

DIARIO DE PALENQUE

CHIAPAS - TABASCO

CLIMA HOY



PALENQUE
MÁX. MIN.
18° 22°

LUNES 19 de Enero de 2026

Núm. 5703

LA VOZ DEL SURESTE

f Diario de Palenque

DiariodePalenqueOficial

Año 17 \$10.00

UNIDOS POR EL DESARROLLO

Chiapas y Yucatán fortalecen vínculos



ESTADO

El mandatario chiapaneco reconoció el compromiso y las acciones que generan desarrollo y bienestar durante el primer año de gestión

► ESTADO PÁG. 03

EL GOBERNADOR estuvo presente en la rendición del Primer Informe de Gobierno de Joaquín Díaz Mena en la Península de Yucatán



ZONA NORTE

Inauguran feria de San Sebastián Bachajón

Columnas

¡QUÉ MÁS PUE...!

Por Carlos Rafael Coutiño Camacho

B.04

Humberto Sánchez inaugura obra en Agua Blanca

► REGIONES PÁG. 01



► REGION

Sheinbaum presentan Plan de Justicia indígena

► REGIONES PÁG. 01



► CIUDAD

Lotería conmemora 90 años del IPN

► CIUDAD PÁG. 02



Fiscalía refuerza Mesa de Paz en la Costa

► REGIONES PÁG. 01



► ZONA NORTE

Impulsan liderazgo indígena en Ocosingo

B.04



CLICK

CABRERA FORTALECE ATENCIÓN A COMUNIDADES

COMO PARTE DE LAS ACTIVIDADES PREVIAS AL COPLADEM 2026 Y CON EL OBJETIVO DE ACERCAR LOS SERVICIOS DEL GOBIERNO MUNICIPAL A LA POBLACIÓN, JORGE CABRERA AGUILAR, LLEVÓ A CABO UNA REUNIÓN EN LAS INSTALACIONES DEL PARQUE DE FERIA DE LOS GANADEROS.



Tradición ganadera en Catazajá

► REGIONES PÁG. 01

Lotería conmemoran 90 años del IPN

•AGENCIA:
MÉXICO

Encabezado por la directora general de Lotería Nacional, Olivia Salomón, y el director general del IPN, Arturo Reyes Sandoval, el Sorteo Superior se llevó a cabo para destacar el trabajo de una institución educativa que a lo largo de nueve décadas ha formado generaciones de profesionistas comprometidos con la innovación, el conocimiento y el progreso de México.

Ante una nutrida asistencia en el teatro donde se realizan los Sorteos Tradicionales -y en el que resonó en varias ocasiones el famoso "¡Huéllum!" característico de la comunidad estudiantil- ambos funcionarios destacaron la importancia del IPN en la historia moderna del país, pues, recordaron, desde sus aulas han egresado generaciones de profesionistas con un alto grado de entrega.

El 1 de enero de 1936, por medio de un decreto emitido en el gobierno del general Lázaro Cárdenas del Río, se creó el IPN, que cuenta actualmente con 93 unidades académicas distribuidas en 24 estados y en la Ciudad de México.

Al expresar que noventa años no son sólo una cifra, sino décadas de esfuerzo, estudio, vocación y compromiso con Mé-



xico, la directora general, Olivia Salomón destacó que, con 255 años de historia, la Lotería Nacional ha acompañado causas, ha dado visibilidad a instituciones fundamentales y ha conmemorado aquello que ha contribuido de manera decisiva al desarrollo del país.

El director general del Politécnico, Arturo Reyes Sandoval, agradeció la distinción que la Lotería Nacional hace a la institución y destacó que con el Sorteo Superior 2868, se inician formalmente los festejos por el 90 aniversario del IPN, una celebración profundamente significativa para la comunidad politécnica, educativa y científica del país.



EN EL marco de los 90 años del Instituto Politécnico Nacional (IPN) y para reconocer la contribución que ha hecho desde 1936 al país.



ESTE SERVICIO es totalmente gratuito y se encuentra disponible de lunes a viernes, en un horario de 8:00 a.m. a 4:00 p.m., en las instalaciones del DIF Municipal de Palenque.

DIF brinda asistencia psicológica en Palenque

•COMUNICADO:
PALENQUE

El área de Asistencia Social del DIF Municipal de Palenque brinda atención psicológica gratuita a niñas, niños, adolescentes y familias, con el objetivo de promover el bienestar emocional, la salud mental y el fortalecimiento de los vínculos familiares.

A través de un acompañamiento profesional y humano, se ofrece orientación, apoyo y seguimiento psicológico a

quienes lo necesiten, contribuyendo a la prevención y atención de diversas problemáticas emocionales y sociales.

Este servicio es totalmente

gratuito y se encuentra dispo-

nible de lunes a viernes, en un

horario de 8:00 a.m. a 4:00

p.m., en las instalaciones del

DIF Municipal de Palenque.



QUÉ MÁS PUE...

•POR CARLOS RAFAEL COUTIÑO CAMACHO

En Chiapas, hablar de incendios forestales siempre ha sido sinónimo de preocupación, pérdidas ambientales y cuestionamientos al gobierno en turno, durante años, la quema agrícola sin control y la falta de vigilancia provocaron daños severos, no solo a la tierra y medio ambiente, también a la salud, pues produjo conjuntivitis.

La quema bajo se pretexto de agricultura, incluso personas perdían la vida, sin embargo, en el escenario actual, el tema comienza a tomar un rumbo distinto, marcado por una estrategia que privilegia la prevención y la coordinación institucional y recuerdo a la perfección el llamado del mandatario chiapaneco

co a 3 funcionarios en particular, el de Protección Civil, Medio Ambiente y de Finanzas.

El gobernador Eduardo Ramírez Aguilar ha colocado el combate a los incendios como una prioridad de gobierno, antes los incendios ya estaban desde diciembre, el humo era un problema incluso para Tuxtla Gutiérrez, ahora que estamos a mediados de enero, la reducción significativa en el número de quemas, particularmente en comparación con años anteriores, es totalmente increíble.

La clave ha estado en una combinación de acciones, por un lado, la aplicación estricta de la ley contra quemas ilegales; por otro, el fortalecimiento de campañas de concientización dirigidas a productores, ejidatarios y autoridades locales. A ello se suma la coordinación entre Protección Civil, Medio Ambiente, fuerzas de seguridad y ayuntamientos, que ha permitido una respuesta más rápida y focalizada.

Porque hay que decirlo, la gente no entiende y sigue pensando que es la única y mejor forma de atender el tema de la zona de cultivo, incluso hay quienes lo hacen, para así poder tener leña y en otros casos, vender sus terrenos para temas de vivienda.

Este esfuerzo no solo reduce hectáreas dañadas; también envía una señal política relevante. En un estado donde el cuidado ambiental suele quedar relegado frente a otras urgencias, la actual administración ha decidido asumir el costo de aplicar medidas firmes, incluso cuando estas generan resistencia en algunos sectores. Los resultados positivos comienzan a justificar esa decisión.

Aún quedan retos importantes, sobre todo ante el cambio climático y las altas temperaturas. No obstante, la reducción de quemas demuestra que, cuando hay voluntad política y estrategia, sí es posible cambiar una historia que parecía repetirse cada año.



SE BUSCA priorizar proyectos de alto beneficio y garantizar el cumplimiento de la documentación requerida para su ejecución.

Palenque fortalece atención a comunidades

El alcalde Jorge Cabrera Aguilar, realiza reuniones con ejidos y rancherías para dar seguimiento a solicitudes de obra pública

•REDACCIÓN
PALENQUE

Como parte de las actividades previas al COPLADEM 2026 y con el objetivo de acercar los servicios del gobierno municipal a la población, el H. Ayuntamiento de Palenque, presidido por Jorge Cabrera Aguilar, llevó a cabo una reunión en las instalaciones del Parque de Feria de los Ganaderos.

En este encuentro participaron los titulares de las distintas áreas del Ayuntamiento, quienes se encargaron de dar continuidad a la recepción de peticiones de obra pública que se planea ejecutar durante este año en ejidos, rancherías y localidades de la cabecera municipal.

Durante la reunión, las autoridades explicaron la importancia de priorizar obras que representen un beneficio general para las comunidades, enfatizando que su correcta ejecución depende del cumplimiento



en tiempo y forma de la documentación requerida.

Finalmente, el Ayuntamiento reiteró su compromiso de trabajar de manera cercana con las comunidades, escuchando sus

necesidades y asegurando que los proyectos de infraestructura se realicen de manera transparente y eficiente, contribuyendo al desarrollo integral del municipio.

CECyT 19 fortalece estrategias educativas

•REDACCIÓN
PALENQUE

El CECyT 19 Palenque llevó a cabo una reunión con los presidentes de academias del plantel, con el objetivo de planificar y atender las actividades y estrategias que se implementarán en favor de los jóvenes.

Durante el encuentro, se destacó la importancia de la colaboración entre las distintas áreas académicas para garantizar una educación de calidad y el desa-



EL CECyT 19 Palenque reunió a los presidentes de academias para coordinar actividades y estrategias en beneficio de sus estudiantes.



rrollo integral de los estudiantes. La comunidad educativa reafirmó su compromiso con la construcción de "La Nueva ERA CECyT 19 Palenque", un proyecto colectivo en el que todos los integrantes del plantel participan activamente para mejorar el entorno académico y formativo.



RAMÍREZ AGUILAR reconoció el compromiso y las acciones que generan desarrollo y bienestar durante el primer año de gestión.

Eduardo Ramírez, acompaña 1er. informe en Yucatán

El gobernador estuvo presente en la rendición del Primer Informe de Gobierno de Joaquín Díaz Mena en la Península de Yucatán

•AGENCIA:
YUCATÁN

El gobernador del estado, Eduardo Ramírez Aguilar, se trasladó a la Península de Yucatán para acompañar a su compañero gobernador, Joaquín Díaz Mena, durante la ceremonia de rendición de su Primer Informe de Gobierno.

Durante su intervención, Ramírez Aguilar destacó los logros alcanzados en este primer año, resaltando la dedicación y el compromiso con el que Díaz Mena ha impulsado el desarrollo de Yucatán.

"Sin duda, durante este primer año ha demostrado su compromiso y la dedicación con la que se desempeña para impulsar el desarrollo de Yucatán, con acciones que generan bienestar y nuevas oportunidades para todos y todos", expresó el man-



dato chiapaneco.

El gobernador de Chiapas enfatizó la importancia de la colaboración y el intercambio de experiencias entre estados, que permiten fortalecer estrategias de crecimiento, inversión y bienestar social en beneficio de la población.

Finalmente, Ramírez Aguilar felicitó al gobernador Joaquín Díaz Mena por este primer año de gestión y lo animó a conti-

nuar con la implementación de políticas públicas que consoliden el progreso y la prosperidad de Yucatán.

El evento reunió a autoridades, empresarios y representantes de la sociedad civil, quienes reconocieron los avances y proyectos impulsados durante este primer año de gobierno, consolidando un trabajo orientado al desarrollo integral y al bienestar de la población.

Donación altruista de sangre

•AGENCIA:
TUXTLA GUTIÉRREZ

El Centro Estatal de la Transfusión Sanguínea y Banco de Sangre "Dr. Domingo Chanoña Rodríguez" expresó su más sincero agradecimiento a las personas integrantes de la Fundación ADO que acudieron a donar sangre de manera altruista, demostrando un profundo compromiso con la vida y la solidaridad.

Esta jornada de donación voluntaria representa una acción de gran valor humano, ya que contribuye directamente a salvar vidas y a fortalecer la atención médica para quienes más lo necesitan.

Asimismo, el Centro reconoció y agradeció de manera especial al donador altruista vo-



EL CENTRO Estatal de la Transfusión Sanguínea agradeció a la Fundación ADO y a donadores voluntarios por su compromiso con la vida y la solidaridad.

luntario que, con generosidad y un corazón solidario, decidió sumarse a esta noble causa.

Finalmente, se destacó que donar sangre es donar vida, re-



iterando que con acciones solidarias y trabajo conjunto se regala esperanza y se construye una sociedad más humana y solidaria.

CECyTECH entrega títulos a egresados

•AGENCIA:
TUXTLA GUTIÉRREZ

Ceremonia de Entrega de 1,300 Títulos de Especialidad a egresadas y egresados del CECyTECH, así como la Presentación del Plan de Acción 2026 a directoras, directores y responsables de los planteles CE-

CyTECH-TBC.

Este acto reconoce y formaliza la culminación de la formación académica y técnica de jóvenes egresados de los planteles 40 Las Águilas, 20 San Cristóbal de Las Casas, 19 Palenque, 10 Simojovel y 06 Acapetahua, quienes hoy cuentan con un título que respalda su preparación como recurso humano calificado para



CEREMONIA DE Entrega de 1,300 Títulos de Especialidad a egresadas y egresados del CECyTECH, así como la Presentación del Plan de Acción 2026.

contribuir al desarrollo productivo y social de Chiapas.

Contamos con la distinguida presencia del Mtro. Gilberto de los Santos Cruz, Subsecretario de Educación Estatal, en representación de Roger Adrián Mandujano Ayala, Secretario de Educación del Estado.

Asimismo, se compartieron los principales logros

Muestra artesanal en el Congreso

•AGENCIA:
TUXTLA GUTIÉRREZ

El Congreso del Estado a través de la diputada Ana Karen Ruiz Coutiño realizó la muestra artesanal "Chiapas, una mirada a nuestras raíces", donde las y los artesanos de diversas regiones del estado ofrecieron sus productos, un evento en el que se mezcla la cultura y las tradiciones de los pueblos originarios.



nomía familiar.

"Se fortalece el vínculo entre la cultura y la vida pública, promoviendo el arte como motor de cohesión social y orgullo comunitario", indicó.

El presidente de la Junta de Coordinación Política, Mario Guillén Guillén, reconoció el trabajo de la diputada Ana Karen Ruiz Coutiño, ya que la Expo-Venta artesanal "Chiapas, una mirada a nuestras raíces", representa un espacio que enaltece el talento, la identidad y la riqueza cultural de nuestras comunidades.



UN EVENTO en el que se mezcla la cultura y las tradiciones de los pueblos originarios.



LA SECRETARÍA de Educación fortalece la Educación Media en Chiapas con el enfoque del Lekil Kuxlejal y la Nueva Escuela Mexicana, colocando al estudiantado en el centro.

Impulsan educación con sentido humano

•AGENCIA:
TUXTLA GUTIÉRREZ

Con el Lekil Kuxlejal (Buen Vivir) como eje fundamental y la integración de la Nueva Escuela Mexicana junto con la Pedagogía de las Conciencias, la Secretaría de Educación impulsa acciones orientadas a colocar al estudiantado como protagonista del proceso educativo.

Estas estrategias se desarrollan a través del Marco de Trabajo CEPPMS-Chiapas 2026, que busca avanzar hacia una Educación Media más humana, equitativa y pertinente, respondiendo a las realidades sociales, culturales y comunitarias del estado.

El enfoque prioriza el diálogo, la planeación y el trabajo interinstitucional como herramientas clave para fortalecer los procesos educativos y generar entornos de aprendizaje incluyentes y conscientes.

Finalmente, las autoridades educativas destacaron que transformar la educación es construir futuro, reafirmando su compromiso con la formación integral de las y los jóvenes de Chiapas.



ENTREGA DE 1,300 TÍTULOS DE ESPECIALIDAD A EGRESADAS Y EGRESADOS DEL CECyTECH, ASÍ COMO LA PRESENTACIÓN DEL PLAN DE ACCIÓN 2026.

del ejercicio 2025 y las líneas estratégicas del Plan de Acción 2026, refrendando nuestro compromiso con una educación media superior incluyente, humanista y orientada a la ciencia y la tecnología, que forme jóvenes capaces de transformar su entorno y el futuro de Chiapas.

Sociales

DIARIO DE PALENQUE
www.diariodepalenque.com.mx

04

LUNES 19
DE ENERO DE 2026

Diario de Palenque
 DiariodePalenqueOficial

Muchas felicidades Anissa Tiaré



•DIARIO DE PALENQUE

La pequeña Anissa Tiaré Domínguez Zapata, celebró sus cinco años de vida en una alegría reunión, rodeada del cariño de sus seres queridos, quienes la consintieron y acompañaron en este día tan especial.

Durante la celebración no faltaron los regalos, el pastel y la diversión, creando momentos llenos de sonrisas y alegría que hicieron de su cumpleaños una fecha inolvidable para Anissa y su familia.



MUEBLERIA HOGAR DE PALENQUE

Todo para tu hogar



Contado y Apartado Aceptamos Tarjetas de débito y crédito, Mercado Pago, BAZ, etc...

Transferencias y
posibilidad de hasta
6 meses sin intereses

Horarios: 07:30 a 19:00 de lunes a sábado.

Muebleria Hogar de Palenque

CARRETERA PALENQUE A PAKAL-NÁ No.303,
COL. MONTERREY CASI FRENTE A TELCEL Y CHEDRAUI

9163452070 WhatsApp 9161277945



Región

LUNES 19 DE ENERO DE 2026 // CONTÁCTANOS: 916.163.9563



DETENIDO POR DELITOS CONTRA LA SALUD

El Grupo Interinstitucional, conformado por la Fiscalía General del Estado, Secretaría de la Defensa Nacional, Secretaría de Seguridad del Pueblo y Fuerza de Reacción Inmediata Pakal, detuvo en flagrancia a Atilano "N", como presunto responsable de los delitos contra la salud y portación de arma de fuego sin licencia, por hechos ocurridos en el municipio de Catazajá.



LA MANDATARIA reconoce el papel histórico de las comunidades indígenas en la transformación y soberanía del país.

Presentan Plan de Justicia indígena

La presidenta encabezó en San Miguel de Allende la presentación del Plan de Justicia para los Pueblos Chichimeca y Otomí

•AGENCIA:
GUANAJUATO

La presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, viajó a San Miguel de Allende, Guanajuato, donde encabezó el evento de presentación del Plan de Justicia para los Pueblos Chichimeca y Otomí del noreste de Guanajuato y el semidesierto de Querétaro, como parte de las acciones del Gobierno de México en favor de los pueblos originarios.

El evento se llevó a cabo en la comunidad de Cruz del Palmar, donde la mandataria mexicana fue recibida con flores, música y sonrisas por integrantes de los pueblos Chichimeca y Otomí, quienes le entregaron diversos obsequios tradicionales que posteriormente lució durante la ceremonia.

Previo a la presentación oficial del Plan de Justicia, Claudia Sheinbaum convivió con integrantes de estas comunidades,



con quienes dialogó de manera cercana y expresó su gratitud por las muestras de afecto y hospitalidad recibidas durante su visita.

Durante su mensaje, la presidenta destacó que el Plan de Justicia para los Pueblos Chichimeca y Otomí representa un reconocimiento al momento histórico que vive México con la Cuarta Transformación, subrayando la importancia de saldar deudas históricas con los pue-

blos indígenas.

Sheinbaum Pardo resaltó que las comunidades indígenas han sido fundamentales desde los primeros momentos de la transformación del país, aportando valores, resistencia y organización que fueron claves para la construcción de la soberanía nacional.

“Me da mucho gusto estar con ustedes en esta reunión del Plan de Justicia para los Pueblos Chichimeca y Otomíes. Este reconocimiento a los pueblos indígenas y afrodescendientes es una característica del momento histórico que estamos viviendo, le llamamos la Cuarta Transformación de la vida pública de México”, expresó la presidenta.

Finalmente, el Gobierno de México reiteró su compromiso de seguir impulsando políticas públicas que reconozcan los derechos, la dignidad y la participación activa de los pueblos originarios, fortaleciendo su desarrollo integral y su inclusión en la vida nacional.

Fiscalía refuerza Mesa de Paz en la Costa

•AGENCIA
TAPACHULA

El fiscal general del estado, Jorge Luis Llaven Abarca, participó desde las regiones Costa y Soconusco en la Mesa de Paz encabezada por el gobernador Eduardo Ramírez Aguilar y el comandante de la XXII Zona Naval, Miguel Ángel Núñez, con el objetivo de reforzar las acciones de seguridad en Chiapas.

Durante la reunión, llevada a cabo en Puerto Chiapas, las autoridades revisaron la incidencia delictiva en el estado y analizaron estrategias para fortalecer la coordinación con las fuerzas federales, a fin de garantizar mejores resultados en materia de prevención y combate al delito.

En el encuentro coincidieron en que la presencia permanente en el territorio, así



LLAVEN ABARCA, participó en la Mesa de Paz realizada en las regiones Costa y Soconusco, para fortalecer la seguridad y la coordinación interinstitucional.

como los trabajos de inteligencia e investigación, son fundamentales para inhibir conductas delictivas y atender de manera oportuna los factores de riesgo.

Finalmente, las autoridades

reafirmaron su compromiso de continuar trabajando de manera conjunta y coordinada para salvaguardar la tranquilidad de las familias chiapanecas y fortalecer la paz en las distintas regiones del estado.

Regulan venta de alcohol en La Libertad

•LA LIBERTAD

El presidente municipal de La Libertad, Porfirio Correa López, se reunió con propietarios de diversos establecimientos que expenden bebidas alcohólicas en envase cerrado y con diferentes tipos de licencias, con el ob-



EL ALCALDE Porfirio Correa López, sostuvo una reunión con propietarios de establecimientos

jetivo de brindar información clara sobre las nuevas disposiciones oficiales de regulación.

Durante el encuentro se destacó la im-



EL ALCALDE Porfirio Correa López, sostuvo una reunión con propietarios de establecimientos

jetivo de brindar información clara sobre las

nuevas disposiciones oficiales de regulación.

Durante el encuentro se destacó la im-

portancia de cumplir con la normatividad vigente, a fin de garantizar el orden, la salud pública y la seguridad de la población,

así como fortalecer la responsabilidad social de los comercios.

En la reunión estuvo presente Rómulo Díaz Díaz, Verificador de Salud y Riesgos Sanitarios de la Secretaría de Salud, quien explicó los lineamientos sanitarios que deberán observar los establecimientos para su correcto funcionamiento.

Asimismo, participaron el fiscal de Distrito Selva, Uriel Suárez Argüeta, y el delegado de Seguridad, César Castillo, quienes reiteraron el compromiso de las autoridades de trabajar de manera coordinada para asegurar el cumplimiento de la ley y mantener un entorno seguro en el municipio.

Humberto Sánchez inaugura obra en Agua Blanca

•SALTO DE AGUA

DP

El H. Ayuntamiento de Salto de Agua, que preside Humberto Sánchez Díaz, llevó a cabo la inauguración del Domo de Usos Múltiples, obra realizada en las instalaciones del COBACH No. 274 del ejido Agua Blanca, en beneficio de la comunidad educativa y de la población en general.

Esta obra fortalece los espacios destinados a actividades académicas, culturales, deportivas y sociales, refrendando el compromiso del Gobierno Municipal con el desarrollo integral y el bienestar de las comunidades.

La administración que encabeza Humberto Sánchez, agradece a la comunidad por priorizar una obra social en bene-



ficio de la sociedad estudiantil ya que el plantel cuenta con alumnado proveniente de las diferentes comunidades de la Zona Sierra.



ESTA OBRA fortalece los espacios destinados a actividades académicas, culturales, deportivas y sociales de la comunidad.

Tradición ganadera en Catazajá

•CATAZAJÁ

DP

El presidente municipal de Catazajá, José Luis Damas Ortiz, asistió a la XXVII edición del Concurso de la Vaca Lechera, realizada en el poblado Punta Arena, un evento que año con año fortalece las tradiciones y la identidad ganadera del municipio.

Durante su visita, el alcalde convivió con ganaderos y con la ciudadanía que acudió a disfrutar de esta fiesta anual, reconociendo el esfuerzo de quienes impulsan la actividad productiva y mantienen vivas las costumbres de Catazajá.

El Concurso de la Vaca Lechera se ha consolidado como una de las celebraciones más esperadas de la región, al pro-



mover la convivencia familiar, el intercambio de experiencias y el impulso al sector ganadero local.

Finalmente, las autoridades municipales destacaron la importancia de respaldar este tipo de eventos, que además de preservar tradiciones, contribuyen al desarrollo económico y social de las comunidades.



JOSÉ LUIS Damas Ortiz, asistió a la XXVII edición del Concurso de la Vaca Lechera, una celebración que reúne a ganaderos y familias del municipio.

así como fortalecer la responsabilidad social de los comercios.

En la reunión estuvo presente Rómulo Díaz Díaz, Verificador de Salud y Riesgos Sanitarios de la Secretaría de Salud, quien explicó los lineamientos sanitarios que deberán observar los establecimientos para su correcto funcionamiento.

Asimismo, participaron el fiscal de Distrito Selva, Uriel Suárez Argüeta, y el delegado de Seguridad, César Castillo, quienes reiteraron el compromiso de las autoridades de trabajar de manera coordinada para asegurar el cumplimiento de la ley y mantener un entorno seguro en el municipio.



Mascarilla para el cabello seco y maltratado

Con el constante uso de plancha y secadora el cabello suele maltratarse mucho por lo que es conveniente acudir a remedios caseros para hidratarlo

•AGENCIA:
MÉXICO

Con tantas fiestas y eventos los últimos días del 2025, es necesario restaurar el cabello, el cual se sometió a procedimientos que lo dañaron e incluso abrieron las puntas con el uso del calor, por eso aquí te presentamos las mejores tres mascarillas para repararlo y que así esté lleno de brillo y humectación.

» MEZCLA DE ACEITES:

En un recipiente vas a mezclar aceite de almendra y aceite de coco, vas a colocar un poco de medios a puntas sobre el cabello y lo dejaras actuar veinte minutos aproximadamente antes de bañarte. Es importante que cuando lo tengas sobre tu cabello no te expongas al sol. Al bañarte es importante que utilices enjuague. El aceite de almendras da una gran hidratación al cabello, por lo que es ideal si está seco, por otro lado controla el frizz y favorece a cerrar las puntas mientras que el aceite de coco te ayudará a aportar brillo, además de que lo nutre profundamente.

» ROMERO CON ACEITE DE COCO:

En agua hirviendo colocaras ramitas de romero, una vez que el agua esté concentrada deberás dejarla reposar y



enfriar, cuando esté lista mézclala con aceite de coco y aplica la mezcla veinte minutos antes de ducharte de medias a puntas. El romero permite el crecimiento y fortalecimiento del cabello, por lo que si lo has cortado recientemente, esta es la mejor opción para ti. El aceite de coco te brindará una gran reparación además si tienes rizos te ayudará a definirlos.

» SÁBILA CON ACEITE DE RICINO:

Esta mascarilla te hará lucir un cabello más sano y sedoso. En un bowl mezcla una rama de sábila, puedes cortarla en cuadritos, después añadirás aceite de ricino, dejarás actuar la mezcla cinco minutos y después te colocarás todo de medios a puntas. Deberás dejar actuar de 20 a 30 minutos antes de bañarte. Es importante que después de la ducha no seques con calor para que la mascarilla pueda hacer su efecto.

A pesar de que son mascarillas que ayudan al fortalecimiento y nutrición del cabello es importante no abusar de su uso. Lo ideal es que para el cabello normal se utilice al menos una vez por semana y para el cabello extremadamente dañado al menos dos veces a la semana. Es importante analizar qué reacciones tiene el cabello durante esos días para saber si las mascarillas le favorecen al pelo o si es mejor suspenderlas.



SUDOKU

2			5					
6		4	2					8
7	5							2
3	7		5	9	4	8		
			7					
8					2			7
6							3	
			2					2
5	2	9	3	6				

Cada fila (Línea horizontal)

Deve contener los numeros del 1 al 9

Cada fila (Línea vertical)

Deve contener los numeros del 1 al 9

Cada subcuadrícula (de 3x3)

Deve contener los numeros del 1 al 9

Para resolver el sudoku

empieza por la columna o fila que tenga mas numeros previamente fijados

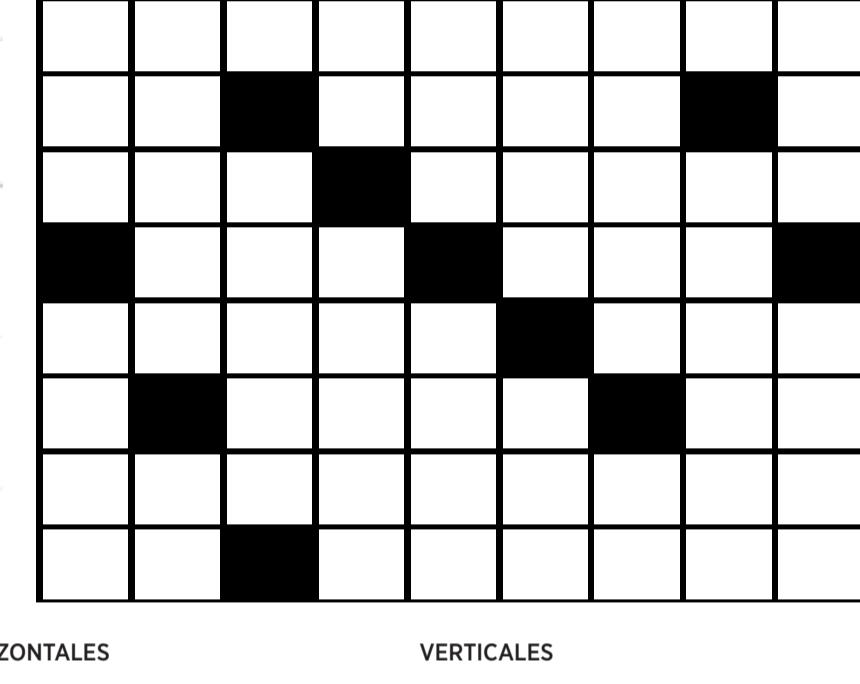
4	1	7	1	3	6	9	2	5
9	1	3	8	4	7	6	5	2
6	4	7	5	1	2	8	9	3
5	8	1	3	9	4	2	6	7
2	9	4	6	7	8	5	3	1
3	7	6	2	5	1	9	4	8
7	3	5	1	8	9	4	2	6
1	6	9	4	2	3	7	8	5
4	2	8	7	6	5	3	1	9

SOPAS DE LETRAS

B	A	R	B	O	O	E	D	F	E	N	D	E	R	U	J	W	U	W
Ñ	V	K	E	L	U	F	V	P	A	H	C	N	A	L	P	Ñ	A	V
U	Z	U	U	N	A	J	U	V	J	M	O	R	O	H	E	X	I	R
S	Y	R	B	S	O	Ñ	H	V	M	Ñ	C	U	O	I	K	J	Q	I
H	T	I	L	D	E	V	H	H	I	I	D	E	N	S	I	D	A	R
Z	M	Y	I	A	O	Ñ	A	C	T	U	N	L	K	A	O	E	H	I
E	F	V	Y	U	Ñ	N	F	B	E	Z	T	B	H	V	M	O	I	M
Z	T	R	K	H	M	B	E	A	L	S	N	C	B	M	G	X	U	Ñ
H	J	E	I	X	S	B	E	S	E	E	A	E	U	R	G	I	R	A
P	C	Ñ	L	X	R	T	W	O	O	L	U	J	O	S	O	I	U	Y
E	B	Z	A	L	A	H	R	O	F	C	X	S	N	O	A	M	O	E
L	Y	N	I	D	A	O	M	I	P	K	D	I	Z	P	Ñ	L	W	G
U	K	V	H	I	U	B	W	G	O	S	V	R	X	R	M	Y	A	J
D	E	Y	C	W	H	Z	A	Q	K	B	A	J	E	U	J	S	F	C
A	E	I	E	M	E	U	R	C	N	T	A	S	A	L	R	L	V	V
G	C	I	L	F	O	D	O	O	C	T	O	U	K	E	M	Z	Z	W
Y	E	T	A	Z	N	I	O	E	F	R	F	H	X	S	V	Ñ	W	Z
A	N	R	D	Ñ	Z	O	S	E	G	C	Z	Y	N	I	D	R	A	J
E	A	D	O	I	Z	J	F	I	U	K	O	Q	O	P	X	Q	I	K
U	G	Z	R	D	B	A	C	N	A	R	T	S	G	N	H	R	L	O

Caballete
Celador
Cena
Coseno
Defensor
Densidad
Flecha
Forzuda
Impresor
Jardín
Lesión
Lujoso
Peluda
Plancha
Renovable
Rulo
Sectario
Tilde
Tranca
Urgir

1 2 3 4 5 6 7 8 9



HORIZONTALES

1: Interceder, hablar en favor de alguien. Otorga. 2: Propio para la locomoción. 3: Adjetivo numeral cardinal. Cánido salvaje de pelaje gris oscuro o pardo, frecuente en España y dañino para el ganado. Vocal. 4: Abreviatura de director. Parte giratoria de una máquina eléctrica o de una turbin. 5: Yunque pequeño y cuadrado que usan los plateros, hojalateros y plomeros. Vocablo latino que significa 'tres veces'. 6: Persona entrada en años, de edad avanzada. Diez veces ciento. 7: Vocal. Órganos apéndices que utilizan algunos animales para volar. Naciones Unidas. 8: Instrumento de metal que sirve para abrir las latas de conservas. 9: Prefijo que significa 'repeticIÓN'. Ladrón que hurta con maña cosas de poco valor.

VERTICALES

1: Gran masa de nieve que se desprende de los montes con violencia y estrépito. Maullar. 2: Agraciada, de cierta belleza. Balido. 3: Lengua que antigüamente se hablaba en el mediodía de Francia. Hacer o tirar rayas. 4: Diana, tanto, punto. Tener costumbre o ser frecuente. 5: Sentimiento de afecto, inclinación y entrega a alguien o algo. Aquello cuyos componentes, partes o elementos están más separados de lo normal, en femenino. 6: Máquina electrónica que puede ejecutar automáticamente distintas operaciones o movimientos. Servicio de asistencia técnica. 7: Ser u objeto de la naturaleza que en la mitología de algunas sociedades se toma como emblema protector. Infusión. 8: Nota musical. Expeler la orina. 9: Labrar. Natural de Portugal.

HORÓSCOPOS

ARIES

(marzo 21 - abril 20)

Lo más importante de esta nueva semana que comenzamos es que el Sol cambiará de signo, y durante un mes, junto con otros planetas, va a transitar por tu casa undécima, atrayéndote la ayuda o protección de amigos, la suerte en las relaciones sociales y la posibilidad de que puedas realizar alguno de tus sueños íntimos.

TAURO

(abril 21 - mayo 20)

A partir de esta nueva semana va a comenzar para ti una nueva etapa, que durará alrededor de un mes, mucho más centrada en el trabajo, la vida social, finanzas y otras cosas mundanas; un periodo lleno de actividad, lucha y riesgos, pero con grandes posibilidades de conseguir algún triunfo o realización de importancia.

GÉMINIS

(mayo 21 - junio 21)

Estas de suerte, porque a partir de esta semana, y en un periodo de alrededor de un mes, el Sol transitará por la casa novena, junto con otros planetas. Se trata de una excelente posición y te va a traer mucha suerte y realizaciones, especialmente si estás en el extranjero o a menudo tienes que viajar debido trabajo o negocios.

CÁNCER

(junio 22 - julio 22)

A partir de esta semana, el Sol comenzará a transitar, durante un mes por la octava casa de Cáncer, y lo va a hacer junto con otros planetas; esto desencadenará en ti un gran momento de cambio o transformación, incluso una pequeña crisis, pero que, con seguridad, acabará siendo para bien. Importancia de la vida amorosa.

LEO

(julio 23 - agosto 23)

El Sol iniciará, a partir de hoy y durante un mes, un importante tránsito por la séptima casa de Leo, y lo hará, igualmente, con otros planetas. Va a ser un periodo muy notable de cara a las uniones y asociaciones, tanto personales como de trabajo u otros asuntos. Pero también puede favorecer crisis o rupturas si es bueno para ti.

VIRGO

(agosto 24 - septiembre 22)

Esta nueva semana trae cambios importantes para ti, el Sol comenzará un nuevo tránsito, de un mes de duración, y lo hará junto con otros planetas, haciendo que concentres



Guía de servicios

CONTRATA AL: 916 112 98 62

Restaurante Catracho 504
Sabor...
100% Catracho en Pakal-Ná
916.348.7308

DISTRIBUIDORA DE POLLOS LEOS
SERVICIO Y CALIDAD
2da. Poniente entre Av. 5 de febrero y Periférico Norte
916.348.2000

TECATE
ABARROTES VINO Y LICORES PaKala
Manejamos pedidos a mayoreo y menudeo
916 112 67 00
Dirección: calle San Juan del barrio San Francisco en la colonia Pakal-Ná

TACOS Y QUESADILLAS "DON ALFREDO"
Res, cerdo, chistorra, chorizo argentino o mixto.
916.113.30.63

Mega KUNCH Pollos
¡Un kunch de pure sabor!
916.138.14.07

SERVICIO TÉCNICO LUJAN
Luján
ATM
ASESORÍA TÉCNICA MECÁNICA
916.348.73.02
Col. Ampliación La Mielera

EL ARBOLITO
Barrio San José, Calle Emilio Rabaza, esq. Ydilio Huerta

SUPER SIX
HIELO * MICHELADAS * LICORES
CONTAMOS CON SERVICIO A DOMICILIO
916 124 06 63
Av. Independencia esq. Periférico Sur, Palenque, Chiapas.

Grúas Voli
Servicio de Grúas las 24 Hrs.
Local y Foráneos
Maniobras - Arrastres - Salvamentos
916 345 1194
Independencia s/n
Col. Pakal-Ná

DICARE
CENTRO ODONTOLOGICO
Vicente Guerrero esq. 9a. Sur a una cuadra del parque de feria Palenque, Chiapas
916.141.4197
916.345.2364

Contáctanos por WhatsApp
DENUNCIAS FOTOS
INFORMACIÓN INVITACIONES
916 163.9563

-Nervio Clávico
-Lumbalgia
-Esguinces
-Trueno de anginas
-Masajes faciales
-Masajes reducivos
-Masajes para el estrés
-Ajuste de columnas
Quiropráctico Arbe Pérez
Atención previa cita.: Cel. 961 236 88 15
Calle 5 de Febrero a unos pasos de antes Sedesol.

ANUNCIE AHORA
COMIENZA A VENDER
¿QUE ESPERAS?
916.163.9563

Sinners
SEXSHOP Y LENCERIA PALEQUE, CHIAPAS
916 132 63 Calle . Independencia entre 09 6 y 7 Sur.
José Aguilar 110
Evo Siners 09
16 16

MUEBLERIA HOGAR DE PALENQUE
Todo para tu hogar...
CARRETERA PALENQUE A PAKAL-NÁ No. 303, COL. MONTERREY CASI FRENTE A TELCEL Y CEDRAUI
9163452070 **9161277945**

CENTRO MÉDICO ANGEL
Dr. Edmundo Alberto Angel González MEDICO CRUJIANO
Centro de Salud Integral para la Diabetes

Manejo Integral de Pie Diabético

- Heridas
- Llagas
- Úlceras Varicosas
- Neuropatía Diabética
- Problemas de Circulación

Informes
916 127 7997

Palenque, Chiapas. fra poniente norte, entre Av. Velasco Suárez y Reforma, Barrio Chino (calle del mercado).

NA CHAN KAN
CAFETERIA & TOURS
En el corazón de Palenque
916.348.9208
Visítanos en el andador turístico

NISSAN
Chesa Palenque
CARR. AEROPUERTO KM. 1, GUAYACÁN LA LOMITA, PALENQUE, CHIAPAS
916.112.3513

TAPICERIA AUTOMOTRIZ
José M. López Ríos propietario
916 109 00 15
993 150 2193
Calzada Lázaro Cárdenas S/N
Palenque, Pakal-Ná.

coffee home
916 345 4558
916 142 3109

Pollos La Brasa
SERVICIO A DOMICILIO
(916) 114-41-63
AV. 12 DE OCTUBRE
ESQUINA ABASOLO

El Rey del Toner
Reparación de impresoras, computadoras y Venta de cartuchos, tintas y tóner.
(916) 345-32-12
127-11-08
Calle Independencia entra avenida Nicolás Bravo y Av. Reforma
SERVICIO A DOMICILIO

ANUNCIE AHORA
COMIENZA A VENDER
¿QUE ESPERAS?
916.163.9563

VIALUMI 2
VIDRIOS Y ALUMINIOS PUERTAS
EXPERIENCIA Y CALIDAD
VENTANAS • PORTONES • INDUSTRIAL Y EUROVENT • MAMPARAS • BARRANDALES • CANCLES DE BAÑO • PERFILES • TRABAJO 100% GARANTIZADOS
COTIZACIONES: PEDRO CRUZ CAMAS
938.119.99.68 / 938 125 4290



JORGE RIVERO SORPRENDE AL ENTRENAR EN EL GIMNASIO A LOS 88 AÑOS

AGENCIA:
MÉXICO

El actor mexicano Jorge Rivero, ícono del cine nacional en las décadas de 1970 y 1980, volvió a captar la atención pública tras viralizarse un video en el que aparece ejercitándose en un gimnasio a los 88 años. Radicado



desde hace tiempo en Estados Unidos, Rivero fue un reconocido galán y sex symbol que llegó a la actuación de manera fortuita. Aunque se retiró del medio artístico, mantiene la disciplina del ejercicio y un estilo de vida saludable. El video fue compartido en Instagram por Jonathan Cheung, quien entrena en el mismo lugar.



ARMY DE BTS ARREMETE CONTRA OCESA

AGENCIA:
MÉXICO

OCESA vuelve a estar en el centro de la polémica, ahora por la preventa de boletos para los

conciertos de BTS programados el 7, 9 y 10 de mayo en el Estadio GNP Seguros. Fans del grupo, conocidas como ARMY, denunciaron irregularidades previas a la venta, como la ausencia de precios y de un mapa oficial de zonas. La controversia surgió tras una publicación de Ticketmaster en Instagram sobre el registro BTS ARMY Membership, donde los comentarios se llenaron de reclamos. Las seguidoras exigieron transparencia en la dinámica de compra, recordando recientes inconformidades en otros eventos.

INTER MIAMI LANZA OFERTA POR GERMÁN BERTERAME

EL COPROPIETARIO DEL INTER MIAMI, JORGE MAS, CONFIRMÓ QUE SU CLUB ENVÍÓ UNA OFERTA A RAYADOS DE MONTERREY PARA FICHAZ A GERMÁN BERTERAME

AGENCIA:
MÉXICO

La posibilidad de ver a Germán Berterame fuera de la Liga MX y vestido con la camiseta del Inter Miami tomó fuerza luego de que el propio club estadounidense confirmara que ya existe una oferta formal enviada a Rayados de Monterrey. La noticia generó sorpresa, especialmente entre la afición regiomontana, al tratarse de uno de los atacantes más importantes de La Pandilla en los últimos torneos. Fue Jorge Mas, copropietario de Inter Miami, quien reconoció públicamente

el interés por el delantero naturalizado mexicano, asegurando que se trata de un futbolista que encaja perfectamente en el proyecto deportivo del club donde milita Lionel Messi. De acuerdo con el directorio, las próximas 24 a 36 horas serán clave para conocer el rumbo de la negociación.

Durante su declaración, Jorge Mas dejó claro que la directiva de Las Garzas busca conformar una plantilla de alto nivel, capaz de competir en todos los frentes y de brindarle mayores variantes al entrenador Javier Mascherano. En ese contexto, Berterame aparece como un refuerzo estratégico por su calidad, experiencia y capacidad goleadora.

Zona Norte

Diario de Palenque
DiariodePalenqueOficial

LUNES 19
DE ENERO DE 2026

DIARIO DE PALENQUE
www.diariodepalenque.com.mx

4B



DÍA MUNDIAL DE LAS PALOMITAS DE MAÍZ

Las palomitas de maíz, ese snack crujiente que acompaña nuestras visitas al cine o las tardes de películas en casa, tienen una historia rica y profunda que se remonta a la época prehispánica en México, se celebra el 19 de enero. Conoce los orígenes de esta celebración dedicada a uno de los aperitivos más populares en el mundo

Llega módulo de vacunación a Tila

•TILA
DP

El H. Ayuntamiento de Tila dio a conocer que ya se encuentra en el municipio el Módulo de Vacunación de la Unidad Médica del IMSS Petalcingo, como parte de las acciones coordinadas para acercar los servicios de salud a la ciudadanía.

A través de este módulo, la población podrá acceder de manera gratuita a las vacunas disponibles, lo que representa una oportunidad importante para prevenir enfermedades y fortalecer el bienestar comunitario.

Las autoridades municipales destacaron que la va-



MÓDULO DE Vacunación de la Unidad Médica del IMSS Petalcingo, con el objetivo de reforzar la prevención y el cuidado de la salud en la población.

cunación es una de las medidas más efectivas para cuidar la salud individual y colectiva, por lo que invitaron a la población a acudir y aprovechar este servicio sin costo.



Finalmente, el Ayuntamiento reiteró su compromiso de seguir gestionando acciones y programas en coordinación con las instituciones de salud, que contribuyan a mejorar la calidad de vida de las familias de Tila.

Impulsan liderazgo indígena en Ocosingo

Angélica Méndez, se reunió con integrantes del Consejo Colegiado de la CONAMI para fortalecer el trabajo a favor de las mujeres indígenas

•OCOSINGO
DP

La presidenta municipal de Ocosingo, Angélica Méndez Cruz, sostuvo una reunión de trabajo con integrantes del Consejo Colegiado de la CONAMI (Coordinadora Nacional de Mujeres Indígenas de México), con el objetivo de fortalecer la coordinación institucional y avanzar en acciones que benefician a las mujeres indígenas del municipio.

Durante el encuentro participaron Margarita Gutiérrez Romero, responsable de la Comisión de Capacitación y Formación, así como Isabel Gómez López, integrante del Consejo de Mayoras, quienes compartieron experiencias, propuestas y líneas de trabajo enfocadas en la defensa de los derechos y el fortalecimiento organizativo de las mujeres indígenas.

Angélica Méndez Cruz destacó la importancia de generar espacios de diálogo y colaboración, donde se reconozca la voz y la sabiduría de las mujeres indígenas como pilares fundamentales en el desarrollo social y comunitario de Ocosingo.

“Como mujer indígena y presidenta municipal de Ocosingo, trabajamos de manera conjunta para fortalecer los derechos, la formación y el liderazgo de las mujeres indígenas, reconociendo su voz, su sabi-



EL ENCUENTRO reafirma el compromiso de impulsar los derechos, la formación y la participación activa de las mujeres en la transformación de los pueblos.

dadura y su papel en la transformación de nuestros pueblos”, expresó la alcaldesa.

Asimismo, se subrayó la relevancia de impulsar procesos de capacitación y formación que permitan a las mujeres acceder a mayores oportunidades de participación en la vida pública, comunitaria y política.

Finalmente, el Ayuntamiento de Ocosingo reiteró su compromiso de seguir trabajando de la mano con organizaciones como la CONAMI, promoviendo acciones que contribuyan a la igualdad, el respeto a los derechos humanos y el fortalecimiento del liderazgo de las mujeres indígenas en el municipio.

Altamirano refuerza Protección Civil

•ALTAMIRANO
DP

El Ayuntamiento Municipal de Altamirano participó en la reinstalación del Centro Regional de Protección Civil “Monitoreo de Riesgos y Manejo del Fuego” de la Región XII Selva Lacandona, como parte de las acciones interinstitucionales para reforzar la prevención y respuesta ante emergencias.

En representación del presidente municipal, Gaspar Sántiz Jiménez, asistió el secretario municipal, Heber Hernández, quien destacó la importancia de mantener una coordinación permanente entre los distintos niveles de gobierno en materia de protección civil.

Durante el encuentro, se reafirmó que



EL AYUNTAMIENTO de Altamirano participó en la reinstalación del Centro Regional de Protección Civil de la Región XII Selva Lacandona, para fortalecer la prevención y atención de riesgos.

por instrucciones del alcalde, el Gobierno Municipal coadyuva de manera activa en las acciones y estrategias conjuntas, enfocadas al monitoreo de riesgos y al manejo responsable del fuego en la región.

Finalmente, las autoridades subrayaron que estos trabajos tienen como objetivo principal fortalecer la protección civil y garantizar la seguridad y bienestar de la población, especialmente en zonas vulnerables de la Selva Lacandona.

Invitan a actividades deportivas en Yajalón

•YAJALÓN
DP

La Coordinación de Deportes del H. Ayuntamiento de Yajalón lanzó una invitación abierta a la población en general para sumarse a las distintas actividades deportivas que se estarán realizando durante los próximos meses en el municipio.

Estas acciones tienen como objetivo fomentar la actividad física, la sana convivencia y el bienestar social, ofreciendo espacios de participación para niños, niñas, jóvenes y adultos.

Finalmente, las autoridades municipales exhortaron a las y los interesados a mantenerse atentos a las convocatorias oficiales, donde se darán a conocer fechas, sedes y requisitos de cada



LA COORDINACIÓN de Deportes del H. Ayuntamiento de Yajalón convoca a la ciudadanía a participar en diversas actividades deportivas programadas para los próximos meses.

actividad, reafirmando su compromiso con el impulso al deporte y a los estilos de vida saludables en Yajalón.