atendida por un equipo multidisciplinario para verificar su estado físico y emocional.

Cabe mencionar, que la menor de edad manifestó haberse ausentado de manera voluntaria.



manifestó haberse ausentado de manera voluntaria.



LOS HECHOS ocurrieron en el municipio de San Juan Cancuc.

## Detiene a tres por el presunto delito de despojo agravado

•AGENCIA:  
TUXTLA GUTIÉRREZ

La Fiscalía General del Estado obtuvo la vinculación a proceso en contra de María “N”, Lorenzo “N” y Agustín “N”, como presuntos responsables del delito de despojo agrava-

do, cometido en perjuicio de Sebastián “N”, Jeremías “N” y Juan “N”, por hechos ocurridos en el barrio Pach’Ton del paraje Nailchen, del municipio de San Juan Cancuc.

El Juez de control del Distrito dictó la vinculación a proceso en contra de los imputados, decretando la medida cautelar de prisión preventiva justificada y 30 días de investigación complementaria.

La Fiscalía General del Estado refrenda su compromiso con las y los chiapanecos de garantizar los derechos de posesión y propiedad, con Cero Impunidad.





# 138 niños reciben su Primera Comunión

•DIARIO DE PALENQUE

En un ambiente lleno de fe, emoción y alegría, la Parroquia de Santo Domingo de Guzmán fue el escenario de una celebración muy especial: la Primera Comunión de 138 niñas y niños, quienes recibieron por primera vez el Cuerpo de Cristo, marcando un paso fundamental en su camino de vida cristiana.

Con vestimentas blancas que simbolizan la pureza y

la renovación espiritual, los niños y niñas participaron con respeto y emoción en este sacramento que fortalece su relación con Dios. A su lado, padres, padrinos, catequistas y feligreses acompañaron con oraciones y alegría este día tan significativo.

Este acto de fe, celebrado en el marco de las festividades patronales de Santo Domingo de Guzmán, reafirma el compromiso de la comunidad con los valores cristianos y con la formación espiritual de las nuevas generaciones.





# Región

MARTES 29 DE JULIO DE 2025 // CONTÁCTANOS: 916.112.98.62



## REGRESA EL FESTIVAL "BATS'L FEST"

La directora del Consejo Estatal para las Culturas y las Artes, Angélica Altúzar Constantino, presentó el festival Bats'l Fest: 30 años del Rock Indígena, en Zinacantan y Chamula, para los días del 6 al 9 de agosto, suspendido desde 1996.



## Sheinbaum impulsa transformación del Bachillerato Nacional

“Queremos que los jóvenes se queden en la escuela, que les guste la escuela, en vez de estar a los 15 años en la calle”: Sheinbaum

•AGENCIA:  
MÉXICO

El Gobierno de México, a través de la Secretaría de Educación Pública (SEP), informó que en el marco de la Nueva Escuela Mexicana, en septiembre entrará en vigor el nuevo Sistema Nacional de Bachillerato el cual dos certificados: Bachillerato General, que permitirá continuar la Educación Superior; y el Bachillerato tecnológico, que otorgará un certificado técnico avalado por una institución de Educación Superior.

La Presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, puntualizó que se trata de una transformación profunda de los bachilleratos del país, que por primera vez reconoce a los estudiantes y a su contexto y busca que al terminar la secundaria continúen estudiando.

“Es una transformación profunda del bachillerato y es para el bien de los jóvenes, queremos que los jóvenes se queden en la escuela, que les guste la escuela, que, en vez de estar a los 15 años en la calle, que les guste la escuela que tengan oportunidad de estudiar porque al mismo tiempo se está ampliando



LA MANDATARIA puntualizó que se trata de una transformación profunda de los bachilleratos del país.

do la matrícula para que el joven que salga de secundaria tenga la opción de inmediato de irse a algún bachillerato nacional, eso inicia en este septiembre”, aseguró en la conferencia matutina: “Las mañaneras del pueblo”.

Detalló que el nuevo Sistema Nacional de Bachillerato, significa más matrícula para la educación media superior, pero también se trata de una nueva forma de enseñanza que permita a las y los jóvenes tener otras alternativas para que no se acerquen a grupos delictivos.

El secretario de Educación Pública, Mario Delgado Carrillo, recordó que el nuevo Sistema Nacional de Bachillerato conjunta a los 32 subsistemas de Educación Media Superior que habían en el pasado, además de que también se fortalece a través de la ampliación de la cobertura de las preparato-

rias con 37 mil 500 nuevos espacios, para ello, se realizarán 150 acciones de ampliación, de las cuales 88 ya están en proceso este año: se construyen 20 nuevas escuelas, se amplían 33 y se realiza la reconversión de 35 secundarias para que en el turno vespertino funcionen como preparatorias.

La subsecretaria de Educación Media Superior, Tania Rodríguez Mora, explicó que además con este nuevo sistema por primera vez se tiene dos tipos de formaciones:

- \* Un marco curricular común
- \* Un marco curricular laboral

Con lo anterior, las y los jóvenes al concluir sus estudios de bachillerato tendrán un certificado de Terminación de Estudios del Bachillerato Nacional y un Certificado de Formación Profesional, el cual estará avalado por universidades públicas.

## Reafirman compromiso por la paz

•AGENCIA:  
TUXTLA GUTIÉRREZ

En un firme mensaje de unidad y coordinación, el Fiscal General del Estado, Jorge Luis Llaven Abarca, participó en la Mesa de Coordinación para la Construcción de la Paz y la Seguridad, encabezada por el gobernador Eduardo Ramírez, en donde se reafirmó el compromiso de los tres órdenes de gobierno por garantizar la tranquilidad y el bienestar de las y los chiapanecos.

Durante el encuentro, realizado con representantes de las fuerzas armadas, autoridades federales, estatales y municipales, se evaluaron las estrategias de seguridad implementadas en distintas regiones de Chiapas, así como los resultados obtenidos en la atención de hechos delictivos y conflictos sociales.

Llaven Abarca subrayó que este tipo de espacios interinstitucionales son fundamentales para consolidar una estrategia de seguridad sólida, coordinada y cercana a la ciudadanía. “Solo con trabajo en equipo lograremos que las y los chiapanecos vivan con tranquilidad. La seguridad no es tarea de una sola institución, es una responsabilidad compartida”, destacó.

Con estas acciones, el Gobierno del Estado y la Fiscalía General ratifican su compromiso de mantener a Chiapas como una de las entidades con mayor estabilidad del país, fortaleciendo la seguridad pública con un enfoque de prevención, justicia y respeto a los derechos humanos.



JORGE LUIS Llaven y el gobernador encabezan reunión interinstitucional para fortalecer la seguridad en el estado

## Humberto Sánchez supervisa obra en Francisco Sarabia

•SALTO DE AGUA

Como parte del compromiso con el desarrollo comunitario y la participación ciudadana, el presidente municipal de Salto de Agua, Humberto Sánchez Díaz, realizó un recorrido por la obra que se ejecuta en la Colonia Francisco Sarabia, acompañado por vecinas y vecinos beneficiarios.

Durante la visita, el alcalde destacó que esta acción no solo representa un avance en infraestructura, sino también en la construcción de un gobierno cercano y transparente. En diálogo con los habitantes, explicó que existen nuevas normas y medidas de validación para cada obra priorizada, con el objetivo de asegurar que cada proyecto se realice con responsabilidad, calidad y de acuerdo con las verdaderas necesidades de la población.

“Estamos trabajando con paso firme, y en esta administración lo seguiremos haciendo con compromiso y transpa-



HUMBERTO SÁNCHEZ Díaz, recorre junto a habitantes la obra en ejecución, reafirmando el compromiso con la transparencia y el desarrollo.

rencia. Cada obra que se realice será supervisada y validada bajo criterios claros para beneficio de nuestro municipio”, expresó el edil.

Estas acciones, señaló Sánchez Díaz, fortalecen la confianza ciudadana y promueven un modelo de gobierno participativo, donde el bienestar de las comunidades es el eje central.



## Cine Preventivo llega a Ignacio Zaragoza, Catazajá

•CATAZAJÁ  
DP

Con el firme propósito de promover espacios de convivencia sana y acercar la cultura a las comunidades, el H. Ayuntamiento de Catazajá llevó a cabo el pasado sábado una jornada de “Cine Preventivo” en la comunidad de Ignacio Zaragoza, donde niñas, niños y adolescentes disfrutaron de la proyección de la película “Lilo y Stitch”.

Esta actividad forma parte de una estrategia de prevención social impulsada por el gobierno municipal, que busca fomentar la participación de la niñez y juventud en entornos positivos, recreativos y seguros, alejándolos de factores de riesgo y fortaleciendo los lazos familiares y comunitarios.

Durante la jornada, las y los asistentes compartieron un momento de alegría, entretenimiento y reflexión a través del cine, en un ambiente familiar y accesible para todos. La iniciativa también permitió el diálogo entre autoridades y comunidad, consolidando el vínculo entre gobierno y ciudadanía.

El Ayuntamiento de Catazajá



já reiteró su compromiso de seguir llevando este tipo de eventos a distintas localidades del municipio, convencido de que

la prevención se construye desde la niñez y mediante acciones culturales que fortalezcan valores y la cohesión social.



EL H. AYUNTAMIENTO de Catazajá impulsa actividades culturales y recreativas para niñas, niños y adolescentes con funciones de cine al aire libre.

## DIF estatal inicia Cursos de Verano 2025

•AGENCIA:  
TUXTLA GUTIÉRREZ

Una experiencia con profundo sentido humanista, pensado para que nuestras niñas y niños vivan un verano lleno de alegría, donde aprendan, creen, se expresen libremente y fortalezcan los valores que construyen una sociedad más solidaria y empática.

La Sra. Sofía Espinoza, presidenta honoraria del DIF Chiapas, y Ana Isabel Granda González, directora general, acompañadas de sus directoras y directores de área, dieron la bienvenida a todas



QUEESTE verano sea un recordatorio de que el juego, el arte y el cariño también transforman vidas.

y todos, reafirmando el compromiso de construir espacios seguros, amorosos y llenos de oportunidades para nuestras infancias.

Que este verano sea un recordatorio de que el juego, el arte y el cariño también transforman vidas.

¡Bienvenidas y bienvenidos!





# ¿Qué es el *trastorno límite de la personalidad*?

Depresión, adicciones, bulimia, aislamiento social e incluso intentos de suicidio son algunas de las consecuencias que puede tener sufrir un trastorno límite de la personalidad (TLP)

•AGENCIA: MÉXICO

Estás tan enamorada... Harías cualquier cosa por él. La vida es increíble desde que lo encontraste. Lo admiras y lo adoras, nunca habías conocido a alguien con tan buenas cualidades. Es tu luna, tu sol, tu alegría. Eso vas pensando mientras te diriges a vuestra cita para cenar, nerviosa por comprobar si le gustará el vestido nuevo que te has comprado, de su color favorito. Lo encuentras ya sentado a la mesa del restaurante, te mira y... el corazón se te encoge en un puño. De pronto, te sientes como si te hubieran dado una patada en el estómago. ¿Qué ha pasado? ¿Por qué tiene esa cara? Parece enfadado; no, agobiado, quizá harto. Según te acercas, él sigue sentado. No se levanta para recibirte. Seguro que algo le pasa. Ya no le gustas. Se ha cansado de ti. Esa mirada... ¿Habrá quedado contigo solo para dejar la relación?

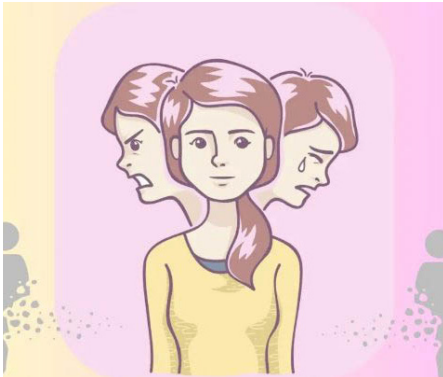
Tu sonrisa se vuelve mueca. Te sientas, él te da un beso en la mejilla, no en la boca. Ya no puedes más. “¿Sabes qué? No tengo hambre. Solo he venido para decirte que eres un imbécil. Te odio”, le espetas y lo dejas allí plantado. Él no sale corriendo detrás de ti como las veces anteriores en las que pasó algo similar. Gritas, lloras, das un manotazo a una papelera con todas tus fuerzas, te haces sangre con el golpe, pero no te importa. En realidad, quisieras morirte.

Lo que no se te ha pasado por la cabeza es que tu novio estaba cansado y agobiado, sí, pero era porque había tenido un mal día en el trabajo. Nada más. La mayoría de la gente reacciona ante emociones negativas fuertes cuando se tiene que enfrentar a una circunstancia extraordinariamente dolorosa o atemorizante.

Amor, rechazo y rabia: el vaivén afectivo del TLP

Sin embargo, a Marta, la protagonista de este desencuentro, le pasa cada dos por tres. Si te sientes identificado con ella, quizá padezcas un trastorno límite de la personalidad (TLP) –o borderline–, una enfermedad psiquiátrica que conlleva dificultad para regular las emociones, un comportamiento inestable y problemas de adaptación en las relaciones interpersonales, con la familia, la pareja, los amigos...

Tienden a mostrarse impulsivos, autodestructivos, impredecibles, apasionados y proclives a las relaciones tempestuosas y a los brotes de rabia, depresión y ansiedad. Es una cruz con la que cargan, de acuerdo con un estudio publicado en PubMed, una media del 2,1 % de la población global (un 75 % de ellos, mujeres) y es causante del 22 % de las hospitalizaciones en los servicios de salud mental, según datos de 2018 que aporta el psiquiatra Carlos Mirapeix, director de la Fundación para la Investigación en Psicoterapia y Personalidad (FUNDIPP) y codirector del curso de Especialista Universitario en Psicoterapia Integrada de los Trastornos de la Personalidad, en la Universidad de Deusto (Bilbao). La buena noticia es que puede tratarse y superarse.



## SUDOKU

		9	2		3	5
	7	1	3	4	8	9
	3				1	
6	2			8	4	1
				6	5	
7	9		5			
3					7	
1	5			6	9	2
		6		5		

Cada fila (Linea horizontal)

Debe contener los numeros del 1 al 9

Cada fila (Linea vertical)

Debe contener los numeros del 1 al 9

Cada subcuadrícula (de 3x3)

Debe contener los numeros del 1 al 9

Para resolver el sudoku

empiece por la columna o fila que tenga mas numeros previamente fijados

8	1	8	9	2	7	9	7	6
7	2	6	9	8	8	7	9	1
9	9	7	7	6	1	2	8	8
8	8	9	2	1	9	7	6	7
2	6	9	7	9	7	8	1	8
1	7	7	8	8	6	9	2	9
7	7	1	6	9	9	8	8	2
6	9	2	8	7	8	1	7	9
9	8	8	1	7	2	6	9	7

## SOPA DE LETRAS

M	E	Ñ	T	A	K	U	N	E	D	K	E	N	D	P	G	O	N	T	O	L	O	G	I	A
E	S	K	U	K	J	H	E	R	M	E	N	E	U	T	I	C	A	E	S	X	G	J	U	F
A	F	R	O	Y	H	J	Q	Z	O	M	S	I	L	A	E	D	I	U	J	T	O	B	F	R
X	O	S	X	O	M	S	I	L	A	I	R	E	T	A	M	B	G	A	M	U	M	X	U	W
I	R	R	A	Z	O	N	E	Ñ	B	A	G	S	Y	U	I	G	B	H	D	K	S	F	W	L
O	I	A	C	I	T	C	E	L	A	I	D	O	V	P	E	A	W	O	Ñ	W	I	L	E	N
L	E	X	I	S	T	E	N	C	I	A	L	I	S	M	O	Z	I	K	X	R	V	I	Ñ	E
O	C	E	Z	W	R	R	F	F	N	P	Ñ	F	D	A	A	Q	U	N	E	T	I	Q	N	Ñ
G	U	O	R	U	R	A	I	F	L	L	E	C	H	O	V	E	R	D	A	D	T	U	K	R
I	B	C	N	D	W	L	C	O	D	N	N	M	F	P	P	T	B	Y	O	I	A	E	Q	P
A	K	X	Z	O	O	C	G	I	O	L	E	G	E	O	G	U	J	T	C	Ñ	L	U	M	K
T	U	D	W	S	C	I	O	M	O	F	D	O	Z	T	A	I	C	O	Q	D	E	M	Z	C
G	I	F	O	T	C	I	E	E	X	N	M	A	E	R	A	S	L	Y	F	Ñ	R	N	Q	R
U	A	F	D	A	O	N	M	Y	E	S	A	V	H	X	O	F	J	W	J	J	F	P	V	T
E	O	O	H	O	X	W	I	I	T	A	L	J	L	R	H	I	X	A	K	E	C	T	C	
K	O	I	N	L	F	W	I	R	E	Q	I	D	I	K	B	W	T	S	C	U	I	Q	M	Y
O	O	H	O	G	V	U	I	T	U	N	E	C	K	S	E	P	F	L	I	I	X	Z	R	I
R	O	G	N	P	U	P	U	Ñ	E	Z	T	B	A	E	M	Ñ	N	I	F	C	S	Ñ	U	X
K	I	H	L	W	M	N	L	C	Y	K	E	O	A	N	Q	O	A	B	N	I	A	T	J	F
A	K	L	H	E	F	U	P	R	A	I	G	O	L	O	M	E	T	S	I	P	E	F	U	X

## FILOSOFÍA

Axiología  
Conocimiento  
Dialéctica  
Empirismo  
Epistemología  
Ética  
Existencialismo  
Fenomenología  
Filósofo  
Hermenéutica  
Idealismo  
Lógica  
Materialismo  
Metafísica  
Ontología  
Racionalismo  
Razón  
Relativismo  
Verdad

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

### » HORIZONTALES

1: Cauce que se hace en una carretera para dar paso a un corto caudal de agua. Se tronchará. 2: Aleación de hierro y carbono, en diferentes proporciones, que adquiere con el temple gran dureza y elasticidad. Átomos con carga. 3: Oscura, tenebrosa. Percibía los sonidos. 4: Limpié. Dotadas de alas. 5: Perteneciente o relativo a una serie. Une con hilo dos o más pedazos de tela. 6: Tregar. 7: Yunque pequeño y cuadrado que usan los plateros, hojalateros y plomeros. Semejante, parecida. 8: Dominio de Internet de Rusia. Trastorno de origen nervioso caracterizado por movimientos continuos involuntarios, principalmente de dedos y manos. 9: Untar con grasa. Un millón de años. 10: Determinar la tara en el peso de una mercancía.

Bucear. 11: Anillos. Iguala con el rasero.

### » VERTICALES

1: Munición de pistolas. Truco, artimaña. 2: Perseguí sin tregua. Unir o reunir para algún fin. 3: Ejercicios o trabajos escolares que se realizan en casa como refuerzo. Tela de seda sin brillo. 4: Os equivoquéis. Labras. 5: Personaje bíblico que se salvó del diluvio. Aceptar una orden o ley. 6: Hombres que tienen buena presencia y semblante. 7: Moneda de curso legal de Irán. Den latidos. 8: Sufijo que en sustantivos derivados de verbos terminados en -ear significa 'acción y efecto'. Causar un trabajo o un ejercicio un calor excesivo. 9: Sin olor, en plural. Proporciona. 10: Celebrabas con risa. Emitas gemidos. 11: Hornease. Cocinar en el horno.

## HORÓSCOPOS



### ARIES

(marzo 21 - abril 20)

Hoy te espera un día bastante movido, con mucha acción e incluso algunos momentos de tensión, aunque lo importante será que, a pesar de todo, se tratará de un día positivo y fructífero, especialmente de cara a los asuntos de trabajo, pero también lo será igualmente si te encuentras disfrutando de tus vacaciones.



### TAURO

(abril 21 - mayo 20)

La disposición favorable de los planetas te va a traer un día bastante fructífero en los asuntos mundanos o el trabajo, pero al mismo tiempo, placentero o feliz para los temas familiares o del corazón. La misma situación se dará si estás disfrutando de tus vacaciones, aunque se acentuarán más los temas personales.



### GÉMINIS

(mayo 21 - junio 21)

Hoy te espera un día bastante movido, y al mismo tiempo, de muchas sorpresas y cambios inesperados, aunque todo esto no significa que vaya a ser malo. Tendrás que ocuparte de varios asuntos a la vez, y lo mismo dará que estés trabajando o que te encuentres ya en tus vacaciones. Viajes ricos en acontecimientos.



### CÁNCER

(junio 22 - julio 22)

Es un gran momento para que empieces a luchar por todas aquellas cosas que necesitas o deseas de verdad, porque ahora ya no encontrarás la gran cantidad de obstáculos que solías encontrar en otras ocasiones. Es hora de que te preocupes por ti y no dejes pasar la oportunidad de ser feliz. Ahora puedes conseguirlo.



### LEO

(julio 23 - agosto 23)

Hoy tendrás un día especialmente bien dispuesto para los asuntos del corazón, y muy especialmente para hacer realidad uno de tus sueños más íntimos y apasionados en el amor o, al menos, puedes dar importantes pasos hacia adelante en dirección a esa meta. El destino te va a traer una gran alegría en lo sentimental.



### VIRGO

(agosto 24 - septiembre 22)

Este va a ser para ti, un día muy rico en luchas, trabajo y sacrificios, pero con recompensa final. Tendrás que enfrentarte con asuntos difíciles y complicados, pero al final los sacarás adelante con éxito. Todo esto hará que, en realidad, se trate de un día favorable y fructífero, aunque no deberás esperar mucho de la suerte.



### LIBRA

(septiembre 23 - octubre 22)

Tienes ante ti excelentes perspectivas o posibilidades, aunque debes elegir entre un camino u otro. Pero, en realidad, los dos caminos te llevan hacia la realización de alguno de tus sueños, así que no debes preocuparte demasiado por todo ello. Poco a poco se preparan cambios muy positivos para ti en todo lo personal.



### ESCORPIO

(octubre 24 - noviembre 22)

Disfruta del momento y no te cargues de tareas, retos o responsabilidades. Todo lo que esperas va a venir en su momento, ya que te espera un verano muy favorable o fructífero, según los astros. Hoy vas a tener un día lleno de inquietudes y con mucha prisa por conseguir las cosas o resolver problemas. Debes relajarte.



### SAGITARIO

(noviembre 23 - diciembre 21)

Tienes que animarte, porque hoy la Luna se hallará un poco disonante, y todas las preocupaciones que tienes en la cabeza son, en realidad, falsas, o muy exageradas. La realidad es que te encuentras en un excelente momento, y si ahora no lo ves claro, no tengas duda de que más adelante sí que lo vas a ver de este m



### CAPRICORNIO

(diciembre 23 - enero 21)

Te has encontrado, y te vas a encontrar, con numerosos obstáculos, en tu vida e iniciativas íntimas, porque, en realidad, estás luchando por objetivos que no te corresponden, o metas que no merecen la pena. Y todas esas piedras en el camino tienen la misión de que, tarde o temprano, te acabes dando cuenta de ello.



### ACUARIO

(enero 21 - febrero 19)

Hoy no solo te espera un día fructífero y favorable, como sueles tener a menudo en estos últimos tiempos, sino que además, tendrás más despierto que nunca tu lado más intuitivo e inspirado. Realmente, puede ser un excelente día, tanto si tienes que trabajar, como si dedicas tus vacaciones a una actividad creativa.



### PISCIS

(febrero 20 - marzo 20)

Si pones un poco de tu parte, esta semana tiene muchas posibilidades de ser muy satisfactoria, o hasta incluso feliz, para ti. Es el momento de hacer cosas, o poner en marcha iniciativas, fundamentalmente de tipo personal o vocacional, que hasta ahora te había sido imposible. Llegan nuevos tiempos mejores para ti.





## Guía de servicios

CONTRATA AL: 916 112 98 62



Hoteles



Restaurantes



Escuelas



Taxis



Médicos



Cafeterías

**Restaurante Catracho 504**  
*Sabor...*  
100% Catracho en Pakal-Ná  
**916.348.7308**

**DISTRIBUIDORA DE POLLOS LEO'S**  
SERVICIO Y CALIDAD  
2da, Poniente entre  
Av. 5 de febrero  
y Periférico Norte  
**916.348.2000**

**TELATE**  
Manejamos pedidos a mayor y menor  
**916 112 67 00**  
Dirección: calle San Juan del barrio San Francisco en la colonia Pakal-Ná

**TACOS Y QUESADILLAS "DON ALFREDO"**  
**916 113 30 63**  
Res, cerdo, chistorra, chorizo argentino o mixto.

**Mega Krunch Pollos**  
Un krunch de puro sabor!  
**916.138.14.07**

**SERVICIO TÉCNICO LUJÁN**  
**Luján ATM**  
Asesoría Técnica Mecánica  
**916.348.73.02**  
Col. Ampliación La Mielera

**EL ARBOLITO**  
Barrio San José, Calle Emilio Rabaza, esq. Ydalia Huerta

**SUPER Six**  
HIELO \* MICHELADAS \* LICORES  
CONTAMOS CON SERVICIO A DOMICILIO  
**916 124 06 63**  
Av. Independencia esq. Periférico Sur, Palenque, Chiapas

**Grúas y volvi**  
Servicio de Grúas las 24 Hrs.  
Local y Foráneos  
Maniobras - Arrastres - Salvamentos  
Tel. 345 1194  
Independencia s/n  
Col. Pakal-Ná

**DICARE**  
CENTRO ODONTOLÓGICO  
Vicente Guerrero esq. 9a. Sur a una cuadra del parque de feria Palenque, Chiapas  
**916.141.4197**  
**916.345.2364**

**Contáctanos por WhatsApp**  
DENUNCIAS FOTOS  
INFORMACIÓN INVITACIONES  
**916.112 9862 DP**  
PALENQUE

**Quiropráctico Arbey Pérez**  
Atención previa cita.: Cel. 961 236 88 15  
Calle 5 de Febrero a unos pasos de antes Sedesol.

**Dr. Kent Martínez Rangel**  
Especialista en Cirugía General y Cirugía laparoscópica avanzada  
**916.102.52.38**  
Av. Dr. Velasco Suárez #33  
EN LA CLINICA PALENQUE  
\*Certificado por Consejo Mexicano de Cirugía General.  
\*Miembro de Sociedad Mexicana de Hernias  
\*Sociedad Mexicana de Cirugía General

**Sinners**  
SEXSHOP Y LENCERÍA PALEQUE, CHIAPAS  
José Aguilar  
Evo Siners  
Calle . Independencia entre 6 y 7 Sur.  
**916 110 09 16**

**MUEBLERIA HOGAR DE PALENQUE**  
Todo para tu hogar...  
f Muebleria Hogar de Palenque  
CARRETERA PALENQUE A PAKAL-NÁ No. 303, COL. MONTERREY CASI FRENTE A TELCEL Y CHEDRAUI  
**9163452070** **9161277945**

**NA CHAN KAN**  
CAFETERÍA & TOURS  
En el corazón de Palenque  
**916.348.9208**  
Visitanos en el andador turístico

**NISSAN**  
**Chesa Palenque**  
CARR. AEROPUERTO KM. 1, GUAYACÁN LA LOMITA, PALENQUE, CHIAPAS  
**916.112.3513**

**TAPICERÍA AUTOMOTRÍZ**  
José M. López Ríos  
propietario  
Tel. 916 109 00 15  
**993 150 2193**  
Calzada Lázaro Cardenas S/N  
Palenque, Pakal-Ná.

**coffee home**  
**916 345 4558**  
**916 142 3109**

**CENTRO MÉDICO ANGEL**  
En Salda Alberto Angel Camacho MÉDICO CIRUJANO  
Manejo Integral de Pie Diabético  
• Heridas  
• Llagas  
• Úlceras Varicosas  
• Neuropatía Diabética  
• Problemas de Circulación  
Informes  
**916 127 7997**  
Palenque, Chiapas, fra poniente norte, entre Av. Velasco Suarez y Reforma, Barrio Chino (calle del mercado).

**Pollos La Brasa**  
SERVICIO A DOMICILIO  
**(916) 114-41-63**  
AV. 12 DE OCTUBRE ESQUINA ABASOLO

**EL REY DEL TONER**  
Reparación de impresoras, computadoras y Venta de cartuchos, tintas y tóner.  
**(916) 345-32-12**  
**916 127-11-08**  
Calle Independencia entre avenida Nicolás Bravo y Av. Reforma  
SERVICIO A DOMICILIO

**SUPER CARNICERÍA "LA ESPERANZA"**  
del Campo a tu mesa.  
100 % CARNE DE NOVILLO  
CORTES AMERICANO  
**916 345 4251** **961 233**  
Servicio a domi-

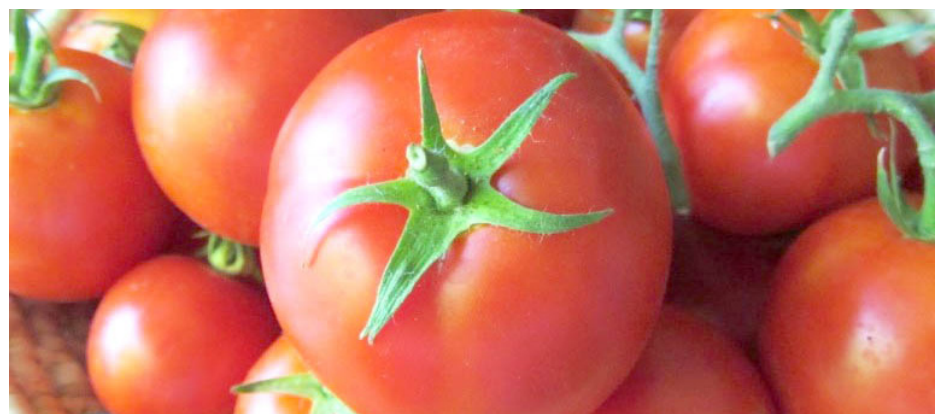
**CAFÉ AJAU**  
La mejor de la selva Lacandona  
**@cafeajau**  
**961 136 7054**

**ANUNCIA AHORA**  
COMIENZA A VENDER  
¿QUE ESPERAS?  
**9161129862**

# EL TOMATE FUE CULTIVADO POR LOS AZTECAS



EN MÉXICO, HAY EVIDENCIAS ARQUEOLÓGICAS DE QUE PHYSALIS IXOCARPA ERA UNA ESPECIE QUE SE CONSUMÍA EN LA REGIÓN DESDE ÉPOCAS PREHISPÁNICAS



AGENCIA:  
MÉXICO

La palabra mexicana "tomate" como palabra con terminación ate, proviene de la lengua náhuatl, tomatl, compuesta por dos palabras, tomohuac = fruto; atl = agua, "fruto de agua", agregándole que es de color rojo "fruto de agua rojo", y los conquistadores españoles lo llamaron "tomate". En México, hay evidencias arqueológicas de que Physalis ixocarpa era una especie que se consumía en la región desde épocas prehispánicas. Se trata de uno de los ancestros del jitomate domesticado por los aztecas. El con-

sumo del jitomate se expandió hacia Centroamérica a través de los mayas principalmente. Además, en México gozamos de una enorme variedad de jitomates en términos de tamaño, colores y sabores, lo que nos posiciona como líderes mundiales en su exportación.

El tomate se ha convertido en un ingrediente esencial en muchas cocinas alrededor del mundo. Su versatilidad lo hace protagonista en salsas, ensaladas, guisos y platos tradicionales. Desde la pizza italiana hasta el gazpacho español, pasando por el curry indio y el ketchup estadounidense, el tomate es un invitado bienvenido en la mesa de diversas culturas.



