

CHIAPAS - TABASCO

CLIMA HOY



PALENQUE  
MÁX. MIN.  
10° 25°

MARTES 03 de FEBRERO de 2026

Núm. 5711

LA VOZ DEL SURESTE

Diario de Palenque

DiariodePalenqueOficial

Año 17 \$10.00



ESPECTACULOS

BELINDA  
CAMBIA DE  
LOOK PARA  
LA SERIE DE  
'CARLOTA'

B.03

Columnas

¡QUÉ  
MÁS  
PUE...!

Por Carlos Rafael  
Coutiño Camacho



CIUDAD

EL CONGRESO aprueba reformas al Código Penal para proteger a niñas y adolescentes<<<

## ANTE UNIONES FORZADAS PROTEGEN DERECHOS DE LA NIÑEZ EN CHIAPAS

El pleno de la Sexagésima Novena Legislatura aprobó la iniciativa para proteger derechos de la niñez ante uniones forzadas

CIUDAD. PÁG. 02



ZONA NORTE

TRADICIÓN Y  
EMOCIÓN EN  
CABALGATA  
OCOSINGO 2026



IMPULSAN  
DIFUSIÓN DE  
SEMBRANDO  
VIDA EN LA  
LIBERTAD

B.01



REGION

SHEINBAUM INAUGURA  
TRAMO DEL TREN "EL  
INSURGENTE"

B.01



ESTADO. PÁG. 03



ZONA NORTE



MARIO HERNÁNDEZ SE REÚNE CON  
TRANSPORTISTAS DE NAHILTÉ

B.04



JORGE CABRERA INAUGURA  
OBRA EN VICTORICO GRAJALES

CIUDAD. PÁG. 02

YAJALÓN  
REFUERZA  
SEGURIDAD  
PÚBLICA

B.04



ZONA NORTE



TIJA IMPULSA PROYECTOS  
CULTURALES DESDE EL CELALI

EL PRESIDENTE MUNICIPAL DE TIJA, NEISER HERNÁNDEZ LÓPEZ, ASISTIÓ A LAS INSTALACIONES DEL CENTRO ESTATAL DE LENGUAS, ARTE Y LITERATURAS INDÍGENAS (CELALI), DONDE SE LLEVÓ A CABO UNA REUNIÓN DE TRABAJO ENFOCADA EN EL ANÁLISIS Y PLANTEAMIENTO DE DIVERSOS PROYECTOS CULTURALES.

CLICK

# Chiapas castiga la cohabitación forzada

**El Congreso aprueba reformas al Código Penal para proteger a niñas y adolescentes**

•AGENCIA:  
TUXTLA GUTIÉRREZ

**E**n sesión del primer Período Extraordinario, correspondiente al Primer Receso del Segundo Año de Ejercicio Constitucional, el pleno de la Sexagésima Novena Legislatura aprobó la iniciativa de decreto que adiciona diversas disposiciones al Código Penal del estado de Chiapas en materia de cohabitación forzada.

La diputada Rosa Linda López Sánchez, presidenta de la Comisión de Igualdad de Género, participó en tribuna para explicar que la propuesta busca erradicar los matrimonios infantiles y uniones informales obligadas, especialmente en pueblos y comunidades indígenas donde estas prácticas se realizan bajo los llamados "usos y costumbres".

"Hoy, el Congreso del Estado atiende una de las demandas ciudadanas más sentidas. Con ello, se penalizará a quien obligue, coaccione, induzca, solicite, gestione u oferte a un menor de edad, o a quien no ten-



EL PLENO de la Sexagésima Novena Legislatura aprobó la iniciativa para proteger derechos de la niñez ante uniones forzadas

ga capacidad para comprender el hecho, a vivir de manera informal con otra persona", señaló la legisladora durante su intervención.

El sentido de esta iniciativa es avanzar en la protección efectiva de los derechos humanos, sobre todo de niñas y adolescentes chiapanecas. "Hablar de cohabitación forzada no es hablar en términos silenciados, no en este Congreso", subrayó López Sánchez.

La diputada enfatizó que la propuesta no va en contra de

los usos y costumbres: "Es importante decirlo con claridad, es una iniciativa en contra de prácticas que no pueden seguir justificándose porque vulneran derechos, libertades y la dignidad humana. Las tradiciones no pueden ser un escudo para permitir la violencia; ninguna práctica, por antigua o extendida que sea, puede estar por encima de los derechos humanos ni del interés superior de la niñez".

En muchos casos, estas prácticas encubren delitos graves. "No importa si existe un consentimiento familiar, no importa si se presenta como un acuerdo comunitario, cuando una menor es entregada para vivir en una unión forzada se le expone al abuso. El Estado no puede ser neutral frente a esta realidad; la neutralidad aquí es complicidad. Por eso este dictamen propone sanciones claras y firmes, porque proteger a la niñez no es una opción política, es una obligación constitucional, ética y humana".



## Faena de limpieza fortalece Jornadas por la Paz

•COMUNICADO:  
PALENQUE

El H. Ayuntamiento Municipal de Palenque, Chiapas, a través de la Coordinación de Prevención del Delito, con la colaboración de la Secretaría de Protección Civil, continúa trabajando de manera firme y comprometida por el bienestar y la seguridad de la ciudadanía. Como parte de las Jornadas Por La Paz "Labor Social Recuperación de Espacios Públicos", se llevó a cabo una faena de limpieza y rehabilitación en el Fraccionamiento Guayacán La Lomita de esta cabecera municipal.

Estas jornadas encabezadas por la Coordinadora de Prevención del Delito, Magaly Marín Díaz, tienen el objetivo principal de recuperar y dignificar los espacios públicos, fortaleciendo así la convivencia comunitaria y fomentando entornos seguros para las familias.



SE LLEVÓ a cabo una faena de limpieza y rehabilitación en el Fraccionamiento Guayacán La Lomita de esta cabecera municipal.



ro, o se ponen a trabajar por el bien del pueblo, o se van, se van del partido y no regresan a ningún lado.

El enojo no es fortuito, es genuino, que sacar ese carácter les deja de manifiesto que se está levantando al país, pese a todos los baches, sumideros, piedras, cerros que le están poniendo, incluso al interior de su propio partido, ya lo dijo José Narro, hay división en MORENA, por intereses personales y yo diría que mezquinos.

Narro quien conversó con Javier Solórzano, le dejó en claro que, MORENA si tiene corrientes y estas son válidas, lo que no lo es, es que quieran gobernar para beneficio propio, que estén porque es el partido del poder, que lleguen solo a perjudicar y



OBRA CON una inversión de 1 millón 550 mil 111 pesos con 61 centavos, recursos que reflejan el compromiso con el desarrollo del campo y el bienestar de las familias palencanas.

## Jorge Cabrera inaugura obra en Victorico Grajales

•COMUNICADO:  
PALENQUE

Como parte de las acciones encaminadas a fortalecer la infraestructura rural y mejorar la conectividad de las comunidades, el H. Ayuntamiento Municipal de Palenque, que preside Jorge Cabrera Aguilar, a través de la Dirección de Obras Públicas, llevó a cabo la inauguración de un camino cosechero y mantenimiento de ramales en el ejido Victorico Grajales.

Los trabajos realizados incluyeron la apertura y revestimiento de 577 metros de camino, que constó con la construcción de alcantarillas que permiten el adecuado paso del agua, empleando tubería resistente y muros de piedra, también se realizaron labores de rastreo y conformación de cunetas en un total de 5 kilómetros, distribuidos en cuatro ramales, lo que mejora el desalojo de agua y las condiciones de circulación, principalmente en temporada de

lluvias.

Para la realización de esta obra se destinó una inversión de 1 millón 550 mil 111 pesos con 61 centavos, recursos que reflejan el compromiso del Gobierno Municipal con el desarrollo del campo y el bienestar de las familias palencanas.

A este evento asistió el Presidente Municipal de Palenque, Chiapas, Jorge Cabrera Aguilar, quien, en compañía de autoridades ejidales y habitantes del ejido Victorico Grajales, constató la conclusión de estos trabajos que benefician directamente a la comunidad.



OBRA CON una inversión de 1 millón 867 mil 690 pesos con 78 centavos.

## Aperturan camino cosechero en Nuevo Jalisco Usumacinta

•COMUNICADO:  
PALENQUE

Con el objetivo de optimizar el traslado de productos agrícolas y contribuir a la reducción de tiempos y costos de transporte, el H. Ayuntamiento Municipal de Palenque, a través de la Dirección de Obras Públicas, llevó a cabo la inauguración de un camino cosechero en el ejido Nuevo Jalisco Usumacinta, perteneciente a esta cabecera municipal.

La obra consistió en la apertura y revestimiento de 2 kilómetros de camino, asímis-

mo, se realizó la construcción de vados de concreto reforzado con malla LAC, garantizando mayor durabilidad y seguridad para los productores de la zona.

Para la ejecución de esta importante obra se destinó una inversión de 1 millón 867 mil 690 pesos con 78 centavos.

Al acto inaugural asistió el Presidente Municipal de Palenque, Chiapas, Jorge Cabrera Aguilar, quien en compañía de autoridades ejidales y familias de la comunidad realizó el corte del listón inaugural, reafrendando el compromiso de esta administración con el bienestar y progreso de las comunidades rurales.



## QUÉ MÁS PUE...

•POR CARLOS RAFAEL COUTIÑO CAMACHO

**C**irculó un video, donde la presidenta de México Claudia Sheinbaum, había regañado fuerte a senadores de su partido, diciendo que se pongan a trabajar, cuando estos le pedían una fotografía, fue tan evidente el regaño, que los políticos aún no entienden que fue lo que ocurrió.

Lo que queda claro, es que la presidenta, sabe con precisión que se trata en todos lados, no está jugando, su interés por la nación, quedó más que cla-

ro, o se ponen a trabajar por el bien del pueblo, o se van, se van del partido y no regresan a ningún lado.

El enojo no es fortuito, es genuino, que sacar ese carácter les deja de manifiesto que se está levantando al país, pese a todos los baches, sumideros, piedras, cerros que le están poniendo, incluso al interior de su propio partido, ya lo dijo José Narro, hay división en MORENA, por intereses personales y yo diría que mezquinos.

Narro quien conversó con Javier Solórzano, le dejó en claro que, MORENA si tiene corrientes y estas son válidas, lo que no lo es, es que quieran gobernar para beneficio propio, que estén porque es el partido del poder, que lleguen solo a perjudicar y

valerles madre la patria y la ciudadanía.

Sheinbaum, tiene el apoyo del pueblo, quizás no de todos, pero también hay que decir que, la oposición muy por debajo, sabe que está en lo correcto, y que perder a México, es perder todo y todos, por eso más vale a la señora en ese lugar, que verse en el ojo del huracán la mayoría de ellos, o mejor dicho todos.

Por el momento, la presidenta se le puede cuestionar con severidad temas de educación, salud, incluso temas de infraestructura, pero ni Juárez, pudo defender la Soberanía como lo ha hecho ella, en efecto, porque la lucha intelectual y política es con ella y no con los generales como era antes.



AUTORIDADES DESTACAN la importancia de políticas públicas construidas desde el diálogo y el territorio.

## ISSSTECH dialoga con mujeres

•AGENCIA:  
TUXTLA GUTIÉRREZ

El Director General del ISSSTECH, Luis Ignacio Avendaño Bermúdez, acompañado de Paco Chacón e integrantes de Amor x Tuxtla, sostuvo un encuentro con mujeres de distintas zonas de Tuxtla Gutiérrez, con el objetivo de escuchar sus necesidades y propuestas.

“No fuimos a dar discursos, fuimos a escuchar y a debatir ideas, porque las decisiones públicas deben construirse desde el diálogo y el consenso”, señaló Avendaño Bermúdez durante la reunión.

El director general destacó la importancia de implementar programas y políticas que acompañen, protejan y generen condiciones para mejorar la vida de las mujeres, respaldando las acciones que impulsa el

gobernador Eduardo Ramírez.

“Estoy convencido de que el humanismo se construye desde el territorio y no desde el escritorio”, expresó Avendaño Bermúdez, reafirmando el compromiso de su administración con la participación activa de la ciudadanía en la toma de decisiones.



## Estudiantes de CECyTECH fortalecen su formación en salud

•AGENCIA:  
CHENALHÓ

Durante el mes de enero, las y los alumnos de tercer semestre, grupos A, D y E del CECyTECH Plantel 18 Chenalhó, realizaron prácticas formativas en las unidades de salud del IMSS Bienestar de Larráinzar, Chalchihuitán, Chenalhó y Yabteclum.

Con compromiso, disciplina y vocación de servicio, los estudiantes pusieron en práctica sus conocimientos en escenarios reales, fortaleciendo su aprendizaje y demostrando el espíritu Ko'tan que distingue al CECyTECH.

El plantel agradeció profundamente la disposición y el acompañamiento del personal docente en cada unidad de salud, quienes abrieron sus puertas y contribuyeron a la for-



ALUMNOS REALIZAN prácticas en unidades del IMSS Bienestar en la región de Chenalhó.

mación integral de la juventud chiapaneca.

Estas experiencias permiten a los estudiantes consolidar ha-

bilidades profesionales y humanas, preparándolos para enfrentar los retos del sector salud con responsabilidad y excelencia.



AUTORIDADES REFUERZAN estrategias para proteger a la población y el medio ambiente.

## Supervisa PC combate incendio en Tapachula

•AGENCIA:  
TAPACHULA

El secretario estatal de Protección Civil, Mauricio Cordero Rodríguez, se trasladó al municipio de Tapachula para supervisar los avances en el combate al incendio del basurero municipal, asegurando un seguimiento cercaño a la emergencia.

En una mesa de trabajo conjunta con el presidente municipal, Yamil Melgar, y representantes de los tres órdenes de gobierno, se revisaron las estrategias de atención para contener y mitigar los efectos de este siniestro que representa un riesgo sanitario y ambiental.



salud pública y el impacto ambiental, y la coordinación entre autoridades para salvaguardar la seguridad de las familias tapachultecas.

“Seguimos trabajando de manera incansable hasta lograr el control total del siniestro”, afirmó Cordero Rodríguez, reiterando el compromiso de Protección Civil con la seguridad y bienestar de la comunidad.



# Eduardo Ramírez refuerza estrategias de seguridad

## El gobernador encabeza la Mesa de Paz para garantizar tranquilidad en Chiapas

•AGENCIA:  
TUXTLA GUTIÉRREZ

Como cada día, el gobernador del estado, Eduardo Ramírez Aguilar, encabezó la Mesa de Paz, un espacio de coordinación estratégica entre las instituciones de seguridad y las Fuerzas Armadas para atender de manera efectiva los retos en materia de seguridad.

Durante la sesión, el mandatario estatal destacó la importancia de mantener un trabajo conjunto y permanente que permita fortalecer las acciones preventivas y operativas en todo el territorio chiapaneco.

“Mantenemos un trabajo muy coordinado con las Fuerzas Armadas y todas las instituciones de seguridad para fortalecer las estrategias y garantizar la paz y la tranquilidad en nuestro estado”, expresó Ramírez Aguilar.

La Mesa de Paz permite evaluar diariamente los avances de las estrategias implementadas, así como ajustar planes y recursos para responder de manera inmediata a cualquier incidente que ponga en riesgo la segu-



FUERZAS ARMADAS e instituciones de seguridad trabajan de manera coordinada para proteger a la ciudadanía.

ridad de la población.

El gobernador reiteró su compromiso con la ciudadanía chiapaneca, asegurando que la coordinación interinstitucional es clave para mantener la paz social y prevenir delitos en todas las regiones del estado.

Asimismo, destacó que estas acciones reflejan una política de proximidad y responsabilidad, donde la seguridad no solo se busca con operativos, sino también con estrategias de prevención y fortalecimiento del tejido social.

Con esta labor diaria, el gobierno estatal reafirma su objetivo

de consolidar un Chiapas seguro, donde las familias puedan vivir y desarrollarse con confianza y tranquilidad.



EL PROGRAMA “Leyendo por la Paz” impulsa la lectura y el pensamiento crítico en niñas y niños.

## Más de 100 mil libros llegan a escuelas chiapanecas

•AGENCIA:  
SANTIAGO EL PINAR

La Secretaría de Educación del estado, encabezada por Roger Mandujano Ayala, informó que más de 100 mil libros están siendo distribuidos en escuelas de Chiapas, con el objetivo de abrir mundos, despertar conciencias y fortalecer el pensamiento crítico entre los estudiantes.



## Promueven educación emocional en primaria

En la Primaria Campo Militar 31-A, la Fiscalía General del Estado llevó a cabo una actividad dirigida a docentes, con el objetivo de compartir herramientas para la educación y gestión de las emociones dentro del aula. Durante la jornada, se destacó la importancia de crear ambientes escolares donde niñas y niños puedan expresarse con libertad, sentirse seguros y desarrollar habilidades para la sana convivencia. AGENCIA: TUXTLA GUTIÉRREZ

MARTES 03  
DE FEBRERO DE 2026

## Celebran Día de la Candelaria

Feligreses participan en misa  
y bendición del Niño Dios.

•DIARIO DE PALENQUE

Con gran participación de fieles, en la parroquia Santo Domingo de Guzmán se celebró el Día de la Candelaria o de la Candela, una de las tradiciones religiosas más esperadas, acompañada del tradicional convivio de tamales.

Durante la misa, se llevó a cabo la bendición del Niño Dios, acto simbólico con el que las familias renuevan su fe y agradecimiento, además de recibir la luz de la candela para llevarla a sus hogares.

Esta celebración reafirma las tradiciones religiosas y culturales que fortalecen la unión familiar y comunitaria, manteniendo vivas las costumbres que forman parte de la identidad de la región.



# Región

MARTES 03 DE FEBRERO DE 2026 // CONTÁCTANOS: 916.163.9563



## DETIENEN A PRESUNTO IMPlicADO EN ROBO

Los elementos de la Agencia de Investigación e Inteligencia Ministerial, del grupo Fuerza de Reacción Inmediata Pakal y de la Guardia Estatal Preventiva, ejecutaron una orden de aprehensión en contra de Miguel "N", como presunto responsable del delito de robo con violencia agravada, cometido en perjuicio de Yadir "N", por hechos ocurridos sobre la carretera Arriaga-Tapachula, del municipio de Tonalá, el 17 de noviembre de 2024.

## Sheinbaum inaugura tramo del Tren "El Insurgente"

La presidenta encabezó el corte de listón en la estación Vasco de Quiroga, con lo cual se puso en operación el recorrido completo que conecta a la Ciudad de México con Toluca

•AGENCIA:  
MÉXICO

**L**a Presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, encabezó la apertura del tramo Santa Fe-Observatorio del Tren El Insurgente, con lo que queda concluida la obra ferroviaria que conecta a Toluca con la Ciudad de México en un recorrido de menos de 60 minutos, y que tuvo una inversión total de alrededor de 100 mil millones de pesos (mdp).

"Hoy es un muy buen día porque finalmente inauguramos todo el recorrido del Tren Toluca-Ciudad de México, inauguramos Santa Fe-Observatorio. Es una visión completamente distinta, no solamente es un tren que mueve desde Toluca hasta Ciudad de México, sino que además es una visión completamente distinta de recuperación del espacio público y de integrar a las zonas populares a un transporte de primer mundo. Es la visión del pasado frente a la visión de la transformación", destacó en la conferencia matutina "Las mañaneras del pueblo", que se realizó en la Cineteca Nacional Chapultepec.

La Jefa del Ejecutivo Federal explicó que el proyecto ferroviario implicó la atención del pueblo de Santa Fe, que ahora tendrá un sistema de transporte de primer nivel y que además implicó construir un centro cultural en la ex fábrica de armas de la Secretaría de la Defensa Nacional en la Cuarta Sección del Bosque de Chapultepec, que en la época neoliberal se pretendió vender para construir un desarrollo habitacional por cerca de 10 mil mdp, y que al llegar la Cuarta Transformación se decidió no vender y construir



**OBRA FERROVIARIA** con un recorrido de menos de 60 minutos, y que tuvo una inversión total de alrededor de 100 mil millones de pesos (mdp).



una Escuela Nacional de Artes y Oficios, la Bodega Nacional y la Cineteca Nacional Chapultepec, además del rescate de uno de los manantiales vivos de la capital a través de un puente atirantado.

Posterior a la conferencia, encabezó el corte de listón inaugural en la estación Vasco de Quiroga, y dio un recorrido de Santa Fe a Observatorio.

Detalló que los accesos de la estación Vasco de Quiroga conectarán a la Universidad de la Salud y al pueblo de Santa Fe, su ingreso será a través de la

Tarjeta de Movilidad Integrada, tiene dos elevadores, dos escaleras, sanitarios, seguridad interior a través de un sistema de videovigilancia y bocinas dentro de la estación. Además, para su construcción se realizaron intervenciones como la adecuación de la calle Pólvora y la reubicación de la escultura de Vasco de Quiroga, además se construyó un Sendero Seguro hacia la estación y se instaló señalética al exterior. Mientras que la estación terminal de Observatorio tiene tres andenes, seguridad con 22 cámaras de videovigilancia y 51 bocinas en el vestíbulo, su ingreso será a través de la Tarjeta de Movilidad Integrada, cuenta con tres elevadores, seis escaleras eléctricas, sanitarios y conexión directa con la Línea 1 del Metro a través de una pasarela.

Agregó que el Tren El Insurgente cuenta con un sistema de control de tráfico ferroviario que permite reducir los intervalos entre trenes, monitoreo en tiempo real y garantizar la seguridad, fiabilidad y el confort del transporte.



**AUTORIDADES MUNICIPALES** y productores refuerzan acciones para el cuidado del ganado y el desarrollo del campo.

## Impulsan difusión de Sembrando Vida en La Libertad

•LA LIBERTAD  
DP

En el Rancho La Ilusión, ubicado en el Ejido Benito Juárez Centro, municipio de La Libertad, se llevó a cabo un evento de difusión del programa federal Sembrando Vida, en coordinación con el Ayuntamiento Municipal y la Asociación Ganadera Local, con el objetivo de fortalecer las acciones en beneficio del sector agropecuario.

Las actividades fueron encabezadas por el presidente municipal, Porfirio Correa López, junto a Alfredo Arturo Cabre-

ra Gutiérrez, quienes condujeron la jornada informativa y destacaron la importancia de la participación activa de los productores en los programas que impulsan el desarrollo sostenible del campo.

Durante el evento, se brindó información a más de 80 representantes de los Comités de Acción Comunitaria (CAC) de la ruta Zona Libertad, enfatizando la necesidad de sumarse de manera organizada a las estrategias preventivas para el cuidado del ganado.

Uno de los temas centrales fue la implementación del trám-



peo para disminuir la presencia de la mosca del Gusano Barranquero, una plaga que afecta gravemente al ganado, reiterando el llamado a la colaboración entre autoridades y productores para proteger la actividad ganadera en la región.



**AUTORIDADES ESTATALES** revisaron la incidencia delictiva y fortalecieron la coordinación con fuerzas federales en la Mesa de Paz.

## Refuerzan estrategia de seguridad en Chiapas

•AGENCIA:  
Tuxtla Gutiérrez

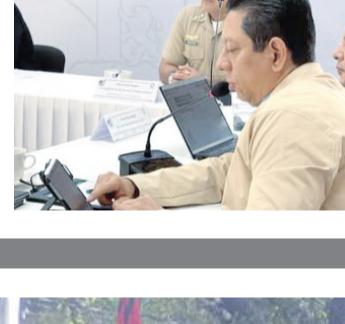
El fiscal general del estado, Jorge Luis Llaven Abarca, inició el mes participando en la Mesa de Paz, encabezada por el gobernador Eduardo Ramírez Aguirre, donde se realizó un análisis puntual de la incidencia delictiva en la entidad y se evaluaron las acciones implementadas en materia de seguridad.

Durante la reunión, se reforzó la colaboración interinstitucional entre las autoridades estatales y las fuerzas federales, con el objetivo de fortalecer las estrategias de prevención y combate a la delincuencia en los distintos municipios de Chiapas.

Las autoridades coincidieron en la importancia de mantener una coordinación perma-

nente para garantizar la paz social, destacando que el trabajo conjunto es fundamental para dar resultados efectivos en beneficio de la ciudadanía.

Finalmente, se reiteró el compromiso de continuar llegando a todos los rincones del estado, convencidos de que la seguridad de Chiapas se construye y se defiende todos los días mediante acciones firmes, presencia institucional y cercanía con la población.



**EL ALCALDE** Gaspar Sántiz Jiménez acompañó al gobernador al encuentro de Respaldo a la Soberanía Nacional.

## Altamirano refrenda respaldo a la soberanía nacional

•ALTAMIRANO  
DP

En un ambiente de unidad, respeto y compromiso con el país, el presidente municipal de Altamirano, Gaspar Sántiz Jiménez, acompañó al gobernador del estado, Eduardo Ramírez Aguilar, al encuentro de Respaldo a la Soberanía Nacional y a la presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, realizado este domingo en el Teatro de la Ciudad.

Durante el evento, autoridades estatales y municipales coincidieron en la importancia de mantener la cohesión social y el trabajo conjunto para fortalecer la vida democrática del

país, así como la defensa de los principios que dan identidad y rumbo a la nación.

El alcalde Gaspar Sántiz Jiménez destacó que este tipo de encuentros reafirman el compromiso de los gobiernos con el pueblo, priorizando el diálogo, la cercanía y la atención a las causas sociales que impulsan el bienestar colectivo.

Finalmente, el mandatario municipal refrendó su compromiso de caminar al lado de la ciudadanía, respaldando las acciones que fortalecen la unidad, la dignidad y la defensa de México, siempre escuchando y acompañando a la gente en los momentos que marcan el rumbo de nuestra nación.



**PAGA TU IMPUESTO PREDIAL 2026**

APROVECHA LOS DESCUENTOS PARA EL PAGO DEL IMPUESTO PREDIAL

15% RIFA ENERO

10% RIFA FEBRERO

5% RIFA MARZO

Importante: Personas de la tercera edad, pensionados y jubilados, presentar una copia de su credencial del INAPAM o de jubilación para hacer válido el descuento correspondiente.

• LUNES A JUEVES de 8:00am a 4:00pm.

• VIERNES de 8:00am a 1:00pm.



# Afectaciones de la Diabetes Gestacional

**La diabetes gestacional puede provocar macrosomía, hipoglucemia y problemas respiratorios en el recién nacido si no se controla durante el embarazo**

•AGENCIA:  
MÉXICO

**L**a diabetes gestacional es una condición metabólica que aparece por primera vez durante el embarazo, cuando el cuerpo de la mujer no logra utilizar de forma adecuada la insulina. Esto provoca niveles elevados de glucosa en la sangre que, aunque muchas veces no generan síntomas evidentes en la madre, sí pueden tener consecuencias importantes para el bebé, tanto al momento del nacimiento como a largo plazo, si no se detecta y controla oportunamente.

De acuerdo con la American Diabetes Association (ADA), este tipo de diabetes afecta aproximadamente a entre el cinco y el 10 por ciento de los embarazos y suele diagnosticarse durante el segundo o tercer trimestre, cuando el cuerpo experimenta mayores cambios hormonales que interfieren con la acción de la insulina.

Un punto clave para entender cómo afecta al bebé es que la insulina materna no atraviesa la placenta, pero la glucosa sí lo hace. Esto significa que, si la madre tiene niveles elevados de azúcar, el bebé también los recibe.

Ante este exceso de glucosa, el páncreas del feto responde produciendo más insulina, lo que favorece que la energía



extra se almacene en forma de grasa.

Este proceso puede alterar el crecimiento del bebé y su metabolismo incluso antes de nacer. La ADA explica que, aunque la diabetes gestacional suele aparecer cuando el desarrollo básico de los órganos ya ocurrió, sí puede influir en el tamaño, la maduración y la adaptación del recién nacido al nacer.

Aunque la diabetes gestacional se diagnostica generalmente después del primer trimestre, cuando el bebé ya ha completado la formación principal de órganos, un control inadecuado de la glucosa puede generar complicaciones durante el embarazo.

Según la hoja informativa de MotherToBaby, publicada por la Biblioteca Nacional de Medicina de Estados Unidos (NCBI), los embarazos con diabetes gestacional mal controlada presentan mayor riesgo de:

- Preeclampsia
- Polihidramnios
- Parto antes de tiempo
- Muerte fetal intrauterina, especialmente en casos donde la hiperglucemia no se controla adecuadamente.

Los especialistas señalan que la frecuencia y gravedad de estas complicaciones están directamente relacionadas con el nivel de glucosa en sangre y con la falta de seguimiento médico, más que con el simple diagnóstico de diabetes gestacional.

Un punto clave para entender cómo afecta al bebé es que la insulina materna no atraviesa la placenta, pero la glucosa sí lo hace. Esto significa que, si la madre tiene niveles elevados de azúcar, el bebé también los recibe.

Ante este exceso de glucosa, el páncreas del feto responde produciendo más insulina, lo que favorece que la energía



## SUDOKU

2			5			4		
8			6			2	3	
3						9		
	7			3				
2				8	7		5	
	4			9		7	3	
4			2			5		
7				6	8			4
3	2	5	7					9

### Cada fila (Línea horizontal)

Deve contener los numeros del 1 al 9

### Cada fila (Línea vertical)

Deve contener los numeros del 1 al 9

### Cada subcuadrícula (de 3x3)

Deve contener los numeros del 1 al 9

### Para resolver el sudoku

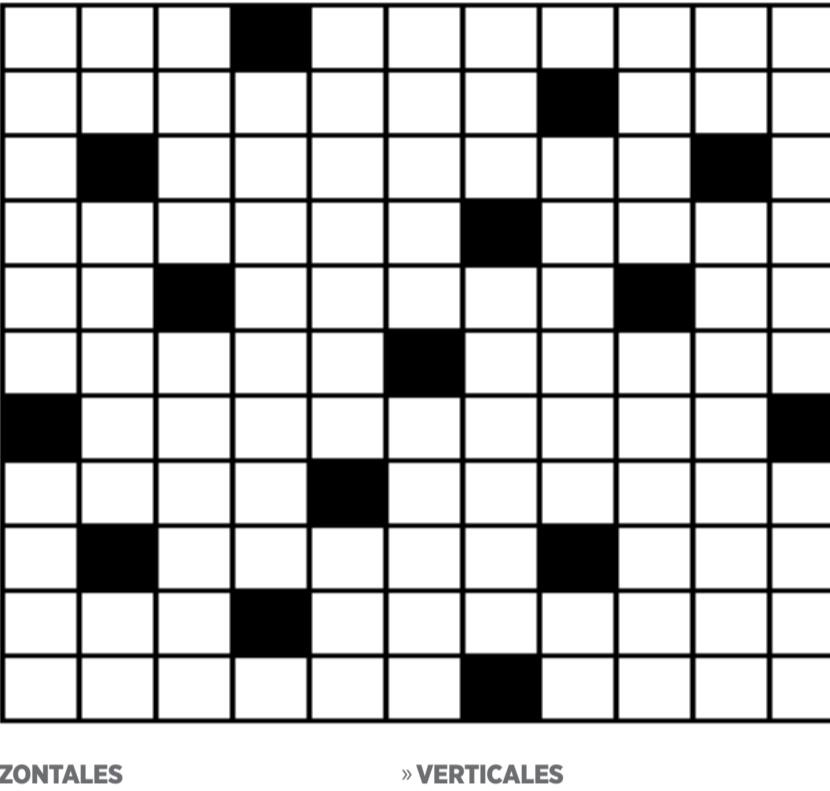
empieza por la columna o fila que tenga mas numeros previamente fijados

6	3	2	5	7	4	8	1	9
7	1	5	9	6	8	3	4	2
4	8	9	3	2	1	5	6	7
5	4	8	2	9	6	1	7	3
2	9	3	1	8	7	4	5	6
1	7	6	4	5	3	9	2	8
3	6	7	6	4	9	2	3	1
8	5	7	2	1	4	9	6	8
9	2	1	7	3	5	6	8	4

## SOPAS DE LETRAS

U Q W M E W H G L A S E A D O O A R H C  
P G H O E D U A L T E C Ñ U U R W T R Q  
L A J D Y K I R B M C I D N E X C P B O  
X I T L Ñ Ñ I A Q A O U Y W G F A V G Q  
U G B R O O L F T I N V V N R L R X U H  
N A S E A E L I S E O U R O D A J U P H  
R E F P R Ñ D G O U M Q B I H A E S G D  
R A P R O O A U P A I E L F F C T F Ñ Z  
Z C E V X I A N A O C X O F N A T C G V  
R K W R Y E O M Ñ G O B J X T T K P E B  
A D Ñ B A M P H E A K E Ñ N E W I O G R  
N O G O B R U I Ñ R N A I U A C P E B J  
U R R R O I A F C Q I U R C P A N E N Z  
R E A B A P U T M O Q C S G L V L P O D  
A D M G E L K I C O E E A I E N U V I D  
A Ñ R C J R S P M I T O Q N W U L K U J  
I I E Ñ I M E I E N U U R Ñ A A S E O Q  
O W O E C M C C A E E A U G C J I P U P  
S S Ñ N G E I D A L E U C S E Ñ S E O B  
J S N V D W Ñ S I U F E L I C I D A D Y

Agrio  
Calvo  
Cerebro  
Dantesca  
Decimoquinta  
Económico  
Elíseo  
Épico  
Escuela  
Felicidad  
Glaseado  
Iberoamericana  
Nombrada  
Palique  
Patrón  
Pujador  
Ranura  
Recta  
Suegra  
Tararear



### » HORIZONTALES

- 1: A ellos. Irritaran, enfurecieran. 2: Levantando, alzando. Escuchaba. 3: Norte. Despidieses olor. Símbolo del uranio. 4: Sin punta, roma. Raspas. 5: Sociedad anónima. Unir, juntar o hacer coincidir algo con otra cosa. Símbolo químico del neón. 6: Artimaña usada para lograr algo. Que tiene mucha longitud, en femenino. 7: Se dice de la persona que es experta o especialista en alguna materia. 8: Litera. Dejar ver la intención de hacer algo sin llevarlo a efecto. 9: Diez en el sistema hexadecimal. Artrópodo de ocho patas. Parte que sobresale del cuerpo de ciertos recipientes que sirve para sujetarlo. 10: Animal cuadrúpedo de ciertas especies domésticas, como del ganado vacuno. Cestas para pan. 11: Capital de Grecia. Prefijo que significa aire.

### » VERTICALES

- 1: Lanuda. Anverso. 2: Símbolo químico del Europio. Bote, lancha. Conjunción latina. 3: Película publicitaria de corta duración. Amansase. 4: Confundirse, desvariar. Norte. 5: Que contiene anís o aroma de anís. Asociación de Padres de Alumnos. 6: Concibes, inventas. Cabellos blancos. 7: Gorro militar español. Natural de Alemania. 8: Diez en el sistema hexadecimal. Desacertada. Interjección usada para denotar alguna resolución de la voluntad, o para animar, estimular o excitar. 9: Flor del rosal. Suplicaré. 10: Amnistía Internacional. Aplicar grasa a una superficie. 11: Asco, repugnancia. Tela de seda.

## HORÓSCOPOS

### ARIES

(marzo 21 - abril 20)

Gracias a la influencia de Mercurio, que hoy se hallará dominante, este va a ser un día estupendo para todo lo relacionado con el trabajo y los asuntos materiales, un momento ideal para resolver problemas o tareas atrasadas. La suerte estará contigo en estas tareas y logrará llevarlas a buen puerto gracias a tu habilidad.

### TAURO

(abril 21 - mayo 20)

Aunque ahora la influencia de los astros se encuentra claramente a tu favor, sin embargo, esto no evitara que hoy te convenga pensar y reflexionar con calma las decisiones que vas a tomar, o el camino por el que quieras avanzar. No actúes a la ligera, ya que las cosas no son lo que parecen y esconden otra realidad distinta.

### GÉMINIS

(mayo 21 - junio 21)

Tu planeta regente, Mercurio, se hallará dominante el día de hoy. Esto, por un lado, te va a traer suerte y mayor inspiración, pero también te traerá más nervios e inestabilidad, querrás solucionar muchas cosas a la vez y te volverás muy impaciente. Es un día bueno, y cometerás un error si te dejas dominar por estas cosas.

### CÁNCER

(junio 22 - julio 22)

La palabra clave de hoy, para ti, no puede ser otra que "calma". El destino y los acontecimientos están en a favor tuyo, pero lo podrías estropear, o retrasar, con tu gran impaciencia y tu secreta inseguridad. Pero lo que no puedes conseguir ahora lo vas a lograr más adelante, Júpiter no te lo puede dar todo al mismo tiempo.

### LEO

(julio 23 - agosto 23)

No olvides ese refrán que dice "no hay bien que por mal no venga", porque se acerca algo muy bueno para ti, en el trabajo y otros asuntos mundanos y materiales, pero vendrá precedido de una aparente crisis. Pero, en realidad, de lo que se trata es que algo tienes que dejar para que se pueda producir ese cambio. Ten fe.

### VIRGO

(agosto 24 - septiembre 22)

La Luna se hallará hoy en tu signo y hará que estés más sensible, aunque también algo más inestable, nervioso o inquieto, de forma especial en el trabajo y otros asuntos mundanos. Todo va bien y tus esfuerzos van a dar su fruto, pero con tus nervios lo podrías estropear o complicar. Además, será un día

### LIBRA

(septiembre 23 - octubre 22)

Aunque en estos momentos este es uno de los signos mejor influenciados por los astros, sin embargo, debes tener cuidado con las traiciones, maledicencias o maniobras a tus espaldas. Todos aparentan quererte y apoyarte, pero, en realidad, hay mucha envidia a tu alrededor. Nada malo ocurrirá, pero no cuentes tus intenciones.

### ESCORPIO

(octubre 24 - noviembre 22)

El día de hoy te traerá éxitos de trabajo o, sobre todo, financieros. La influencia dominante de Mercurio hará que muestres tu lado más hábil y te ayudará a triunfar sobre tus competidores, o incluso sobre aquellos que colocan, secretamente, piedras en tu camino. Además, también te llegarán buenas noticias o ayudas inesperadas.

### SAGITARIO

(noviembre 23 - diciembre 21)

Hoy, el influjo dominante de Mercurio, te va a traer un día excelente para viajar, tanto si es por trabajo o por otros asuntos. Y la misma favorable tendencia se dará con respecto a tus relaciones y contactos, ya que lograrás llevarles hacia el objetivo que tú deseas. Por lo demás, hoy vas a tener un estado emocional bastante optimista.

### CAPRICORNIO

(diciembre 23 - enero 21)

Hoy, la influencia dominante de Mercurio, te llevará a ser muy ahorro y, en general, a mostrar un mayor control sobre tus asuntos materiales. También te mostrarás más organizado en el trabajo, y todo ello contribuirá, finalmente, a que tengas un día bastante positivo, o pongas las bases para que eso ocurra en los días próximos.

### ACUARIO

(enero 21 - febrero 19)

Tienes una gran necesidad de renovación y cambio, sobre todo, de dejar atrás aquellas personas o situaciones que ya solo son una carga para ti. Con el año nuevo estás buscando con pasión una vida nueva, y todo eso te aseguro que va a llegar, pero solo si te tomas estas cosas con un poco más de calma. Esta renovación se va a producir.

### PISCIS

(febrero 20 - marzo 20)

Hoy el día te traerá buenas noticias y acontecimientos favorables en la vida íntima, especialmente en las relaciones de amor o amistad. Un viaje de trabajo, o por otro motivo, va a traer consigo el comienzo de un romance; o también la visita de alguien que llega de muy lejos. Suerte inesperada en asuntos del corazón. Reconciliaciones.





## DÍA INTERNACIONAL DEL ABOGADO

El 3 de febrero se celebra el Día Internacional del Abogado, con el objetivo de reconocer la labor de los hombres y mujeres de leyes que trabajan para conseguir un mundo más justo. Se pretende destacar la notable importancia de los abogados, en la defensa jurídica a personas, tramitación de procesos judiciales, administrativos y mediación de negociaciones y conflictos laborales, entre otras competencias.

## Tila impulsa proyectos culturales desde el CELALI

**Autoridades municipales participaron en una reunión para fortalecer la identidad y promoción cultural del municipio**

•TILA  
DP

**E**n el municipio de San Cristóbal de las Casas, el presidente municipal de Tila, Neiser Hernández López, asistió a las instalaciones del Centro Estatal de Lenguas, Arte y Literaturas Indígenas (CELALI), donde se llevó a cabo una reunión de trabajo enfocada en el análisis y planteamiento de diversos proyectos culturales.

Durante el encuentro, se abordaron propuestas orientadas al fortalecimiento, rescate y difusión de las expresiones culturales del municipio de Tila, con especial énfasis en las lenguas originarias, las artes tradicionales y la literatura indígena.

Las y los participantes coincidieron en la importancia de generar estrategias conjuntas que permitan preservar la identidad cultural de los pueblos, al tiempo de fomentar la participación comunitaria y el reconocimiento del patrimonio cultural como eje de desarrollo social.

El presidente municipal Neiser Hernández López destacó que la cultura es un pilar fundamental para el fortalecimiento del tejido social, por lo que su administración mantiene el



compromiso de impulsar acciones que dignifiquen y valoren las

raíces culturales del municipio.

Asimismo, se planteó la necesidad de establecer mecanismos de colaboración interinstitucional que permitan acceder a programas, asesorías y recursos destinados a la promoción cultural en las comunidades de Tila.

Finalmente, las autoridades reafirmaron su disposición de continuar trabajando de manera coordinada con el CELALI, con el objetivo de consolidar proyectos que fortalezcan la identidad cultural, promuevan el orgullo comunitario y contribuyan al desarrollo integral del municipio.

## Mario Hernández se reúne con transportistas de Nahilté

•CHILÓN  
DP

El presidente de Chilón, Mario Hernández Aguilar, asistió a un encuentro organizado por Transportes Rápidos El Volcán en la comunidad de Nahilté, donde reafirmó el respaldo de su administración al sector transportista del municipio. En el acto estuvo acompañado por la síndica municipal Juana Miriam Moreno Gómez, así como por el presidente de la cooperativa, propietarios, choferes y familiares de los socios.

Durante su intervención, el edil destacó que conducir es un trabajo noble que sostiene la movilidad y la economía local, por lo que el gobierno municipal mantiene una política de apoyo e impulso a quienes diariamente cumplen con esta labor. Subrayó que esta administración reconoce por igual el esfuerzo de todas y todos los trabajadores, y que el transporte es un aliado clave para el desarrollo comunitario.



**ELEDIL** destacó que conducir es un trabajo noble que sostiene la movilidad y la economía local

Finalmente, se reiteró el compromiso de mantener canales de diálogo y coordinación con las cooperativas del municipio para fortalecer condiciones laborales, seguridad y calidad del servicio a la ciudadanía, privilegiando el bienestar colectivo y la cohesión social en las comunidades.



## Tumbalá elige a su Reina 2026

•TUMBALÁ  
DP

En el municipio de Tumbalá se vivió una noche llena de emoción, nervios y orgullo con la elección de la Reina Tumbalá 2026, un evento que reunió a familias y visitantes en un ambiente de celebración y convivencia.

Cada una de las participantes brilló con su esencia y carisma, demostrando que Tumbalá cuenta con jóvenes llenas de talento, elegancia y corazón, cualidades que fueron reconocidas y aplaudidas por el público asistente.



**LA ELECCIÓN** se vivió entre emoción, talento y el respaldo del público en una noche llena de orgullo para el municipio.

La velada estuvo marcada por intensas pasarelas, sonrisas y muestras de apoyo por parte de la ciu-



danía, culminando con el esperado momento en que se anunció a la ganadora, quien recibió el reconocimiento y el cariño de la comunidad.



**EL CONSEJO** Municipal de Seguridad Pública sesionó para evaluar estrategias y fortalecer acciones en favor de la paz social.

## Yajalón refuerza seguridad pública

•YAJALÓN  
DP

El H. Ayuntamiento de Yajalón, que preside Juan Alberto Utrilla López, llevó a cabo la Sesión Ordinaria del Consejo Municipal de Seguridad Pública, con el objetivo de dar seguimiento a las acciones implementadas en materia de prevención del delito y fortalecimiento de la seguridad en el municipio.

Durante la sesión, se presentaron informes sobre la situación actual en materia de seguridad, así como los avances en las estrategias de coordinación entre las distintas corporaciones y dependencias involucradas en la protección de la ciudadanía.

Las autoridades municipales reiteraron la importancia del trabajo conjunto entre los tres ór-

denes de gobierno, destacando que la prevención, la atención oportuna y la participación ciudadana son pilares fundamentales para mantener la paz y el orden en Yajalón.

Finalmente, el presidente municipal Juan Alberto Utrilla López reafirmó su compromiso de continuar impulsando acciones que garanticen entornos seguros para las familias yajalonenses, priorizando el bienestar social y la tranquilidad de la población.



**AUTORIDADES ESTATALES** y municipales dieron inicio a la Gran Cabalgata 2026 en Ocosingo, en un ambiente de tradición y orgullo.

## Tradición y emoción en Cabalgata Ocosingo 2026

•OCOSINGO  
DP

En el marco de la Feria de la Candelaria en Ocosingo, la presidenta municipal Angélica Méndez destacó la participación de las mujeres cabalgantes, quienes —dijo— estuvieron presentes aportando fuerza, orgullo y entusiasmo para hacer de esta experiencia un evento verdaderamente excepcional.

La alcaldesa agradeció la distinguida presencia de Jesús Oropeza, subsecretario de Gobierno y Mediación, así como de Héctor Albornoz Cruz, subsecretario de Ganadería, quienes acompañaron el arranque oficial de la Gran Cabalgata 2026, una de las actividades más re-

presentativas de esta tradicional festividad.

Durante el inicio del recorrido, se vivió un ambiente de emoción, tradición y compañerismo, en el que participaron jinetes y cabalgantes de diferentes comunidades, reafirmando el arraigo cultural y el valor histórico de esta celebración.

La Gran Cabalgata 2026 se consolidó como un espacio de convivencia familiar y fortalecimiento de las tradiciones, resaltando la inclusión, el liderazgo femenino y el compromiso de las autoridades por preservar las expresiones culturales que dan identidad al municipio de Ocosingo.



dania, culminando con el esperado momento en que se anunció a la ganadora, quien recibió el reconocimiento y el cariño de la comunidad.