



ESPECTÁCULOS

ENRIQUE IGLESIAS
EVITA
POLÉMICA
FAMILIAR

B.03

CHECO PÉREZ
DEBUTA CON
CADILLAC



DEPORTES

B.03

Escuela Lázaro Cárdenas refuerza acciones de salud

•AGENCIA:
TUXTLA GUTIÉRREZ

La comunidad educativa de la Escuela Primaria “Lázaro Cárdenas del Río” fortalece las acciones de salud y prevención mediante el trabajo coordinado del Comité de Salud Escolar, con el objetivo de garantizar entornos seguros y saludables para el alumnado.

A través de la participación activa de madres y padres de familia, así como del personal docente, se impulsan hábitos saludables que contribuyen al desarrollo integral de las niñas y los niños, fomentando la corresponsabilidad entre escuela y hogar.

Entre las acciones que se llevan a cabo destacan la aplicación de filtros sanitarios, la promoción de la higiene personal y el monitoreo constante de la salud de los estudiantes, como medidas preventivas ante posibles riesgos.

Estas estrategias permiten fortalecer la cultura de la prevención dentro de la comunidad escolar, generando conciencia sobre la importancia del cuidado de la salud desde edades tempranas.

La dirección del plantel reconoció el compromiso de las familias y docentes, quienes de manera organizada trabajan para mantener un ambiente escolar sano y propicio para el



FAMILIAS Y docentes suman esfuerzos para promover la prevención y el bienestar de las niñas y niños.



aprendizaje.

Con estas acciones, la Escuela Primaria “Lázaro Cárdenas del Río” refrenda su compromiso con el bienestar de su comunidad educativa, priorizando la salud como base fundamental para el desarrollo académico y personal de su alumnado.



ANUNCIÓ PROGRAMAS de seguridad social para trabajadores informales y becas de alfabetización con enfoque social.

Eduardo Ramírez impulsa al sector textil

El gobernador destacó el papel de las costureras y costureros como ejemplo de esfuerzo, independencia y desarrollo comunitario

•AGENCIA:
TUXTLA GUTIÉRREZ

El gobernador del estado, Eduardo Ramírez Aguilar, realizó la entrega de maquinaria y equipo destinado a fortalecer la actividad textil, con el objetivo de impulsar la economía local y mejorar las condiciones de trabajo de quienes se dedican a este importante sector productivo.

Durante el evento, el mandatario reconoció ampliamente el esfuerzo de las costureras y costureros, a quienes calificó como un ejemplo de independencia y fortaleza. Señaló que su trabajo diario refleja la capacidad de salir adelante mediante el autoempleo y el compromiso con sus familias.

Ramírez Aguilar subrayó que el sector textil representa una fuente clave de ingresos para muchas comunidades, por lo que estas acciones buscan no solo aumentar la productividad, sino también dignificar el trabajo artesanal y generar mayores oportunidades de crecimiento económico.



Asimismo, informó que el gobierno estatal trabaja en la implementación de un programa que permitirá a las y los trabajadores informales que se autoemplean acceder a la seguridad social, lo que representará un avance significativo en la mejora de su calidad de vida.

El gobernador explicó que este esquema pretende brindar mayor certeza y protección a quienes históricamente han quedado fuera de los sistemas formales, garantizando servicios básicos de salud y prestaciones para ellos y sus familias.

De igual forma, anunció que se continuará fortaleciendo el programa de becas para la alfabetización, como parte de una política integral que busca reducir rezagos educativos y abrir nuevas oportunidades de desarrollo personal y laboral.

Finalmente, Eduardo Ramírez Aguilar reiteró que su administración mantendrá un enfoque humanista, colocando en el centro de las decisiones a quienes más lo necesitan, con la meta de avanzar hacia una prosperidad compartida en todo el estado.



BUSCAN FORTALECER la prevención y reducción de riesgos mediante conocimiento e innovación.

Protección Civil impulsa alianzas científicas

•AGENCIA:
TUXTLA GUTIÉRREZ

La Secretaría de Protección Civil del Estado trabaja en la consolidación de convenios de colaboración científica y tecnológica con el objetivo de fortalecer la identificación, análisis y reducción de riesgos en la entidad.

Como parte de estas acciones, se llevó a cabo una reunión con personal del Tecnológico Nacional de México, campus Tuxtla Gutiérrez, para establecer una colaboración enfocada en el desarrollo de investigación aplicada que permita comprender mejor los fenómenos naturales que impactan al estado.

La agenda de trabajo contempla también la formación de recursos humanos altamente especializados, capaces de

aportar soluciones técnicas y científicas en materia de gestión integral de riesgos y protección civil.

Asimismo, se promoverá la transferencia de tecnología en conjunto con el Laboratorio de Ingeniería Aplicada a la Reducción de Riesgos, fortaleciendo así una cultura de prevención basada en el conocimiento, la ciencia y la innovación, con el fin de proteger a la población.



CECYTECH E IMSS fortalecen la formación de profesionales de la salud.

Concluyen Diplomado en Docencia Clínica

•AGENCIA:
TUXTLA GUTIÉRREZ

El Colegio de Estudios Científicos y Tecnológicos del Estado de Chiapas (CECyTECH) y el IMSS, a través del Hospital General “Dr. Jesús Gilberto Gómez Maza”, concluyeron el Diplomado en Docencia Clínica, una iniciativa orientada a fortalecer la profesionalización de quienes participan en la formación de las y los futu-

ros profesionales de la salud. Este diplomado tuvo como objetivo dotar de herramientas pedagógicas y clínicas al personal docente y de salud, contribuyendo a elevar la calidad de los procesos de enseñanza-aprendizaje en los espacios de formación médica. Las autoridades destacaron que la colaboración interinstitucional permite fortalecer los vínculos entre el sector educativo y el de salud, generando un impacto positivo en la preparación académica y práctica de las nuevas generaciones.

Con esta alianza, el CECyTECH y el IMSS refrendan su compromiso con una educación de calidad que transforma vidas y contribuye al fortalecimiento de la atención médica en el estado de Chiapas.



LAS ACCIONES buscan acercar servicios médicos y fortalecer la atención preventiva en comunidades.

Instalan Unidades Móviles de Salud

•AGENCIA:
CINTALAPA

Con el objetivo de acercar los servicios de salud a la población, se instalaron las Unidades Móviles de Atención Comunitaria en el barrio Santo Domingo del municipio de Cintalapa, como parte de una estrategia para fortalecer la atención preventiva.

Estas unidades permiten brindar consultas médicas básicas, orientación en salud y detección oportuna de enfermedades, facilitando el acceso a servicios para quienes enfrentan dificultades para acudir a centros de atención médica.



Autoridades locales destacaron que la presencia de las Unidades Móviles contribuye a mejorar la calidad de vida de las familias, al priorizar la prevención y el cuidado oportuno de la salud.

La población del barrio Santo Domingo respondió de manera positiva a esta iniciativa, que refrenda el compromiso de llevar servicios esenciales a las comunidades y fortalecer el bienestar social.

Tarde de café en Plaza Las Flores



•DIARIO DE PALENQUE

Pasando una tarde agradable, varias personas fueron captadas en la Plaza Las Flores de Palenque disfrutando de un momento de relajación, ya sea tomando un rico café o conversando con amigos y familiares.

El ambiente acogedor de la plaza permitió que visitantes y locales compartieran gratos momentos, mientras se deleitaban con bebidas y charlas en un espacio agradable y lleno de vida.



Región

MIÉRCOLES 28 DE ENERO DE 2026 // CONTÁCTANOS: 916.163.9563



BRIGADAS DE PREVENCIÓN DE VIOLENCIA Y DEL DELITO

Personal de la Fiscalía de Distrito Altos llevó a cabo una brigada de difusión y prevención de la violencia de género, en el marco del Día Naranja, y de la aplicación No Te Enganches, en las instalaciones de la Presidencia Municipal de Teopisca. Se visitaron aproximadamente 15 locales comerciales para la entrega de folantes y ofrecer una plática sobre medidas de prevención del delito.

Sheinbaum impulsa salud con 816 nuevos equipos médicos

La presidenta destacó que además en 2026, se invertirán 45 mil 675 mdp para la construcción de 24 hospitales en todo el país

•AGENCIA MÉXICO

La Presidenta Claudia Sheinbaum Pardo destacó que los 816 equipos médicos de alta tecnología se destinarán a todas las instituciones de salud del Gobierno de México, con el objetivo de que las y los mexicanos tengan derecho a los mejores hospitales, para que la atención a la salud sea igual para el que más tiene y para que el menos tiene.

“Durante mucho tiempo, estos equipos solamente había en hospitales privados. Entonces, un tomógrafo de 256 cortes, es un tomógrafo con mucha precisión, estos equipos solamente podían acceder los que iban a un hospital privado, con el costo que significa, es decir, quien no tiene recursos económicos no podían acceder a estos equipos. Entonces es obligación nuestra que los hospitales públicos estén en el mejor nivel”, afirmó en la conferencia matutina: “Las mañaneras del pueblo”.

La Jefa del Ejecutivo Federal recordó que, en 2026, se invertirán 45 mil 675 mdp para la construcción de 24 hospitales en todo el país. Además, recordó que los gobiernos de la Cuarta Transformación crearán 10 mil camas más en contraste con los 36 años del periodo neoliberal en los que sólo se crearon 4.3 mil camas.

El subsecretario de Integración Sectorial y Coordinación de Servicios de Atención Médica, Eduardo Clark García Dobarganes, detalló que se trata de 25 aceleradores lineales para el tratamiento de cáncer, 238 tomógrafos; 38 resonadores magnéticos; cinco PET-CT (tomografía por emisión de positrones-tomografía computarizada) rele-



DE LOS 816 EQUIPOS MÉDICOS, 341 serán destinados al IMSS; 237 al IMSS Bienestar; 178 al ISSSTE; 41 a los servicios médicos de Pemex y 19 a los Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de alta especialidad.



vante para cáncer; 500 mastógrafos y 10 equipos entre ellos gammacámaras, angiógrafos y braquiterapia.

De los 500 mastógrafos que serán adquiridos con una inversión de mil 682 mdp: 227 serán para el IMSS, 100 para el ISSSTE, 147 para el IMSS Bienestar, 22 para Pemex y cuatro para los institutos nacionales de salud y hospitales de alta especialidad. En el caso de los 238 tomógrafos será una inversión de 4 mil 753 mdp: de los que 79

serán para el IMSS, 69 para el ISSSTE, 73 para el IMSS Bienestar, 11 para Pemex y seis para los institutos nacionales de salud y hospitales de alta especialidad. Respecto a las resonancias magnéticas, serán 38 equipos con una inversión de mil 379 mdp: 15 serán para el IMSS, siete para el ISSSTE y para el IMSS Bienestar, respectivamente, cinco para Pemex y cuatro para institutos nacionales de salud y hospitales de alta especialidad.

Inauguran clínica comunitaria en Nazaret

•SALTO DE AGUA DP

El presidente municipal de Salto de Agua, Humberto Sánchez Díaz, agradeció la invitación de las autoridades ejidales y del comité de obras de la comunidad de Nazaret, a quienes reconoció como hombres y mujeres de trabajo que han salido adelante gracias a la unidad y el esfuerzo colectivo.

Durante el acto inaugural, el alcalde destacó que la clínica fue construida y diseñada por la propia comunidad, reflejo de la organización y el compromiso de sus habitantes por mejorar las condiciones de vida en una localidad distante de la cabecera municipal.

Asimismo, señaló que la comunidad expresó su agradecimiento a la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo por el recurso destinado para la construcción de esta unidad de salud, lo que permitirá acercar servicios médicos a las familias de la región.

Finalmente, Humberto Sánchez Díaz felicitó a las autoridades ejidales y al comité de obras por el arduo trabajo realizado, subrayando que esta clínica representa un beneficio directo



HUMBERTO SÁNCHEZ, reconoció el trabajo en unidad de la comunidad de Nazaret y destacó el respaldo federal para fortalecer los servicios de salud



para el pueblo y un paso importante en el fortalecimiento

de la atención a la salud en las comunidades de Salto de Agua.



FISCALÍA FORTALECE la atención a pueblos originarios mediante la capacitación en lengua tsotsil al personal de la Fiscalía de Justicia Indígena.

Fiscalía impulsa capacitación en lengua tsotsil

•AGENCIA: SAN CRISTÓBAL

En coordinación con el Instituto de Capacitación y Vinculación Tecnológica del Estado de Chiapas, que dirige César Espinosa, y la activista indígena Susi Bentzulul, se llevó a cabo la Capacitación en Lengua Tsotsil para personal de la Fiscalía de Justicia Indígena, bajo el lema “Comunicar para servir mejor”.

En esta actividad participó el fiscal general del esta-



do, Jorge Luis Llaven Abarca, quien destacó la importancia de fortalecer las capacidades del personal para brindar una atención más humana, cercana y respetuosa a las comunidades indígenas.

El fiscal convocó a las y los trabajadores a tomar este curso con total seriedad y compromiso, al señalar que una de las principales barreras para las víctimas es la falta de comunicación en su propia lengua, lo que dificulta el acceso a la justicia.



NINIAS Y niños de primaria participaron en actividades educativas en la Biblioteca “Rosario Castellanos” para fomentar el respeto, la igualdad y la prevención de la violencia.

Niñez de Catazajá promueve el Día Naranja

•CATAJAJÁ DP

El H. Ayuntamiento de Catazajá informó que, con entusiasmo y activa participación, niñas y niños de nivel primaria formaron parte de una actividad conmemorativa por el Día Naranja, realizada en la Biblioteca “Rosario Castellanos”.

Durante la jornada, las y los estudiantes participaron en dinámicas educativas orientadas a reflexionar sobre la importancia del respeto, la igualdad y la sana convivencia, como pilares

fundamentales para construir una sociedad más justa.

Las actividades permitieron sensibilizar a la niñez sobre la prevención de la violencia desde edades tempranas, fortaleciendo valores que contribuyen a una cultura de paz y respeto entre todas y todos.

Con estas acciones, el Gobierno Municipal refrenda su compromiso de impulsar espacios educativos y culturales que promuevan la igualdad, el respeto y el desarrollo integral de la niñez en Catazajá.



Altamirano fortalece la seguridad

•ALTAMIRANO DP

El Presidente Municipal de Altamirano, Gaspar Sántiz Jiménez, asistió a la Mesa de Seguridad Regional, realizada en el municipio de Ocosingo, que encabezó Dulce Rodríguez Ovando, Secretaria General de Gobierno y Mediación.

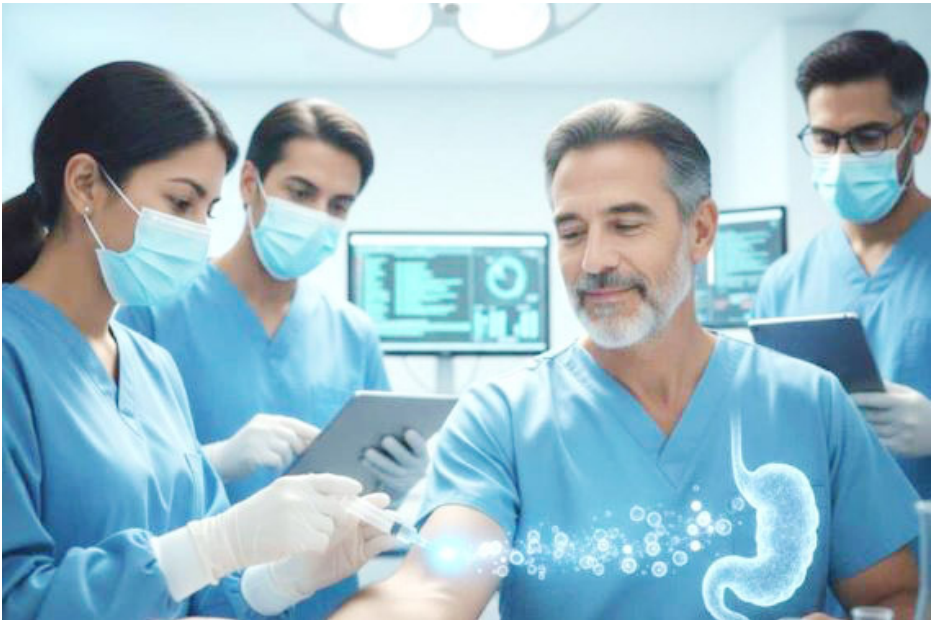
Durante este encuentro se abordaron temas prioritarios en materia de seguridad, así como las acciones y estrategias que se impulsan de manera coordinada entre el Gobierno del Estado y los gobiernos municipales, con el objetivo de fortalecer la paz, el orden y el bienestar de la región.

En este marco, el alcalde de Altamirano reconoció y agradeció el respaldo del Gobernador Eduardo Ramírez destacando que



DURANTE ESTE encuentro se abordaron temas prioritarios en materia de seguridad, así como las acciones y estrategias.

hoy el municipio muestra un nuevo rostro, reflejado en las obras de infraestructura que se están impulsando, no solo a nivel local, sino también en proyectos estratégicos como la carretera en proceso de construcción, además de diversas obras sociales y acciones en materia de seguridad, que contribuyen a que Altamirano avance hacia un municipio más seguro y con mejores oportunidades para su población.



¿Adiós a las inyecciones?

Un trasplante de células pancreáticas editadas con tecnología CRISPR logró producir insulina. Esta técnica, que aún se encuentra en fase de desarrollo

•AGENCIA: MÉXICO

La insulina es una preocupación constante para las personas con diabetes. Sin embargo, la medicina escribe un nuevo capítulo con un paciente de 42 años en Suecia que recibió un trasplante de células modificadas para producir esta hormona que regula los niveles de azúcar en la sangre.

Este enfoque utiliza la edición genética para engañar a las defensas y evitar el rechazo de por vida. Al hacer las células invisibles, surge una alternativa nueva para producir insulina de forma natural.

Los científicos tomaron islotes pancreáticos (células endocrinas) de un donante y aplicaron tecnología CRISPR para un cambio extremo. Inyectaron las células modificadas en el músculo del antebrazo del paciente, un lugar accesible y seguro. Este procedimiento representa una ruta distinta para que el organismo recupere su función propia.

Estos son los resultados clave que registra el estudio:

- Edición CRISPR: Se eliminaron genes específicos para suprimir el rechazo por parte de las células T.
- Escudo biológico: Se insertó un gen protector que evita el ataque de la inmunidad innata del paciente.
- Implante sencillo: El material se aplicó mediante pinchazos en el brazo, permitiendo una alta médica rápida.
- Origen adulto: Se utilizaron islotes de un donante humano, no células madre experimentales en esta fase.

La gran incógnita era si las células sobrevivirían en un entorno hostil sin fármacos especiales. Tras doce semanas, las células editadas esqui-

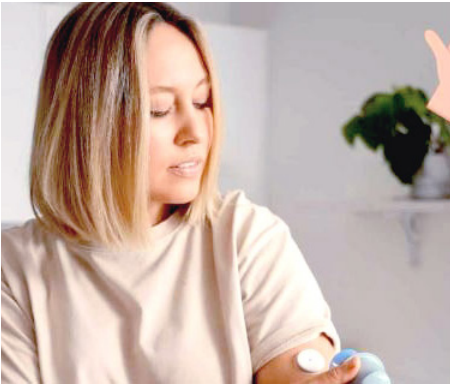


ron los ataques mientras que las normales fueron eliminadas.

Aunque la dosis fue baja por seguridad, las nuevas células respondieron a los estímulos de la comida. Las pruebas detectaron péptido C, demostrando que el injerto estaba vivo y trabajando con éxito.

Este estudio fue una prueba de concepto para verificar que la tecnología es viable en seres humanos. La dosis trasplantada fue pequeña, por lo que el siguiente paso es escalar la cantidad de células.

Al ser un procedimiento mínimamente invasivo en el brazo, se plantea la posibilidad de realizar aplicaciones repetidas. Esto permitiría alcanzar el nivel óptimo que cada paciente requiere para su control.



SUDOKU

	6			5	7	4	9	
		5		8	2		6	
	7	2	6					
	5	6						7
		8		3				
					5	2		
6		3		4		8	7	
				6	8	3	5	
5				7		6		

Cada fila (Linea horizontal)

Deve contener los numeros del 1 al 9

Cada fila (Linea vertical)

Deve contener los numeros del 1 al 9

Cada subcuadrícula (de 3x3)

Deve contener los numeros del 1 al 9

Para resolver el sudoku

empiece por la columna o fila que tenga mas numeros previamente fijados

1	2	9	8	6	7	8	9
7	9	8	8	9	2	6	1
6	2	8	1	7	9	8	9
9	8	2	9	1	7	6	8
9	7	6	9	8	2	8	1
2	8	1	6	2	8	9	7
8	1	9	7	6	9	2	8
8	9	2	2	8	1	9	7
2	6	7	2	9	8	1	9

SOPAS DE LETRAS

O	A	F	A	I	U	U	Ñ	U	Ñ	O	W	Y	A	Q	L	P	T	O	A
E	T	U	R	V	L	V	W	U	O	D	P	O	A	I	B	Ñ	N	I	
T	S	N	P	F	I	L	J	N	N	W	A	O	N	H	C	Z	G	U	N
G	E	Q	E	F	B	F	I	X	O	H	I	I	Ñ	E	R	E	H	D	Y
I	L	A	U	I	Z	O	E	Ñ	C	V	G	V	D	E	L	S	E	F	E
I	E	M	U	E	M	Ñ	J	I	B	R	I	Ñ	C	Ñ	I	S	V	T	Y
E	C	B	I	Ñ	L	A	U	W	A	K	R	T	I	Y	A	V	N	G	S
Ñ	T	R	E	V	Q	A	R	M	O	B	O	D	U	C	A	B	B	Ñ	H
C	R	U	P	A	P	L	P	R	M	R	A	V	O	A	N	I	V	B	X
X	O	J	E	S	C	A	P	E	A	L	S	P	O	S	C	O	D	E	W
D	D	A	N	V	D	I	O	I	A	H	L	O	V	K	D	F	E	U	O
A	O	G	C	Q	I	I	T	O	H	A	C	H	B	C	O	P	A	M	A
Ñ	M	P	Ñ	N	Z	Z	S	C	M	Y	A	I	O	R	S	E	I	W	Q
A	E	I	U	R	H	P	U	I	A	I	D	X	H	I	A	E	F	C	Q
R	S	T	Z	U	O	O	E	P	H	F	Ñ	M	O	C	B	R	L	Ñ	C
Ñ	T	U	O	I	F	N	X	F	D	U	S	G	C	X	A	O	R	G	Q
L	I	G	U	F	T	I	O	C	I	M	I	U	Q	O	C	I	S	I	F
O	C	S	U	O	U	T	A	Z	T	B	J	Ñ	H	O	S	T	I	L	
D	O	O	O	I	R	A	N	E	T	N	E	U	C	N	I	C	T	E	X
E	D	O	O	H	Q	F	A	E	N	A	R	L	F	M	Q	E	O	P	U

Achicharramiento

Ama

Ángel

Bruja

Cautivo

Chapa

Cincuentenario

Dañar

Desacoplamiento

Electrodoméstico

Escape

Esquela

Fáctica

Faenar

Fisicoquímico

Hostil

Marginal

Meón

Rector

Sobrar

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

» HORIZONTALES

1: Os mováis hacia otro lugar. Sector, demarcación, territorio. 2: Inunda. Contemplabas. 3: Cieno blando, suelto y pegajoso. Tomará la cena. 4: Nombre de letra. Nombre de letra en plural. Tratamiento honorífico que en ciertos países se da a los que tienen el título de caballero. 5: Persona o cosa muy atractiva o agradable. Dominio de Internet de Sudáfrica. 6: Unidad de masa atómica. Relativa a los incas. Nitrógeno. 7: Acrónimo de Remote Terminal. Perfecto, impecable. 8: Radián. Barco, nave. Mil cincuenta y uno en la numeración romana. 9: Trabajases con el arado. Embarullad. 10: Cerco que forma la gente para hablar. Progresión. 11: Que niega la existencia de cualquier dios, en femenino. Emitiese su voz la rana.

» VERTICALES

1: Sirve, es apto. Ave similar al cuervo de plumaje blanco y negro. 2: Hornillo, generalmente portátil. Baraja formada por 78 naipes que llevan estampadas diversas figuras, y que se utiliza en cartomancia. 3: Del Yemen o relativo a este país de Arabia. Comunicaré (una noticia). 4: Título honorífico propio de algunos países asiáticos del Oriente próximo. Centro Nacional de Biotecnología. Abreviatura de señora. 5: Inteligencia Artificial. Acción de taconear. 6: Sur. Tomarás la última comida del día. Cien. 7: Prenda de vestir exterior. Abreviatura de señor. 8: Forma del budismo que recurre a la meditación, al control del espíritu y a técnicas dialécticas para alcanzar la iluminación. Ganso doméstico. Quinto signo del Zodíaco. 9: Ponías el oído. Siente admiración. 10: Órgano con dos orificios en la parte inferior y que sirve para respirar y oler. Olisqueéis. 11: Homearan. Inventé.

HORÓSCOPOS

ARIES
(marzo 21 - abril 20)

Hoy continuarás bajo el dominio de Marte, aunque con una influencia general más favorable y constructiva, y va a ser el día indicado para que recojas el fruto de algún trabajo, o negocio, en el que has estado poniendo toda tu energía durante bastante tiempo; o también para arrancar con gran fuerza algún nuevo proyecto.

TAURO
(abril 21 - mayo 20)

Aunque seguiremos bajo la influencia de Marte, sin embargo, los astros formarán hoy unas configuraciones más favorables y armónicas. Por lo tanto, vas a tener un momento ideal para desplegar toda tu energía en la persecución de algún proyecto, o en iniciativas más audaces de lo habitual. Recibirás ayudas inesperadas.

GÉMINIS
(mayo 21 - junio 21)

Hoy te espera un día realmente muy bueno, aunque te prevengo que no comenzará así. Sin embargo, ten paciencia, y muy pronto verás cómo los nubarrones iniciales se alejarán con gran rapidez, y finalmente, vas a terminar teniendo un día mucho más afortunado de lo imaginado, tanto en el trabajo como las finanzas.

CÁNCER
(junio 22 - julio 22)

En este año que acaba de empezar tienes que sacar de tu vida todo aquello que no te funciona, o te da problemas, ya sea en el trabajo o, sobre todo, en la vida sentimental y los asuntos más íntimos. Y las vivencias o acontecimientos que hoy vas a tener te ayudarán mucho a que tomes conciencia del problema. No mires atrás.

LEO
(julio 23 - agosto 23)

Sigue adelante con toda tu fuerza y lleno de fe en el futuro. A tu alrededor tienes enemigos que, movidos por envidia, tratan de hacerte caer, casi siempre a traición. Pero este es el momento de confiar en tu fuerza, y también en tu suerte, que ambas cosas te van a abrir los caminos en estos momentos. Va a ser un día muy positivo.

VIRGO
(agosto 24 - septiembre 22)

Te esperan éxitos en el trabajo, o lograrás salir airoso de problemas o bloqueos que dificultaban, o impedían, esos éxitos. Sin duda es un día bueno, pero es importante que procedas con prudencia y reflexión, incluso en aquellos asuntos que te parezcan muy fáciles. También te conviene ser muy discreto, no cuentes tus proyectos.

LIBRA
(septiembre 23 - octubre 22)

Este será uno de los mejores signos del día, si no quizás el mejor, debido a las excelentes configuraciones que hoy formarán el Sol, la Luna y muchos otros planetas. Por ello, no solo los acontecimientos se pondrán, claramente, a tu favor, sino que podrás gozar de un estado anímico bastante más optimista de lo que suele ser normal.

ESCORPIO
(octubre 24 - noviembre 22)

Hoy la influencia dominante de Marte, unida a una constelación de planetas más favorable y armoniosa, te van a traer un día realmente muy favorable para que consigas objetivos mundanos o hagas realidad tus ilusiones, tanto en asuntos de trabajo o negocios, como en la vida íntima. Momento ideal para moverte y abrirte camino.

SAGITARIO
(noviembre 23 - diciembre 21)

Este será un día especialmente favorable e inspirado en el caso de que tengas que viajar, especialmente si estos viajes se deben a trabajo, negocios y asuntos materiales en general. Y lo mismo sucederá si es otra persona la que viene desde muy lejos para negociar contigo o proponerte cosas. Escucha tu intuición o sigue tu propio camino.

CAPRICORNIO
(diciembre 23 - enero 21)

Debido a las influencias del Sol, Luna y muchos otros planetas, hoy tendrás un día muy centrado en el trabajo, la economía o los negocios. La posición armónica de los planetas te será de gran ayuda para que tus iniciativas y decisiones sean acertadas y te lleven hacia el objetivo que estás buscando. Afortunado para viajar o relacionarse

ACUARIO
(enero 21 - febrero 19)

Este puede ser un día importante, y al mismo tiempo, especialmente fructífero para ti, tanto en el trabajo y cosas materiales, como en otros ámbitos bastante más íntimos. Quizás no sea un día de grandes éxitos, pero sí de dar pasos muy abundantes, e importantes, en la buena dirección. Pero sé discreto y procura no contar tus planes.

PISCIS
(febrero 20 - marzo 20)

La misma influencia de Marte, que estos días pasados, te ha traído muchos problemas o tensiones, también hoy te va a dar la habilidad y astucia que necesitas, para dar los pasos adecuados que te liberen de aquellas personas, o situaciones, que quieren cortarte el camino. Sin duda será un día positivo, aunque no demasiado agradable.

Guía de servicios

CONTRATA AL: 916 112 98 62

Hoteles

Restaurantes

Escuelas

Taxis

Médicos

Cafeterías

Restaurante
Catracho 504

Sabor...

100% Catracho en Pakal-Ná

916.348.7308

DISTRIBUIDORA DE POLLOS
LEO'S

SERVICIO Y CALIDAD

2da. Poniente entre
Av. 5 de febrero
y Periférico Norte

916.348.2000

Manejamos
pedidos a
mayoreo y
menudeo

TECATE

ABARROTES VINOS Y LICORES

916 112 67 00

Dirección: calle San Juan del barrio San
Francisco en la colonia Pakal-Ná

TACOS Y QUESADILLAS
"DON ALFREDO"

916 113 30 63

Res, cerdo, chistorra, chorizo argentino o mixto.

Mega
Kronch
Pollos

¡un kronch
de puro sabor!

916.138.14.07

SERVICIO TÉCNICO LUJAN

Luján
ATM

ASESORIA TÉCNICA MECÁNICA

916.348.73.02

Col. Ampliación
La Mielera

EL ARBOLITO

Barrio San José, Calle Emilio
Rabaza, esq. Ydálío Huerta

SUPER **Six**

HIELO * MICHELADAS * LICORES

CONTAMOS CON
SERVICIO
A DOMICILIO

916 124 06 63

Av. Independencia esq. Periférico Sur, Palenque, Chiapas

Grúas
volvi

Servicio de Grúas las 24 Hrs.
Local y Foráneos
Maniobras - Arrastres - Salvamentos

Tel. 345 1194
Independencia s/n
Col. Pakal-Ná

DICARE

CENTRO ODONTOLÓGICO

Vicente Guerrero esq. 9a. Sur a una cuadra
del parque de feria Palenque, Chiapas

916.141.4197
916.345.2364

Contáctanos
por WhatsApp

• DENUNCIAS • FOTOS
• INFORMACIÓN • INVITACIONES

916
163.9563

•Nervio Ciático
•Lumbalgia
•Esquince
•Trueno de anginas

**Quiropráctico
Arbey Pérez**

Atención previa cita.: Cel. 961 236 88 15
Calle 5 de Febrero a unos pasos de antes Sedesol.

ANUNCIATE
AHORA

COMIENZA A VENDER
¿QUE ESPERAS?

916.163.9563

Sinners

SEXSHOP Y LENCERIA
PALEQUE, CHIAPAS

José Aguilar
Evo Siners

916 132 63 91

Calle . Independencia entre
6 y 7 Sur.

MUEBLERIA HOGAR
DE PALENQUE

Todo para tu hogar...

Mueblería Hogar de Palenque

CARRTERA PALENQUE
A PAKAL-NÁ No. 305 COL. MONTERREY
CASI FRENTE A TELCEL Y CHEDRAUI

9163452070 9161277945

NA CHAN KAN

CAFETERÍA & TOURS

En el corazón
de Palenque

916.348.9208

Visítanos en el andador turístico

NISSAN

Chesa Palenque

CARR. AEROPUERTO KM. 1, GUAYACÁN LA LOMITA,
PALENQUE, CHIAPAS

916.112.3513

TAPICERÍA
AUTOMOTRIZ

José M. López Ríos
propietario

Tel. 916 109 00 15
993 150 2193

Calzada Lázaro
Cardenas S/N
Palenque, Pakal-Ná.

coffee
home

916 345 4558
916 142 3109

CENTRO MÉDICO
ANGEL

Dr. Héctor Alberto Ángel González
MÉDICO CIRUJANO

Manejo Integral de Pie Diabético

• Heridas
• Llagas
• Úlceras Varicosas
• Neuropatía Diabética
• Problemas de Circulación

Informes
916 127 7997

Palenque, Chiapas. fra poniente norte, entre Av.
Velasco Suarez y Reforma, Barrio Chino (calle del
mercado).

Pollos
La Brasa

SERVICIO
A DOMICILIO

(916) 114-41-63

AV. 12 DE OCTUBRE
ESQUINA ABASOLO

El Rey
DEL TONER

Reparación de impresoras,
computadoras y Venta de
cartuchos, tintas y tóner.

(916) 345-32-12
127-11-08

Calle Independencia entra avenida
Nicolás Bravo y Av. Reforma

SERVICIO A DOMICILIO

LA ESPERANZA

100 % CARNE DE
NOVILLO

916 345 4251

961 233

Servicio a domi-

Café AJAU

Lo mejor de la selva Lacandona

@cafeajau

961 136 7054

ANUNCIATE
AHORA

COMIENZA A VENDER
¿QUE ESPERAS?

916.163.9563

VIALUMI 2

VIDRIOS Y
ALUMINIOS PUERTAS

EXPERIENCIA Y CALIDAD

•VENTANAS •PORTONES •CRISTALES
•LINEA NACIONAL •ESPEJOS
•Y EUROVENT •MAMPARAS
•BARANDILES •DOMOS •PERFILES

TRABAJO 100%
GARANTIZADO
COTIZACIONES:
PEDRO CRUZ CAMAS

938.119.99.68 / 938 125 4290

ENRIQUE IGLESIAS SE DESLINDA DE SU PAPÁ

EL CANTANTE SE MANTIENE AL MARGEN DEL ESCÁNDALO QUE ENVUELVE A SU PAPÁ JULIO IGLESIAS

AGENCIA:
MÉXICO

La semana pasada, la Fiscalía de la Audiencia Nacional de España archivó la denuncia que había en contra de Julio Iglesias por acusaciones de presunta agresión sexual, vejaciones y abusos laborales, y aunque la estrella internacional ya puede respirar tranquilo por el momento, esta situación volvió a sacar a flote las diferencias que sostiene con su hijo Enrique. Una fuente cercana al entorno familiar nos platicó que Enrique no quiso involucrarse para apoyar a su papá: “Sus 2 hermanos, Chabeli y

Julio José (hijos también de Isabel Preysler), le pidieron que saliera a hacer un pronunciamiento a favor de su papá, pero supuestamente Enrique les dijo que no. Se negó a manifestar públicamente su apoyo”.

Nuestra fuente nos habló de esta negativa: “Para nadie es un secreto la distante relación entre Enrique y Julio. Al principio de su carrera, el primero acusó a su padre de no haberlo querido apoyar y hasta de vaticinarle que no tendría éxito. Sin embargo, el punto más crítico fue cuando Enrique logró la fama y Julio lo hirió al decirle: ‘Has vendido porque eres mi hijo’”.

CHECO PÉREZ DEBUTA CON CADILLAC

AGENCIA:
MÉXICO

A poco más de un mes de que comience la esperada Temporada 2026 y era de la Fórmula 1, este lunes comenzaron los test privados de las escuderías, mismos que se realizan en el Circuit de Barcelona-Catalunya y en donde participó el mexicano Sergio Pérez, el cual regresa a la máxima categoría del

automovilismo con Cadillac.

Aunque los test se realizaron en medio de mucho hermetismo, diferentes medios especializados en el deporte motor siguieron muy de cerca los hechos por los pilotos en las primeras pruebas de las monoplazas, es por eso que se pudo conocer el mejor tiempo que logró el piloto tapatío.

EL NOVIO DE GALA MONTES DESTAPA SUS CAPRICHOS

AGENCIA:
MÉXICO

Oficialmente, en diciembre de 2024, Gala Montes confirmó que mantenía una relación con su manager, Icho Van, un noviazgo que se ha vuelto polémico dentro del medio del espectáculo, debido a las críticas que ha recibido el novio de Gala, pues lo han tachado de mantenido y manipulador. “No me mantiene, y aunque lo hiciera da igual. La gente cree que yo manejo su dinero y no es verdad. ¡Es un error! Soy su manager, y en otras cosas somos socios. Tenemos un contrato laboral. El manager de Gala Montes nos reveló que la actriz le sale muy cara. “Todo el tiempo estamos juntos y tenemos una personalidad muy

similar. Nos encanta ser muéganos. Nos conocemos tanto y sé que 3 o 4 detalles la reconquistan. Si es de gustos caros. A mí me encanta sorprenderla o ser detallista con esas cosas”.

Icho ve la forma de cubrir las necesidades materiales de Montes. “Es difícil cumplir con todo; sin embargo, lo intento. Ella también lo hace conmigo. Me cuida mucho. Aunque, déjenme decirles, a mí me gusta conquistarla con viajes (ríe). Nos encanta viajar en pareja”.

28 de Enero

DÍA MUNDIAL
De la Acción Contra
el Calentamiento
Global



DÍA MUNDIAL DE LA ACCIÓN
FRENTE AL CALENTAMIENTO
TERRESTRE

Cada 28 de enero, se celebra el Día Mundial de la Acción Frente al Calentamiento Terrestre, también llamado Día Mundial por la Reducción de las Emisiones de CO2. La idea, es crear mayor conciencia entre todos los ciudadanos del grave peligro que representa el cambio climático para el medio ambiente y todos los seres humanos



LA NUEVA unidad permitirá mejorar la logística y garantizar que los programas sociales lleguen de forma oportuna a quienes más lo necesitan.

Refuerzan al DIF
Chilón con nueva
unidad

El Ayuntamiento de Chilón entregó una camioneta de 3 toneladas al DIF Municipal para fortalecer la atención y el traslado de apoyos a las comunidades

•CHILÓN
DP

El H. Ayuntamiento Municipal de Chilón, que preside Mario Hernández Aguilar, realizó la entrega de una camioneta de 3 toneladas al Sistema DIF Municipal, como parte de las acciones para fortalecer la capacidad operativa de esta institución clave en la atención social. La unidad fue entregada a la presidenta del DIF Municipal, Eugenia Pérez Díaz, quien destacó que este nuevo vehículo permitirá mejorar la logística y el traslado de apoyos, especialmente hacia las comunidades más alejadas del municipio. Durante el acto, el alcalde Mario Hernández Aguilar subrayó que el fortalecimiento del DIF es una prioridad de su administración, ya que a través de esta



institución se atienden de manera directa a familias en situación de vulnerabilidad. Señaló que contar con herramientas adecuadas, como esta camioneta de carga, permitirá agilizar la entrega de despensas, apoyos alimentarios, insumos y otros programas sociales que benefician a la pobla-

ción de Chilón. Finalmente, las autoridades municipales reiteraron su compromiso de seguir impulsando acciones que fortalezcan el trabajo del DIF Municipal, con el objetivo de garantizar una atención más eficiente, humana y cercana a las comunidades del municipio.

Ocosingo, sede de la
Jornada por la Paz

•OCOSINGO
DP

El gobierno municipal de Ocosingo, que preside Angélica Méndez Cruz, fue sede de la primera Jornada por la Paz "En unidad contra la violencia de las mujeres", un encuentro que reunió a mujeres, hombres y ciudadanía en general con diversas instituciones para impulsar acciones de prevención y atención integral. La jornada fue encabezada por Dulce Rodríguez Ovando, Secretaria General de Gobierno y Mediación, quien destacó la importancia de sumar esfuerzos entre sociedad e instituciones para erradicar cualquier tipo de violencia, especialmente la que afecta a las mujeres. Durante el evento se brindaron servicios de orientación, acompañamiento y atención en distintas áreas, acercando a la población herramientas y mecanismos pa-



AUTORIDADES ESTATALES y municipales encabezaron la primera Jornada por la Paz "En unidad contra la violencia de las mujeres".

ra la prevención, detección y erradicación de la violencia. Esta jornada evidenció el trabajo coordinado entre el gobierno municipal, el estatal y el federal, reafirmando el compromiso de avanzar en la construcción de una cultura de paz, respeto e igualdad en el municipio de Ocosingo.



Yajalón impulsa orden
vial desde las aulas

•YAJALÓN
DP

El H. Ayuntamiento de Yajalón, que encabeza el presidente municipal Juan Alberto Utrilla López, sostuvo una reunión de trabajo con maestras, maestros y directores de escuelas de nivel preescolar, con el objetivo de dar a conocer el nuevo Reglamento de Tránsito.

En el encuentro participaron directores de diversas áreas del Ayuntamiento, quienes explicaron los lineamientos y alcances de esta normativa, la cual forma parte del plan de reordenamiento vial 2026 que se implementará en el municipio. Las autoridades destacaron la importancia de involucrar al sector educativo en estas acciones, ya que las escuelas son espacios clave para fomentar desde temprana edad una cul-



tura de respeto a las normas viales y de prevención de accidentes. Finalmente, el Gobierno Municipal reiteró su compromiso de trabajar de manera coordinada con la comunidad educativa para fortalecer la seguridad vial, mejorar la movilidad urbana y construir un entorno más ordenado y seguro para las familias de Yajalón.



AUTORIDADES MUNICIPALES presentaron a docentes de preescolar el nuevo Reglamento de Tránsito como parte del reordenamiento vial 2026.



ESTA IMPORTANTE obra representa un gran beneficio para las y los alumnos de la institución.

Inauguran
obra escolar
en Tumbalá

•TUMBALÁ
DP

El H. Ayuntamiento Municipal de Tumbalá, que encabeza Griselda de Jesús Méndez, llevó a cabo el acto de inauguración de la construcción de un aula en la Escuela Primaria "Ignacio Zaragoza". Esta importante obra repre-

senta un gran beneficio para las y los alumnos de la institución, ya que contribuirá a mejorar las condiciones educativas y brindar espacios dignos para el aprendizaje. Con esta acción, el gobierno municipal reafirma su compromiso con la educación y el desarrollo de la niñez tumbalteca. Durante el evento, autoridades municipales, docentes y padres de familia reconocieron la importancia de invertir en infraestructura educativa, destacando que la educación es una base fundamental para el progreso del municipio.

Tila
refuerza
jornada
integral de
salud

•TILA
DP

El Ayuntamiento Constitucional de Tila, que preside Neiser Hernández López, en coordinación con el IMSS Bienestar, IMSS Servicios Públicos de Salud, la Secretaría de Salud, el Centro Libre para las Mujeres y el DIF Municipal, anunció la realización de la Jornada de Acciones Integrales de Salud este próximo 04 de febrero. La actividad se llevará a cabo en las instalaciones de la Unidad Médica del IMSS Tila, con el objetivo de acercar servicios de salud a la población y fortalecer las acciones preventivas, especialmente en beneficio de



ESTE 4 de febrero invitan a la población a participar en la Jornada de Acciones Integrales de Salud, donde continuará la vacunación para prevenir el sarampión.

niñas, niños y grupos vulnerables del municipio. Durante esta jornada se continuará con la aplicación de vacunas para prevenir el sarampión, una enfermedad que puede tener complicaciones graves, por lo que las autoridades hacen un llamado a la ciudadanía a acudir y completar sus esquemas de vacunación.