



EL ALCALDe encabezó la entrega de uniformes, equipo táctico a los elementos de seguridad pública y una patrulla nueva para la seguridad en el municipio

CON EQUIPO TACTICO Y PATRULLA

# Fortalecen Seguridad Pública en Palenque

Jorge Cabrera reafirma su compromiso de fortalecer al cuerpo de Seguridad Pública, garantizando mejores condiciones de trabajo a los policías

CIUDAD. PÁG. 02

REGION

En 2025 se logró un récord en recaudación: Sheinbaum

B.01

ZONA NORTE

Ocosingo inaugura obra en Guadalupe Pashilá

B.04

ESTADO

ERA fortalece seguridad con Mesa de Paz

ESTADO. PÁG. 03

Columnas

Por Carlos Rafael Coutiño Camacho

B.03

Eugenio Derbez regresa a 'Shrek 5' como la voz de 'Burro'

ESPECTACULOS

REGION

Fiscalía refuerza seguridad con Mesa de Paz

B.01

Avendaño Bermúdez supervisa mejoras en Hospital Vida Mejor

ESTADO. PÁG. 03

ESTADO

CLICK

TILA IMPULSA PROYECTOS CULTURALES CON APOYO ESTATAL

EL PRESIDENTE MUNICIPAL DE TILA, NEISER HERNÁNDEZ LÓPEZ, PARTICIPÓ EN UNA REUNIÓN DE TRABAJO CON DULCE RODRÍGUEZ OVANDO, TITULAR DE LA SECRETARÍA GENERAL DE GOBIERNO Y MEDIACIÓN, CON EL OBJETIVO DE FORTALECER LA IDENTIDAD Y EL ACCESO A LA CULTURA EN EL ESTADO DE CHIAPAS.



## Invitan en Palenque a pagar Predial 2026 con descuentos

•REDACCIÓN  
PALENQUE

El H. Ayuntamiento Municipal de Palenque, Chiapas, a través de la Coordinación de Ingresos Municipal, invita a la ciudadanía a realizar el pago oportuno del Predial 2026 y aprovechar los atractivos descuentos vigentes durante el mes de enero, además de participar en rifas mensuales.

Entre los beneficios destaca un 20 por ciento de descuento general durante enero. Asimismo, jubilados, pensionados y adultos mayores de 60 años podrán acceder a un 50 por ciento de descuento, aplicable a un solo predio.

De igual manera, se informó que los ejidatarios cuentan con estímulos especiales: hasta 10 hectáreas obten-



EL AYUNTAMIENTO ofrece beneficios especiales y rifas mensuales para contribuyentes cumplidos.

drán un 50 por ciento de descuento y quienes posean más de 10 hectáreas podrán acceder a un 40 por ciento. La atención al público se brinda de lunes a viernes, en un horario de 8:30 de la mañana a 3:00 de la tarde, en las oficinas de la Coordinación de Ingresos Municipal,



ubicadas en la explanada del Parque Central.

Con estas acciones, el Gobierno Municipal busca fomentar la cultura del cumplimiento fiscal y fortalecer los ingresos que se destinan a obras y servicios en beneficio de la población palenquense.

## Jorge Cabrera entrega equipo y patrulla a policías municipales

El alcalde encabezó la entrega de uniformes, equipo táctico a los elementos de seguridad pública y una patrulla nueva para la seguridad en el municipio



JORGE CABRERA reafirma su compromiso de fortalecer al cuerpo de Seguridad Pública, garantizando mejores condiciones de trabajo a los policías.

•COMUNICADO  
PALENQUE

Con el objetivo de continuar fortaleciendo a la Dirección de Seguridad Pública, el Presidente Municipal de Palenque, Jorge Cabrera Aguilar encabezó la entrega de uniformes, equipo táctico y una patrulla nueva para el personal de Seguridad Pública.

Desde la comandancia de Seguridad Pública, el alcalde Jorge Cabrera Aguilar destacó que el tema de seguridad es importante para su gobierno, por lo que agradeció a cada elemento y a todos los sectores que trabajan por la seguridad en el municipio, por sus grandes resultados y avances en la materia. Este equipamiento forma parte de la estrategia integral para fortalecer a la Policía Municipal, garantizando que cada elemento cuente con las herramientas necesarias que permitan mejorar sus condiciones laborales y reforzar la seguridad de las familias palenquenses.

El equipamiento entregado consta de 200 playeras tipo Polo manga corta, 200 pantalones tácticos, 200 playeras cuello redondo, 200 impermeables man-



ga de agua, 200 gorras tipo beisboleras, 200 pares de botas tácticas, 200 camisolitas tipo táctica, que serán asignados al personal operativo para fortalecer sus labores de vigilancia y prevención en toda la ciudad.

Asimismo, se hizo entrega de una Camioneta tipo Patrulla totalmente equipada de la marca Mitsubishi, otorgada por el Gobierno del Estado, con el respaldo del gobernador Eduardo Ramírez Aguilar.

Acompañaron al alcalde, la Síndica, Guadalupe Cortez Jiménez, integrantes del Cabildo, el Secretario Municipal, Reynol Vázquez García, el Director de Seguridad Pública, Gustavo Pérez Sánchez, el Se-

cretario Ejecutivo del Consejo de Seguridad Pública, Osman Octavio Pérez Velázquez, la Director de Tránsito, Vialidad y Movilidad Municipal, María Fernanda Díaz Martínez, la Coordinadora de Prevención del Delito Municipal, Magaly Marín Díaz, el Secretario de Planeación, Pedro Enrique Morales García y el Tesorero Municipal, Eudy de Jesús Arcos Cruz.

Con estas acciones, el Gobierno Municipal de Palenque reafirma su compromiso de fortalecer al cuerpo de Seguridad Pública, garantizando mejores condiciones de trabajo a los policías y mayor seguridad para la ciudadanía.



CONANP PARTICIPA en el fortalecimiento de la seguridad y manejo de riesgos en la región Maya.

## Reinstalan Centro Regional de Protección Civil en Palenque

•REDACCIÓN  
PALENQUE

La CONANP-Parque Nacional Palenque participó en la reinstalación del Centro Regional de Protección Civil, Monitoreo de Riesgo y Manejo del Fuego Palenque, dependiente de la Delegación Regional de Protección Civil de la región Maya. El centro tiene como objetivo coordinar acciones pre-

ventivas y de respuesta ante riesgos naturales, así como el manejo adecuado del fuego en zonas forestales y áreas protegidas.

Con esta reinstalación, se busca fortalecer la capacidad operativa de las autoridades locales, mejorar la coordinación interinstitucional y garantizar una atención oportuna ante emergencias que puedan afectar a las comunidades y al entorno natural.



A PESAR del triunfo de los Bravos, la serie se mantiene a favor de los Vaqueros con marcador de 3-1.

## Bravos de San Mateo alargan la serie final

•REDACCIÓN  
PALENQUE

Con un espectacular Grand Slam de José Méndez, los Bravos de San Mateo vencieron 6-4 a los Vaqueros de Lacandón, logrando alargar la serie final de la Liga Municipal de Béisbol de Palenque.

Daniel Flores se llevó la victoria al lanzar la ruta completa de siete entradas, mostrando un gran dominio sobre la ofensiva rival y manteniendo a los Vaqueros bajo control durante el juego.

El momento clave llegó con la pizarra 4-1 a favor de Lacandón, cuando Méndez conectó un batazo para la calle con las bases llenas, dando la vuelta al marcador y desatando la euforia en el equipo y la afición.

A pesar del triunfo de los Bravos, la serie se mantiene a favor de los Vaqueros con marcador de 3-1, obligando a jugar los siguientes encuentros con intensidad máxima y expectativa entre los aficionados.

El resultado demuestra la competitividad de la final y la capacidad de reacción de San Mateo, quienes no bajan la guardia y buscan empatar la serie en los próximos partidos.

Los equipos se preparan para el siguiente enfrentamiento, prometiendo emociones y grandes jugadas que definirán al campeón de la Liga Municipal de Béisbol de Palenque.

## QUÉ MÁS PUE...

•POR CARLOS RAFAEL COUTIÑO CAMACHO

Hablar de los Parachicos es hablar del corazón cultural de Chiapa de Corzo. No son solo danzantes con máscara y chinchines; son memoria viva, herencia transmitida de generación en generación que, cada enero, vuelve a tomar las calles para recordarle al pueblo quién es y de dónde viene.

Esa participación de cada uno de quienes son Parachico, no es más que la remembranza de sus padres estos de los suyos, en síntesis, es compartir la alegría y la felicidad que esto tiene consigo, por eso, quienes hoy son Parachicos, transmiten esa herencia cultural a su hijos, que es lo más sagrado para cualquier pa-

dre y madre.

México, es un país donde muchas tradiciones se diluyen con el tiempo, los Parachicos resisten, hay muchos factores que intentan apagarlo, uno de ellos, es la migración de personas como indígenas, que traen sus propias costumbres y de otras partes ocurre lo mismo; las doctrinas religiosas contrarias también son otro factor que exige no ser partícipe de esta cultura.

Sin embargo, la danza de los Parachicos no se explica sin la historia, la fe y el sentido comunitario. Cada paso, cada son, cada sonido del chinchín tiene un significado profundo que conecta al presente con el pasado. La máscara, lejos de ocultar, revela una identidad colectiva que se asume con orgullo. Ahí radica su fuerza cultural: no pertenece a unos cuantos, sino a todo un pueblo.

En tiempos donde la mal llamada modernización, impone modelos ajenos y uniformes, los Parachicos repre-

sentan una forma de resistencia cultural, y son la prueba de que la tradición no está refinada con el presente, sino que puede dialogar con él sin perder su esencia.

Por ello, su reconocimiento como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad no fue casualidad, sino consecuencia de su valor universal, quizás se confunde el papel del Parachico entre los mismos ciudadanos, pero este, solo terminará si la gente sigue confundiendo y no entendiendo el valor que tiene.

Defender a los Parachicos no es un acto folclórico, es una responsabilidad colectiva. Preservarlos implica cuidar sus símbolos, respetar sus tiempos y garantizar que las nuevas generaciones encuentren en esta danza un motivo de orgullo; mientras los Parachicos sigan bailando, Chiapa de Corzo seguirá contando su historia con los pies, el corazón y la memoria, ante México y mundo.





ACCIONES DE control larvario y eliminación de criaderos se realizan en Santa Rita y el barrio 20 de Noviembre.

## Refuerzan control del mosco

•AGENCIA:  
OCOSINGO

El programa de Vectores, en coordinación con Protección Civil del municipio de Ocosingo, lleva a cabo acciones de control larvario y eliminación de criaderos como parte de las estrategias para contener al mosquito transmisor de enfermedades. Las labores se desarrollan en la localidad de Santa Rita y en el barrio 20 de Noviembre de la cabecera municipal, donde brigadas especializadas realizan recorridos casa por casa para identificar y eliminar po-

sibles focos de reproducción. Estas acciones preventivas buscan reducir el riesgo de enfermedades transmitidas por el mosquito, protegiendo la salud de las familias y fomentando entornos más seguros y saludables. Las autoridades municipales reiteraron el llamado a la ciudadanía para sumarse a estas medidas, manteniendo patios y recipientes limpios, y colaborando con el personal durante las jornadas de prevención.



LIMPIEZA DE alcantarillas y mantenimiento vial se realizan en Oxchuc y Chanal para reducir riesgos.

## PC refuerza acciones preventivas por frentes fríos

•AGENCIA:  
OXCHUC

Ante la temporada invernal y el paso de frentes fríos, elementos de Protección Civil Municipal han intensificado las labores de reducción de riesgos en distintos puntos de la región, con el objetivo de prevenir afectaciones a la población. En el municipio de Oxchuc, se llevaron a cabo trabajos de limpieza de alcantarillas en el barrio Mukul Kalpul, retirando material pétreo que podría provocar obstrucciones e inunda-

ciones durante las lluvias. Por su parte, en Chanal se realizaron acciones de chaparrero y limpieza general en la calle Miguel Alemán del barrio Pamal Aquil, mejorando las condiciones de la vialidad y la seguridad de peatones y automovilistas. Con estas tareas preventivas, Protección Civil reafirma su compromiso de salvaguardar la integridad de las familias y fortalecer la infraestructura vial ante las condiciones



# Eduardo Ramírez fortalece seguridad con Mesa de Paz

### El gobernador encabezó la Mesa de Paz para reforzar la coordinación y las acciones a seguir en materia de seguridad

•AGENCIA:  
CINTALAPA

Desde el municipio de Cintalapa, el gobernador del estado, Eduardo Ramírez Aguilar, encabezó la Mesa de Paz, un espacio estratégico donde diariamente se revisan y fortalecen las acciones encaminadas a garantizar la seguridad y la tranquilidad de las y los ciudadanos chiapanecos. Durante la sesión, el mandatario estatal destacó la importancia del trabajo coordinado entre las distintas instancias de seguridad, subrayando que la prevención y la atención oportuna son fundamentales para mantener la paz en todo el territorio. En este marco, Eduardo Ramírez Aguilar dio a conocer la instalación de la base KANAN-C6 de la Secretaría de Seguridad del Pueblo, como parte de



SE INSTALÓ de manera permanente la base KANAN-C6 y fuerzas estatales para garantizar la tranquilidad regional.

una estrategia integral para reforzar la presencia institucional en la región. Asimismo, se informó que el equipo de la Guardia Estatal y la Fuerza de Reacción Inmediata Pakal permanecerán de manera permanente en Cintalapa,

con el objetivo de fortalecer las labores de vigilancia y respuesta inmediata. El gobernador resaltó que estas acciones permitirán mejorar la capacidad operativa de las corporaciones, así como la coordinación entre los distintos cuerpos de seguridad que operan en la zona. Con la instalación de estas bases y fuerzas especializadas, se busca brindar mayor confianza a la ciudadanía y prevenir conductas que atenten contra la paz social. Finalmente, el Gobierno del Estado reiteró su compromiso de continuar trabajando todos los días, a través de la Mesa de Paz, para consolidar un Chiapas más seguro, en donde prevalezcan la tranquilidad, el orden y el bienestar de las familias.



## Avendaño Bermúdez supervisa mejoras en Hospital Vida Mejor

•AGENCIA:  
TUXTLA GUTIÉRREZ

Con el objetivo de dar seguimiento a las acciones de mejora en el Hospital de Especialidades Vida Mejor, el director general del ISSTECH, Luis Ignacio Avendaño Bermúdez, sostuvo una reunión de trabajo con personal médico y administrativo del nosocomio. Durante el encuentro se evaluaron los avances alcanzados y se identificaron áreas de oportunidad para fortalecer los servicios de salud, priorizando la calidad de la atención en beneficio de la población afiliada. Posteriormente, el titular del ISSTECH realizó un recorrido por las distintas áreas del hospital, donde constató de primera mano el funcionamiento de los servicios y la atención que se brinda a las y los pacientes. Con estas acciones, Avendaño Bermúdez reafirmó el compromiso institucional de continuar impulsando una atención médica digna, oportuna y con sentido humano, que responda a las necesidades de la población afiliada.



EL DIRECTOR del ISSTECH evaluó avances y reforzó el compromiso con una atención médica digna y de calidad.



## Campaña “Mujer, ¡alza tu voz! Detengamos las violencias”

•AGENCIA:  
ACALA

En el municipio de Acala, la secretaria de la Mujer e Igualdad de Género, Marian Vázquez González, difundió la campaña “Mujer, ¡alza tu voz! Detengamos las violencias”, con un mensaje claro y cercano en el que llamó a las mujeres a hacer uso de los canales institucionales de denuncia, y a conocer y ejercer sus derechos. En compañía de María Patricia Coello Zapata, presidenta municipal de Acala, Maritza Castro Gutiérrez y Ramón Arnulfo Casanova Ozuna, subdirecto-



CAMPAÑA DONDE se hace un llamado a las mujeres a hacer uso de los canales institucionales de denuncia, y a conocer y ejercer sus derechos.

ra de Violencia de Género y fiscal del distrito Centro, respectivamente, dio a conocer los servicios gratuitos de atención psicológica, orientación jurídica y de trabajo social que brindan los Centros LIBRE, y compartió la Cartilla de Derechos de las Mujeres. Estas acciones forman parte del compromiso de



la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo y el gobernador Eduardo Ramírez con el fortalecimiento la atención y protección de las mujeres, acercando servicios y herramientas que contribuyen a garantizar una vida libre de violencias. Línea Digital Semui-gen: 961 462 9340.





# Tsíimín K'áak

ruta 1

ESTOS FUERON LOS VIAJEROS QUE ABORDARON EL TREN MAYA DESDE LA ESTACIÓN PALENQUE, ENTRE ELLOS VISITANTES NACIONALES Y EXTRANJEROS, QUIERES CON GUSTO INICIARON SU AVENTURA EN EL TREN (VIAJE O PASEO)

¡vive! #Viajesquetransforman

trenmaya.gob.mx

Salidas 9:00 am  
DESDE PALENQUE

Escanea, Consulta, Reserva y Paga en línea...

Compra  
tus boletos  
en línea aquí



VISÍTANOS:

WWW.DIARIODEPALENQUE.COM.MX





# Región

MARTES 20 DE ENERO DE 2026 // CONTÁCTANOS: 916.163.9563



## APREHENDEN A PRESUNTO LADRÓN

La Fiscalía General del Estado y la Secretaría de Seguridad del Pueblo aprehendieron a Antonio "N", como presunto responsable del delito de robo con violencia agravado, en perjuicio de Carlos "N", por hechos ocurridos el 8 de enero de 2026 en la Ribera Río Negro del municipio de Solosuchiapa.

## DIF Catazajá brinda atención integral a adultos mayores

•CATAZAJÁ  
DP

El Sistema DIF Municipal que encabeza María Fernanda Dorantes Núñez, llevaron a cabo diversas actividades en la Casa Día con los abuelitos de nuestro municipio, reafirmando el compromiso de brindar atención integral y de calidad a las personas adultas mayores.

Durante la semana se desarrollaron actividades recreativas, cognitivas y físicas, diseñadas especialmente para fortalecer habilidades, estimular la motricidad fina y gruesa, así como fomentar la coordinación y la autonomía, aspectos fundamentales para su desempeño en la vida diaria. Estas dinámicas no solo contribuyen a mantener su bienestar físico y mental, sino que también promueven



**EL DIF** Municipal continúa trabajando con sensibilidad y responsabilidad, procurando mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.

la convivencia, la participación activa y el fortalecimiento de los lazos sociales.

A través de estas acciones, el DIF Municipal con-



tinúa trabajando con sensibilidad y responsabilidad, procurando mejorar la calidad de vida de nuestros adultos mayores, brindándoles espacios seguros, de respeto y de atención, donde se reconozca su experiencia y su valiosa aportación a nuestra comunidad.



**AUTORIDADES ESTATALES** presentaron la sexta unidad Kanan para fortalecer la presencia institucional y la coordinación interinstitucional.

## Fiscalía refuerza seguridad con Mesa de Paz

•AGENCIA:  
CINTALAPA

El fiscal general del estado, Jorge Luis Llaven Abarca, acompañado del gobernador Eduardo Ramírez, participó en la Mesa de Paz realizada en el municipio de Cintalapa, un espacio de diálogo y coordinación enfocado en el fortalecimiento de la seguridad pública en la región.

Durante el encuentro se llevó a cabo la presentación de la sexta unidad Kanan en el estado, diseñada para incrementar la presencia institucional y reforzar las labores

de investigación y los operativos de seguridad en esta zona estratégica.

Las autoridades destacaron que esta unidad permitirá mejorar la capacidad de respuesta de las corporaciones, así como la coordinación con la Guardia Nacional, la Secretaría de la Defensa Nacional y otros cuerpos de seguridad.

Con estas acciones, el Gobierno del Estado y la Fiscalía General refrendaron su compromiso de trabajar de manera conjunta para garantizar la paz, la tranquilidad y la seguridad de las familias chiapanecas.



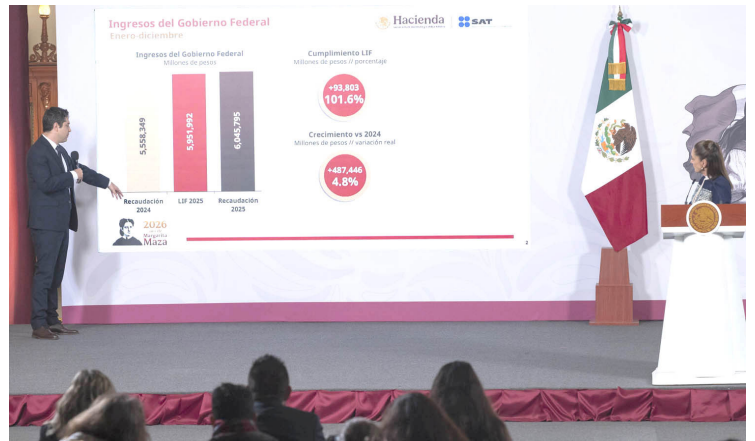
## En 2025 se logró un récord en recaudación: Sheinbaum

La presidenta dio a conocer que en 2025 se recaudaron 6.045 billones de pesos, lo que representó un aumento de 4.8% en términos reales respecto a 2024

•AGENCIA:  
MÉXICO

La Presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, destacó que, sin aumentar impuestos y por combatir la evasión fiscal, en 2025 se alcanzó récord de recaudación con 487 mil 446 millones de pesos (mdp) más, respecto a 2024, lo que significó un aumento histórico de 4.8 por ciento en términos reales. Además, recordó que en 2026 se proyecta recaudar 496 mil 309 mdp más que el año pasado. “¿Cómo lo vamos a recaudar? Hay dos áreas de oportunidad, como se dice, donde todavía creemos que hay mucha fuga de recursos que no se pagan al erario, en pocas palabras que están haciendo corrupción, porque hay quien hace corrupción de fuera, no sólo es un asunto del Gobierno, quien no pague impuestos es una forma de corrupción.

“Entonces, ¿a dónde va orientar sus esfuerzos el SAT? A factureras, todavía hay personas que compran facturas o que se dedican a hacer facturas, a través de empresas que en realidad no producen nada, pero que producen facturas y con eso evitan pagar el IVA o pagar el IEPS o pagar alguno de los impuestos, o el ISR. Y la otra, todavía hay oportunidad en aduanas también, son las dos áreas en donde



**EN 2026** se proyecta recaudar 6.4 billones de pesos: Secretaría de Hacienda y Crédito Público.



se va a concentrar el SAT”, detalló en la conferencia matutina.

La Jefa del Ejecutivo Federal destacó que el ingreso adicional que se recibió son buenas noticias para el país, ya que se destinan a los Programas para el Bienestar, a obras públi-

cas, salud y educación principalmente. Además, resaltó que la recaudación ha incrementado desde 2019.

El secretario de Hacienda y Crédito Público, Edgar Amador Zamora, detalló que para 2026 se proyecta una recaudación de 6 billones 448 mil mdp, un aumento en términos reales de 4.6 por ciento y además se implementarán “Mejores prácticas de transparencia en los procesos de auditoría”, documento publicado el 5 de enero, que establece que:

En caso de incumplimiento con el pago de impuestos, se realizará únicamente una auditoría por contribuyente.

Solo se requerirá una muestra de las partidas sujetas a revisión y no el 100% de la información.

## Refuerzan alumbrado público en La Libertad

•LIBERTAD  
DP

Por instrucciones del presidente municipal de La Libertad, Porfirio Correa López, el área de Alumbrado Público ha reforzado los trabajos de mantenimiento y cambio de luminarias en distintas colonias de la cabecera municipal, como parte de una estrategia para mejorar los servicios básicos.

En este primer bloque, las cuadrillas municipales se encuentran trabajando en diversas colonias de La Libertad, atendiendo puntos que presentaban fallas o requerían renovación del sistema de iluminación.

Las autoridades informaron que estas acciones continuarán de manera programada en las diferentes localidades del municipio, con el objetivo de ampliar la cobertura y garantizar espacios públicos mejor iluminados.

Con estos trabajos, el Gobierno Municipal re-



afirma su compromiso de brindar un municipio **EL AYUNTAMIENTO** intensifica el mantenimiento y cambio de luminarias para mejorar la seguridad y funcionalidad urbana.



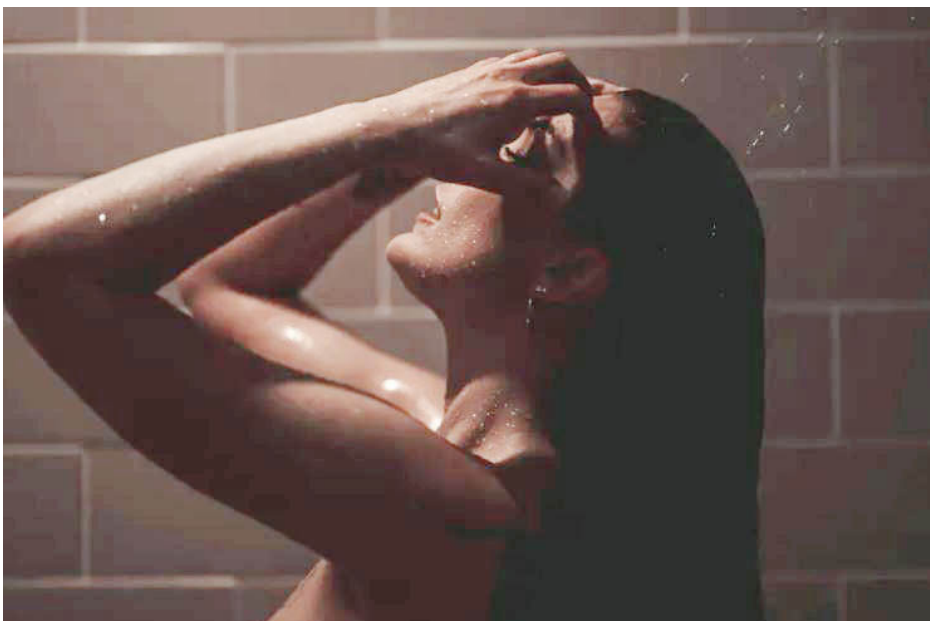
más seguro, funcional y con mejores condiciones de vida para todas y todos los habitantes.

## SSP refuerza estrategias de paz en Valles Zoque

El titular de la Secretaría de Seguridad del Pueblo (SSP), Óscar Alberto Aparicio Avendaño, sostuvo una reunión con las y los integrantes de la Mesa de Paz, con el objetivo de supervisar y evaluar las estrategias que fortalecen la paz y la seguridad en la región Valles Zoque y en todo el territorio chiapaneco.







# ¿Bañarte en la oscuridad ayuda a dormir mejor?

## Bañarte a oscuras podría ayudarte a conciliar el sueño más rápido y mejorar tu descanso

•AGENCIA: MÉXICO

La idea suena extraña, casi poética: cerrar los ojos, apagar las luces y dejar que el agua te abrace en completa oscuridad. Pero ¿puede realmente bañarte en la oscuridad ayudarte a dormir mejor?

La respuesta corta, respaldada por investigaciones recientes como la publicada en Sleep Health Journal y divulgada por Everyday Health, es sí: la exposición a ambientes oscuros antes de dormir, como ducharse sin luz artificial, puede favorecer la producción de melatonina, la hormona clave para conciliar el sueño.

Aunque aún no existen estudios específicos centrados exclusivamente en la “ducha oscura”, los expertos afirman que sus beneficios están alineados con principios neurobiológicos bien establecidos sobre el sueño y la luz.

Nuestra relación con la luz artificial ha transformado no solo la forma en que vivimos, sino también cómo dormimos. Cada noche, estamos expuestos a luces de pantallas, focos LED y otros dispositivos que inhiben la producción natural de melatonina, la hormona que regula el sueño.

Por ello, los especialistas han comenzado a recomendar prácticas que reduzcan la estimulación visual antes de acostarse. Aquí es donde entra el concepto de ducharse a oscuras, como una forma de transición suave hacia el descanso nocturno.

Ducharse en la oscuridad no significa exponerte al peligro o tropezarte en el baño. Se trata más bien de crear un ambiente tenue, sin estímulos visuales intensos, usando, por ejemplo, luz cálida muy baja, velas (con precaución), o directamente apagando la luz si conoces bien el espacio.

Quienes han adoptado esta práctica afirman sentir una reducción casi inmediata del estrés, un enfoque más profundo en las sensaciones del agua sobre el cuerpo y una mente más calmada justo antes de dormir.

No se trata únicamente de higiene, sino de convertir la ducha en un ritual de desconexión, un momento íntimo y sensorial que ayuda a preparar al cuerpo para el descanso.

Incluso actividades simples como cepillarse los dientes con poca luz o apagar luces una hora antes de acostarse pueden ser efectivas para personas con insomnio leve o estrés acumulado.



## SUDOKU

				3	4		5	
	3	5	6	7	8		9	
7		8	3			5		2
				4	2		7	6
3					7	4		
	6		5	8				
5		2			3	8	4	
	8	7						

Cada fila (Línea horizontal)

Debe contener los numeros del 1 al 9

Cada fila (Línea vertical)

Debe contener los numeros del 1 al 9

Cada subcuadrícula (de 3x3)

Debe contener los numeros del 1 al 9

Para resolver el sudoku

empiece por la columna o fila que tenga mas numeros previamente fijados

9	8	9	6	7	7	7	8	7
7	7	8	8	9	7	7	6	9
7	7	6	7	8	9	8	9	7
6	8	7	7	9	7	9	7	8
9	7	8	7	7	8	7	9	6
7	7	9	9	6	8	7	7	7
8	9	7	9	7	6	7	7	8
7	6	7	8	7	9	9	8	7
8	9	7	7	8	7	6	7	9

## SOPAS DE LETRAS

Ñ	T	B	E	U	I	E	A	I	K	S	Z	E	I	N	D	Z	Ñ	I	M
E	L	N	A	K	Z	N	L	L	K	U	T	E	Y	O	L	O	H	A	O
U	F	B	C	J	I	I	H	O	G	E	N	B	U	V	Z	O	B	N	N
O	L	I	U	R	E	E	V	N	L	Ñ	U	S	G	E	L	X	E	T	T
O	E	I	A	U	T	L	I	F	R	C	N	O	T	A	R	A	M	I	E
S	X	H	Q	P	J	B	O	A	E	W	C	N	A	R	E	R	B	I	L
I	I	E	I	F	J	M	P	O	B	M	E	F	R	Q	Q	R	B	E	V
P	O	F	M	U	Z	A	C	A	O	M	O	O	E	L	V	A	J	O	B
Y	N	I	E	C	C	O	H	O	A	J	X	O	G	N	Ñ	O	W	J	Y
I	G	T	G	F	Ñ	D	U	C	Y	E	A	W	V	M	Ñ	I	A	T	H
A	G	O	L	O	G	N	I	R	A	L	O	N	I	R	O	T	O	E	H
U	B	N	I	X	V	R	N	M	P	L	M	Q	F	O	A	C	E	R	H
J	G	Q	Q	F	T	F	I	I	A	I	C	H	Z	K	Ñ	T	X	C	E
M	W	I	C	E	A	T	I	N	A	S	I	D	U	O	S	B	S	B	I
Ñ	X	V	M	H	P	X	G	L	A	Z	E	N	R	B	P	T	V	E	W
A	Ñ	I	S	O	A	O	I	I	T	N	O	L	A	Q	A	L	J	J	U
O	S	A	T	E	S	C	L	A	F	R	A	L	L	A	R	U	M	I	O
S	Y	D	F	T	W	A	H	V	L	B	O	P	S	O	Y	U	I	U	H
Ñ	I	H	A	S	Q	O	Y	A	Ñ	P	O	N	D	F	K	L	U	H	N
X	M	K	X	A	G	J	X	O	P	W	O	G	R	E	L	O	J	M	L

Alias  
Asiduo  
Axial  
Bajel  
Buceo  
Capar  
Chacha  
Filtro  
Flexión  
Harina  
Langosta  
Librería  
Maratón  
Moflete  
Monte  
Muralla  
Óptima  
Otorrinolaringólogo  
Reloj  
Simétricamente

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

» HORIZONTALES

» VERTICALES

1: Cocináramos en el horno. 2: Ambiente. Utensilio. 3: Persona que ha fallecido por falta de respiración, especialmente en el agua. Especie de lechuza grande. 4: Prefijo, que significa ‘dos’ o ‘dos veces’. Subiremos la bandera. 5: Dicho de una controversia, disputa o conversación: apasionadas, vehementes, enardecidas. Vocal. 6: Mamífero roedor de pequeño tamaño. De la Luna o relativo a ella. 7: Vocal. Cogía, agarraba. Uní dos trozos de tela con hilo enhebrado en una aguja. 8: Relativa al tórax. Abreviatura de ‘a la atención’. 9: Horneé. Rezarais. 10: Celebraba con risa. Cogías, agarrabas. 11: Limpiarías, adecentarías.

1: Bajar el precio. 2: Mujer joven. Relativa al hueso. 3: Prefijo que significa ‘otro’. Amarraréis. 4: Silenciosa, cautelosa. Dominio de internet de Emiratos Arabes. 5: Perteneciente o relativo al río Amazonas o a los territorios situados a sus orillas. Vocal. 6: Aparato detector. Enfadar. 7: Vocal. Expresado con la palabra, a diferencia de escrito. Poco menos de, aproximadamente, con corta diferencia, por poco. 8: Voz de la vaca. Daría educación. 9: Turco. Abreviación usada para identificar al ácido acetilsalicílico, fármaco conocido popularmente como aspirina. 10: Situado, localizado. Horneáis. 11: Enlosarías.

## HORÓSCOPOS

**ARIES**  
(marzo 21 - abril 20)  
Este día gozará de influencias planetarias altamente favorables para ti, y sin duda es un momento ideal para que despliegues una gran actividad en tu trabajo y otros asuntos mundanos. Recibirás apoyos o ayudas que no esperabas y todo resultará más fácil de lo que imaginas. Muy bueno para trabajos de cara al público.

**TAURO**  
(abril 21 - mayo 20)  
El día no solamente va a ser muy positivo para ti, sino que también es probable que sea muy importante, todo ello enfocado a la vida profesional, económica y social. Vas a conseguir un notable éxito, o pondrás las bases para que este se haga realidad un poco más adelante. Momento ideal para tomar todo tipo de iniciativas.

**GÉMINIS**  
(mayo 21 - junio 21)  
Este día no podría ser mejor para ti, ya que hasta cinco planetas formarán una magnífica configuración con Géminis; esto te va a traer suerte, inspiración y una tendencia a que el viento sople a favor tuyo, sobre todo en tu trabajo y asuntos mundanos, donde resolverás un problema, o un bloqueo, que te causó gran agobio.

**CÁNCER**  
(junio 22 - julio 22)  
Un importante alineamiento planetario será la causa de que, a partir de ahora, comience un profundo cambio en tu vida que te acabará conduciendo a una realidad mucho mejor, tanto en el trabajo y los asuntos materiales, como también en los temas más íntimos. Hoy se termina un ciclo en tu destino y se va a iniciar otro.

**LEO**  
(julio 23 - agosto 23)  
Los planetas van a formar hoy un importante alineamiento que te impulsará a moverte o a tomar decisiones, sobre todo en el trabajo y los asuntos financieros. Si trabajas unido o asociado con otros, tendrás una fuerte tendencia a independizarte, o bien a tomar el mando y ser tú quien gobiernes la nave. Iniciativas arriesgadas.

**VIRGO**  
(agosto 24 - septiembre 22)  
Momento muy intenso, y a la vez muy favorable, para todo lo relacionado con el trabajo y los asuntos mundanos o materiales. Gran actividad, riesgos y decisiones difíciles; sin embargo, encontrarás el éxito al final del camino, o la ansiada victoria sobre tus competidores. Va a ser un día difícil, aunque con grandes posibilidades.

**LIBRA**  
(septiembre 23 - octubre 22)  
Un importante alineamiento planetario señala que este será un día importante para ti, ya que este signo estará entre los más beneficiados. Cambios o novedades muy favorables para todo lo relacionado con el amor y la vida íntima. Se abren excelentes posibilidades para que puedas disfrutar de una vida más placentera o feliz.

**ESCORPIO**  
(octubre 24 - noviembre 22)  
Hoy un gran alineamiento planetario te va a traer importantes vivencias o acontecimientos, especialmente en el ámbito de la familia y en torno al hogar, o también de la economía y asuntos materiales. Se trata de una constelación muy favorable, pero también de éxitos a los que se llega con gran lucha. Bueno para la economía.

**SAGITARIO**  
(noviembre 23 - diciembre 21)  
En el día de hoy, una gran constelación planetaria va a potenciar mucho, y a traer suerte, a tus relaciones sociales y contactos, especialmente los relacionados con el trabajo y la vida social. Intensa actividad, tanto física como intelectual. Quizás tengas que tomar alguna decisión difícil o romper con alguien, pero será para tu bien.

**CAPRICORNIO**  
(diciembre 23 - enero 19)  
A lo largo del día de hoy, una poderosa conjunción planetaria va a dar un gran protagonismo a tu economía, asuntos de tipo material, y todas las iniciativas relacionadas con estos ámbitos, como negocios, inversiones o juicios por asuntos de dinero. Debes ser más prudente, porque tendrás demasiada tendencia a correr riesgos.

**ACUARIO**  
(enero 21 - febrero 19)  
El Sol, la Luna y otros planetas se van a juntar en Acuario en el día de hoy, y abrirán un nuevo ciclo en tu destino, una nueva etapa se pondrá en marcha en tu vida exterior o dentro de ti, ya sea por tu propio deseo e iniciativa, o porque el destino la va a poner en tu camino. Grandes iniciativas relacionadas con el trabajo y economía.

**PISCIS**  
(febrero 20 - marzo 20)  
Hoy va a ser un día muy importante para ti, o a partir de hoy, porque una gran constelación planetaria te traerá la posibilidad de sobreponerte sobre aquellas dificultades, o adversidades, que bloqueaban tu destino, o tus proyectos, y te impedirían seguir adelante. A partir de hoy se inicia un cambio o evolución favorable y providencial.



# Guía de servicios

CONTRATA AL: 916 112 98 62



Hoteles



Restaurantes



Escuelas



Taxis



Médicos



Cafeterías

**Restaurante**  
**Catracho 504**  
*Sabor...*  
100% Catracho en Pakal-Ná  
**916.348.7308**

**DISTRIBUIDORA DE POLLOS**  
**LEO'S**  
**SERVICIO Y CALIDAD**  
2da, Poniente entre  
Av. 5 de febrero  
y Periférico Norte  
**916.348.2000**

**Manejamos pedidos a mayorero y menudeo**  
**ABARROTES VINOS Y LICORES PaKalna**  
**916 112 67 00**  
Dirección: calle San Juan del barrio San Francisco en la colonia Pakal-Ná

**TACOS Y QUESADILLAS**  
**"DON ALFREDO"**  
**916 113 30 63**  
Res, cerdo, chistorra, chorizo argentino o mixto.

**Mega Kronch Pollos**  
¡Un kronch de puro sabor!  
**916.138.14.07**

**SERVICIO TÉCNICO LUJAN**  
**Luján**  
**ATM**  
**916.348.73.02**  
Col. Ampliación La Mielera

**EL ARBOLITO**  
**Barrio San José, Calle Emilio Rabaza, esq. Ydilio Huerta**

**SUPER Six**  
**HIELO \* MICHELADAS \* LICORES**  
**SERVICIO A DOMICILIO**  
**916 124 06 63**  
Av. Independencia esq. Periférico Sur, Palenque, Chiapas

**Grúas volti**  
Servicio de Grúas las 24 Hrs.  
Local y Foráneos  
Maniobras - Arrastres - Salvamentos  
Tel. 345 1194  
Independencia s/n  
Col. Pakal-Ná

**DICARE**  
CENTRO ODONTOLÓGICO  
Vicente Guerrero esq. 9a. Sur a una cuadra del parque de feria Palenque, Chiapas  
**916.141.4197**  
**916.345.2364**

**Contáctanos por WhatsApp**  
DENUNCIAS FOTOS  
INFORMACIÓN INVITACIONES  
**916 163.9563**

**Quiropráctico**  
**Arbey Pérez**  
Atención previa cita.: Cel. 961 236 88 15  
Calle 5 de Febrero a unos pasos de antes Sedesol.

**ANUNCIA AHORA**  
COMIENZA A VENDER  
**¿QUE ESPERAS?**  
**916.163.9563**

**Sinners**  
SEXSHOP Y LENCERÍA  
PALEQUE, CHIAPAS  
José Aguilar  
Evo Siners  
Calle . Independencia entre 6 y 7 Sur.  
**916 132 63 91**  
**916 110 09 16**

**MUEBLERIA HOGAR DE PALENQUE**  
Todo para tu hogar...  
**Mueblería Hogar de Palenque**  
**CARRTERA PALENQUE**  
A PAKAL-NÁ No. 305 COL. MONTERREY CASI FRENTE A TELCEL Y CHEDRAUI  
**9163452070** **9161277945**

**NA CHAN KAN**  
CAFETERÍA & TOURS  
En el corazón de Palenque  
**916.348.9208**  
Visítanos en el andador turístico

**NISSAN**  
**Chesa Palenque**  
CARR. AEROPUERTO KM. 1, GUAYACÁN LA LOMITA, PALENQUE, CHIAPAS  
**916.112.3513**

**TAPICERÍA AUTOMOTRIZ**  
José M. López Ríos  
propietario  
Tel. 916 109 00 15  
**993 150 2193**  
Calzada Lázaro Cardenas S/N  
Palenque, Pakal-Ná.

**coffee home**  
**916 345 4558**  
**916 142 3109**

**CENTRO MÉDICO ANGEL**  
Dr. Edibe Alberto Angel Canales  
MÉDICO CIRUJANO  
Manejo Integral de Pie Diabético  
• Heridas  
• Llagas  
• Úlceras Varicosas  
• Neuropatía Diabética  
• Problemas de Circulación  
Informes  
**916 127 7997**  
Palenque, Chiapas. fra poniente norte, entre Av. Velasco Suarez y Reforma, Barrio Chino (calle del mercado).

**Pollos La Brasa**  
**SERVICIO A DOMICILIO**  
**(916) 114-41-63**  
AV. 12 DE OCTUBRE ESQUINA ABASOLO

**EL Rey DEL TONER**  
Reparación de impresoras, computadoras y Venta de cartuchos, tintas y tóner.  
**(916) 345-32-12**  
**127-11-08**  
Calle Independencia entra avenida Nicolás Bravo y Av. Reforma  
**SERVICIO A DOMICILIO**

**SUPER CARNICERÍA "LA ESPERANZA"**  
del Campo a tu mesa.  
100 % CARNE DE NOVILLO  
CORTES AMERICANO  
**916 345 4251** **961 233**  
**Servicio a domi-**

**CAFÉ AJAU**  
Lo mejor de la selva Lacandona  
**@cafeajau**  
**961 136 7054**

**ANUNCIA AHORA**  
COMIENZA A VENDER  
**¿QUE ESPERAS?**  
**916.163.9563**

**VIALUMI 2**  
VIDRIOS Y ALUMINIOS PUERTAS  
EXPERIENCIA Y CALIDAD  
• VENTANAS • CRISTALES  
• PORTONES • TEMPLADOS  
• LINEA NACIONAL • ESPEJOS  
• EUROVENT • MAMPARAS  
• BARRANDELES • DOMOS  
• CANCELES DE BAÑO • PERFILES  
TRABAJO 100% GARANTIZADO  
COTIZACIONES:  
PEDRO CRUZ CAMAS  
**938.119.99.68 / 938 125 4290**

## PUMAS SIGUE SIN GANAR EN CU

AGENCIA:  
MÉXICO

Los Pumas siguen sin ganar en casa en el Clausura 2026 y en el Olímpico Universitario se volvieron a escuchar abucheos, principalmente dirigidos hacia el técnico Efraín Juárez. Aun así, el estratega auriazul destacó que el segundo tiempo ante León dejó sensaciones positivas y mostró el estilo que quiere imponer.

“En el segundo tiempo hacemos un ajuste y corregimos cosas tácticas. Lo que pasó en el segundo tiempo es lo que quiere ver la gente: un equipo atrevido, que va para adelante y que corre riesgos.



Eso me representa a mí y a los jugadores”, afirmó Juárez.

Indisciplina preocupa al técnico

Pumas es uno de los equipos con más tarjetas en el inicio del Clausura 2026, situación que no tiene conforme a Efraín Juárez. El técnico señaló que trabajarán para reducir los reclamos y mejorar el comportamiento dentro del campo.

## SHERLYN IMPRESIONA CON SU CAMBIO DE LOOK

AGENCIA:  
MÉXICO

En los últimos meses, el cambio físico de Sherlyn ha dejado a sus seguidores impactados. Actualmente la actriz de telenovelas luce una figura mucho más atlética y definida, lo que desató una ola de preguntas en sus redes sociales. Con la confianza que siempre ha demostrado a sus seguidores, la artista decidió abrir su corazón y revelar exactamente cómo logró bajar de peso a conciencia.

“Sí, me bajé de peso y me bajé un



montón de peso”, reconoció Sherlyn con sinceridad ante sus fans. Sin embargo, les advirtió que este proceso no se trató de magia ni de una solución rápida, sino de un compromiso profundo con su salud y calidad de vida. La actriz de 40 años ha expresado que su cuerpo cambió a raíz de su embarazo, desde entonces había llevado dietas que solo implicaban cambios en alimentación, pero esta vez decidió combinarla con otros factores de pérdida de peso y el resultado comenzó a dar frutos después de varios meses de disciplina.



## EUGENIO DERBEZ REGRESA A ‘SHREK 5’ COMO LA VOZ DE ‘BURRO’

EL ACTOR YA CONFIRMÓ QUE SÍ REGRESARÁ COMO LA VOZ DE ‘BURRO’ EN EL DOBLAJE EN ESPAÑOL; SIN EMBARGO, ÉL SÍ LE COSTÓ UN AÑO DE NEGOCIACIÓN CON LOS PRODUCTORES DE LA PELÍCULA

AGENCIA:  
MÉXICO

Es oficial! Tras años de incertidumbre sobre si Eugenio Derbez regresaría a ‘Shrek 5’ no solo como la voz de ‘Burro’, sino también como uno de los miembros que adapten el guion al español, el actor y comediante confirmó que sí formará parte de ambos procesos de la quinta entrega de esta saga de DreamWorks. Derbez está de visita en México para promocionar ‘LOL: Buscando talento’; sin embargo, este proyecto no ha sido el único que se robó todos los reflectores,

ya que la prensa no dudó en preguntarle qué pasaría con la quinta película de ‘Shrek’ que ya tiene fecha de estreno, el 30 de junio de 2027. Ante los cuestionamientos, Eugenio aseguró que los productores detrás de esta película animada lo buscaron para que de nueva cuenta le diera voz a ‘Burro’, uno de los personajes principales y fue entonces cuando el también comediante aseguró que aceptó la invitación con la única condición de que él debe formar parte de la adaptación del guion, tal y como ocurrió con las otras cuatro películas.





DÍA DE CONCIENCIACIÓN  
POR LOS PINGÜINOS

El 20 de enero se lleva a cabo la celebración del Día Mundial de los Pingüinos. Esta importante fecha fue propuesta con la intención de aumentar la conciencia sobre la preservación, protección y cuidado de estos peculiares animales. Los pingüinos son una especie de ave marina, que se encuentra imposibilitada para volar, pero que sin embargo, cuenta con otras características que la destacan dentro del reino animal

Tila impulsa  
proyectos culturales  
con apoyo estatal

Autoridades estatales y municipales se reúnen para fortalecer la identidad y el acceso a la cultura en Chiapas

•TILA  
DP

El Presidente Municipal de Tila, Neiser Hernández López, participó en una reunión de trabajo con Dulce Rodríguez Ovan-

do, titular de la Secretaría General de Gobierno y Mediación, con el objetivo de fortalecer la identidad y el acceso a la cultura en el Estado de Chiapas.

En el encuentro también estuvieron presente Angélica Altuzar Constantino, titular de CONECULTA y Jovani Salazar Ruíz, director de la Agencia Digital Tecnológica del Estado de Chiapas, así como representantes de la CMIC y autoridades municipales.

Durante la reunión se brindó información y acompañamiento institucional a los proyectos culturales de Tila, destacando la colaboración entre gobierno estatal, municipal y sector empresarial para impulsar iniciativas que fomenten valores y cohesión social.

Se subrayó la importancia de la cultura como un eje es-



EL SECTOR empresarial se suma a iniciativas culturales que fomentan valores y la integración familiar.



tratégico para la prevención, el desarrollo de valores y la integración familiar, reconociendo su papel en el fortalecimiento del tejido social y la identidad local.

Las autoridades coincidieron

en que la participación conjunta entre los distintos niveles de gobierno y la iniciativa privada permitirá consolidar proyectos sostenibles que beneficien a la comunidad y promuevan el acceso a actividades culturales de calidad.

Con estas acciones, Tila reafirma su compromiso con la cultura y la educación, buscando que todos los ciudadanos tengan oportunidades de aprendizaje, recreación y desarrollo integral en un entorno de colaboración y bienestar social.



EL AYUNTAMIENTO reiteró su compromiso con una educación basada en valores, disciplina y sentido social.

Chilón refuerza valores  
cívicos con homenaje

•CHILÓN  
DP

El municipio de Chilón dio inicio a la semana con el tradicional homenaje cívico, una actividad que busca fortalecer los valores de identidad, respeto y amor a los símbolos patrios entre la población, especialmente en la niñez y juventud del municipio.

En representación del presidente municipal, Mario Hernández Aguilar, el primer regidor José Armando Balam Pech encabezó el acto cívico, acompañado por personal del área educativa, autoridades locales y la comunidad escolar, quienes participaron en un ambiente de orden y civismo.

Durante el homenaje se destacó la relevancia de estos actos como una herramienta funda-

mental para la formación integral de los ciudadanos, fomentando la convivencia social y el respeto mutuo desde temprana edad.

Las autoridades municipales subrayaron que mantener vivas las tradiciones cívicas contribuye al fortalecimiento del tejido comunitario y a la construcción de una sociedad más consciente de sus deberes y derechos.



EJÉRCITO MEXICANO y Guardia Nacional localizaron y erradicaron casi 10 mil metros cuadrados de enervantes en la región Altos de Chiapas.

SEDENA destruye  
plantíos de marihuana

•AGENCIA:  
SANTIAGO EL PINAR

La Comandancia de la Séptima Región Militar, a través de personal del Ejército Mexicano y la Guardia Nacional, informó que en las últimas horas fueron localizados y destruidos plantíos de marihuana en la región Altos de Chiapas, como resultado de operativos de vigilancia realizados en días recientes.

De acuerdo con el reporte oficial, durante recorridos de reconocimiento terrestre se detectaron sembradíos de enervantes en una comunidad del municipio Tsotsil de Santiago el Pinar, por lo que posteriormente se organizó un operativo para el desmantelamiento y destrucción de las plantas, las cuales fueron incineradas en el mismo lugar.

La Séptima Región Militar y la 31 Zona Militar detallaron que estas acciones se realizaron en cumplimiento de la Estrategia



Nacional de Seguridad Pública, en coordinación con otras autoridades del Gobierno del Estado, tras varios días de vigilancia en la zona. En total, se localizaron y destruyeron cuatro plantíos de marihuana, con una superficie aproximada de 9 mil 975 metros cuadrados.

Finalmente, las fuerzas federales exhortaron a la población a reportar al número de emergencias 911 cualquier actividad relacionada con la siembra, cosecha o venta de enervantes en Santiago el Pinar y en la región Altos de Chiapas, con el objetivo de prevenir el consumo de drogas y sus afectaciones sociales.



LA OBRA mejora la movilidad y facilita el acceso al Parque Feria durante las festividades de la Virgen de la Candelaria.

Ocosingo inaugura obra  
en Guadalupe Pashilá

•OCOSINGO  
DP

Con un ambiente de alegría y participación ciudadana, en el Barrio Guadalupe Pashilá se llevó a cabo la inauguración de la pavimentación de la calle ubicada frente al conocido Salón San Cristóbal, una vialidad de gran importancia para la vida social y cultural de la zona.

La presidenta municipal de Ocosingo, Angélica Méndez Cruz, encabezó el acto inaugural, destacando que esta obra beneficia de manera directa a vecinos y visitantes, al mejorar la movilidad y el acceso al Parque Feria, especialmente durante las celebraciones de la Virgen



de la Candelaria.

Durante su mensaje, la alcaldesa señaló que su administración continúa trabajando con hechos y resultados, priorizando obras que impacten de forma positiva en la vida diaria de la población.

Finalmente, Méndez Cruz reiteró que el compromiso del gobierno municipal es seguir impulsando el desarrollo de Ocosingo, fortaleciendo la infraestructura urbana y elevando la calidad de vida de todas y todos los habitantes del municipio.

DIF Chiapas impulsa  
masculinidades  
positivas

•AGENCIA  
TUXTLA GUTIÉRREZ

El DIF Chiapas dio inicio a la Campaña 19N – Día Internacional del Hombre, con el objetivo de promover las masculinidades positivas bajo el mensaje “Ser hombre también significa cuidar, respetar y sentir”. Esta iniciativa busca generar conciencia sobre la importancia del bienestar integral de los hombres,



resaltando la necesidad de atender no solo la salud física, sino también el equilibrio emocional y social. A través de esta campaña, se fomenta la construc-



ción de relaciones basadas en el respeto, la igualdad y la responsabilidad, impulsando una convivencia más sana dentro de las familias y la sociedad.