



MÁS OBRAS PARA COLONIAS DE PALENQUE

CIUDAD > 2

Erik Rubín estrena pareja

B.03



Día Internacional de la Peluca

DIARIO DE PALENQUE

CHIAPAS - TABASCO



CLIMA 33 / 20

MARTES 10 DE MARZO DE 2026

NÚM. 5739

LA VOZ DEL SURESTE

Diario de Palenque

DiariodePalenqueOficial

AÑO: 18 \$10.00



Autoridades y fuentes cercanas desmintieron la información y pidieron evitar la difusión de noticias falsas



Porfirio Correa participa en Carrera Rosa

B.01

RUMORSOBRESALUD DE AMLO ES FALSO

Versiónes en redes sociales aseguraban que el expresidente había sido hospitalizado por un problema cardiaco en la Ciudad de México

CIUDAD > 3

Impulsan proyectos de salud en Palenque

CIUDAD > 3



SHEINBAUM INAUGURA NUEVO HOSPITAL CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

B.01



CHIAPAS FORTALECE VIGILANCIA AÉREA

ESTADO > 3



PROMUEVEN CIVISMO EN ESCUELA DE YAJALÓN

B.04



CAMINATA POR LAS MUJERES EN CATAZAJÁ

B.01



LLEVAN SERVICIOS DE SALUD A MUJERES

B.04



CAMINAN POR LA IGUALDAD EN TUMBALÁ

EN EL MARCO DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER, SE LLEVÓ A CABO UNA EMOTIVA CAMINATA CONMEMORATIVA EN TUMBALÁ, CHIAPAS, ENCABEZADA POR LA PRESIDENTA MUNICIPAL GRISELDA DE JESÚS MÉNDEZ.

CLIK



EL ALCALDE inaugura obra que busca mejorar las condiciones de movilidad y fortalecer la infraestructura urbana en la cabecera municipal.

Jorge Cabrera entrega pavimentación en Popol-Vuh

•REDACCIÓN
PALENQUE

El presidente municipal de Palenque, Chiapas, Jorge Cabrera Aguilar, acompañó a vecinos de la colonia PopolVuh durante la inauguración de la pavimentación, de una calle con concreto hidráulico, obra que busca mejorar las condiciones de movilidad y fortalecer la infraestructura urbana en la cabecera municipal.



LA OBRA busca mejorar la movilidad, seguridad y calidad de vida de las familias palencanas.

Impulsan proyectos de salud en Palenque

•REDACCIÓN
PALENQUE

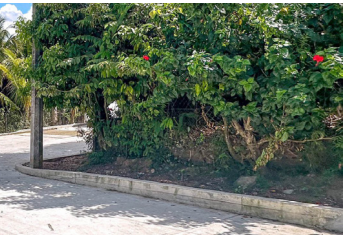
El presidente municipal de Palenque, Jorge Cabrera Aguilar, sostuvo una reunión de trabajo con la coordinadora estatal del IMSS-Bienestar en Chiapas, Sofia Carlota Aguilar Herrera, con el objetivo de revisar temas prioritarios en materia de salud para el municipio.

En el encuentro también participaron la Teresa Blanco, jefa del Departamento de Primer Nivel, y el Arnulfo Hardy González, coordinador de enlace de los programas Salud Casa por Casa y de credencialización, quienes expusieron avances y estrategias para ampliar la cobertura de servicios médicos.

Asimismo, estuvieron presentes la síndica municipal Guadalupe Cortés y el

Durante el acto, el alcalde destacó que este tipo de proyectos representan un paso importante hacia el bienestar de las familias, ya que contar con vialidades en mejores condiciones permite mayor seguridad para peatones y automovilistas, además de facilitar el acceso a los hogares y servicios.

Cabrera Aguilar señaló que mejorar las calles no solo significa contar con infraestructura de calidad, sino también contribuir a elevar la calidad de vida de quienes habitan en la zona. En ese sentido, subrayó que cada obra que se ejecuta responde a las necesidades planteadas por la ciudadanía.



secretario técnico Pedro Enrique Morales, con quienes se abordaron proyectos clave como la construcción del nuevo Hospital General de Palenque, el fortalecimiento de los programas de atención domiciliaria y el acondicionamiento del albergue del hospital.



Las autoridades coincidieron en la importancia de mantener una coordinación permanente entre los distintos niveles de gobierno para impulsar acciones que mejoren la atención médica y garanticen servicios de salud dignos para la población, reiterando que el bienestar de las y los palencanos es una prioridad.



AUTORIDADES MUNICIPALES y del IMSS-Bienestar analizan acciones para fortalecer la atención médica y avanzar en la construcción del nuevo hospital.

Pausa en venta de gas causa inquietud

•JESÚS VÁZQUEZ
PALENQUE

La venta de gas en una gasera de Palenque generó preocupación entre la población luego de que el servicio se detuviera por algunos minutos durante el día. Posteriormente, personal del establecimiento informó a los usuarios que el servicio se reanudaba, aunque únicamente bajo la modalidad de cambio de cilindros, lo que provo-

có que varias personas acudieran al lugar para abastecerse.

Ante esta situación, se formaron largas filas de ciudadanos que buscaban adquirir el combustible, temiendo una posible escasez. Hasta el momento, se desconoce el motivo por el cual la empresa decidió realizar este ajuste temporal en la forma de venta, mientras usuarios continúan a la espera de mayor información sobre el servicio.



LA SUSPENSIÓN momentánea del servicio en una gasera, generó preocupación entre usuarios, quienes acudieron al sitio tras reanudarse la venta.

Desmienten hospitalización de AMLO

•REDACCIÓN
PALENQUE

Durante las últimas horas circuló intensamente en redes sociales el rumor sobre una supuesta hospitalización del expresidente de México, Andrés Manuel López Obrador; debido a una presunta afección cardíaca en el Hospital Central Militar. Sin embargo, la versión fue desmentida por fuentes oficiales y personas cercanas al exmandatario, quienes pidieron evitar la difusión de información no verificada.

La especulación comenzó a propagarse a partir de diversas publicaciones en plataformas digitales, incluyendo un mensaje atribuido al periodista Jorge Fernández Menéndez, donde se señalaba que el exjefe del Ejecutivo habría ingresado al hospital por un problema cardíaco, lo que rápidamente generó reacciones y comentarios a nivel nacional.

Ante la viralización del rumor, el coordinador de los senadores de Morena y presidente de la Junta de Coordinación Política del Senado,

Versiones en redes sociales aseguraban que el expresidente había sido hospitalizado por un problema cardíaco en la Ciudad de México



Ignacio Mier Velazco, utilizó sus redes sociales para desmentir categóricamente la información, calificándola como falsa e invitando a la ciudadanía a no dejarse engañar por versiones sin sustento.

De acuerdo con el legislador, es fundamental verificar las fuentes antes de compartir datos en internet, especialmente cuando se trata de temas sensibles como la salud de figuras públicas, ya que la difusión de rumores puede generar confusión en-

tre la población.

Asimismo, fuentes de la Secretaría de la Defensa Nacional negaron que exista registro alguno del ingreso del exmandatario al Hospital Central Militar, descartando así la versión que se difundió en redes sociales.

Hasta el momento, ninguna autoridad federal, familiar o el propio expresidente han confirmado una hospitalización. Reportes recientes señalan que López Obrador se encuentra en su finca ubicada en Palenque, Chiapas, donde ha permanecido desde el término de su mandato.

Este episodio vuelve a poner sobre la mesa la importancia de la verificación de la información en el entorno digital, donde la rapidez con la que se difunden los contenidos puede favorecer la propagación de rumores y desinformación si no se consultan fuentes confiables.



AUTORIDADES Y fuentes cercanas desmintieron la información y pidieron evitar la difusión de noticias falsas

Realizan cuadrangular femenino de béisbol

•REDACCIÓN
PALENQUE

En el marco del Día Internacional de la Mujer, el H. Ayuntamiento de Palenque, a través de la Secretaría de Juventud, Recreación y Deportes de Palenque, realizó un Cuadrangular de Béisbol Femenil en el Estadio Monumental Oshkan, donde se vivió una jornada llena de emoción, energía y convivencia familiar.

En el encuentro participaron los equipos Mayas de Palenque, Indecam 35 de Ciudad del Carmen, Sureñas de Villahermosa y Fénix de la Región de los Ríos, quienes demostraron talento, disciplina y pasión por el deporte, brindando un espectáculo que fue disfrutado por las y los asistentes.

El secretario de Juventud, Recreación y Deportes, An-



EQUIPOS DE CHIAPAS, Tabasco y Campeche participaron en el encuentro deportivo organizado en Palenque para conmemorar el Día Internacional de la Mujer.

gel Humberto Saucedo Montejo, destacó la importancia de impulsar espacios deportivos que fomenten la participación de las mujeres, reconociendo su esfuerzo, dedicación y el papel fundamental que desempeñan dentro del ámbito deportivo.





Nielsen Hortencia celebra un año más de vida rodeada de cariño



•DIARIO DE PALENQUE

En un ambiente lleno de alegría y buenos deseos, Nielsen Hortencia Valdívieso Gutiérrez, celebró un año más de vida acompañada de familiares y amigos cercanos, quienes se reunieron para compartir con ella este momento tan especial. Durante la convivencia no faltaron las muestras de afecto, las sonrisas y los buenos momentos que hicieron de la celebración una ocasión inolvidable.

Entre las personas que estuvieron presentes para felicitarla destacaron Denilson Aldair Valdívieso Dzul, Alejandra Cruz Díaz Ceballos, Ruddy Wilfrido Valdívieso Gutiérrez, Cinthia Margely Dzul Sánchez y Wiliam Marcelino Valdívieso Gutiérrez, además de otros seres queridos que también se sumaron a la celebración. Sin duda, fue un día especial para la festejada, quien agradeció cada detalle y muestra de cariño recibida.



Región

MARTES 10 DE MARZO DE 2026



PA'L BOTE PRESUNTO LADRÓN

La Fiscalía General del Estado y la Secretaría de Seguridad del Pueblo ejecutaron un mandamiento judicial en contra de Miguel "N", como presunto responsable del delito de robo de vehículo con violencia, en agravio de Hedilberto "N", por hechos ocurridos el 3 de marzo de 2026 en el municipio de Reforma.

Fiscalía analiza sentencia por violencia de género

•AGENCIA: TUXTLA GUTIÉRREZ

En el marco del Día Internacional de la Mujer, la Fiscalía General del Estado de Chiapas, encabezada por Jorge Luis Llavén Abarca, realizó una exposición sobre la Sentencia García Andrade vs. Estado mexicano, así como sobre los estándares de debida diligencia y su implementación en el estado.

Durante el encuentro se destacó la im-

portancia de analizar este caso emblemático para fortalecer las acciones institucionales en materia de procuración de justicia y atención a víctimas de violencia de género.

La ponencia estuvo a cargo de Norma Esther Andrade, defensora y madre de Lilia Alejandra García Andrade, quien compartió su testimonio y reflexiones sobre la lucha por la justicia, aportando elementos clave para mejorar los procesos de atención y protección a las mujeres.

En la actividad también participaron la magistrada Griselda Elizalde, la activista Paty de los Santos y la presidenta del voluntariado de la Fiscalía, Lupita Gómez, quienes acompañaron este espacio de diálogo orientado a fortalecer la defensa de los derechos de las mujeres.



EN LA Fiscalía de Chiapas se expuso la Sentencia García Andrade y los estándares de debida diligencia para fortalecer la justicia.

Salto de Agua presenta Plan Semana Santa 2026

•SALTO DE AGUA DP

La Secretaría de Protección Civil Municipal de Salto de Agua llevó a cabo la Tercera Sesión Ordinaria del Consejo de Protección Civil en las instalaciones del DIF Municipal de Salto de Agua, donde se presentó el Plan Específico Semana Santa 2026.

La reunión fue presidida por la síndica municipal en representación del presidente municipal de Salto de Agua, Chiapas, Humberto Sánchez

Díaz, y contó con la participación de regidores, delegados, representantes de los tres órdenes de gobierno y comités humanistas.

Durante la sesión se establecieron acuerdos en materia de prevención y reducción de riesgos de desastres, principalmente en los centros turísticos del municipio, con el objetivo de garantizar la seguridad de visitantes y habitantes durante el período vacacional.

Asimismo, se informó que se realizarán recorridos de supervisión y monitoreo carretero, además de la instalación de módulos de atención médica que estarán operando durante el operativo de Semana Santa, como parte de las acciones para salvaguardar la integridad de la población.



EL HOSPITAL Oncológico para la Mujer de la Ciudad de México brindará diagnóstico y tratamiento oportuno con tecnología avanzada, beneficiando gratuitamente a miles de mujeres cada año.

CLAUDIA SHEINBAUM INAUGURA HOSPITAL ONCOLÓGICO PARA MUJERES

•AGENCIA: MÉXICO

En la alcaldía Gustavo A. Madero, la presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, inauguró el Hospital Oncológico para la Mujer de la Ciudad de México del IMSS Bienestar, el cual comenzó operaciones este 9 de marzo con el objetivo de brindar atención gratuita a cerca de 500 mil mujeres al año mediante un modelo integral para la prevención y tratamiento del Cáncer de mama.

El nuevo centro médico operará bajo el Modelo de Atención Integral de Cáncer de Mama, que contempla servicios de prevención, detección, diagnóstico, tratamiento y acompañamiento para las pacientes. La obra representó una inversión total de 221 millones de pesos, de los cuales 108 millones se destinaron a infraestructura y 113 millones a equipamiento especializado.

Durante el recorrido por las instalaciones, la mandataria destacó que el hospital cuenta con tecnología avanzada para agilizar los diagnósticos y tratamientos, incluyendo mastógrafos con interpretación median-

La presidenta pone en marcha en la Ciudad de México el Hospital Oncológico para la Mujer, que brindará atención gratuita a medio millón de pacientes al año

te inteligencia artificial, quirófanos especializados y salas de quimioterapia, lo que permitirá iniciar el tratamiento en un plazo máximo de 30 días tras la detección de la enfermedad.

Sheinbaum recordó que el inmueble donde ahora opera este hospital fue iniciado originalmente por la alcaldía Gustavo A. Madero, posteriormente quedó abandonado y durante la pandemia de COVID-19 fue rehabilitado con una donación de 100 millones de pesos del Grupo Modelo. La idea de transformarlo en un hospital oncológico surgió durante su gestión como jefa de Gobierno de la capital.

Asimismo, anunció que el modelo de este hospital será replicado en todas las entidades del país, con el objetivo de

mejorar el diagnóstico oportuno y la atención de diversos tipos de cáncer que afectan a las mujeres, a través de centros especializados y un sistema de análisis de imágenes médicas en red.

Por su parte, el director general del IMSS Bienestar, Alejandro Svarch Pérez, explicó que el modelo establece tiempos claros de atención: el día cero se registra la cita; el día uno se realizan mastografía, ultrasonido y valoración médica; el día 14 se entregan resultados, y el día 30 inicia el tratamiento, lo que coloca a este hospital como una innovación internacional en la rapidez de atención.

El hospital cuenta con mastógrafos digitales de alta resolución, ultrasonidos especializados, tomógrafos y equipos para biopsias, además de 22 camas de hospitalización, 20 sillones de quimioterapia y dos quirófanos oncológicos. También ofrece servicios de apoyo integral como psicología, tanatología, clínica del dolor, cuidados paliativos, orientación familiar y actividades como yoga terapéutico, con el propósito de acompañar a las pacientes durante todo su proceso de atención.

Caminata por las mujeres en Catazajá

•CATAJAJÁ: DP

En el marco del Día Internacional de la Mujer, el Ayuntamiento de Catazajá llevó a cabo un recorrido de concientización, el cual dio inicio en las instalaciones del Ayuntamiento y culminó en el Parque Belisario Domínguez.

Al término de la caminata, en dicho parque se realizó un evento conmemorativo en honor a todas las mujeres, donde se contó con la presencia del Presidente Municipal, José Luis Damas Ortiz, acompañado de su esposa María Fernanda Dorantes Núñez, así como de la Síndica Municipal, Nayeli Ojeda.

Como invitadas especiales



EL AYUNTAMIENTO realizó un recorrido de concientización que concluyó en el Parque Belisario Domínguez, con un acto conmemorativo encabezado por el alcalde José Luis Damas Ortiz.

estuvieron presentes la Flor Catazajá 2025, las aspirantes a Flor Catazajá 2026 y Yenni Magdalena Ku Lorenzana, quienes se sumaron a esta significativa conmemoración.

Durante la actividad, las asistentes disfrutaron de dinámicas, juegos, regalos y un divertido show de imitador, en un ambiente de convivencia y reconocimiento a la fortaleza, lucha y valiosa aportación de las mujeres en la sociedad.

Porfirio Correa participa en Carrera Rosa

•LA LIBERTAD DP

El presidente municipal de La Libertad, Chiapas, Porfirio Correa López, asistió como invitado especial a la Primera Carrera Atlética Rosa "Que Inspira", realizada en Palenque, Chiapas en el marco de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer.

La invitación fue realizada por el PR Club Palenque Running Club, organización deportiva que promovió este evento con el objetivo de fomentar la actividad física, la convivencia y el reconocimiento a la lucha y participación de las mujeres en la



sociedad.

Durante la jornada deportiva también participaron integrantes del Running Club La Libertad, quienes se sumaron a esta iniciativa que reunió a atletas y ciudadanos comprometidos con el deporte y la promoción de valores de igualdad y respeto.

El alcalde destacó la importancia de respaldar este tipo de actividades que fortalecen la salud, la convivencia y la participación social, además de reconocer el papel fundamental de las mujeres en la comunidad.

Altamirano promueve valores cívicos

•ALTAMIRANO: DP

Con el objetivo de fortalecer los valores cívicos, la convivencia y el acercamiento de la niñez con las instituciones, niñas y niños del CAIC realizaron una visita guiada a las instalaciones del 11/o. CINE en el municipio de Altamirano.

Durante esta actividad, las y los pequeños tuvieron la oportunidad de recorrer las instalaciones, conocer parte del trabajo que realiza el personal militar y disfrutar de un momento de convivencia y aprendizaje, en una experiencia que además estuvo llena de alegría y diver-



ESTAS ACCIONES se realizan siguiendo las instrucciones del presidente municipal, Gaspar Sántiz Jiménez.



sión.

Estas acciones se realizan siguiendo las instrucciones del presidente municipal, Gaspar

Sántiz Jiménez, quien ha impulsado actividades que promuevan el desarrollo integral de la niñez y fortalezcan la coordinación con las instituciones.

De esta manera, se continúa trabajando para generar espacios de aprendizaje, recreación y formación de valores para las niñas y niños de Altamirano, fomentando el respeto y la cercanía con las instituciones que sirven a la sociedad.



¿Cuánta agua necesita tu cuerpo para cuidar los riñones?

•Mantener una hidratación adecuada es fundamental para que estos órganos vitales funcionen correctamente

•AGENCIA: MÉXICO

La salud renal depende en gran medida de la cantidad de agua que se consume a diario. Mantener una hidratación adecuada es fundamental para que los riñones funcionen correctamente, ayudando a prevenir infecciones urinarias, mal olor y orina turbia. La cantidad sugerida oscila entre 1,5 y 2 litros de agua cada día, equivalente a unos 6 a 8 vasos, aunque en algunos casos puede ser necesario aumentar esta cantidad.

Los riñones tienen la función de filtrar desechos, toxinas y sodio del organismo. Para cumplir con este proceso, requieren de una cantidad suficiente de líquidos. El consumo diario recomendado de agua para adultos varía entre 2 y 3 litros, incluyendo todas las fuentes de hidratación.

Esta cantidad contribuye a mantener el equilibrio de los fluidos corporales y favorece la eliminación eficiente de sustancias que podrían resultar dañinas si se acumulan.

La ingesta adecuada de agua también ayuda a “lavar” la vejiga, incrementando la frecuencia de la micción y dificultando la proliferación de bacterias que pueden causar infecciones urinarias.

Las infecciones del tracto urinario (ITU) son frecuentes y pueden afectar a personas de todas las edades. Uno de los métodos más eficaces para reducir el riesgo es mantener una hidratación constante. Beber suficiente agua promueve la eliminación regular de orina, lo que dificulta que las bacterias permanezcan en la vejiga y desencadenen una infección.

En casos de infecciones urinarias recurrentes, algunos especialistas recomiendan incrementar la ingesta de líquidos. En situaciones donde ya existe una infección, la recomendación puede

llegar a 2 a 4 litros diarios, siempre bajo supervisión médica.

Indicadores de hidratación: color y olor de la orina

La orina es un indicador directo del estado de hidratación. Cuando el cuerpo recibe suficiente agua, la orina adquiere un tono amarillo claro y carece de olor fuerte. Por el contrario, la orina oscura, turbia o con mal olor sugiere deshidratación o presencia de bacterias.

Una hidratación adecuada contribuye a que la orina se mantenga clara y sin olores intensos, lo que, a su vez, reduce el riesgo de infecciones y el malestar asociado.

ALGUNAS RECOMENDACIONES CLAVE INCLUYEN:

- No retener la orina, ya que esto favorece la proliferación de bacterias en el tracto urinario.
- Aumentar la ingesta de líquidos en climas cálidos o tras realizar ejercicio intenso, con el fin de evitar la concentración de la orina.



SUDOKU

				5			8
		2		6		4	
	5	4		8			
8				2		7	
9					6	5	
5	3	6		9	7		2
	6			2		3	
			7	8		2	
		5	6	3	9		4

El sudoku es un juego de rompecabezas que ha ganado popularidad en todo el mundo. Es un juego que consiste en llenar una cuadrícula de 9×9 con números del 1 al 9 sin repetir el mismo número en una fila, columna o sub-cuadrícula de 3×3.

↗	1	8	6	ε	9	5	∠	∇
5	9	∇	1	8	∠	ε	6	↗
∠	6	ε	5	∇	↗	8	9	1
∇	8	↗	∠	6	1	9	ε	5
1	5	9	ε	↗	8	∠	∇	6
ε	∠	6	∇	9	5	1	↗	8
9	∇	1	8	∠	6	↗	5	ε
6	↗	5	9	1	ε	∇	8	∠
8	ε	∠	↗	5	∇	6	1	9

SOPA DE LETRAS

B	K	P	E	K	Y	G	A	I	U	E	M	L	O	F	J	K	H	G	J
W	A	A	I	A	X	H	L	E	P	R	O	L	E	F	N	E	Z	A	S
E	C	S	E	U	R	T	F	X	Y	D	N	J	H	Q	U	S	C	M	Q
C	C	T	Y	U	Ñ	N	A	C	T	W	O	Z	M	U	O	A	C	B	P
A	R	E	E	O	C	R	O	A	O	N	C	L	O	Z	C	V	Q	E	K
R	F	U	A	R	E	F	H	V	X	R	A	U	L	A	V	E	N	R	J
A	Y	R	O	G	P	W	E	A	C	F	Z	H	M	T	T	O	Ñ	R	P
C	U	I	D	R	A	I	A	R	K	Ñ	I	D	Z	A	I	S	E	A	W
T	H	Z	E	X	T	L	K	M	Z	L	I	O	A	C	I	T	L	C	J
E	C	A	F	A	J	E	P	T	E	U	D	T	A	A	N	V	A	R	R
R	W	C	I	K	V	D	M	C	Y	D	U	R	P	A	V	D	I	O	F
I	L	I	C	I	C	M	E	I	H	K	E	B	M	A	A	U	C	U	S
S	C	O	I	R	J	R	P	Q	L	L	S	L	H	Y	M	H	A	O	Ñ
T	G	N	T	G	E	L	Y	D	E	I	A	S	A	D	S	E	U	D	H
I	U	R	Q	Z	O	T	G	C	P	C	M	C	L	E	L	O	N	B	H
C	F	Z	A	R	U	L	A	T	B	U	Z	N	A	R	I	V	A	Z	Q
A	K	O	I	F	S	S	P	I	R	E	A	L	E	Z	A	E	R	N	I
T	I	H	Q	Q	E	N	T	E	D	D	Y	R	Q	I	L	A	I	T	T
O	V	F	N	D	A	T	Y	K	O	Y	P	S	Ñ	O	C	P	B	O	X
A	L	Y	U	H	Ñ	Q	G	R	N	E	R	T	N	E	I	V	Z	R	Z

Aunar
Calmante
Característica
Cayada
Cereza
Cienmilímetro
Déficit
Desaceleración
Edema
Evaluar
Excavar
Gamberra
Golpeo
Orco
País
Pasteurización
Plaga
Prole
Realeza
Ventre

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

HORIZONTALES

1: Horneaba. Obstáculo, impedimento. 2: Relativo al fuero. Apaciguan, sosiegan, calman. 3: Se movía de un lugar hacia otro. Gigante de la mitología griega con un solo ojo. 4: Conjunto de los nobles de un Estado. Crea complicaciones. 5: Motivo decorativo que se pone en el borde de algo. Jerga especial entre personas de igual profesión, oficio o grupo social. 6: Caer nieve. Utilizad. 7: Artículo determinado en género neutro. Incliné, tumbé. Pronombre átono. 8: Uno en numeración romana. Cocer en el horno. Consonante. 9: Alisa el pelo. Narcótico. 10: Sonrei. Nos moveríamos de un lugar hacia otro. 11: Detención. Interjección.

VERTICALES

1: Templó la voz. Armará un lío. 2: Cohecho. Vocablo latino que significa 'tres veces'. 3: Que se puede arar. Escaparse. 4: Barrio. Limpios con agua. Este. 5: Ante. Destapéis. 6: Subirán las velas. Acrónimo de Remote Terminal. 7: Premio de cine. Aburrimiento o desgana extremos que produce lo que no aporta ningún interés. 8: Unidad de sonoridad o percepción sonora. Conducirá. 9: Figuras de deidades. Capital de Italia. 10: Hacienda, caudal, patrimonio. Tanto futbolístico. 11: Anea. Consintiese, permitiese.

HOROSCOPOS



ARIES

(marzo 21 - abril 20)

Hoy te espera un día de muchas cosas que te inquietarán, o preocuparán, y no solo en el trabajo, sino también relacionadas con la familia. Y, sin embargo, en realidad el día te va a salir bien y podrás solucionar los problemas, o cuando menos dejarlos ya encarrilados. Tómate los asuntos con más calma; todo va a ir bien.



TAURO

(abril 21 - mayo 20)

Hoy tendrás un día bastante favorable, porque en estos momentos, las influencias astrales son armoniosas y propicias para ti. Es un buen momento para tomar iniciativas o, al menos, para que despliegues una gran actividad en el trabajo y los asuntos materiales. No solo tendrás el viento a favor, también ayuda de amigos.



GÉMINIS

(mayo 21 - junio 21)

Este día te traerá la solución a problemas relacionados, directa o indirectamente, con las finanzas u otros asuntos de carácter material o patrimonial. También tendrás un día positivo si te dedicas a algún trabajo de carácter financiero, o relacionado con negocios e inversiones. Esfuerzos o sacrificios que dan el fruto deseado.



CÁNCER

(junio 22 - julio 22)

No tomes tantas precauciones ni seas tan prudente; en este momento tienes a Júpiter protegiéndote, y no solo te va a ayudar a solucionar los problemas, sino que también te traerá sorpresas muy positivas, tanto en tus asuntos materiales como en la vida íntima. Sí debes tener mayor precaución con las envidias y falsos amigos.



LEO

(julio 23 - agosto 23)

Aunque estos últimos días estás atravesando un momento muy bueno, o con grandes posibilidades; sin embargo, hoy tendrás un día algo más complicado, o los mismos resultados te requerirán mayores esfuerzos. Sobre todo, ten prudencia en caso de que tengas que emprender algún negocio o inversión, no debes precipitarte.



VIRGO

(agosto 24 - septiembre 22)

Hoy te enfrentas a un día de mucho trabajo, y también de muchos problemas, especialmente por la mañana. Pero la buena noticia es que, a pesar de todo, también será un día afortunado o fructífero, y tus desvelos o sacrificios te merecerán la pena. Afortunado en el caso de que tuvieras que viajar o tratar con algún extranjero.



LIBRA

(septiembre 23 - octubre 22)

No te agobies ante las dificultades, ya que hoy, en muchos momentos, te parecerá que tienes una enorme roca sobre ti que amenaza con aplastarte. Sin embargo, luego descubrirás que las cosas no son así, y al final cosecharás un éxito mayor del que esperabas. Intensa actividad, aunque conviene que la canalices un poco mejor.



ESCORPIO

(octubre 24 - noviembre 22)

El día de hoy va a comenzar con muchas dificultades para ti, y te enfrentarás a problemas muy complejos, que no sabrás bien el modo de resolver. Pero ahora los astros están de tu lado, incluso más de lo que crees, y recibirás ayudas, o incluso algún golpe de suerte, que te sacará de este problema mejor de lo que imaginas.



SAGITARIO

(noviembre 23 - diciembre 21)

Suerte en asuntos relacionados con el dinero y bienes materiales, así como en las decisiones o iniciativas que tomes respecto a estos asuntos. Y no solo será bueno para las iniciativas que tomes de cara al futuro, sino que también hoy mismo te va a llegar algo muy bueno, tal vez un dinero que esperabas o la victoria en algún juicio.



CAPRICORNIO

(diciembre 23 - enero 21)

Hoy te espera un día bastante afortunado, aunque no lo va a ser tanto por la intervención de la suerte, sino sobre todo porque vas a desplegar una habilidad mayor de lo habitual, para sacar adelante tus asuntos, incluyendo la ayuda de compañeros o de amigos, que pueden tener un papel decisivo. Éxito en tus iniciativas de trabajo.



ACUARIO

(enero 21 - febrero 19)

Una de las cosas que más te caracteriza es tu tendencia radical, o purista, en tus ideales y forma de pensar. Sin embargo, hoy vas a mostrar una habilidad y mano izquierda que no suele ser propia de ti, a la hora de afrontar un problema, o amenaza, en relación con el trabajo, o incluso de llevar algún asunto a juicio. Saldrás airoso.



PISCIS

(febrero 20 - marzo 20)

Hoy te espera un día especialmente alegre y esperanzado, en el que podrás darte cuenta, de una forma cada vez más clara, de como está mejorando lentamente tu suerte, tanto en los asuntos materiales y de trabajo como también en los asuntos íntimos. Cosas que hasta el momento tenías bloqueadas, ahora estarán a tu disposición.



Guía de servicios

CONTRATA AL: 916 112 98 62



Hoteles



Restaurantes



Escuelas



Taxis



Médicos



Cafeterías

Restaurante Catracho 504
Sabor...
100% Catracho en Pakal-Ná
916.348.7308

DISTRIBUIDORA DE POLLOS LEO'S
SERVICIO Y CALIDAD
2da, Poniente entre
Av. 5 de febrero
y Periférico Norte
916.348.2000

Manejamos pedidos a mayoreo y menudeo
ABARROTES VINOS Y LICORES Pakal-Ná
916.112.67.00
Dirección: calle San Juan del barrio San Francisco en la colonia Pakal-Ná

TACOS Y QUESADILLAS "DON ALFREDO"
916.113.30.63
Res, cerdo, chistorra, chorizo argentino o mixto.

Maga Kronch Pollos
¡un kronch de puro sabor!
916.138.14.07

SERVICIO TÉCNICO LUJAN
Luján ATM
ASESORIA TÉCNICA MECÁNICA
916.348.73.02
Col. Ampliación La Mielera

EL ARBOLITO
Barrio San José, Calle Emilio Rabaza, esq. Ydilio Huerta

SUPER Six
HIELO * MICHELADAS * LICORES
CONTAMOS CON SERVICIO A DOMICILIO
916 124 06 63
Av. Independencia esq. Periférico Sur, Palenque, Chiapas.

Grúas volantes
Servicio de Grúas las 24 Hrs.
Local y Foráneos
Maniobras - Arrastres - Salvamentos
Tel. 345 1194
Independencia s/n
Col. Pakal-Ná

DICARE
CENTRO ODONTOLÓGICO
Vicente Guerrero esq. 9a. Sur a una cuadra del parque de feria Palenque, Chiapas
916.141.4197
916.345.2364

Contáctanos por WhatsApp
DENUNCIAS FOTOS
INFORMACIÓN INVITACIONES
916 163.9563

Quiropráctico Arbey Pérez
Atención previa cita.: Cel. 961 236 88 15
Calle 5 de Febrero a unos pasos de antes Sedesol.

ANUNCIE AHORA
COMIENZA A VENDER
¿QUE ESPERAS?
916.163.9563

SEXSHOP Y LENCERÍA PALEQUE, CHIAPAS
José Aguilar
Evo Siners
Calle . Independencia entre 6 y 7 Sur.
916 132 63 91

MUEBLERIA HOGAR DE PALENQUE
Todo para tu hogar...
CALLETERA PALENQUE
A PAKAL-NÁ No. 303, COL. MONTERREY
CASI FRENTE A TELCEL Y CHEDRAUI
9163452070 **9161277945**

NA CHAN KAN
CAFETERÍA & TOURS
En el corazón de Palenque
916.348.9208
Visítanos en el andador turístico

NISSAN
Chesa Palenque
CARR. AEROPUERTO KM. 1. GUAYACÁN LA LOMITA, PALENQUE, CHIAPAS
916.112.3513

TAPICERÍA AUTOMOTRÍZ
José M. López Ríos
propietario
Tel. 916 109 00 15
993 150 2193
Calle Lázaro Cardenas S/N
Palenque, Pakal-Ná.

coffee home
916 345 4558
916 142 3109

CENTRO MÉDICO ANGEL
Dr. Edibe Alberto Angel González
MÉDICO CIRUJANO
Manejo Integral de Pie Diabético
• Heridas
• Llagas
• Úlceras Varicosas
• Neuropatía Diabética
• Problemas de Circulación
Informes
916 127 7997
Palenque, Chiapas. fra poniente norte, entre Av. Velasco Suarez y Reforma, Barrio Chino (calle del mercado).

Pollos La Brasa
SERVICIO A DOMICILIO
(916) 114-41-63
AV. 12 DE OCTUBRE ESQUINA ABASOLO

El Rey DEL TONER
Reparación de impresoras, computadoras y Venta de cartuchos, tintas y tóner.
(916) 345-32-12
127-11-08
Calle Independencia entra avenida Nicolás Bravo y Av. Reforma
SERVICIO A DOMICILIO

SUPER CARNICERÍA "LA ESPERANZA"
del Campo a tu mesa.
100 % CARNE DE NOVILLO
CORTE AMERICANO
916 345 4251 **961 233**
Servicio a domi-

CAFÉ AJAU
Lo mejor de la selva Lacandona
@cafeajau
961 136 7054

ANUNCIE AHORA
COMIENZA A VENDER
¿QUE ESPERAS?
916.163.9563

VIALUMI 2
VIDRIOS Y ALUMINIOS PUERTAS
EXPERIENCIA Y CALIDAD
• VENTANAS • PORTONES • LINEA NACIONAL Y EUROVENT • BARANDALES • CANCELES DE BAÑO
• CRISTALES TEMPLADOS • ESPEJOS • HAMPAHAS • DOMOS • PERFILES
TRABAJO 100% GARANTIZADO
COTIZACIONES: PEDRO CRUZ CAMAS
938.119.99.68 / 938 125 4290

Equinoccio de Primavera

•Los equinoccios ocurren cuando el Sol se alinea directamente sobre el Ecuador, marcando un equilibrio perfecto entre el día y la noche, con igual número de horas de luz y oscuridad

•AGENCIA: MÉXICO

El equinoccio de primavera 2026 marcará el inicio oficial de esta estación en el hemisferio norte, incluido México. Este fenómeno astronómico ocurre cuando el Sol se posiciona directamente sobre el ecuador terrestre, provocando que el día y la noche tengan prácticamente la misma duración.

Para este año, el equinoccio se registrará el 20 de marzo de 2026 a las 03:45 horas (tiempo del centro de México), momento que señala el comienzo de la primavera.

A partir de esa fecha, los días comienzan a alargarse gradualmente mientras la presencia de luz solar aumenta en el hemisferio norte.

Cada año, este evento atrae la atención de miles de personas que se reúnen en distintos puntos del país para observar el fenómeno o participar en actividades simbólicas relacionadas con el cambio de estación.

El equinoccio ocurre cuando el eje de la Tierra se encuentra en una posición en la que el Sol ilumina de forma casi igual ambos hemisferios. Debido a este fenómeno, la duración del día y la noche es prácticamente la misma en todo el planeta.

Existen dos equinoccios cada año: el de primavera, que ocurre en marzo en el hemisferio norte, y el de otoño, que se presenta alrededor de septiembre. Ambos marcan el cambio de estación desde el punto de vista astronómico.



CRUZ AZUL GANA Y SIGUE COMO LÍDER

•El cuadro celeste vence con claridad 3-0 a San Luis, y se mantiene como líder absoluto del torneo Clausura 2026 con 25 puntos en 10 jornadas

•AGENCIA: MÉXICO

Cruz Azul continúa firme en la cima del torneo y derrotó con autoridad 3-0 al Atlético de San Luis en el Estadio Cuauhtémoc de Puebla, resultado que lo consolida como líder en solitario del Clausura 2026 de la Liga MX con 25 unidades.

El equipo dirigido

por Nicolás Larcamón mostró mayor intensidad y control del encuentro, ante un rival que resistió durante varios minutos, pero que fue cediendo terreno.

La primera anotación llegó gracias a Agustín Palavecino (16'), quien abrió el marcador tras una combinación ofensiva con Nicolás Ibáñez, que encendió a los aficionados.

El golpe definitivo llegó al 71', cuando Andrés Montañó culminó una pared al borde del área para firmar el 3-0. El mediocampista celebró así su primer gol en liga tras regresar recientemente de una lesión.

Con este triunfo, Cruz Azul extendió su racha a 11 partidos sin conocer la derrota y sumó su cuarta victoria consecutiva en la Liga MX.

ERIK RUBÍN ESTRENA PAREJA

No solo Andrea Legarreta, el cantante Erik Rubín también ha decidido darse una nueva oportunidad en el amor. Hace unas horas se difundió un video en redes sociales en el que aparece tomado de la mano con una joven mujer, quien aparentemente es su novia.

A un par de meses de que su ex esposa, la conductora Andrea Legarreta hiciera oficial su noviazgo con el coach fitness Luis Carlos Origel, Erik Rubín ya no se esconde y presume su amor. El intérprete de "Princesa Tibetana" ha comenzado a salir públicamente con su pareja y no la ocultó ni un solo instante.

En la grabación que circula en redes sociales, se observa el preciso instante en el que Erik es interceptado por un grupo de fans en una lujosa plaza al sur de la Ciudad de México. Rubín iba tomado de la mano de la joven, pero la soltó por unos instantes para responder a las peticiones de sus fans.





DÍA INTERNACIONAL DE LA PELUCA

Cada 10 de marzo se rinde un especial reconocimiento a un accesorio que es ampliamente utilizado, bien sea por razones estéticas o de entretenimiento. Se celebra el Día Internacional de la Peluca. La creación del Día Internacional de la Peluca ha sido gracias a la iniciativa de Temashop, una tienda de disfraces ubicada en Dinamarca, con la finalidad de festejar un día divertido y especial.



EL ALCALDE Juan Alberto Utrilla López encabezó un acto cívico en la primaria Club de Leones No. 1 y reconoció a alumnos destacados.

Promueven civismo en escuela de Yajalón

•YAJALÓN
DP

El presidente municipal de Yajalón, Chiapas, Juan Alberto Utrilla López, presidió el acto cívico realizado en la Escuela Primaria Club de Leones No. 1, donde estudiantes, docentes y autoridades participaron en una jornada dedicada a fortalecer los valores cívicos en la comunidad educativa.

Durante el evento, las y los alumnos presentaron emotivos bailables y poesías que

resaltaron el amor por la patria, generando un ambiente de orgullo y entusiasmo entre padres de familia, maestros y asistentes.

En el marco de la ceremonia también se reconoció a estudiantes destacados por su esfuerzo, disciplina y dedicación en el ámbito académico, motivándolos a continuar superándose y siendo ejemplo para sus compañeros.

Autoridades municipales señalaron que este tipo de actividades contribuyen a fomentar el civismo, la participación y el sentido de identidad entre las nuevas generaciones, fortaleciendo el compromiso de la comunidad educativa con los valores y la formación integral de la niñez.



MARIO HERNÁNDEZ, junto a funcionarios y personal del ayuntamiento, participó en el acto cívico realizado en la explanada de la Presidencia Municipal.

Encabezan homenaje a la Bandera en Chilón

•CHILÓN
DP

En la explanada de la Presidencia Municipal de Chilón, se llevó a cabo el acostumbrado homenaje a la Bandera para dar inicio a la semana laboral, acto en el que estuvo presente el presidente municipal, Mario Hernández Aguilar, acompañado de funcionarios y personal del ayuntamiento.

Durante este acto cívico, el alcalde dirigió un mensaje a las y los servidores públicos, a quienes deseó un excelente

inicio de semana, exhortándolos a comenzar con energía y responsabilidad las actividades que corresponden a cada área del gobierno municipal.

El alcalde Mario Hernández Aguilar, subrayó la importancia de renovar diariamente el compromiso con la ciudadanía, recordando que la atención a la población debe brindarse siempre con respeto, empatía y disposición de servicio. “Cada día es una nueva oportunidad para servir mejor al pueblo”, expresó.



Llevan servicios de salud a mujeres

•OCOSINGO
DP

La presidenta municipal de Ocosingo, Angélica Méndez Cruz, acompañada por Marian Vázquez González, secretaria de la Secretaría de la Mujer e Igualdad de Género de Chiapas, inauguró la Jornada de Atención y Servicios de Salud para la Mujer instalada en el Mercado Nuevo de la Selva.

Esta actividad se realizó en



coordinación con la Secretaría de Salud de Chiapas, con el objetivo de acercar atención médica y servicios de prevención a las mujeres del municipio, facilitando el acceso a consultas y orientación en materia de salud.

En el marco de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer, las autoridades destacaron la importancia de generar espacios que permitan atender las necesidades de salud de las mujeres y promover su bienestar integral.



ANGÉLICA MÉNDEZ, inaugura jornada médica en el Mercado Nuevo de la Selva en coordinación con la Secretaría de Salud.

CAMINAN POR LA IGUALDAD EN TUMBALÁ

•TUMBALÁ
DPA

En el marco del Día Internacional de la Mujer, se llevó a cabo una emotiva caminata conmemorativa en Tumbalá, Chiapas, encabezada por la presidenta municipal Griselda de Jesús Méndez, donde familias, mujeres, jóvenes y ciudadanos se unieron para alzar la voz a favor de la igualdad, el respeto y los derechos de las mujeres.

La actividad reunió a decenas de participantes que recorrieron las principales calles del municipio, mostrando su solidaridad y compromiso con la construcción de una sociedad más equitativa y libre de violencia.

Durante el evento, autoridades municipales destacaron la importancia de generar espacios de reflexión y diálogo que permitan reconocer el papel fundamental que las mujeres desempeñan en la vida social, económica y familiar de las comunidades.

La caminata también se convirtió en un momento de

•La alcaldesa Griselda de Jesús Méndez encabezó la caminata conmemorativa por el Día Internacional de la Mujer



convivencia y unidad entre los habitantes, quienes reiteraron su disposición de seguir promoviendo acciones que fortalezcan el respeto, la igualdad de oportunidades y la defensa de los derechos de las mujeres.

Como parte del cierre de esta significativa jornada, se realizó el encendido conmemorativo del proyecto Chiapas se Ilumina por la Igual-

dad, un acto simbólico que representa la esperanza, la lucha y el reconocimiento al papel esencial de las mujeres en la sociedad.

Con acciones como esta, el Ayuntamiento de Tumbalá, Chiapas reafirmó que la igualdad se construye caminando juntos, con respeto, apoyo y compromiso para lograr un municipio más justo e incluyente.



EL EVENTO concluyó con el encendido del proyecto “Chiapas se Ilumina por la Igualdad”.

Tila realiza campaña de salud para mujeres

•TILA: DP

En la localidad de El Limar (Tila, Chiapas), el DIF Municipal de Tila, en coordinación con el Centro Libre para las Mujeres y el Instituto de Igualdad de Género de Chiapas, llevó a cabo una Campaña de Salud para la Mujer con el objetivo de promover la prevención y el cuidado de la salud femenina.

Durante la jornada se brindaron servicios médicos gratuitos como estudios de Papanicolaou, detección del Virus del Papiloma Humano (VPH) y colocación de implantes anticonceptivos, acciones enfocadas en la prevención de enfermedades y la planificación familiar.

Personal médico y promotores de salud atendieron a mujeres de la comunidad, quienes aprovecharon la oportunidad para realizarse revisiones y recibir orientación sobre la



DIF DE Tila acerca servicios médicos preventivos a mujeres de la comunidad de El Limar.

importancia de los chequeos periódicos para detectar oportunamente posibles padecimientos.

Con estas acciones, las instituciones participantes reite-

raron su compromiso de seguir acercando servicios de salud a las comunidades, contribuyendo al bienestar, la prevención y el cuidado integral de las mujeres.

