



Venus Crochet:
el emprendimiento que nació en pandemia y hoy crea regalos únicos **P.04**



Pemex
limpia playas del sur de Veracruz

ESTADO > 3



El gobernador destacó que mejorar la infraestructura carretera fortalece la movilidad, la seguridad y el desarrollo productivo de las comunidades

ERA MEJORA LA CONECTIVIDAD EN CHIAPAS

Más de 25 millones de pesos se destinaron a la rehabilitación del tramo Las Delicias-Guadalupe Victoria-Ignacio Zaragoza Hermenegildo Galeana

ESTADO > 3



MILIGA

México
quedó fuera del Clásico de Beisbol **B.03**



Tila firma convenio con IMSS-Bienestar

B.04



SHEINBAUM
IMPULSA MIL CENTROS LIBRE EN 2026

B.01



PALENQUE PARTICIPA EN PRESENTACIÓN DEL FAIS 2026

CIUDAD > 2



INICIAN JORNADA CONTRA DENGUE EN TUMBALÁ

B.04



INICIAN BRIGADAS COMUNITARIAS EN YAJALÓN

B.04



**Cinépolis**

CARTELERA PALENQUE
ESTRENOS | PELICULAS | BOLETÓS | HORARIOS



REALIZAN MESA DE SEGURIDAD EN LA LIBERTAD

B.01



ARRANCA OBRA CARRETERA EN ALTAMIRANO

EL PRESIDENTE MUNICIPAL DE ALTAMIRANO, CHIAPAS, GASPAR SANTIZ JIMÉNEZ, DIO LA BIENVENIDA A CORPORACIONES DE LOS TRES NIVELES DE GOBIERNO Y REPRESENTANTES DE DIVERSAS DEPENDENCIAS QUE ARRIBARON AL MUNICIPIO DURANTE SU RECORRIDO POR LA ZONA TOJOLABAL.

Piden avances de obra en puente a San Mateo

•ANA GARCÍA
PALENQUE

Habitantes del ejido San Mateo, en el municipio de Palenque, realizaron un llamado a las autoridades y a las personas responsables de la construcción de un puente en la comunidad, con el fin de que se reanuden los trabajos que, según señalan, permanecen detenidos desde diciembre de 2025.

De acuerdo con vecinos del lugar, la suspensión de la obra ha generado preocupación entre la población, ya que esta infraestructura es utilizada diariamente por habitantes que requieren trasladarse hacia otros puntos del municipio. Señalan que la falta de avances en la construcción afecta la movilidad y representa un riesgo para quienes transitan por la zona.

Asimismo, los pobladores indicaron que en el área donde se desarrolla el proyecto tampoco se cuenta con alumbrado público, lo que incrementa la preocupación por la seguridad durante las noches. Ante esta situación, solicita-



HABITANTES DEL ejido San Mateo solicitan a las autoridades continuar con los trabajos detenidos desde diciembre de 2025.

ron la intervención de las autoridades correspondientes para atender la problemática y garantizar que la obra continúe, a fin de brindar mayor seguridad y mejores condiciones de tránsito para la comunidad.



Controlan incendio en derecho de vía del Tren Maya

•JESÚS VÁZQUEZ
PALENQUE

Elementos de la Guardia Nacional detectaron tres incendios a la altura del kilómetro 14+500, en la zona del derecho de vía de las rieles del Tren Maya, mientras realizaban labores de supervisión en el área. Las llamas se encontraban dentro del derecho de vía y comenzaban a acercarse a una zona de confinamiento, lo que representaba un posible riesgo para el entorno.

Ante la situación, el personal procedió de inmediato a sofocar el fuego y con-



EL PERSONAL de la GN procedió de inmediato a sofocar el fuego y contó con el apoyo solidario de la ciudadanía.

tó con el apoyo solidario de personas que se encontraban en un terreno cercano, quienes facilitaron agua para reforzar las labores de control. Gracias a la rápida reacción y al trabajo conjunto entre autoridades y ciudadanía, el incendio fue extinguido sin que se registraran mayores incidentes.



Gasolina baja en Palenque

•ANA GARCÍA
PALENQUE

El precio de los combustibles en Palenque se mantiene ligeramente por debajo del promedio nacional, de acuerdo con un comparativo reciente entre los costos registrados en el municipio y el promedio reportado en el país. Actualmente, el litro de gasolina Magna se vende en aproximadamente 22.69 pesos, mientras que la gasolina Premium alcanza 24.19 pesos por litro en estaciones locales.

A nivel nacional, el precio promedio de la gasolina Magna ronda entre 23.6 y 23.7 pesos por litro, mientras que la Premium se ubica alrededor de 25.8 pesos por litro, según reportes recientes del mercado energético en México. Esto indica que en Palenque la Magna se encuentra cerca de un peso por debajo del promedio nacional, mientras que la Premium presenta una diferencia aproximada de 1.6 pesos menos.

Especialistas señalan que el costo del combustible pue-



PRECIO DE la gasolina en Palenque se mantiene por debajo del promedio nacional.

de variar dependiendo de factores como el transporte del producto, la competencia entre estaciones de servicio y los impuestos aplicados al combustible. Sin embargo, la diferencia observada en Palenque representa un ligero alivio para automovilistas y transportistas de la región, quienes continúan enfrentando las variaciones del mercado energético nacional.



Cabrera Aguilar fortalece gestión de recursos

El alcalde de Palenque asistió a la presentación de las Reglas de Operación 2026 del Fondo de Aportaciones para la Infraestructura Social

•REDACCIÓN
PALENQUE

El presidente municipal de Palenque, Chiapas, Jorge Cabrera Aguilar, participó en la presentación de las Reglas de Operación 2026 y Lineamientos del Fondo de Aportaciones para la Infraestructura Social (FAIS), evento realizado en el Instituto de Administración Pública del Estado de Chiapas, en Tuxtla Gutiérrez.

Durante el encuentro, autoridades municipales y estatales conocieron de manera puntual los lineamientos que regirán la aplicación de estos recursos, los cuales están destinados a fortalecer proyectos de infraestructura social en los municipios.

El alcalde destacó que este tipo de reuniones permiten reforzar el trabajo coordina-



do entre los distintos niveles de gobierno, lo que facilita el uso responsable, transparente y eficaz de los recursos públicos en beneficio de la población.

Asimismo, Cabrera Aguilar subrayó que la correcta aplicación del FAIS permitirá impulsar obras prioritarias que

contribuyan a mejorar la calidad de vida de las familias, especialmente en comunidades que requieren mayor atención en materia de infraestructura básica.

En el marco del evento, el edil saludó a la secretaria de Gobierno del estado, Dulce Rodríguez Ovando, con quien reiteró la importancia de mantener una coordinación permanente para fortalecer el desarrollo de los municipios.

El presidente municipal reafirmó que desde el gobierno local se continuará trabajando con responsabilidad y visión para gestionar proyectos que impulsen el desarrollo de Palenque.

Finalmente, señaló que el objetivo es garantizar que los recursos públicos se traduzcan en más obras, mejores servicios y mayor bienestar para las familias del municipio.



EL ENCUENTRO permitió reforzar la coordinación entre el Gobierno del Estado y los municipios para mejorar la aplicación de recursos públicos.

DIF Chiapas orienta sobre violencia digital

•JESÚS VÁZQUEZ
PALENQUE

La Delegación XIII Maya del DIF Chiapas, realizó una visita a la Escuela Secundaria Juan Sabines Guerrero, en el municipio de Palenque, donde impartió el tema “Violencia Digital” a las y los estudiantes.

Durante la actividad se generó un espacio de diálogo y reflexión con el objetivo de promover la conciencia sobre los riesgos en el entorno digital, así como fomentar el respeto, la responsabilidad y la sana convivencia entre compañeras



LA DELEGACIÓN XIII Maya impartió una plática a estudiantes de la Secundaria Juan Sabines Guerrero en Palenque para prevenir riesgos en el entorno digital.

y compañeros.

Esta acción se llevó a cabo en el marco de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer, como parte de las actividades orientadas a fortalecer la prevención de la violencia y promover una cultura de respeto e igualdad entre la juventud.



Preparan operativo de Semana Santa en Palenque

•REDACCIÓN: PALENQUE

El H. Ayuntamiento de Palenque realizó la Tercera Sesión Ordinaria del Consejo de Protección Civil con motivo del próximo operativo Semana Santa 2026, en la que participaron integrantes del Cabildo y representantes de corporaciones de seguridad, salud y atención ciudadana.

Durante la reunión, el secretario de Protección Civil Municipal, Héctor Rafael Armendáriz Aquino, informó sobre las estrategias que se implementarán de manera coordinada para garantizar el resguardo y la seguridad de la población y de los visitantes durante la temporada vacacional.

Entre las acciones acorda-



AUTORIDADES MUNICIPALES y corporaciones de seguridad coordinan acciones para garantizar la protección de ciudadanos y visitantes.



das destacan recorridos preventivos en centros turísticos en coordinación con los tres niveles de gobierno, así como capacitaciones dirigidas al personal de cooperativas turísticas por parte de Protección Civil Municipal, con el objetivo de fortalecer la atención y prevención de riesgos en Palenque, Chiapas

Pemex limpia playas del sur de Veracruz

•AGENCIA:
MÉXICO

Petróleos Mexicanos (Pemex) informa que, si bien las recientes evidencias de chapopote detectadas en playas del sur del estado de Veracruz no son atribuibles a operaciones de la empresa pública del Estado, se ha decidido tomar acciones responsables y solidarias en apoyo al medio ambiente y a las comunidades costeras.

Como parte de este compromiso, Pemex contrató a la Compañía Comercializadora y Constructora Maya, a través de la cual se incorporó a 200 pobladores de la región para realizar labores de limpieza en las zonas afectadas: 100 personas de la comunidad de Jicacal, 40 de Playa Linda y 60 de la comunidad de Las Barrillas.

Las acciones contemplan la recolección de hidrocarburo en la franja costera y su traslado a una celda de almacenamiento temporal, así como el apoyo de una embarcación Artabaze tipo Oil Recover, especializada en la recuperación de hidrocarburos en el mar. Asimismo, se mantienen recorridos de vigilancia en las zonas reportadas, sin que hasta el momento se hayan detectado nuevas afectaciones.

Pemex reitera su compromiso con la protección del medio ambiente, la seguridad de las comunidades y la colaboración institucional, actuando con responsabilidad social y transparencia, en coordinación con autoridades y población local.



PEMEX REITERA su compromiso con la protección del medio ambiente.



Entregan becas Artemio López

•AGENCIA:
TUXTLA GUTIÉRREZ

En coordinación con el área de Becas Federales del Departamento de Desarrollo Social, se llevó a cabo la entrega de las Becas “Artemio López” a alumnas y alumnos de primaria general, primaria indígena y secundarias del sistema federal.

Durante la jornada, estudiantes beneficiados recibieron este apoyo educativo que busca impulsar la continuidad de sus estudios y brindar mejores oportunidades para su formación académica.

Autoridades destacaron que esta iniciativa está dirigida principalmente a niñas, niños y jóvenes de escasos recursos, reconociendo su dedicación escolar y contribuyendo a reducir la deserción educativa.



MÁS DE 25 millones de pesos se destinaron a la rehabilitación del tramo Las Delicias-Guadalupe Victoria-Ignacio Zaragoza Hermenegildo Galeana.

Ramírez Aguilar inaugura caminos en Chiapas

El gobernador destacó que mejorar la infraestructura carretera fortalece la movilidad, la seguridad y el desarrollo productivo de las comunidades

•AGENCIA:
COITA

El gobernador de Chiapas, Eduardo Ramírez Aguilar, inauguró la rehabilitación del camino Las Delicias-Guadalupe Victoria-Ignacio Zaragoza Hermenegildo Galeana, en la localidad Guadalupe Victoria, municipio de Ocozocoautla, una obra que durante años fue una de las principales demandas de las comunidades de esta región.

El mandatario estatal informó que para esta acción se destinaron más de 25 millones de pesos, recursos que permitirán mejorar las vías de comunicación, facilitar el traslado de las familias y fortalecer las actividades productivas de la zona.

Ramírez Aguilar destacó que en la Nueva ERA se gobierna cerca de la gente, con responsabilidad y honestidad en el uso de los recursos públicos, priorizando proyectos que impacten directamente en el bienestar de las comu-



nidades.

Previamente, el gobernador encabezó la inauguración de la reconstrucción del camino E.C. (Jiquipilas-Quintana Roo) Venustiano Carranza-La Juchiteca, una obra que fortalece la conectividad regional y mejora la movilidad de las familias que diariamente transitan por esta vía.

En este proyecto se invirtieron 36 millones 114 mil 041.68 pesos, recursos públicos que se traducen en mejores caminos, mayor seguridad y nuevas oportunidades para las comunidades de

la región.

El jefe del Ejecutivo estatal subrayó que su administración trabaja con presencia en el territorio, atendiendo de manera directa las necesidades de la población para que cada inversión se refleje en beneficios reales para las y los chiapanecos.

Finalmente, reiteró que los caminos también representan justicia social, ya que permiten acercar servicios, impulsar la economía local y garantizar que el desarrollo llegue a todos los rincones del estado de Chiapas.



AUTORIDADES DE SALUD destacan avances en donación altruista y firman acuerdo para fortalecer la medicina transfusional en el estado.

Chiapas fortalece red de transfusión sanguínea

•AGENCIA:
TUXTLA GUTIÉRREZ

El Centro Estatal de la Transfusión Sanguínea y Banco de Sangre “Dr. Domingo Chano Rodríguez” de Chiapas fue reconocido como una institución clave en el fortalecimiento de los servicios de sangre en la entidad, al implementar estrategias que impulsan la donación altruista y garantizan el abasto seguro de hemoderivados para los pacientes.

Durante la firma de acuerdo y toma de protesta de los integrantes del Comité Estatal de Medicina Transfusional, el titular del Centro Nacional de la Transfusión Sanguínea, Emmanuel Fernández Sánchez, destacó que el trabajo realizado en el estado ha



SE COMPARTIERON estrategias y herramientas que permitirán al personal asegurar la correcta implementación de las acciones de apoyo alimentario.

permitido fortalecer la capacidad resolutoria del sistema de salud mediante redes de servicios que priorizan la seguridad del paciente.

En el evento, el secretario de Salud estatal, Omar Gómez Cruz, subrayó que la entidad avanza de manera significativa gracias al trabajo coordinado entre instituciones, lo que ha permitido consolidar acciones para mejorar

la atención médica en materia de transfusión sanguínea.

Actualmente, Chiapas registra una captación aproximada de 2 mil 700 unidades de sangre mensuales, mientras que en los meses de enero y febrero del presente año se alcanzó un 19 por ciento de donación altruista, cifras que reflejan el compromiso de las autoridades y de la ciudadanía con la salud pública.



EL CONGRESO de Chiapas exhorta a municipios a coordinar acciones con Protección Civil dentro de la estrategia estatal contra incendios forestales.

Congreso exhorta a reforzar prevención de incendios

•AGENCIA:
TUXTLA GUTIÉRREZ

El Congreso del Estado de Chiapas, a través de la Comisión Permanente presidida por la diputada Alejandra Gómez Mendoza, emitió un exhorto a los ayuntamientos de la entidad para fortalecer las acciones de prevención y mitigación de incendios forestales en coordinación con la Secretaría de Protección Civil de Chiapas.

El llamado está dirigido especialmente a los municipios con mayor riesgo durante la temporada de calor, con el objetivo de reforzar las medidas contempladas en la Estrategia Estatal por un Chiapas sin Incendios, que busca reducir los siniestros forestales y proteger los recursos naturales del estado.

Durante la sesión también se desahogaron otros puntos del orden del día, entre ellos la aprobación de la renuncia presentada por Sandra Gabriela Martínez Ceja, quien se separó del cargo como regidora de representación proporcional por el Partido del Trabajo en el Ayuntamiento de Huixtla, Chiapas.

En su lugar, la Comisión Permanente nombró a Karla Guadalupe García Hidalgo, quien asumirá el cargo para dar continuidad a las labores del cabildo en dicho municipio.



Jornada de capacitación alimentaria

•AGENCIA:
TUXTLA GUTIÉRREZ

El DIF Chiapas, a través de la Dirección de Seguridad Alimentaria, llevó a cabo la “Capacitación de Inducción Operativa Anual 2026”, dirigida a las delegadas y delegados, así como al personal operativo.

Ana Isabel Granda González, directora general del DIF Chiapas, dio la bienvenida a todos los participantes, explicando que el objetivo de esta capacitación es fortalecer la operatividad de los proyectos que maneja la Dirección de Seguridad Alimentaria durante el ejercicio 2026.

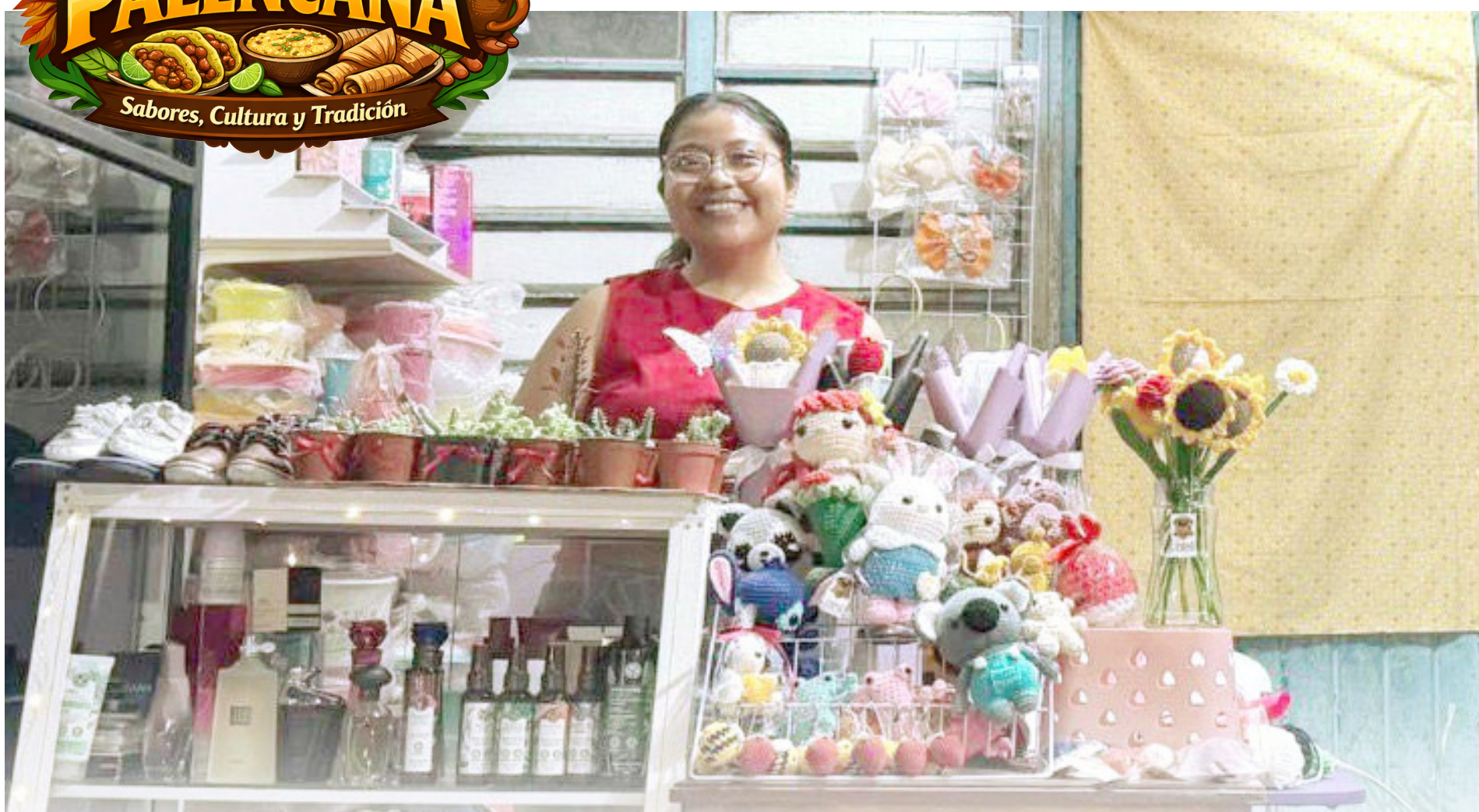
Durante la jornada, se compartieron estrategias y herramientas que permitirán al personal asegurar la correcta implementación de las acciones de apoyo alimentario, garantizando que lleguen de manera efectiva a las familias chiapanecas.





VIERNES 13
DE MARZO DE 2026

f Diario de Palenque
@DiarioPalenque_



VENUS CROCHET:

EL EMPRENDIMIENTO QUE NACIÓ EN PANDEMIA Y HOY CREA REGALOS ÚNICOS



• JESÚS VÁZQUEZ
PALENQUE

A sus 25 años, Lidia Fernanda Tacú Montejo, ha logrado consolidar su emprendimiento Venus Crochet, un proyecto artesanal que nació durante la pandemia. Según relató, todo comenzó cuando, al pasar más tiempo en casa, comenzó a ver en redes sociales tejidos que llamaron su atención. Motivada por la curiosidad, buscó tutoriales en YouTube y empezó a practicar la técnica del crochet, primero elaborando piezas para ella y su familia. Con el apoyo de sus seres queridos, sus creaciones comenzaron a llamar la atención de más personas, lo que derivó en los primeros pedidos y el

crecimiento paulatino de su negocio.

El nombre de su emprendimiento tiene un significado especial: Venus, como se llama su perrita, y crochet, la técnica con la que elabora cada una de sus piezas. Actualmente ofrece artículos artesanales hechos a mano, entre los que destacan figuras personalizadas de mascotas, personas queridas, personajes de películas o dibujos animados, así como llaveros y ramos eternos, todos diseñados con

dedicación y creatividad. Su objetivo como emprendedora es que cada producto se convierta en un regalo especial y único que logre transmitir alegría a quienes lo reciben.

Lidia Fernanda también envía un mensaje de motivación a quienes desean iniciar un

negocio propio: señaló que emprender puede generar

miedo y dudas, pero también brinda fuerza y aprendizaje. Reconoció que habrá momentos difíciles, sin embargo, considera importante no

rendirse y recordar siempre el motivo por el que se comenzó. "Emprender no es solo un negocio, es un sueño que vamos construyendo. No te compares ni minimices tu progreso; confía en tu proceso y trabaja con pasión", expresó. Quienes deseen conocer más sobre su trabajo pueden encontrarla en Facebook: Venus Crochet; Instagram: @Venus_crochet7 o comunicarse al WhatsApp 916 108 9550.



Región

VIERNES 13 DE MARZO DE 2026



20 AÑOS DE PRISIÓN PARA PEDERASTA

La Fiscalía General del Estado obtuvo sentencia condenatoria, en primera instancia, en contra de José "N", como responsable del delito de pederastia, por hechos ocurridos el 16 de julio de 2023 en el ejido Benito Juárez del municipio de Chicomuselo. El Juez dictó sentencia condenatoria en contra del imputado, condenándolo a una penalidad de 20 años de prisión y 2000 días multa.

Fortalecen coordinación por la paz

•AGENCIA:
TUXTLA GUTIÉRREZ

El fiscal general del estado de Chiapas, Jorge Luis Llaven Abarca, sostuvo una reunión de trabajo con el presidente municipal de Amatenango de la Frontera, Ernesto Osorio, con el objetivo de fortalecer la coordinación institucional y atender las principales necesidades de la población en la región Sierra Mariscal.

Durante el encuentro, ambas autoridades coincidieron en la importancia de mantener un diálogo directo entre los distintos niveles de gobierno para impulsar estrategias que contribuyan a la seguridad y al bienestar de las familias.

Asimismo, abordaron temas relacionados con el Decálogo Humanista, iniciativa orientada a prevenir la violencia en los hogares, especialmente contra niñas, niños, adolescentes y mujeres.

Estas acciones forman parte de la política pública impulsada por el gobernador Eduardo Ramírez Aguilar, enfocado en promover la paz, la prevención de la violencia y el fortalecimiento del tejido social en las distintas regiones del estado.



FISCALÍA DE Chiapas y Ayuntamiento de Amatenango de la Frontera dialogan sobre seguridad y prevención de la violencia.

Invitan a elección de Flor Catazajá

•CATAZAJÁ: DP

El H. Ayuntamiento de Catazajá invitó a la ciudadanía a participar este domingo 15 de marzo en una de las actividades más esperadas de la Feria San José Catazajá 2026: la Elección de la Flor Catazajá 2026, evento que reunirá a familias y visitantes en una noche llena de tradición y orgullo local.

Durante esta velada especial, las jóvenes participantes representarán a distintas comunidades del municipio, demostrando su elegancia, talento y conocimiento de las costumbres que distinguen a Catazajá, Chiapas.



Centros LIBRE instalados: 678

En 2026 se instalarán 323 Centros LIBRE más para contar con un total de 1001 en las 32 Entidades Federativas, que brindarán los servicios de atención integral.

Llegando al 40% de la meta sexenal: 2,478 Centros LIBRE



EL PROGRAMA contempla más de mil espacios en 2026 con una inversión superior a 983 millones de pesos.

ANUNCIAN MÁS CENTROS LIBRE PARA MUJERES

La presidenta Claudia Sheinbaum, anunció que cada municipio del país contará con un Centro LIBRE para las Mujeres

•AGENCIA:
MÉXICO

En el marco de las acciones por el Día Internacional de la Mujer, la presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, anunció que cada municipio del país contará con un Centro LIBRE para las Mujeres, iniciativa que busca crear espacios de apoyo, desarrollo y acompañamiento para las mujeres en todo el territorio nacional.

Durante la conferencia matutina realizada desde Palacio Nacional, y mediante un enlace con las 32 entidades del país, la mandataria calificó como un hecho histórico que estos centros lleguen a cada municipio, comenzando con más de mil espacios durante 2026.

Sheinbaum explicó que en estos centros las mujeres podrán encontrar asesoría psicológica, jurídica y actividades comunitarias, además de espacios de convivencia. También destacó que cada sede contará con una biblioteca para fomentar clubes de lectura y actividades culturales.



La presidenta detalló que este proyecto ha tenido gran impacto a nivel nacional, ya que permite brindar atención directa y cercana a las mujeres en sus propias comunidades, fortaleciendo redes de apoyo y promoviendo su desarrollo personal y social.

Asimismo, adelantó que el Gobierno de México presentará una iniciativa para que en todos los estados del país se utilice una metodología homologada para la investigación del delito de feminicidio, con el objetivo de fortalecer el acceso a la justicia.

Por su parte, la secretaria de las Mujeres, Citlalli Hernández Mora, explicó que los

Centros LIBRE son resultado de la coordinación entre los tres niveles de gobierno y que para 2026 se contempla una inversión de más de 983 millones de pesos, lo que representa un incremento del 48.6 por ciento para la creación de más de mil espacios.

La funcionaria agregó que las bibliotecas de estos centros se instalarán en coordinación con el Fondo de Cultura Económica, con materiales que promueven la igualdad, el pensamiento crítico y la participación comunitaria, destacando que la meta nacional es alcanzar 2 mil 478 Centros LIBRE en todo México.



REALIZAN MESA DE SEGURIDAD EN LA LIBERTAD

•LIBERTAD
DP

El municipio de La Libertad, Chiapas fue sede de la Sesión de la Mesa de Coordinación Regional para la Construcción de la Paz y Seguridad, encuentro en el que participaron autoridades de distintas corporaciones para reforzar las estrategias de seguridad en la región.

En la reunión estuvo presente el presidente municipal Porfirio Correa López, así como el director de Seguridad Pública municipal, representantes de la Guardia Nacional, del Sistema de Emergencias 911 y del área de Prevención del Delito.

Durante la sesión se presentaron informes sobre las acciones y operativos que se coordinan diariamente entre las distintas instituciones, con el objetivo de fortalecer la seguridad y garantizar la tranquilidad de la población.

Al concluir la reunión, las autoridades se trasladaron al parque central del municipio para dar inicio a una jornada deportiva, actividad orientada a promover la paz, la sana convivencia y la participación ciudadana en La Libertad.



AUTORIDADES DE los tres niveles de gobierno coordinan acciones para fortalecer la paz y la convivencia en el municipio.



Humberto Sánchez supervisa obra de camino

•SALTO DE AGUA: DP

El presidente municipal de Salto de Agua, Humberto Sánchez Díaz, realizó un recorrido de supervisión para constatar los avances de los trabajos de rehabilitación del camino en la localidad Santa Rosa El Bascán.

Durante la visita, el edil verificó el desarrollo de las labores que buscan mejorar las condiciones de traslado para los habitantes de la comunidad, facilitando el acceso y fortaleciendo la comunicación entre las localidades del municipio.

Las autoridades municipales destacaron que estas acciones forman parte del compromiso del Ayuntamiento de continuar impulsando obras que contribuyan al desarrollo y bienestar de las comunidades de Salto de Agua.

Arranca obra carretera en Altamirano

•ALTAMIRANO
DP

El presidente municipal de Altamirano, Chiapas, Gaspar Sántiz Jiménez, dio la bienvenida a corporaciones de los tres niveles de gobierno y representantes de diversas dependencias que arribaron al municipio durante su recorrido por la Zona Tojolabal.

El edil recibió a las autoridades estatales antes de que continuaran su traslado hacia el punto donde dieron inicio los trabajos de acarreo de material para la construcción de un kilómetro de asfalto en el tramo Puerto Rico-Candelaria. Durante su intervención,



Sántiz Jiménez destacó que esta obra representa un avance importante para mejorar la conectividad y la movilidad entre las comunidades, ya que permitirá una mejor comunicación entre ambas localidades y facilitará el traslado de las familias de la región.

Finalmente, el alcalde reiteró que su administración brindará todo el respaldo necesario a las instituciones y corporaciones que trabajan de manera coordinada para impulsar obras y acciones que contribuyan al desarrollo y bienestar de Altamirano.



AUTORIDADES DE los tres niveles de gobierno iniciaron trabajos para mejorar la conectividad en el tramo Puerto Rico-Candelaria.



Uso del Parche Anticonceptivo

Una de sus ventajas es que las usuarias no tienen que acordarse de tomarlo diariamente como las pastillas

•AGENCIA: MÉXICO

Es una forma de administrar anticonceptivos, aprovechando la capacidad que tiene la piel de absorber medicamentos. Se la conoce también como ANTICONCEPCION TRANSDÉRMICA. Como todos los anticonceptivos combinados contienen estrógeno y progéstágeno.

El parche anticonceptivo es cuadrado, de color beige, mide 4 x 4 cm y es sumamente delgado permitiendo su uso discreto debajo de la ropa. La parte adhesiva contiene los principios activos que se liberan de forma continua a través del torrente circulatorio

Su eficacia es comparable con la de las pastillas anticonceptivas, esto significa que cada 1000 mujeres que usen los parches durante un año solo se embarazarán tres. Una de sus ventajas es que las usuarias no tienen que acordarse de tomarlo diariamente como las pastillas.

Se considera que en mujeres obesas entre los 80 y 90 kg puede disminuir su efectividad.

Como todo anticonceptivo hormonal combinado, su mecanismo de acción es inhibir la ovulación. Las hormonas que contiene (etinilestradiol y norelgestromin) son absorbidas a través de la piel, pasan a la corriente sanguínea, y de este modo, inhiben la ovulación.

El régimen de dosificación del parche se basa en un ciclo de 28 días (cuatro semanas) en el cual se aplica un nuevo parche cada semana, durante las tres primeras semanas del ciclo menstrual, seguido de una semana libre de parche (cuarta semana).

El primer parche se coloca el primer día de la menstruación.

Cada parche utilizado se remueve y se reemplaza de inmediato con uno

nuevo el mismo día de la semana.

El parche debe ser aplicado sobre la piel sana, seca e intacta en abdomen, glúteos, parte superior del dorso o parte exterior del brazo.

No debe ser colocado en las mamas ni sobre la piel enrojecida, irritada o cortada. Cada parche nuevo debe aplicarse en un nuevo sitio para evitar la irritación.

El parche debe permanecer por 7 días en el lugar donde se decidió colocarlo. La ubicación del parche se cambia cada semana.

Si solo pasaron 1-2 días del olvido se debe quitar el parche usado y aplicar uno nuevo inmediatamente. Si pasaron más de 48 horas se debe poner el próximo parche en el día normal de cambio. Se debe usar un método anticonceptivo de barrera, por ejemplo un condón, durante 7 días.



SUDOKU

				4				1
6		4	2	5	3			9
	5	7	9				4	2
1			4		9			8
		5		2	8	3		
8				3				
	3			9				
							9	
	7	8	3	1	6			

El sudoku es un juego de rompecabezas que ha ganado popularidad en todo el mundo. Es un juego que consiste en llenar una cuadrícula de 9x9 con números del 1 al 9 sin repetir el mismo número en una fila, columna o sub-cuadrícula de 3x3.

▴	5	7	9	1	8	6
8	1	6	▴	4	8	7
8	4	9	7	6	5	1
6	7	1	5	8	4	9
9	▴	8	2	1	5	4
5	8	4	6	9	▴	1
7	9	▴	1	8	6	5
4	6	8	5	7	▴	1
1	8	5	4	▴	9	7

SOPA DE LETRAS

X	I	L	A	I	C	N	E	D	N	O	P	S	E	R	R	O	C	D	N
M	Ñ	J	M	O	U	B	O	P	U	E	O	A	F	F	G	M	E	E	A
Ñ	A	O	P	N	O	G	C	E	W	P	X	N	Ñ	E	I	W	K	L	I
K	A	Ñ	T	S	R	I	I	B	U	N	H	O	C	K	M	T	A	I	O
K	J	A	U	Ñ	J	C	O	C	H	E	I	I	E	U	B	D	I	C	X
I	R	F	H	I	N	E	B	E	G	A	N	E	M	O	E	Y	T	A	V
G	I	R	T	R	E	N	L	O	Z	E	T	M	V	R	Z	O	L	D	I
E	C	L	U	W	A	X	I	U	M	P	J	S	E	E	Z	E	Ñ	A	C
O	X	D	O	R	P	B	L	A	Q	E	C	Z	E	I	J	Ñ	M	B	I
W	O	A	A	K	D	A	T	J	L	H	O	I	J	N	F	X	T	Z	O
B	A	N	C	V	D	O	Q	B	O	V	J	O	Q	G	O	Ñ	O	Y	S
Z	J	I	J	A	G	O	I	R	W	B	R	H	I	R	F	H	X	M	O
O	Z	I	O	R	G	S	E	R	H	R	G	Z	J	O	L	M	X	P	E
Y	A	X	A	N	U	U	E	L	B	I	U	G	N	I	T	X	E	N	I
U	V	F	H	F	Q	Ñ	C	A	A	E	V	W	Y	L	T	X	C	G	C
F	I	G	Q	A	N	J	D	Q	L	B	M	U	M	I	U	P	E	C	O
A	Y	O	V	M	C	M	M	P	L	Ñ	R	K	R	E	E	M	R	G	M
U	I	Y	G	I	R	Q	V	S	E	Q	S	A	A	O	I	U	R	E	I
Q	Ñ	N	O	I	C	A	Z	I	L	A	N	O	I	C	A	R	O	C	N
O	G	I	T	C	K	O	A	T	G	O	D	T	P	W	P	I	I	X	O

Aderezo
Azulada
Cerro
Cinematografía
Coche
Comino
Correspondencia
Delicada
Fusible
Honesta
Inextinguible
Naranja
Nieve
Racionalización
Rojizo
Rudo
Tirano
Untar
Vaquero
Vicioso

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

HORIZONTALES

1: 209 más 628. 1752 entre seis, menos cincuenta y cinco. 2: 0,095 por mil. 2960 entre ocho, menos cincuenta y ocho. 679 menos 618. 3: Cuarta parte de 212. Veintisiete más 161. 1% de 5200. 4: Cinco por tres menos seis. Su triple es 153. Sexto número primo menos uno. Angulos de un rectángulo. 5: Cincuenta y cuatro entre dos, más sesenta y nueve. Raíz cuadrada de nueve. 177 menos 108. 6: Diecinueve menos doce. Doble de tres más uno. Suma de los dos primeros primos más uno. 7: 14828 menos 4954. 1696 más 270, menos noventa y ocho. 8: 1590 entre diez, menos sesenta y tres. Lados de un trapecio. Mitad de 72. 9: 187 menos 131, más dieciocho. Tres por noventa y ocho más

noventa y siete. Seis por diez, más catorce.

VERTICALES

1: 959000 entre mil. 668 menos 589. Dos al cubo menos uno. 2: 556 más 297. Cubo de dos más uno. 1009 menos 352, más 237. 3: Uno más dos. 1% de 5600. Dieciséis más 130, menos setenta. 4: 3650 por dos, más once. Dos por dos. 10% de 30. 5: Mitad de 36. Dos elevado a cinco más cinco. 10% de 490. 6: 2440 menos 159. 20% de cinco. 2% de cincuenta. 7: Primer número primo impar. En representación binaria es 11010. Sesenta y cinco más cuarenta y tres, menos veinticinco. 8: 153 por cinco. Cuatro por tres menos tres. 0,667 por mil. 9: Trece más noventa y cuatro, más diecisiete. 6,8 por diez. Doble de dos.

HOROSCOPOS



ARIES

(marzo 21 - abril 20)

En lo que al trabajo y asuntos mundanos se refiere, la semana va a terminar con un día rico en tensiones y batallas, aunque no necesariamente malo, porque, antes o después, lograrás sacar adelante tus asuntos o triunfar sobre las dificultades. Muchas luchas y competitividad, aunque al final conseguirás salir bien parado.



TAURO

(abril 21 - mayo 20)

Como suele ser habitual en esta semana, hoy también tendrás un día constructivo y fructífero, en lo que se refiere a asuntos de trabajo; y también con buena estrella, o bien dispuesto, en relación con las finanzas y el dinero en general. Las influencias de los astros son favorables para ti, y será un buen momento para moverte.



GÉMINIS

(mayo 21 - junio 21)

En sus comienzos, también hoy el día amenazará con venir acompañado de muchas tensiones o problemas, especialmente en el trabajo y otros asuntos mundanos; pero esto solo va a suceder en sus comienzos, o quizás a lo largo de la primera mitad, ya que luego las cosas van a evolucionar para bien de una forma importante.



CÁNCER

(junio 22 - julio 22)

Esta ha sido una semana con muchos momentos difíciles, o de incertidumbre, sin embargo, finalizará de una forma bastante más positiva, o incluso con algún determinado éxito que te tranquilizará, de forma definitiva, con respecto a los problemas y las preocupaciones que te estuvieron agobiando en todos estos días pasados.



LEO

(julio 23 - agosto 23)

Esta semana está siendo claramente favorable, constructiva o fructífera, aunque quizás todo te haya costado un poco más de esfuerzo; y también va a finalizar con estas mismas tendencias, e incluso con la posibilidad de que logres al éxito por el que estabas luchando, o incluso te lleves una gran alegría inesperada. Afortunado.



VIRGO

(agosto 24 - septiembre 22)

En este último día laboral de la semana, vas a recibir la recompensa por todos los sacrificios y dificultades que estás viviendo en estos últimos días. Hoy va a cambiar todo, favorablemente, para ti; o podrás ver como se te acerca, finalmente, ese cambio, y como se materializará en los próximos días. Pero tus sacrificios no se perderán.



LIBRA

(septiembre 23 - octubre 22)

La semana laboral va a terminar para ti con tendencias favorables, en mayor o menor medida, especialmente en todo lo que se refiere al trabajo y los asuntos materiales, o sociales, en general; incluso va a ser un día algo más positivo o relajado, de lo que fueron los anteriores. Afortunado en el caso de que tengas que hacer algún viaje.



ESCORPIO

(octubre 24 - noviembre 22)

Este día te traerá acontecimientos, o vivencias, favorables, felices o placenteros en relación con tus asuntos familiares o vida íntima; pero también va a ser un día armonioso, o fructífero, en lo que se refiere al trabajo y la vida social. Quizás sea el mejor para ti de la semana, o el menos conflictivo. Excelentes perspectivas en el amor.



SAGITARIO

(noviembre 23 - diciembre 21)

Gran actividad y dinamismo, tanto intelectual como físico, aunque acompañado de sentimientos de alegría y optimismo. Un día en el que te levantarás con la moral alta, pero también la suerte acompañará a tus esfuerzos e iniciativas. Muy favorable para las relaciones y los contactos, tanto las superficiales como las más íntimas.



CAPRICORNIO

(diciembre 23 - enero 21)

No tientes a la suerte ni trates de jugarlo todo a una carta, especialmente en el terreno sentimental, u otros asuntos de tipo personal, porque te podrías llevar un jarro de agua fría. En estos momentos te conviene pisar tierra y actuar con prudencia, ya que puedes lograr lo que deseas, pero tendrás que hacer las cosas de otra manera



ACUARIO

(enero 21 - febrero 19)

Hoy, igual que ayer, los planetas estarán a tu favor, pero debes tener cuidado con traiciones, ataques por la espalda y todo tipo de maniobras de tus adversarios, o incluso enemigos. Para tu tranquilidad, tienes las de ganar, pero no debes bajar la guardia, y ten cuidado si alguien te pide que le dejes dinero, o hasta incluso que le avals.



PISCIS

(febrero 20 - marzo 20)

Se termina una semana que ha tenido algunos momentos de inestabilidad, o incertidumbre, pero te encuentras dentro de un periodo positivo, en el que se alejan influencias negativas del pasado y, al mismo tiempo, estás entrando, poco a poco, en una etapa mucho más fructífera y feliz; aunque este cambio se irá haciendo lentamente.



Guía de servicios

CONTRATA AL: 916 112 98 62



Hoteles



Restaurantes



Escuelas



Taxis



Médicos



Cafeterías

Restaurante
Catracho 504
Sabor...
100% Catracho en Pakal-Ná
916.348.7308

DISTRIBUIDORA DE POLLOS
LEO'S
SERVICIO Y CALIDAD
2da. Poniente entre
Av. 5 de febrero
y Periférico Norte
916.348.2000

Manejamos pedidos a mayorero y menudeo
TECATE
ABARROTES VINOS Y LICORES
916.112.67.00
Dirección: calle San Juan del barrio San Francisco en la colonia Pakal-Ná

TACOS Y QUESADILLAS
"DON ALFREDO"
916.113.30.63
Res, cerdo, chistorra, chorizo argentino o mixto.

Mega Krunch Pollos
Un krunch de puro sabor!
916.138.14.07

SERVICIO TÉCNICO LUJÁN
Luján
ATM
916.348.73.02
Col. Ampliación La Mielera

EL ARBOLITO
Barrio San José, Calle Emilio Rabaza, esq. Ydálío Huerta

SUPER Six
HIELO * MICHELADAS * LICORES
CONTAMOS CON SERVICIO A DOMICILIO
916 124 06 63
Av. Independencia esq. Periférico Sur, Palenque, Chiapas.

Grúas volvi
Servicio de Grúas las 24 Hrs.
Local y Foráneos
Maniobras - Arrastres - Salvamentos
Tel. 345 1194
Independencia s/n
Col. Pakal-Ná

DICARE
CENTRO ODONTOLÓGICO
Vicente Guerrero esq. 9a. Sur a una cuadra del parque de feria Palenque, Chiapas
916.141.4197
916.345.2364

Contáctanos por WhatsApp
• DENUNCIAS • FOTOS
• INFORMACIÓN • INVITACIONES
916 163.9563

Quiropráctico
Arbey Pérez
Atención previa cita.: Cel. 961 236 88 15
Calle 5 de Febrero a unos pasos de antes Sedesol.

ANUNCIATE AHORA
COMIENZA A VENDER
¿QUE ESPERAS?
916.163.9563

Sinners
SEXSHOP Y LENCERÍA
PALEQUE, CHIAPAS
José Aguilar
Evo Siners
916 110 09 16
Calle . Independencia entre 6 y 7 Sur.

MUEBLERIA HOGAR DE PALENQUE
Todo para tu hogar...
9163452070 **9161277945**

NA CHAN KAN
CAFETERÍA & TOURS
En el corazón de Palenque
916.348.9208
Visítanos en el andador turístico

NISSAN
Chesa Palenque
CARR. AEROPUERTO KM. 1. GUAYACÁN LA LOMITA, PALENQUE, CHIAPAS
916.112.3513

TAPICERÍA AUTOMOTRÍZ
José M. López Ríos
propietario
Tel. 916 109 00 15
993 150 2193
Calzada Lázaro Cardenas S/N
Palenque, Pakal-Ná.

coffee home
916 345 4558
916 142 3109

CENTRO MÉDICO ANGEL
Manejo Integral de Pie Diabético
• Heridas
• Llagas
• Úlceras Varicosas
• Neuropatía Diabética
• Problemas de Circulación
916 127 7997
Palenque, Chiapas. 1ra poniente norte, entre Av. Velasco Suarez y Reforma, Barrio Chino (calle del mercado).

Pollos La Brasa
SERVICIO A DOMICILIO
(916) 114-41-63
AV. 12 DE OCTUBRE ESQUINA ABASOLO

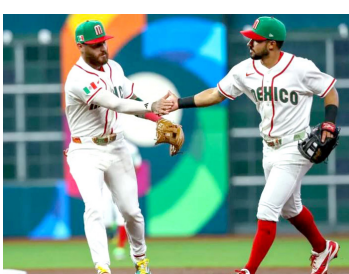
El Rey DEL TONER
Reparación de impresoras, computadoras y Venta de cartuchos, tintas y tóner.
(916) 345-32-12
127-11-08
Calle Independencia entra avenida Nicolás Bravo y Av. Reforma
SERVICIO A DOMICILIO

SUPER CARNICERÍA "LA ESPERANZA"
del Campo a tu mesa.
100 % CARNE DE NOVILLO **CORTES AMERICANO**
916 345 4251 **961 233**
Servicio a domi-

CAFÉ AJAU
Lo mejor de la selva Lacandona
@cafeajau
961 136 7054

ANUNCIATE AHORA
COMIENZA A VENDER
¿QUE ESPERAS?
916.163.9563

VIALUMI 2
VIDRIOS Y ALUMINIOS PUERTAS
EXPERIENCIA Y CALIDAD
938.119.99.68 / 938 125 4290



¡ADIÓS MUNDIAL Y OLÍMPICOS! MÉXICO QUEDÓ FUERA DEL CLÁSICO

El mariachi cayó en Houston porque el fantasma no se ha ido y por tercera ocasión en la historia del Clásico Mundial de Beisbol, Italia vence a México en este torneo, poniéndose con marca de 3-0 en los enfrentamientos entre estos equipos, y lo anterior se dio luego de presentar un pitcheo hermético y un bateo explosivo con el que la Selección de Italia no tuvo problemas para vencer 9-1 a la Selección de México, en el último día de actividad del Grupo B.

La victoria italiana hizo que el equipo europeo finalice esta ronda con marca de 4-0 para quedarse con el primer sitio del pelotón, mientras México se despidió del evento con récord de 2-2, viendo finalizadas también sus posibilidades de conseguir un boleto a los Juegos Olímpicos de Los Angeles 2028.

EL METEORITO MÁS GRANDE YACE EN NAMIBIA

Descubierto en 1920 por un agricultor cerca de Grootfontein, el meteorito Hoba es considerado la mayor pieza extraterrestre encontrada intacta en la Tierra

•AGENCIA: MÉXICO

En una granja del norte de Namibia, cerca de la localidad de Grootfontein, se encuentra una de las piezas extraterrestres más impresionantes que existen en la Tierra: el meteorito Hoba. Fue descubierto en 1920 cuando un agricultor que araba su campo golpeó algo extremadamente duro bajo el suelo. Al excavar, apareció un enorme bloque metálico que no se parecía a ninguna roca común. Los estudios posteriores revelaron que se trata de un meteorito metálico compuesto principalmente por hierro, con aproximadamente un 16 % de níquel y pequeñas cantidades de cobalto y otros elementos. Su masa original se estima en unas 60 toneladas, aunque la erosión natural y la extracción de fragmentos a lo largo del tiempo han reducido ligeramente su peso. Incluso así,

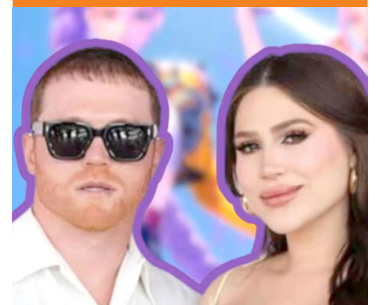


sigue siendo el meteorito intacto más grande conocido y el mayor bloque natural de hierro que se encuentra en la superficie de nuestro planeta. Una característica que llama la atención es que no existe un cráter asociado a su caída. La explicación más aceptada es que el meteorito llegó a la Tierra con una velocidad relativamente baja y con una forma muy plana, lo que le permitió atravesar la atmósfera perdiendo gran parte de su energía y aterrizar sin producir un impacto violento. Probablemente cayó hace unos 80 000 años. Hoba pertenece al grupo de los meteoritos de hierro tipo ataxita, una categoría poco común caracterizada por su alto contenido de níquel y una estructura metálica muy homogénea. Estos meteoritos se formaron en el interior de antiguos asteroides que existieron en los primeros millones de años del sistema solar. Cuando esos cuerpos se fragmentaron por colisiones, algunos de sus restos quedaron vagando por el espacio hasta que uno de ellos terminó llegando a la Tierra. Hoy el meteorito permanece exactamente en el lugar donde fue encontrado. Debido a su enorme tamaño nunca se trasladó a un museo.

CANELO ÁLVAREZ HACE MILLONARIA FIESTA K POP PARA SU HIJA

El boxeador mexicano Saúl 'Canelo' Álvarez volvió a mostrar que, fuera del ring, su prioridad absoluta es la familia. El campeón mundial organizó una espectacular fiesta de cumpleaños para una de sus hijas, una celebración que rápidamente comenzó a circular en redes sociales por su impresionante producción, su temática inspirada en el fenómeno del K-pop y los lujosos detalles que marcaron cada momento de la noche.

Desde la entrada, los invitados fueron recibidos con estructuras monumentales, luces de neón y enormes pantallas que proyectaban visuales relacionados con la temática. Todo el lugar fue diseñado para transportar a los asistentes a un ambiente que parecía sacado de un concierto o de un video musical de alta producción.





DÍA MUNDIAL DEL SUEÑO

El viernes anterior al equinoccio del marzo se celebra el Día Mundial del Sueño, con la finalidad de sensibilizar a la población acerca de la importancia de dormir bien. Además, se pretende tratar las causas y síntomas de la falta de sueño, un problema que si no es tratado a tiempo puede ocasionar serios problemas de salud. Según la página World Sleep Day, el lema para el Día Mundial del Sueño en 2026 es el siguiente: “Dormir bien. Vivir mejor”.



AUTORIDADES, BRIGADAS de salud y estudiantes se suman a campaña de descacharrización para prevenir enfermedades transmitidas por mosquitos.

Inician jornada contra dengue en Tumbalá

•TUMBALÁ: DP

La presidenta municipal de Tumbalá, Griselda de Jesús Méndez, encabezó el banderazo de arranque de la jornada de prevención contra el Dengue, Zika y Chikungunya, dando inicio a una intensa campaña de descacharrización en la cabecera municipal.

En esta actividad participaron personal del Ayuntamiento de Tumbalá, brigadas del área de Vectores del sector salud y estudiantes del COBACH Plantel 62, quienes re-

corrieron calles y colonias con el objetivo de eliminar criaderos de mosquitos y proteger la salud de las familias.

La participación de los distintos sectores fue fundamental para el desarrollo de la jornada, reflejando el compromiso colectivo con la salud pública y la prevención de enfermedades transmitidas por vectores.

Con estas acciones, la alcaldesa reafirmó su compromiso con el bienestar de la población, al tiempo que agradeció a cada institución y ciudadano que se sumó a esta campaña, destacando que la prevención es una responsabilidad compartida para construir un entorno más saludable y seguro



Tila firma convenio con IMSS-Bienestar

•TILA: DP

El presidente municipal de Tila, Neiser Hernández López, participó en la firma de un convenio interinstitucional entre el Ayuntamiento de Tila y IMSS-Bienestar, con el objetivo de fortalecer el derecho a la protección de la salud de la población.

El acto se llevó a cabo en Tuxtla Gutiérrez, en la sala de juntas de la coordinación estatal de los servicios públicos de salud de IMSS-Bienestar, donde autoridades municipales y del sector salud formalizaron este acuerdo de colaboración.

A través de este convenio se busca garantizar una protección más amplia de los derechos en materia de salud para las y los habitantes del municipio, mediante acciones coordinadas que permitan mejorar la atención médica y los servicios de salud pública.

En una breve entrevista, el alcalde reiteró que el gobierno municipal continua-



EL ACUERDO busca fortalecer el acceso y la protección del derecho a la salud para la población del municipio.

rá trabajando para fortalecer las políticas de bienestar y garantizar el acceso a la salud para toda la población de Tila, reafirmando su compromiso con el bienestar de las familias del municipio.



Inician brigadas comunitarias en Yajalón

El DIF Municipal puso en marcha el programa “Un Yajalón para todos” para acercar servicios de salud y asistencia social a las comunidades

•YAJALÓN
DP

El DIF Municipal de Yajalón, presidido por Mayra Salazar Trujillo, dio inicio a las brigadas comunitarias “Un Yajalón para todos”, una estrategia que busca acercar servicios de salud y asistencia social a las familias del municipio de Yajalón, Chiapas.

La primera jornada se realizó en la comunidad Amado Nervo, donde habitantes de la localidad pudieron acceder de manera gratuita a diversos servicios enfocados en mejorar su bienestar y atender necesidades prioritarias.

Durante las brigadas se ofrecieron consultas odontológicas y médicas, servicios de fisioterapia, atención psicológica, así como orientación y trámites a través de la Procuraduría, con el objetivo de brindar apoyo integral a las familias.

Asimismo, se proporcionaron ayudas técnicas y acciones



DURANTE LAS brigadas se ofrecieron consultas odontológicas y médicas, servicios de fisioterapia, atención psicológica, entre otros.

de seguridad alimentaria, incluyendo la preparación de insumos, con el propósito de fortalecer la salud y la calidad de vida de los sectores más vulnerables.

Autoridades del DIF destacaron que estas brigadas permitirán llevar atención directa a distintas comunidades, facilitando el acceso a servicios que

muchas veces resultan difíciles de obtener por la distancia o la falta de recursos.

Finalmente, el organismo reiteró que el objetivo principal del programa es apoyar a las familias en situación de vulnerabilidad y contribuir a su bienestar mediante acciones que promuevan la salud, la educación y el desarrollo social.



Capacitan a docentes en protección civil

•CHILÓN: DP

Atendiendo la petición y por instrucciones de Mario Hernández Aguilar, presidente municipal de Chilón, elementos de la Secretaría de Protección Civil municipal realizaron una capacitación dirigida a docentes del Jardín de Niños Sor Juana Inés de la Cruz, con el objetivo de fortalecer los conocimientos del personal educativo para actuar de manera oportuna ante situaciones de emergencia dentro del plantel.

La actividad fue solicitada por la directora de la institución, Hilda Estela Díaz Vázquez, y contó con la participación de nueve docentes y dos integrantes del comité de pa-



PCDE Chilón brindó capacitación a docentes del Jardín de Niños Sor Juana Inés de la Cruz para fortalecer la atención ante emergencias escolares.



dres de familia. Durante la capacitación se abordaron temas fundamentales como primeros auxilios y qué hacer ante un sismo, considerando que el plantel atiende a una población

aproximada de 200 alumnos.

Las ponencias estuvieron a cargo de los paramédicos Esmeralda Gutiérrez Hernández, quien impartió el tema de primeros auxilios, y Alejandro Fabián Gómez Jiménez, encargado de explicar los protocolos de actuación ante sismos. Para el desarrollo de la capacitación se utilizaron equipos especializados como botiquín de primeros auxilios, kit de férulas, collares rígidos y blandos, así como maniquíes para prácticas de RCP adulto y pediátrico.

Unen esfuerzos para limpiar Toniná

•OCOSINGO: DP

El Gobierno Municipal de Ocosingo reconoció y agradeció la participación de la sociedad civil, organizaciones sociales y distintos grupos de trabajo que se han sumado a las labores de limpieza en la Zona Arqueológica de Toniná, con el objetivo de mantener este importante sitio en condiciones óptimas.

Las jornadas de trabajo se realizan como

parte de los preparativos para recibir a las familias y visitantes que acuden a este emblemático lugar histórico ubicado en el municipio de Ocosingo, Chiapas.

Autoridades municipales destacaron que la participación ciudadana ha sido fundamental para fortalecer estas acciones, demostrando el compromiso colectivo por preservar los espacios públicos y el patrimonio cultural de la región.

Asimismo, reiteraron que continuar trabajando de manera conjunta permitirá ofrecer un entorno limpio, seguro y digno para quienes visitan la Zona Arqueológica de Toniná, uno de los principales atractivos turísticos del estado de Chiapas.



SOCIEDAD CIVIL, organizaciones y autoridades participan en jornadas de limpieza para recibir a visitantes en la zona arqueológica.