



CIUDAD

EL EVENTO automovilístico internacional reunirá autos clásicos y participantes de decenas de países en el sureste mexicano

RALLY MAYA MÉXICO 2026 ARRANCARÁ DESDE PALENQUE

Autoridades estatales y municipales presentaron las actividades y ruta del magno evento turístico-deportivo

CIUDAD. PÁG. 02



REGION

SE AMPLÍA INFRAESTRUCTURA HOSPITALARIA DEL IMSS: SHEINBAUM

B.01



ZONA NORTE

Ocosingo refuerza certificación policial

B.04

ESTADO



CONGRESO DE CHIAPAS IMPULSA UN ESTADO MÁS INCLUYENTE

ESTADO. PÁG. 03

ESTADO



ERA DA LA BIENVENIDA AL NUNCIO APOSTÓLICO

ESTADO. PÁG. 03

REGION



CATAZAJÁ FORTALECE SEGURIDAD CON FIRMA DE CONVENIO

B.01



CLICK



ESPECTACULAR FINAL DE FUT 7 EN CHILÓN

EN UN AMBIENTE DE ARMONÍA, ENTUSIASMO Y SANA CONVIVENCIA, SE LLEVARON A CABO LAS FINALES DEL TORNEO DE FUT 7 EN EL MUNICIPIO DE CHILÓN, EVENTO QUE CONTÓ CON LA PRESENCIA DEL PRESIDENTE MUNICIPAL, MARIO HERNÁNDEZ AGUILAR, QUIEN ASISTIÓ ACOMPAÑADO DE SU ESPOSA, EUGENIA PÉREZ DÍAZ.

Porfirio Correa firma convenio de seguridad

REGIONES. PÁG. 01



REGIONES

ZONA NORTE



Tumbalá fortalece la seguridad

B.04

Invitan en Palenque a Bodas Colectivas

•REDACCIÓN
PALENQUE

El DIF Palenque, en coordinación con el H. Ayuntamiento Municipal de Palenque, lanzó la invitación a las parejas interesadas en participar en el programa de Bodas Colectivas, una iniciativa que busca fortalecer la unión familiar y brindar certeza jurídica a las familias palenqueras.

Las autoridades informaron que este programa está dirigido a parejas del municipio de Palenque y cuenta con cupo limitado, por lo que se exhorta a las y los interesados a realizar su registro con anticipación y cumplir con los requisitos establecidos.

Entre los documentos solicitados se encuentran el acta de nacimiento actualizada de cada uno de los contrayentes y una identificación oficial vigente, ambos con domicilio dentro del municipio de Palenque. La fecha límite para la entrega de documentos es el próximo 13 de febrero.



EL DIF y el Ayuntamiento promueven la unión familiar y la certeza jurídica para las parejas del municipio.

Para mayores informes y recepción de documentos, las parejas pueden acudir a las oficinas del DIF Municipal, ubicadas en la calle Francisco Javier Mina, Parque de Feria, en un horario de atención de 8:00 de la mañana a 4:00 de la tarde, de lunes a viernes.



ESTUDIANTES CONOCEN técnicas tradicionales y la cosmovisión maya a través de la cerámica.

Museo de Palenque impulsa taller artesanal

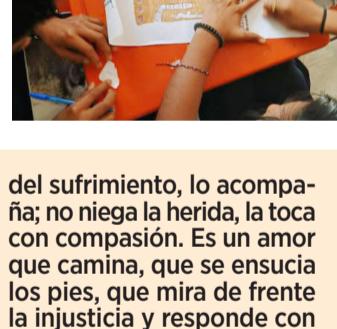
•REDACCIÓN
PALENQUE

El Museo de Sitio de Palenque desarrolla un taller de manufactura artesanal en la escuela telesecundaria de la localidad "20 de Noviembre", en el municipio de Palenque, con el propósito de acercar a las y los adolescentes al patrimonio cultural y a los saberes tradicionales de la región.

Entre los principales objetivos del taller se encuentra el rescate de la técnica artesanal para la elaboración de jícaras, así como la comprensión de la cosmovisión maya mediante su iconografía, representada en la cerámica y en los elementos simbólicos que forman parte

de esta tradición. A través de esta actividad, las y los estudiantes conocen los procesos y técnicas de elaboración del recipiente artesanal, además de aspectos esenciales como la identificación del árbol y los frutos aptos para la fabricación de las jícaras, fortaleciendo el aprendizaje práctico y cultural.

La comprensión de la cosmovisión maya se fomenta mediante dinámicas en las aulas, con ejercicios de dibujo, exposición y reflexión. El Museo de Sitio agradeció la participación de autoridades escolares, padres de familia y alumnado, quienes se han sumado a esta actividad que continúa en proceso y que se espera genere resultados positivos en la preservación cultural.



del sufrimiento, lo acompaña; no niega la herida, la toca con compasión. Es un amor que camina, que se ensucia los pies, que mira de frente la injusticia y responde con misericordia activa.

Desde esta visión, el amor no es pasivo ni ingenuo. Es una decisión profunda de servir, de cargar con el peso del mundo sin perder la ternura. Es la palabra que consuela, pero también el gesto que libera. Es el perdón que rompe cadenas y la verdad que incomoda, pero sana. Amar así implica cruzar, esperar y resucitar una y otra vez en la vida cotidiana.

El amor proclama que toda vida tiene valor y que cada historia puede ser redimida. No busca aplausos ni recompensas; su sentido está en dar vida, en restaurar vínculos, en reconciliar lo humano con lo divino. En el fondo, el amor es una llamada. Invita a vivir para los demás, a convertir el dolor en servicio y la fe en acción. Amar es, entonces, participar en una obra mayor: sembrar justicia, sostener la esperanza y recordar, con cada acto, que el amor es el camino.

QUÉ MÁS PUE...

•POR CARLOS RAFAEL COUTIÑO CAMACHO

¿Qué es el amor? ¿Por qué celebramos este día un 14 de febrero? ¿Qué entendemos por amor? Erróneamente se piensa que es sexo, alcohol, y pasa de algo real y hermoso, a lo más majadero.

El amor, desde una mirada cristiana, no es solamente un sentimiento que nace del impulso humano, sino una fuerza, es promesa, es misión y es entrega. El amor no se guarda, se comparte; no se impone, se ofrece. Su centro no es el yo, sino el otro, especialmente el más frágil, el olvidado, el que carga dolor.

Amar, en este sentido, significa encarnar la esperanza. Significa creer que Dios, pude de haber incluso en la noche más larga. El amor no huye

al favorecer el transporte oportuno, mejorar el acceso y fortalecer la conectividad de la zona.

El Presidente Municipal de Palenque, Jorge Cabrera Aguilar, asistió a la entrega formal de la Rehabilitación de Camino Rural del ejido Estación San Agustín, La Placa 2^a Sección, obra que beneficia directamente a las y los habitantes de la comunidad,



AUTORIDADES ESTATALES y municipales presentaron las actividades y ruta del magno evento turístico-deportivo.

Palenque será punto clave del Rally Maya México 2026

El evento automovilístico internacional reunirá autos clásicos y participantes de decenas de países en el sureste mexicano

•REDACCIÓN
PALENQUE

El presidente municipal de Palenque, Jorge Cabrera Aguilar, acompañó al secretario de Turismo del Estado, Segundo Guillén Gordillo, a la rueda de prensa donde se dieron a conocer los detalles del Rally Maya México 2026, un evento automovilístico de alcance internacional que consolida al sureste del país como un referente del turismo deportivo y cultural.

Durante el encuentro informativo se destacó que el Rally Maya México 2026 reunirá autos clásicos de alto valor histórico, así como participantes provenientes de decenas de países, quienes recorrerán una ruta que cruzará cuatro estados del sureste mexicano, generando una importante proyección turística y económica para la región.

En este marco, se presentaron las principales actividades que se llevarán a cabo en el municipio de Palenque, entre las que sobresale la exhibición de autos clásicos en las instalaciones del CATVI, donde visitantes y locales podrán apreciar de cerca estas emblemáticas unidades.

Asimismo, se informó que



Palenque será sede de una cena de premiación previa al inicio formal de la competencia, en la que se reconocerá a los vehículos más representativos, fortaleciendo la convivencia entre participantes, organizadores y autoridades.

Uno de los momentos más esperados será el banderazo de salida del Rally Maya México 2026, que partirá desde Palenque y dará inicio a un recorrido total de 1,426 kilómetros, distribuidos en cinco etapas a lo largo del sureste del país.

A la rueda de prensa asistieron también la síndica municipal Guadalupe Cortés Jiménez; el presidente del Rally Maya

México, Rodrigo Villanueva; el director operativo del rally, Augusto Brogno; el director de la Oficina de Convenciones y Visitantes, Víctor Bermúdez Hernández; y el subsecretario de Promoción Turística de la Secretaría de Turismo, Javier Domínguez.

De igual manera, estuvo presente el presidente de la Asociación de Hoteles de Palenque, Oswaldo Arturo Perera Pérez, quien resaltó la relevancia de este evento para el sector turístico local, al representar una oportunidad para fortalecer la ocupación hotelera, la promoción del destino y el desarrollo económico del municipio.

Entregan rehabilitación de camino rural en La Placa



ESTA OBRA consistió en la rehabilitación de 1,080 metros lineales, con una inversión total de 1 millón 187 mil 874 pesos con 49 centavos.

•COMUNICADO
PALENQUE

El Presidente Municipal de Palenque, Jorge Cabrera Aguilar, asistió a la entrega formal de la Rehabilitación de Camino Rural del ejido Estación San Agustín, La Placa 2^a Sección, obra que beneficia directamente a las y los habitantes de la comunidad,

al favorecer el transporte oportuno, mejorar el acceso y fortalecer la conectividad de la zona.

Esta obra consistió en la rehabilitación de 1,080 metros lineales, con una inversión total de 1 millón 187 mil 874 pesos con 49 centavos, recursos destinados a mejorar la infraestructura rural y elevar la calidad de vida de la población.

A este acto inaugural lo acompañó el Tesorero Municipal

Eudy de Jesús Arcos Cruz y el encargado del Taller Municipal, Mario Alberto Centeno González, durante su intervención, el alcalde destacó que estas acciones forman parte del compromiso de su administración por impulsar el desarrollo de las comunidades rurales, atendiendo necesidades prioritarias y garantizando obras de calidad que contribuyan al bienestar social, al desarrollo económico y a la seguridad de quienes transitan diariamente por este camino.



Chiapas avanza hacia una justicia más incluyente

•AGENCIA:
Tuxtla Gutiérrez

Desde el H. Congreso del Estado de Chiapas se refrendó el compromiso de seguir construyendo un Chiapas más incluyente, empático y justo, mediante acciones que garanticen el acceso a la información y a los derechos fundamentales de todas y todos.

Como parte de este esfuerzo, la Constitución del Estado, integrada por 136 artículos, fue transcrita en sistema Braille y puesta a disposición en la Biblioteca del Poder Judicial del Estado de Chiapas, gracias al trabajo artesanal y dedicado de César Andrés Cruz Palacios, quien realizó la transcripción a mano.

En este marco, se reconoció el respaldo del Magistrado Presidente Juan Carlos Moreno Guillén, así como el compromiso y acompañamiento de la diputada Luzma Castillo, quienes han impulsado iniciativas a favor de la inclusión y la accesibilidad.

Con estas acciones, los tres Poderes del Estado refrendan su trabajo coordinado para avanzar juntos por el bienestar de las y los chiapanecos, fortaleciendo una justicia más cercana, equitativa y con sentido humano.



EL MANDATARIO estatal destacó la riqueza cultural y lingüística de Chiapas durante el encuentro.

Eduardo Ramírez da la bienvenida al Nuncio Apostólico

El gobernador recibió a monseñor Joseph Spiteri, quien realizará visitas pastorales en distintos municipios

•AGENCIA:
Tuxtla Gutiérrez

El gobernador del estado, Eduardo Ramírez Aguilar, sostuvo una reunión con monseñor Joseph Spiteri, nuncio apostólico en México, a quien dio la bienvenida a Chiapas con motivo de las visitas pastorales que realizará en diferentes municipios de la entidad.

Durante el encuentro, el mandatario estatal expresó su satisfacción por la presencia del representante del Vaticano en el estado, resaltando la importancia de su visita para fortalecer los lazos de diálogo, respeto y colaboración con la Iglesia católica.

Ramírez Aguilar informó que monseñor Spiteri recorrerá diversas regiones de Chiapas, donde tendrá acercamiento con comunidades y autoridades locales, como parte de su labor pastoral y de acompañamiento espiritual.

Como muestra de hospitalidad y reconocimiento a la diversidad del estado, el gobernador entregó al nuncio apostólico un compendio de las lenguas y culturas de Chiapas, con el propósito de que conozca más a fondo la riqueza histórica y social de la entidad.

“Le entregué a monseñor un compendio de las lenguas y cultura que tenemos para que conozca más a fondo lo extraordinario que es Chiapas”, expresó el gobernador, al subrayar el valor de los pueblos originarios y su herencia cultural.



El mandatario destacó que Chiapas se distingue por su pluralidad cultural, sus tradiciones y su identidad, elementos que representan una fortaleza y un orgullo para las y los chiapanecos.

Finalmente, Eduardo Ramírez Aguilar reiteró su compromiso de seguir promoviendo el respeto, la inclusión y la convivencia armónica entre los distintos sectores sociales y religiosos, en favor del bienestar y la paz de la población chiapaneca.



MÁS DE 100 participantes recorrieron el circuito de 3 kilómetros, con salida y meta en el centro y vuelta en la comunidad Tzak Ozil.

Carrera por las Preinscripciones 2026-2027

•AGENCIA:
Larráinzar

Niñas, niños, jóvenes y familias de San Andrés Larráinzar se sumaron con entusiasmo a esta actividad deportiva para promover el ingreso oportuno al sistema educativo.

Atendiendo las instrucciones del secretario de Educación, Roger Mandujano Ayala, la Subsecretaría de Planeación Educativa, llevó a cabo esta jornada comunitaria en el municipio de San Andrés Larráinzar, reafirmando que donde inicia la inscripción, comienza la alfabetización.

Durante la actividad, más de 100 participantes recorrieron el circuito de 3 kilómetros, con salida y meta en el centro y vuelta en la comunidad Tzak Ozil, en un ambiente de alegría, convivencia y compromiso colectivo con la educación.

Agradecemos de manera es-



pecial al Ayuntamiento de San Andrés Larráinzar y al Instituto del Deporte del Estado de Chiapas (INDEPORTE) por su respaldo y coordinación para hacer posible esta carrera.

Con estas acciones, se for-

ta la estrategia estatal para impulsar las preinscripciones 2026-2027, acercando la educación a las comunidades y promoviendo la participación social.

¡Gracias a todas y todos por correr por la educación!

Rescate aéreo fortalece atención médica

•AGENCIA:
Ocosingo

A través de la Dirección de Rescate Aéreo, se fortaleció de manera oportuna la atención médica en comunidades de difícil acceso de la Selva Lacandona, mediante acciones estratégicas que permiten acercar los servicios de salud a zonas apartadas.

Entre las labores realizadas destaca el traslado aéreo de personal médico y de enfermería, así como de medicamentos y material de curación, destinados a casas de salud rural, con el fin de reforzar la atención primaria y la capacidad de



TRASLADOS Y evacuaciones aeromédicas garantizan el acceso a servicios de salud en comunidades de difícil acceso.

resposta médica.

Asimismo, se llevaron a cabo evacuaciones aeromédicas preventivas de pacientes que requerían valoración especializada, quienes fueron trasladados al Hospital Básico Comunitario IMSS Bienestar de Ocosingo para su atención oportuna.

Estas acciones contribuyen a salvar vidas, reducir riesgos y garantizar el derecho a la salud, reafirmando el compromiso de las autoridades de brindar atención médica eficiente y humana, incluso en las regiones más apartadas del estado.

Agradecemos de manera es-

LUNES 09
DE FEBRERO DE 2026



Palenque rinde homenaje literario a Raúl Vera Sánchez



•DIARIO DE PALENQUE

El Ayuntamiento Municipal de Palenque llevó a cabo un emotivo recital literario en homenaje al poeta palenqueno Raúl Vera Sánchez, en un encuentro que celebró la palabra, la memoria y la riqueza cultural de la región.

La velada se realizó en la sala de cabildo del palacio municipal, donde se compartió poesía bilingüe Ch'ol-Español de la autoría del homenajeado, resaltando su legado literario y su aportación a la preservación de la lengua y la identidad indígena.

Durante el acto, Teresa Vera Marmolejo agradeció la distinción realizada en memoria de su padre y conmovió a los asistentes al compartir un texto inédito de su propia autoría, dedicado a honrar su legado humano y artístico.

En el recital participaron las y los poetas Fátima Castellanos Macosay, Nicolás López Arcos, María del Carmen Huerta Cabrales, Laura Díaz Díaz, Jesús Martínez Zapata y Aurelia Guzmán de la Cruz, quienes dieron realce a una noche llena de sensibilidad, arte y reconocimiento cultural.



Región

LUNES 09 DE FEBRERO DE 2026 // CONTÁCTANOS: 916.163.9563



DETENIDO POR VIOLENCIA FAMILIAR

La Fiscalía General del Estado de Chiapas y la Secretaría de Seguridad del Pueblo, en coordinación con la Fiscalía General de Tabasco, ejecutaron mandamiento judicial en contra de José "N", como presunto responsable del delito de violencia familiar equiparada, cometido en agravio de una mujer de identidad reservada, por hechos ocurridos en agosto de 2024, en el municipio de Reforma.



LA NUEVA unidad de especialidades beneficiará a más de 300 mil derechohabientes y responderá al aumento de médicos especialistas.

4T reforzará infraestructura hospitalaria del IMSS

La presidenta destacó que se sumarán más de 10 mil camas en 12 años para fortalecer la atención médica

•AGENCIA:
NUEVO LEÓN

La Presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, resaltó que en los 12 años de los gobiernos de la Cuarta Transformación se tendrán más de 10 mil camas del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), esto luego de encabezar el inicio de obra del Hospital Regional de Especialidades del IMSS, que beneficiará a más de 300 mil derechohabientes.

“Ahora en el Seguro Social, cada año ingresan más de 20 mil médicos especialistas, prácticamente el doble de lo que ingresaban en el 2018. ¿Y qué pasa ahora? Hay que empezar a construir más hospitales, así como hace un momento estuvimos en García y estuvimos construyendo más preparatorias que también dejaron de construirse, pues ahora empezamos a construir más hospitales.

“¿Qué hizo en su momento el Presidente López Obrador? Terminó los hospitales que estaban a medias. ¿Saben cuántos eran? 90 hospitales que dejaron a medias, entonces terminó esos hospitales del IMSS, del ISSSTE y del IMSS Bienestar. Y ahora vamos a construir más hospitales como este de Santa Catarina, de tal manera que en 12 años: los seis años del presidente López Obrador y los seis años de nuestro gobierno, va-



mos a construir más de 10 mil camas del IMSS”, informó.

La Jefa del Ejecutivo Federal expuso que durante los 36 años de periodo neoliberal solo se aumentaron 4 mil nuevas camas, se construyeron menos hospitales y se intentó privatizar todos los servicios, lo que convirtió el acceso a la salud en un privilegio y que la Cuarta Transformación reivindica como un derecho para todas y todos los mexicanos.

La primera mandataria agradeció a todo el personal del IMSS por el trabajo que realizan todos los días, así como a las y los trabajadores de la construcción mexicana, que calificó como los mejores del mundo.

El director general del IMSS, Zoé Robledo Aburto, detalló que este nuevo Hospital Regio-

nal de Especialidades del IMSS contará con 533 camas, 10 quirófanos, 38 especialidades, 10 sillones de hemodiálisis, seis sillones de quimioterapia, una sala de hemodinamia para la atención de enfermedades del corazón, clínica de heridas, pie diabético, clínica de mama, clínica de cuidados intensivos para pacientes adultos, neonatos y pediátricos, con equipo de última generación como mastógrafo, tomógrafo, resonancia magnética, angiografo, con más de 2 mil 600 trabajadores de la salud.

El gobernador de Nuevo León, Samuel García Sepúlveda, agradeció a nombre de 6 millones de habitantes del estado que desde hace 20 años anhelaban un hospital de estas dimensiones y que ahora podrán recibir atención gratuita de primer nivel.

Catazajá fortalece seguridad con firma de convenio

•CATAZAJÁ
DP

El Gobierno Municipal de Catazajá, encabezado por el presidente municipal José Luis Dámas Ortiz, participó en la firma de convenio entre los Ayuntamientos Municipales y el Centro Estatal de Control de Confianza Certificado del Estado de Chiapas, con el objetivo de fortalecer la coordinación interinstitucional en materia de seguridad.

Este acuerdo busca consolidar acciones que garanticen instituciones más confiables, profesionales y comprometidas con la legalidad, a través del cumplimiento de los procesos de evaluación, certificación y control de confianza del personal de seguridad pública.

El acto fue encabezado por José Alonso Llaven Villarreal, director general del Centro Estatal de Control de Confianza, quien destacó la importancia del trabajo conjunto entre los dis-



EL AYUNTAMIENTO refrenda su compromiso con instituciones más confiables y profesionales en coordinación con el Estado.

tintos niveles de gobierno para avanzar en la construcción de un estado más seguro y con mayor certeza para la ciudadanía.

Con esta participación, el Ayuntamiento de Catazajá reafirma su compromiso de impulsar estrategias coordinadas que fortalezcan la seguridad pública, promuevan la confianza ciudadana y contribuyan al bienestar de las familias del municipio.



Fiscalía refuerza coordinación por seguridad en Chiapas

•AGENCIA:
TUXTLA GUTIÉRREZ

El fiscal general del Estado, Jorge Luis Llaven Abarca, sostuvo una reunión de trabajo con las y los fiscales de Materia, con el objetivo de coordinar y fortalecer acciones en las tareas operativas y de prevención que contribuyan a mantener la seguridad en toda la entidad.

Durante el encuentro, se acordó reforzar diversas estrategias que se implementarán de manera conjunta en todo el estado, especialmente en el marco de la temporada de estiaje, periodo en el que se incrementan ciertos riesgos y se requiere mayor atención institucional.

Llaven Abarca destacó la importancia de la coordinación entre las distintas áreas de la Fiscalía para responder de manera eficaz



a las necesidades de la población, priorizando la prevención y la actuación oportuna ante cualquier situación que ponga en riesgo la seguridad.

Finalmente, el fiscal general reafirmó su compromiso de continuar trabajando de forma coordinada y responsable para proteger a las y los chiapanecos, fortaleciendo la confianza ciudadana y el estado de derecho en Chiapas.



JORGE LUIS Llaven Abarca sostuvo reunión con fiscales de Materia para fortalecer acciones operativas y preventivas.



EL ALCALDE Humberto Sánchez Díaz destacó el trabajo conjunto con Rancho El Porvenir y el municipio de Macuspana, Tabasco.

Salto de Agua impulsa crecimiento y proyección regional

•SALTO DE AGUA
DP

El presidente municipal de Salto de Agua, Humberto Sánchez Díaz, reafirmó su compromiso de seguir trabajando en favor del crecimiento y desarrollo del municipio, con el objetivo de que Salto de Agua contin-

núe siendo protagonista en diversas actividades de alcance regional.

El edil reconoció y agradeció el trabajo en conjunto realizado con Rancho El Porvenir, así como con el municipio de Macuspana, Tabasco, subrayando que la coordinación intermunicipal y con el sector productivo fortalece las oportunidades de desarrollo económico y social.

Sánchez Díaz señaló que estas alianzas permiten posicionar a Salto de Agua como un espacio adecuado para la realización de eventos, impulsando la participación, el intercambio y la proyección del municipio en la región.



CONEL objetivo de fortalecer la coordinación interinstitucional y consolidar acciones que garanticen instituciones más confiables y profesionales.

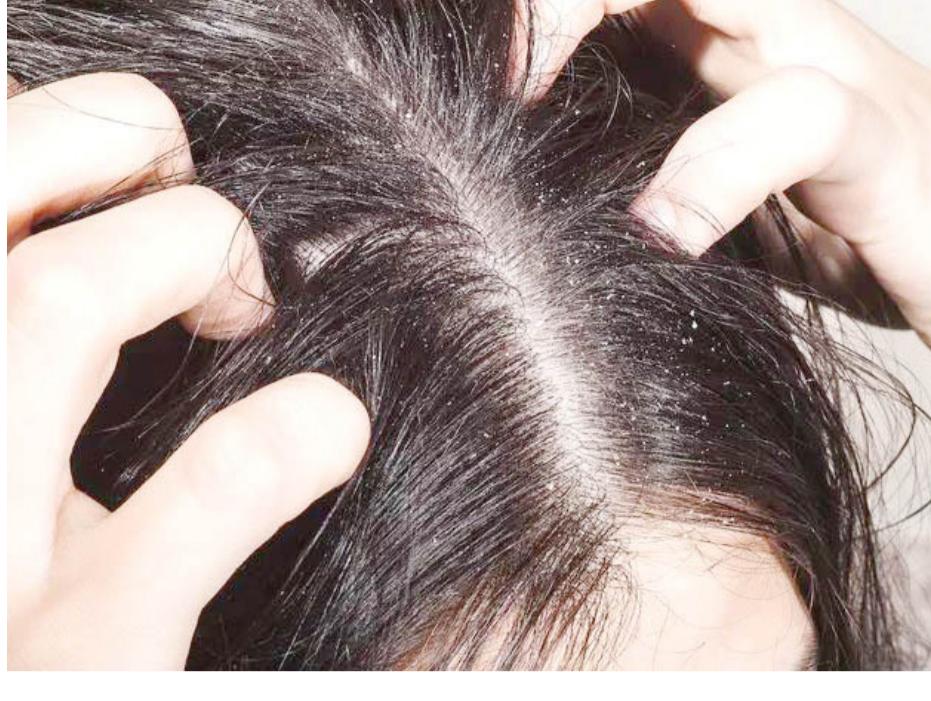
Porfirio Correa firma convenio de seguridad

•LA LIBERTAD
DP

El Gobierno Municipal de La Libertad, encabezado por Porfirio Correa López, participó en la firma de convenio entre los Ayuntamientos Municipales y el Centro Estatal de Control de Confianza Certificado del Estado de Chiapas, con el objetivo de fortalecer la coordinación interinstitucional y consolidar acciones que garanticen instituciones más confiables y profesionales.

Este importante acto fue encabezado por el Mtro. José Alonso Llaven Villarreal, Director General del Centro Estatal de Control y Confianza, quien destacó la relevancia del trabajo conjunto entre los distintos niveles de gobierno para avanzar en la construcción de un estado más seguro y con mayor certeza para la ciudadanía.

Dicha iniciativa forma parte de los esfuerzos impulsados por nuestro Gobernador del Estado, Dr. Eduardo Ramírez Aguilar, orientados a fortalecer la seguridad, la confianza y el bienestar de las y los chiapanecos, reafirmando que la colaboración institucional es clave para enfrentar los retos de la actualidad en nuestra entidad.



Tratamientos contra la caspa

Cuando tienes caspa, la piel de tu cuero cabelludo se descama. No es una condición grave, pero puedes encontrarla irritante y molesta

•AGENCIA:
MÉXICO

Los tratamientos para la caspa son formas de eliminar o controlar el picor y la descamación del cuero cabelludo. Las dos primeras opciones que puedes probar son cepillar el cabello y usar un champú contra la caspa.

Cepilla tu pelo desde la raíz hacia abajo con movimientos firmes y constantes. Esto aleja el aceite del cuero cabelludo, donde su acumulación junto a las células de la piel puede provocar la caspa. El cepillado a lo largo de las mechas de pelo ayuda a mantener el cabello brillante y saludable.

Champús para el tratamiento de la caspa

No todos los champús para la caspa son iguales. Tienen diferentes ingredientes que funcionan de distintas maneras.

Preparados de alquitrán de hulla. Las marcas comerciales con este componente son Denorex Therapeutic Protection, Neutrogena T/Gel y Scytera. El alquitrán de hulla ralentiza la muerte y descamación de las células de la piel en el cuero cabelludo.

Piritiona de zinc. Este compuesto elimina bacterias y hongos. Algunas marcas que lo contienen son Selsun Blue para Itchy Dry Scalp, Neutrogena T/Gel

Y



Daily Control Dandruff Shampoo, and Head & Shoulders.

Ácido salicílico y azufre. Estos ingredientes trabajan juntos para hidratar el cuero cabelludo y reducir las escamas. Las marcas comerciales incluyen Sebex y Sebulex.

Ácido salicílico. Funciona para reducir las escamas. Un ejemplo es la marca Neutrogena T/Sal.

Sulfuro de selenio. Este ingrediente mata los hongos. Puede decolorar el cabello y el cuero cabelludo. Las marcas comerciales que lo incluyen son Dandrex, Head & Shoulders Clinical Strength y Selsun.

Ketoconazol. Este es un potente ingrediente antifúngico, incluido en marcas como Extina, Nizoral A-D y Xolegel.

Además de los champús para la caspa, existen otras alternativas que te pueden ayudar. Podrías probar algunos de estos tratamientos naturales. Son hidratantes o pueden ser útiles contra las bacterias u hongos:

-Aceite de coco

-Áloe vera

-Vinagre de sidra de manzana

-Aspirina

-Bicarbonato de sodio

-Jugo de limón

-Aceite de oliva

-Aceite del árbol del té



SUDOKU

3	9		4	2					
9		2	7						
8	1		6		9				
6		1	9						
	7		4	8					
6		8			9	7			
8	9		2			5			
7			9	5		6			

Cada fila (Línea horizontal)

Deve contener los numeros del 1 al 9

Cada fila (Línea vertical)

Deve contener los numeros del 1 al 9

Cada subcuadrícula (de 3x3)

Deve contener los numeros del 1 al 9

Para resolver el sudoku

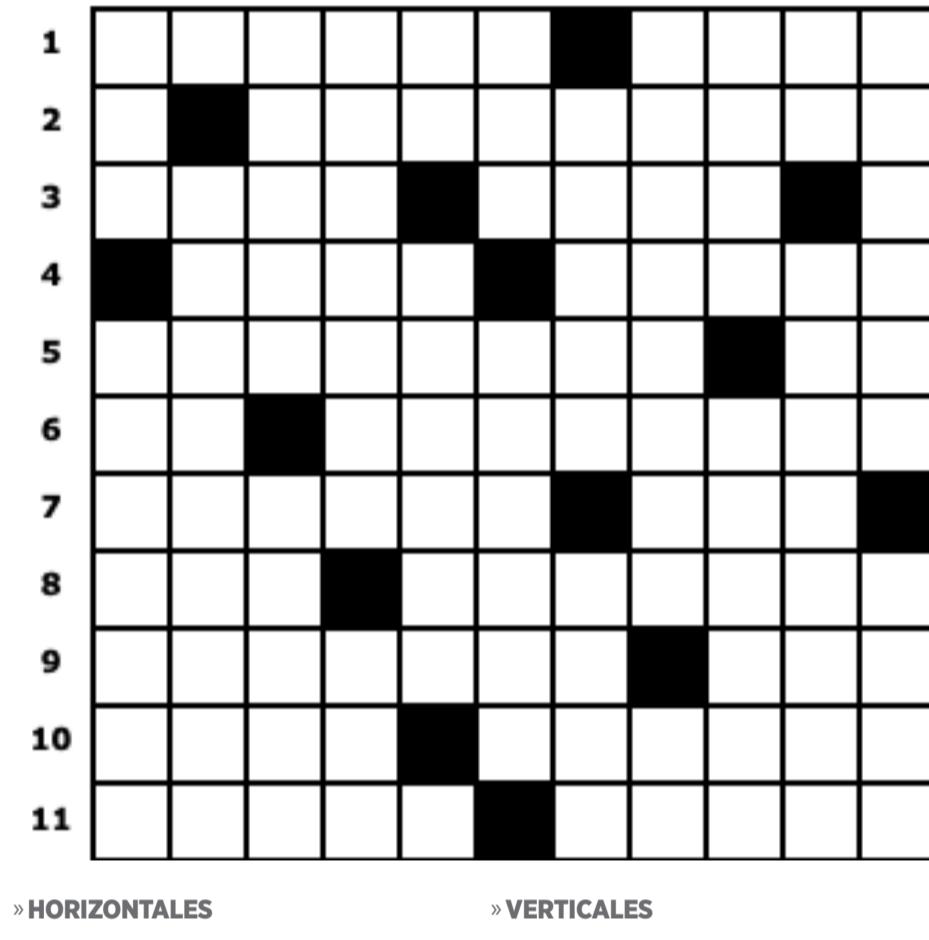
empieza por la columna o fila que tenga mas numeros previamente fijados

8	9	1	5	4	1	8	6	3	2
2	3	5	6	7	2	3	5	4	1
6	5	4	8	1	2	9	7	8	3
3	6	1	2	9	5	4	8	6	7
8	4	1	7	6	3	2	9	5	6
9	2	6	4	3	1	7	8	9	5
5	1	4	2	8	7	5	3	6	9
7	4	2	1	9	5	6	8	3	7

SOPAS DE LETRAS

Y O D H O A J V R H Y R A T I L I B E D
Ñ A I O O V A Ñ C A D A T R E C A B O H
C O E M I Z E R M N C L C Q K W H O O E
Ñ D Z J W D U M R O T I R A J A P E R A
C G M E S D F A P L I O F M X J R D D Q
S L I O O D A K B E Z Q I I E Z A V A I
E T L E F E V I R Ñ C U L K T P T I W I
C V M M A C R O U M U I G Z Q N A Y M Y
U J I Ñ U A P Q S Q U D N B O W E M V E
E G L U N R V Z O T O M E A T I V D A R
S Z L A P I A N D U E L C V M E P D I M
T O O Ñ Z Z A D V Q O N I O O I I F E A
R I N Q H B W Ñ I H O W E R P W E Ñ V
O J E V A E O I C O V E E N T S R N V P
Y K S R A V S N E P S D H X C N K Ñ T O
E B I E I X O L U V E O Ñ E I I E F I O
J U M D W H I D C B R P N I I P A V C Z
N O O Z C M U Ñ E W T E J D W Ñ C U A E
H U D E S E M B O C A D U R A M J O R T
G I R D J E G V L H D E P R E D A R O K

Abano
Acertada
Bebedero
Caro
Crudo
Debilitar
Depredar
Desembocadura
Diezmilmillonésimo
Empecinamiento
Identificar
Orca
Padre
Pajarito
Radiosonda
Rechoncho
Secuestro
Tenencia
Ventriloquia
Yerma



HORIZONTALES

1: Solidificar. 2: Tonelada. 3: Pasamano. 4: Hermano de Caín. 5: Estaré, existiré. 6: Dan aire con el abanico. 7: Aroma. 8: Tienen tos. 9: Señalar o marcar con jalones. 10: Insuperable, figura, sobresaliente. 11: Margen y orilla del mar o río.

VERTICALES

1: Abreviatura de cuenta. 2: Vigésimosegunda letra del abecedario español. 3: Recurre, Del oso, en femenino. 4: Señalar o marcar con jalones. 5: Enterro que no es exactamente divisible por dos. 6: Insuperable, figura, sobresaliente. 7: Margen y orilla del mar o río. 8: Descendiente de Aarón. 9: Casas. 10: Pongan dentro. 11: Hace o se cría en casa. 12: Igualdad de nivel. 13: Se hace o se cría en casa. 14: Escritorio. 15: Importante río de Italia. 16: Tener asonancia. 17: Seresa.

HORÓSCOPOS

ARIES

(marzo 21 - abril 20)

En la semana que hoy comienza, se va a producir la llegada de Saturno, que te ha anunciado hace unos días, y que va a estar en tu signo alrededor de dos años y medio. Pero nada debes temer si te conduces con prudencia y buen juicio, y evitas correr riesgos innecesarios. Ahora debes ser más frío y utilizar más la cabeza.

TAURO

(abril 21 - mayo 20)

En esta nueva semana se producirá el paso de Saturno al sector doce de Tauro, que ya te anuncia hace unos días, y en el que se va a mantener alrededor de dos años y medio. A partir de ahora quizás encuentres algunas piedras más por el camino, aunque eso no significa que te vaya a ir mal. Ten más cuidado con tus enemigos.

GÉMINIS

(mayo 21 - junio 21)

Comienza una semana muy importante, porque en estos días se producirá la llegada de Saturno al sector once de Géminis, y se va a mantener ahí alrededor de dos años y medio. A partir de ahora quizás sea algo más difícil transformar tus sueños en realidad, pero lo bueno es que todo aquello que consigas será más sólido.

CÁNCER

(junio 22 - julio 22)

La semana que se inicia es muy importante para ti, ya que en estos días Saturno comenzará a transitar por el décimo sector de Cáncer, donde permanecerá dos años y medio y hará que tu vida profesional pase a un primer plano, atrayéndote importantes acontecimientos, pero también las dificultades podrían ser algo mayores.

LEO

(julio 23 - agosto 23)

Esta nueva semana te trae buenas noticias, porque es en estos días cuando Saturno comenzará a transitar por la novena casa de Leo, en una posición favorable que te ayudará a que puedas conseguir tus objetivos y realizar tus sueños. No te va a traer suerte, aunque si te pondrá los caminos para que lo consigas por ti mismo.

VIRGO

(agosto 24 - septiembre 22)

La semana que comienza es importante, porque es en estos días cuando Saturno comenzará su tránsito por la octava casa de Virgo, como te avisé hace unos días, y permanecerá ahí unos dos años y medio. En este período conviene que tengas mayor prudencia a la hora de hacer negocios, inversiones y en asuntos financieros.

LIBRA

(septiembre 23 - octubre 22)

En esta semana que comienza se va a producir, por fin, el tránsito de Saturno del que te avise hace unos días. Pasará a la casa séptima de Libra y estará allí unos dos años y medio. Aumentará el riesgo de que tengas alguna crisis, o incluso ruptura, con tus socios o tu pareja, aunque eso solo ocurrirá si las cosas ya iban mal antes. Ver la predicción de hoy.

ESCORPIO

(octubre 24 - noviembre 22)

En esta nueva semana se producirá la llegada de Saturno a la sexta casa de Escorpio, como ya te avisé, hará unos días, y estará allí alrededor de dos años y medio. Esto hará que centres más la atención en el trabajo y las obligaciones, en general; tendrás que dedicar más tiempo o energía a esos asuntos. Ten cuidado con adversarios.

SAGITARIO

(noviembre 23 - diciembre 21)

La nueva semana te trae una buena noticia, porque estos días Saturno comienza su tránsito por el sector quinto de Sagitario y se colocará en una posición favorable para ti durante un período de unos dos años y medio. Te ayudará a encontrar el amor serio y verdadero, pero también te va a quitar a las personas que no te convienen.

CAPRICORNIO

(diciembre 23 - enero 21)

En esta nueva semana Saturno comenzará a transitar por la cuarta casa de Capricornio, como ya te advertí hace unos días, y permanecerá en ella unos dos años y medio. En este período tendrás que prestar más atención a tu vida íntima y también a tu familia y el hogar, porque es en esos ámbitos donde se podrían dar más problemas.

ACUARIO

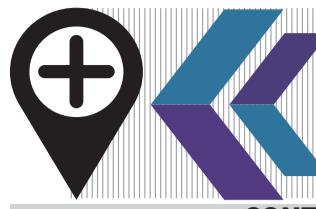
(enero 21 - febrero 19)

A partir de esta nueva semana, Saturno comenzará a transitar por la tercera casa de Acuario y va a estar allí alrededor de dos años y medio. Se trata de una posición favorable, especialmente para todas las actividades intelectuales o que requieren un importante empleo de la mente, como los escritores, científicos o los investigadores.

PISCIS

(febrero 20 - marzo 20)

Lo más importante de la nueva semana es que será en estos días cuando Saturno saldrá ya definitivamente de Piscis y a partir de ahora transitará durante dos años y medio por la casa séptima. Por ello, aunque podrás sentir una liberación, o un cambio favorable, ahora debes tener mayor prudencia y sensatez con tus finanzas y patrimonio.



Guía de servicios

CONTRATA AL: 916 112 98 62

Restaurante Catracho 504
Sabor...
100% Catracho en Pakal-Ná
916.348.7308

SERVICIO TÉCNICO LUJAN

Luján
ATM
ASESORÍA TÉCNICA MECÁNICA
916.348.73.02
Col. Ampliación La Mielera

Contáctanos por WhatsApp
DENUNCIAS FOTOS
INFORMACIÓN INVITACIONES
916 163.9563

DISTRIBUIDORA DE POLLOS LEOS
SERVICIO Y CALIDAD
2da. Poniente entre Av. 5 de febrero y Periférico Norte
916.348.2000

EL ARBOLITO
Barrio San José, Calle Emilio Rabaza, esq. Ydilio Huerta

Quiropráctico Arbe Pérez
Atención previa cita.: Cel. 961 236 88 15
Calle 5 de Febrero a unos pasos de antes Sedesol.

NA CHAN KAN
CAFETERÍA & TOURS
En el corazón de Palenque
916.348.9208
Visítanos en el andador turístico



TECATE
ABARROTES VINO Y LICORES Pakalna
Manejamos pedidos a mayoreo y menudeo
916 112 67 00
Dirección: calle San Juan del barrio San Francisco en la colonia Pakal-Ná

SUPER SIX
HIELO * MICHELADAS * LICORES
CONTAMOS CON SERVICIO A DOMICILIO
916 124 06 63
Av. Independencia esq. Periférico Sur. Palenque, Chiapas.

Mega Kronch Pollos
Un kronch de pure sabor!
916.138.14.07

ANUNCIE AHORA
COMIENZA A VENDER
¿QUE ESPERAS?
916.163.9563

NISSAN
Chesa Palenque
CARR. AEROPUERTO KM. 1, GUAYACÁN LA LOMITA, PALENQUE, CHIAPAS
916.112.3513

TAPICERÍA AUTOMOTRÍZ
José M. López Ríos
propietario
Tel. 916 109 00 15
993 150 2193
Calzada Lázaro Cárdenas S/N
Palenque, Pakal-Ná.

coffee home
916 345 4558
916 142 3109

CAFÉ AJAU
Lo mejor de la selva Lacandona
@cafeajau
961 136 7054

VIALUMI 2
VIDRIOS Y ALUMINIOS PUERTAS
EXPERIENCIA Y CALIDAD
VIA LUMI
VENTANAS • PORTONES • LUMINOSO Y EUROVENT • MAMPARAS • DOMOS • PERFILES • TRABAJOS 100% GARANTIZADOS
COTIZACIONES: PEDRO CRUZ CAMAS
938.119.99.68 / 938 125 4290



EXHIBEN ERROR ARBITRAL EN TRIUNFO DEL AMÉRICA
AMÉRICA VENCÍÓ A RAYADOS CON GOLDE ZENDEJAS, PERO LA POLÉMICA ESTALLÓ TRAS UNA DURA FALTA DE VÍCTOR DÁVILA QUE EL ARBITRAJE PERDONÓ

AGENCIA:
MÉXICO

El reciente enfrentamiento entre las Águilas del América y los Rayados de Monterrey terminó con un marcador favorable para los locales, pero el resultado deportivo pasó a segundo término debido a una furiosa controversia arbitral. Aunque el cuadro azulcrema sumó tres puntos vitales en el Estadio Ciudad de los Deportes, la actuación de los encargados de impartir justicia quedó en el ojo del huracán tras una jugada que pudo cambiar el destino del encuentro. © 2025 Imagen - Excélsior.

Todos los derechos reservados. La victoria por la mínima diferencia se vio empañada por una acción violenta en los minutos finales del tiempo agregado. El protagonista fue el delantero chileno Víctor Dávila, quien, en la disputa por el balón, propinó una aparatosa pisada sobre el guardameta regiomontano, Luis Cárdenas. A pesar de la gravedad del contacto y de que el portero quedó tendido en el césped con visibles muestras de dolor, el árbitro central decidió resolver la situación mostrando únicamente la tarjeta amarilla, lo que desató la indignación en el banquillo visitante y en las redes sociales.



JOSÉ MANUEL FIGUEROA LANZA ADVERTENCIA A IMELDA TUÑÓN

AGENCIA:
MÉXICO

La polémica entre Maribel Guardia e Imelda Tuñón ha llegado a niveles inimaginables y ahora hasta José Manuel Figueroa, hermano del fallecido Julián Figueroa, se ha visto embarrado. Y es que hace poco se compartió un audio atribuido a Imelda en el que lo acusa de, presuntamente, haber abusado de Julián. Durante la tarde del pasado 5 de febrero, se dio a conocer un audio en el que se le escucharía decir a Imelda Tuñón que, presuntamente, José Manuel Figueroa, abusó de Julián Figueroa en su momento. En el material, la cantante también diría

que presuntamente Maribel Guardia sabía de esta situación, pero que supuestamente no quiso decir nada para no causar conflictos familiares. "Me dice (mi mamá): 'Yo hubiera ido y le saco los ojos' pero por no meterse en problemas con la familia se quedó callada. Y lo protege, protege al hombre que atacó a su hijo, eso no está bien", se puede oír en el audio atribuido a Imelda Tuñón. Tras esto, la propia Imelda afirmó que dicha grabación era falsa y fue creada con inteligencia artificial. En tanto que la reacción inicial de José Manuel fue decir que ya está en pláticas con sus abogados para iniciar un proceso legal.

VICENTE FERNÁNDEZ JR. Y MARIANA GONZÁLEZ

AGENCIA:
MÉXICO

La familia Fernández volvió a colocarse en el centro de la conversación pública tras anunciar el nacimiento de la hija de Vicente Fernández Jr. y Mariana González. La noticia se dio a conocer la noche del 6 de febrero de 2026 mediante redes sociales, donde ambos padres compartieron imágenes y mensajes relacionados con la llegada de la recién nacida. Previo al nacimiento, Vicente Fernández

y Mariana González celebraron el baby shower de su hija el 19 de enero de 2026. El evento se realizó en el rancho Los tres Potrillos, ubicado en Jalisco, México, uno de los espacios más representativos de la familia Fernández. La celebración reunió a familiares y amigos cercanos, y destacó por una decoración en tonos rosa, elegidos como bienvenida para la nueva integrante de la familia.

Zona Norte

Diario de Palenque
DiariodePalenqueOficial

LUNES 09
DE FEBRERO DE 2026

DIARIO DE PALENQUE
www.diariodepalenque.com.mx

4B



DÍA MUNDIAL DE LA PIZZA

El 9 de febrero se celebra el Día Mundial de la Pizza, una de las comidas más consumidas en todo el mundo y que a todos gusta, debido a la diversidad de ingredientes con los que puede ser servida. En el año 2017 la pizza ha sido declarada Patrimonio Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO, debido a su rol en la vida social y la transmisión de este arte culinario entre generaciones.

Ocosingo refuerza certificación policial

•OCOSINGO

DP

La presidenta municipal de Ocosingo, Angélica Méndez Cruz, acudió a la Firma del Convenio de Colaboración con el Centro Estatal de Control de Confianza Certificado del Estado de Chiapas, acto realizado en coordinación con el director general de dicha institución, el Mtro. José Alonso Llaven Villarreal, con el propósito de fortalecer la profesionalización de la Policía Municipal.

Con este acuerdo, el Ayuntamiento de Ocosingo avanza en el cumplimiento de los Exámenes de Control de Confianza por parte de las y los elementos policiales, un proceso esencial para garantizar un desempeño responsable, transparente y enfocado en la protección de la ciudadanía.

La alcaldesa destacó que en su gobierno la seguridad es una prioridad, por lo que se impulsa de manera permanente la capaci-



tación, el equipamiento y el apego a los procesos de evaluación y certificación que exige la ley.

Estas acciones, subrayó, tienen como finalidad cuidar a las familias de Ocosingo, fortalecer la confianza ciudadana y consolidar una corporación policial más preparada, profesional y comprometida con el bienestar social.



LA ALCALDESA Angélica Méndez Cruz firma convenio para fortalecer los controles de confianza en la Policía Municipal.



AUTORIDADES MUNICIPALES y fuerzas de seguridad mantienen recorridos preventivos para fortalecer la paz social en el municipio.

Refuerzan seguridad en Tila con operativos interinstitucionales

•TILA

DP

En el poblado de Tila, el Ayuntamiento Constitucional, en coordinación interinstitucional con diversas corporaciones de seguridad, mantiene y da seguimiento a recorridos disuasivos y preventivos con el objetivo de reforzar la seguridad y preservar la paz social en todo el territorio municipal.

Estas acciones se realizan a través de la Base de Operaciones Interinstitucional (BOI), integrada por la Secretaría de la Defensa Nacional (Defensa), la Guardia Nacional (GN), la Fuerza de Reacción Inmediata Pakal (FRIP), la Guardia Estatal, la Fiscalía Selva e Indígena y la Policía Municipal, quienes tra-



jan de manera conjunta y permanente.

Los recorridos se llevan a cabo tanto en el interior del poblado de Tila como en diversas comunidades del municipio, con presencia estratégica de los elementos de seguridad para inhibir conductas delictivas y brindar mayor tranquilidad a la población.

Durante la jornada se realizaron a través de la Base de Operaciones Interinstitucional (BOI), integrada por la Secretaría de la Defensa Nacional (Defensa), la Guardia Nacional (GN), la Fuerza de Reacción Inmediata Pakal (FRIP), la Guardia Estatal, la Fiscalía Selva e Indígena y la Policía Municipal, quienes tra-

Tumbalá fortalece la seguridad

•TUMBALÁ

DP

Con el firme compromiso de fortalecer la seguridad y garantizar corporaciones policiales más confiables y profesionales, la Presidenta Municipal de Tumbalá, Griselda de Jesús Méndez, acudió este día a la capital del estado para la firma del convenio de colaboración con el Centro Estatal



TUMBALÁ REFRENDA su compromiso con la legalidad, la profesionalización policial y el bienestar de las familias.

de Control de Confianza Certificado del Es-



tado de Chiapas.

Este importante acuerdo tiene como objetivo asegurar que los elementos de las corporaciones policiales cumplan con

los estándares de aptitud, profesionalismo y evaluación necesarios, mediante la aplicación de los exámenes de control de confianza, herramienta fundamental para brindar certeza y tranquilidad a la ciudadanía.

El convenio fue formalizado entre el Centro Estatal de Control de Confianza Certificado, dirigido por el Mtro. Pepe Llaven, y los ayuntamientos de la Región Selva, reafirmando el trabajo coordinado entre los distintos niveles de gobierno para construir instituciones de seguridad más sólidas y transparentes.

Con esta acción, el Ayuntamiento de Tumbalá refrenda su compromiso con la legalidad, la profesionalización policial y el bienestar de las familias, dando pasos firmes hacia un municipio más seguro y confiable.



DURANTE la jornada se disputaron intensos encuentros en distintas categorías.

Espectacular finales de Fut 7 en Chilón

El alcalde Mario Hernández acompañado de familias y aficionados se dio cita para disfrutar de una jornada deportiva

•CHILÓN

DP

En un ambiente de armonía, entusiasmo y sana convivencia, se llevaron a cabo las finales del torneo de Fut 7 en el municipio de Chilón, evento que contó con la presencia del presidente municipal, Mario Hernández Aguilar, quien asistió acompañado de su esposa, Eugenia Pérez Díaz, presidenta del DIF municipal. Deportistas, familias y aficionados se dieron cita para disfrutar de una jornada deportiva que reflejó el valor del deporte como punto de encuentro comunitario.

Durante la jornada se disputaron intensos encuentros en distintas categorías. En la categoría juvenil, el primer lugar fue para La Raza, el segun-



do para Tlalaleritos y el tercer sitio para Chivitos. En la categoría femenil, Ansetik Chilam se coronó campeón, seguido de Pumas en segundo lugar y La Plebe en tercero. En la Segunda Fuerza, el primer lugar fue para Yajalón, el segundo para Central Camionera y el tercero para Resto del Mundo.

Finalmente, en la categoría

Libre, el campeonato fue para San Sebastián, el segundo lugar para La Plebe y el tercero para Buena Vista. Al cierre del evento, el Prof. Mario Hernández Aguilar destacó que promover espacios deportivos es apostar por la convivencia sana y el bienestar social: "El deporte nos une, genera respeto y construye comunidad", subrayó.

Impulsan ayuda humanitaria en Yajalón

•YAJALÓN

DP

La Dirección de Seguridad Pública Municipal de Yajalón, en coordinación con Protección Civil, Tránsito Municipal, la Secretaría de la Defensa Nacional (SEDENA) y la Fiscalía Selva, llevó a cabo la actividad denominada "Ayuda Humanitaria para personas en situación de Calle y Hospitales", con el objetivo de atender a los sectores más vulnerables del municipio.

Durante la jornada, las corporaciones participantes realizaron recorridos y acciones solidarias para brindar apoyo directo a personas en situación de calle, así como a pacientes y familiares en hospitales, priorizando



CORPORACIONES DE seguridad y auxilio unieron esfuerzos para brindar apoyo a personas en situación de calle y hospitales.



la atención humana y el acompañamiento social.

Las autoridades destacaron que este tipo de actividades fortalecen el vínculo entre las ins-

tituciones y la ciudadanía, además de fomentar una cultura de solidaridad y apoyo comunitario, especialmente hacia quienes enfrentan condiciones adversas.

Tumbalá fortalece la seguridad

•TUMBALÁ

DP

Con el firme compromiso de fortalecer la seguridad y garantizar corporaciones policiales más confiables y profesionales, la Presidenta Municipal de Tumbalá, Griselda de Jesús Méndez, acudió este día a la capital del estado para la firma del convenio de colaboración con el Centro Estatal



TUMBALÁ REFRENDA su compromiso con la legalidad, la profesionalización policial y el bienestar de las familias.

de Control de Confianza Certificado del Es-



tado de Chiapas.

Este importante acuerdo tiene como objetivo asegurar que los elementos de las corporaciones policiales cumplan con